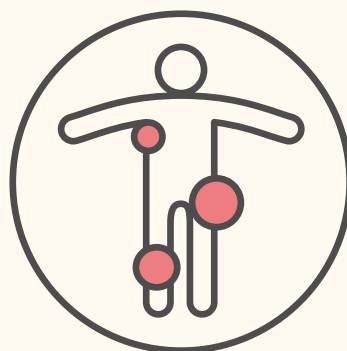




## ÚLCERAS POR PRESIÓN



### CAUSAS:

Presión mantenida y prolongada sobre partes óseas.

- Falta o uso inapropiado del cojín y/o colchón.
- Objetos bajo el cuerpo: monedero, encendedor, migas de pan, arrugas de la sábana, etc.
- Posición incorrecta al estar sentado o acostado.
- No seguir el programa de cambios posturales.
- No seguir el programa de liberación de los puntos de presión en la silla.
- Fricción e irritación entre las piernas, debido a los espasmos.
- Ropa muy ajustada, costuras duras.
- Zapatos inadecuados.
- Férulas inapropiadas.
- Falta de higiene.



### SIGNOS:

- Cambios de color de la piel: blanquecina / rojiza.
- Endurecimiento.
- Temperatura al tacto.
- Piel abierta.
- Inflamación.
- Ampolla o rascada.



### PREVENCIÓN:

Inspeccionar completamente la piel, dos veces al día, al levantarse y al acostarse.

- Utilizar un espejo para aquellas zonas de difícil visualización.
- Seguir el programa de cambios posturales, al menos cada 3 horas.
- Liberar de presión las zonas óseas utilizando cojines.
- Utilizar el cojín y el colchón más adecuado.
- Mantener libres de arrugas y de objetos las zonas sobre las que descansa el cuerpo.
- Mantener una correcta alineación corporal.





- Liberar la presión, al estar sentado, realizando pulsiones y cambios en los puntos de apoyo.
- Utilizar ropa holgada, que no entorpezca la circulación de la sangre.
- Utilizar los zapatos adecuados. Vigilar cuando sean nuevos.
- Utilizar las férulas adecuadas y vigilar las posibles zonas de presión.

Anotaciones:

---

---

---

---