



¿QUÉ ES EL FORO DE VIDA INDEPENDIENTE?

El Foro de Vida Independiente es una comunidad virtual formada por personas, con y sin discapacidad, con una amplia distribución geográfica dentro del Estado español. Sigue los postulados del Movimiento de Vida independiente que se originó, hace ya 30 años, en los Estados Unidos de Norteamérica y que, actualmente, se ha extendido por toda Europa.

Este Foro se presenta como un espacio de reflexión e intercambio de impresiones, utilizando como herramienta básica y principal para comunicarse, Internet, donde, partiendo de las propias experiencias cotidianas, se pretende analizar la realidad, desde el planteamiento filosófico y pragmático, del denominado Movimiento de Vida Independiente (Movimiento que ha desarrollado sus postulados en el «Modelo Social de la Discapacidad»).

«La filosofía de vida independiente pretende cambiar el punto de vista que la sociedad tiene sobre las personas con discapacidad, y en especial sobre las que dependen de otros para el normal desarrollo de su vida diaria.»

Los principios básicos de la Filosofía de Vida Independiente son: los derechos humanos y civiles, la auto-determinación, la auto-ayuda, la posibilidad para ejercer poder, la responsabilidad sobre la propia vida y acciones y el derecho a asumir riesgos.

El término «Vida Independiente» no hace referencia a las capacidades funcionales, no significa «hacer todo sin ninguna ayuda humana externa». Es un concepto dinámico continuamente enriquecido por el actual debate a nivel inter-



nacional. En términos generales, se emplea para indicar que las personas con discapacidad, incluso las denominadas dependientes, deben tener control sobre sus vidas, tienen que poder acceder a las mismas oportunidades y enfrentarse a las mismas elecciones en la vida diaria, de la misma manera que las personas sin discapacidad tienen estos hechos garantizados. Las personas con discapacidad deben tener el derecho a pensar y a hablar por sí mismas, sin la interferencia de otros.

El Foro de Vida Independiente celebró el pasado abril, un Congreso Europeo sobre Vida Independiente, no virtual, en el que personas con y sin discapacidad de diferentes países de Europa se reunieron en Tenerife para discutir e intercambiar experiencias, proyectos e ideas sobre la Vida Independiente de las Personas con Discapacidad. SR

Matilde Febrer i Basil
Miembro del Foro de V.I.