

2018: Cuando las ideas se hacen realidad

Hacemos nuevamente balance del año que acaba, y no hay ninguna duda de que 2018 pasará a formar parte de la cronología del Institut Guttmann como el año en el que el proyecto Guttmann Barcelona se convirtió en una realidad. Aquella idea que surgió hace una década adopta ahora la forma de proyecto novedoso, disruptivo y, sobre todo, necesario y consecuente con los ideales y los objetivos del Institut Guttmann: seguir trabajando por la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias, con la mirada puesta en un futuro necesariamente basado en una sociedad en la que las personas con discapacidad sean las verdaderas impulsoras y protagonistas del relato de su vida.

El año que cerramos ha estado marcado por la competencia y el compromiso del equipo humano del Institut Guttmann, que ha sabido combinar los valores de la organización y los objetivos estratégicos

en su trabajo diario con un nivel de exigencia personal y profesional que sigue haciendo del Institut Guttmann una entidad altamente valorada por la humanidad de las personas que la forman. Durante 2018, hemos trabajando para seguir siendo uno de los centros de neurorrehabilitación de excelencia, así como la referencia para nuestros pacientes y sus familias, y también un referente internacional, gracias al efecto dinamizador de la labor científica



y docente y las alianzas estratégicas con *partners* relevantes. Este año, además, el Institut Guttmann ha obtenido la certificación IQNet SR10, que reconoce una gestión socialmente responsable en todos sus ámbitos de actuación. A ello le sumamos nuestra participación en la iniciativa de la Economía del Bien Común y la incorporación de los Objetivos para el Desarrollo Sostenible (ODS) del Pacto Mundial de las Naciones Unidas.

Actividad asistencial

Durante 2018, hemos consolidado un nuevo modelo de sesión conjunta para mejorar y reforzar la atención interdisciplinar y personalizada de nuestros pacientes a partir de un plan terapéutico con objetivos individualizados según el perfil del paciente, con un seguimiento monitoreizado y, por lo tanto, evaluable y generador de nuevo co-



nocimiento. De esta manera, no solo mejoramos la atención personalizada a cada paciente, sino que, además, estaremos en disposición de ofrecer el mejor programa rehabilitador a cada paciente en función de su afectación neurológica.

En esta misma línea de actuación, hemos diseñado un plan de acción de mejoras relacionadas con la participación activa de pacientes, familias y profesionales en ámbitos como la confortabilidad, el acompañamiento, la información y la comunicación. Para ello, hemos dado continuidad a proyectos como La Voz del Paciente y el Comité de Atención a Pacientes y Familias. Además, hemos inaugurado el Programa UBUNTU, liderado desde el área de Trabajo Social, que se propone agrupar y coordinar acciones destinadas a velar por la dignidad, el respeto a los derechos y el bienestar de las personas que son atendidas en nuestro hospital y por sus familias.

Seguimos trabajando en impulsar el sistema de gestión de la calidad integral, y para ello hemos vuelto a conseguir, por quinta vez, la certificación internacional de la Joint Commission International, que acredita la excelencia de nuestro hospital no solo en lo asistencial, sino también como modelo de gestión. También hemos renovado las certificaciones que avalan nuestro compromiso medioambiental, como la ISO 14001 y la EMAS.

Actividad docente e investigadora

Hemos potenciado la traslación a la clínica de los resultados de la investigación y hemos impulsado los procesos de innovación asistencial. En este sentido, hemos iniciado un programa de ensayos para acelerar la rehabilitación de la movilidad del miembro superior y continuamos con el programa de implantación de células para potenciar la regeneración medular. También seguimos trabajando en la investigación de la rehabilitación cognitiva

a través del GNPT y hemos iniciado la Fase II de los estudios presenciales del proyecto Barcelona Brain Health Initiative. Como aportación significativa en el ámbito de la investigación, cabe destacar que estamos potenciando la línea de Investigación Social con un nuevo proyecto europeo sobre el impacto del ictus en la calidad de vida de las personas que lo sufren, en colaboración con las asociaciones de personas con discapacidad.

