

Vida independiente: Avanzando hacia su consolidación



Ana Suñé

Área de comunicación
y social.
Institut Guttmann

La vida independiente es una propuesta que, en la última década, se ha extendido notoriamente en nuestra sociedad. Ha supuesto un cambio de paradigma, que todavía está en proceso, según el cual las personas con discapacidad se posicionan como sujetos activos que reivindican decidir sobre sus propias vidas como el resto de sus conciudadanos.

El reconocimiento del derecho a la vida independiente en la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de las Naciones Unidas (CDPD) en 2006 fue un logro importante. Se ha alcanzado más en los principios que inspiran la filosofía, como son el empoderamiento, la accesibilidad, la autonomía, la autodeterminación..., pero todavía quedan muchos obstáculos para conseguir la plena implementación.

Dada la actualidad y la relevancia de la vida independiente y el compromiso del Institut Guttmann para promover la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad, la revista *Sobreruedas* dedica un “Dossier de Actualidad” en este número que se centra en dos cuestiones fundamentales para facilitar la vida independiente: la asistencia personal y el acceso a la vivienda.

El Dossier consta de tres artículos: el autor del primero, Javier Arroyo, activista por la vida independiente, expone los motivos de la gestación de la vida independiente, sus argumentarios –filosóficos y la evolución en el propio imaginario social–; el segundo artículo, redactado por M.^a José Moya, responsable del área de vida independiente de ECOM, resume los conocimientos que tenemos sobre la asistencia personal a través de la experiencia en nuestro territorio, y plantea propuestas para



Quedan muchos obstáculos para alcanzar la plena implementación después del reconocimiento de las Naciones Unidas en 2006 en la Convención Internacional de los Derechos de la Personas con Discapacidad

una implantación efectiva; finalmente, Carme Trilla, presidenta de la Fundación Hábitat3, nos sitúa en la realidad de la vivienda accesible, que es fundamental para hacer efectiva las diferentes formas de vida independiente.

La información recogida en este Dossier pretende ser un motivo de reflexión sobre cómo seguir avanzando en la promoción de la vida independiente y una inspiración para la creación de iniciativas que

den respuesta a las necesidades reales del momento en el que vivimos, como es el caso de Guttman Barcelona Life, un conjunto de viviendas adaptadas con servicios para facilitar la autonomía de las personas con discapacidad. Todo ello ha de ayudarnos a conocer ciertas realidades relacionadas con la discapacidad, paso imprescindible para una sensibilización que posibilite que todos avancemos hacia una sociedad más inclusiva y justa.