Durante 2018, hemos participado y auspiciado diversas jornadas y conferencias en nuestro ámbito de especialización: el PANEL EVEN, con expertos en vejiga neurógena; el Salón de Innovación para la Salud Healthio, en la Fira de Barcelona; el Congreso Anual C-Motion sobre bioingeniería y análisis de la marcha, la Jornada sobre Enfermedades Minoritarias y la Jornada sobre Neuropsiquiatría, entre otras.

Merece especial mención la participación del Dr. Josep M. Ramí-



rez, director del Institut Guttmann, en el congreso de neurorrehabilitación más importante de la Federación Rusa, celebrado en la ciudad de Moscú, donde impartió la conferencia inaugural del congreso y, posteriormente, se dirigió a los 70 dirigentes más importantes de la sanidad rusa para explicar el modelo de gestión del Institut Guttmann, reconocido internacionalmente.

Compromiso social

En el ámbito de la actividad social, el SiiDON (Servicio de Información Integral de la Discapacidad de Origen Neurológico) continúa impulsando la búsqueda de sinergias y otras colaboraciones con entidades como el Observatorio de la Discapacidad, fundaciones, asociaciones de personas con discapacidad, el Gobierno de Andorra y otros centros de documentación de países latinoamericanos, como Chile y Uruguay. El portal de información ha conseguido ya más

de 60.000 visitas y cuenta con más de 3.500 recursos informativos. También seguimos promoviendo el deporte adaptado para los colegios y centros de ocio, con el portal Delfines de Colores. En este sentido, hemos organizado la 2.^a edición del Campo Spinal H2O en colaboración con la fundación noruega Sunaas, y Sports & Life Guttmann Club se consolida como la iniciativa de ocio entre nuestros expacientes y familiares, con un programa más completo este año.

Por lo que se refiere a la prevención y a la sensibilización social, vale la pena destacar la puesta en marcha de la campaña de cooperación internacional “Rights of Way”, en colaboración con la Fundación Abertis, UNICEF y el Ministerio de Asuntos Exteriores del Gobierno de España. Este proyecto es una de las actividades sociales más destacadas del último año en cuanto a repercusión social y mediática. La campaña tiene como objetivo la atención a los niños de los países

del tercer mundo que sufren lesiones neurológicas a consecuencia de los accidentes de tráfico ocasionados en el trayecto de casa a la escuela. La colaboración del equipo de profesionales del Institut Guttmann consiste en compartir buenas prácticas con otros profesionales de países como Jamaica y Filipinas. El proyecto “Rights of Way” se presentó el pasado mes de septiembre en el Instituto Cervantes y en la sede de las Naciones Unidas de la ciudad de Nueva York.

En la línea de las actuaciones de sensibilización y prevención, seguimos creciendo con el programa Game Over. Durante 2018, se han realizado un total de 800 charlas en cerca de 400 escuelas de Cataluña y hemos llevado nuestro mensaje de prevención a más de 44.000 alumnos de entre 14 y 16 años. Hay que destacar que, el pasado mes de marzo, el programa Partners de la Escuela de Negocios ESADE y la Unión Catalana de Hospitales escogió al



programa Game Over como una de las tres mejores buenas prácticas de colaboración público-privada en el campo de la sanidad.

El 9 de octubre tuvieron lugar las XXX Jornadas Técnicas del Instituto Guttmann, dedicadas a la Salud Cerebral junto con el II Encuentro de Voluntarios del Barcelona Brain Health Initiative (BBHI). Con un programa divulgativo y muy intere-

sante, lleno de conferenciantes de renombre nacional e internacional dentro de la especialidad, la jornada convocó a más de 300 personas en Cosmo Caixa de Barcelona. La jornada contó con la colaboración de la Obra Social "la Caixa" y la Fundación Abertis.

Hemos colaborado con el programa Masía Solidaria, que impulsa la Fundación FC Barcelona y que tiene por

objetivo implicar a los diferentes equipos del club en diferentes causas sociales e inculcar valores como el trabajo en equipo, la superación personal, enfrentarse a la adversidad, la consecución de retos, etc. Así, durante varias jornadas, diferentes miembros de los equipos de fútbol, baloncesto, voleibol, balonmano y waterpolo, entre otros, compartieron junto a nuestros pacientes momentos de ocio y experiencias personales.





Este año también hemos recibido importantes muestras de generosidad por parte de las empresas y amigos que forman parte de la iniciativa Amigos del Institut Guttmann, que de manera continuada nos ofrecen su apoyo. Así, el Auditorio de Barcelona se llenó hasta los topes de solidaridad con el concierto de góspel organizado por el laboratorio farmacéutico Menarini en beneficio del Institut Guttmann y del Ateneu Sant

Roc, ambas entidades de la ciudad de Badalona. También ha colaborado con el Institut Guttmann el grupo Por fin Viernes que con su concierto solidario ofrecido el pasado mes de noviembre en la Sala Luz de Gas, nos ayudó a recaudar fondos para la investigación del proyecto Barcelona Brain Health Initiative.

Es fundamental agradecer el apoyo que nos brindan las empresas amigas

y los amigos del Institut Guttmann de manera desinteresada, ya que gracias a ellos podemos dar cumplimiento a los objetivos fundacionales de la organización. Más información sobre las actividades de las empresas amigas en www.amics.guttmann.com

Guttmann Barcelona

Uno de los acontecimientos más destacados de este año, y de especial significado para nosotros, ha sido la presentación del segundo volumen de la colección Innovación Social y Discapacidad que lleva por título *Empoderamiento y autonomía personal*, que se celebró el pasado día 27 de noviembre en el nuevo edificio de Guttmann Barcelona.

Al acto de presentación acudió el presidente de la Generalitat, M. H. Sr. Quim Torra, junto a otros consejeros, como el H. Sr. Miquel Buch, consejero de Interior, y la H. Sra. M.





Angels Chacón, consejera de Empresa y Conocimiento de la Generalitat de Catalunya. El acto contó con la asistencia de centenares de amigos del Institut Guttmann, que quisieron compartir con nosotros la presentación del libro y, muy especialmente, acompañarnos en el primer acto celebrado en el nuevo edificio del Institut Guttmann en Barcelona.

Días antes de la visita del presidente Quim Torra a Guttmann Barcelona, participamos en la jornada arquitectónica que organiza el Ayuntamiento de Barcelona, 48h OpenHouse, donde más de cuatrocientas personas pudieron visitar los apartamentos para la promoción de la vida independiente, Guttmann Barcelona Life, y la nue-

va neuroclínica para la salud cerebral, Brain Health Institute.

Visitas

De las visitas recibidas durante 2018 destaca, por su significación, la de la consejera de Empresa y Conocimiento, la H. Sra. M. Àngels Chacón, acompañada por el Ilmo. Sr. Joan Gómez-Pallarès, director general de Investigación de la Generalitat de Catalunya. También nos visitó la Excmo. Sra. M. Pilar Díaz López, secretaria de Estado de Servicios Sociales del Gobierno de España, que vino acompañada del Sr. Antoni Serratosa, comisionado del Observatorio de la Discapacidad Física, y del Ilmo. Sr. Àlex Pastor, alcalde de Badalona.

También cabe destacar la visita del Sr. Àngel Font, director corporativo de Investigación de la Fundación Bancaria “la Caixa” y del Sr. Ignacio López, director del Departamento de Ciencia de la Fundación Bancaria “la Caixa”; y a escala internacional, hay que destacar las visitas de varias delegaciones de Rusia, Marruecos, Italia, Kazajstán, Nueva Zelanda, Noruega e Islandia, entre otros.



Distinciones

En cuanto a los reconocimientos recibidos este año, destaca el galardón que entregó la Fundación Catalana del Deporte al proyecto Delfines de Colores y el reconocimiento de la Federación Catalana de Deportes para Personas con Discapacidad Física con motivo de los 25 años del programa Hospisport del Institut Guttmann.