

Sobre Ruedas

FULLS INFORMATIUS

N.º 5

ESTIU/VERANO

1985

Aquest número que us arriba en plena calor, a on hi trobareu una mica de gairabé tot, reflexa la calidoscòpica realitat que ens envolta.

Esperem que, com dèiem ara fa un any en el primer "Sobreruedas, fulls informatius", la informació que conté "sigui útil i sugerent, divulgadora i, si cal, crítica i punyent".

Ens plau recordar aquest primer aniversari porque significa que hi ha hagut continuïtat, es a dir, gent disposada a escriure i a dibuixar desinteressadament, gent disposada a rebre'l i a llegir-lo i quelcom també important: el suport tècnic i econòmic del Institut Guttmann.

Tant sols un però..., ens agrada conèixer les vostres opinions sobre el butlletí i el seu contingut: què us n'agrada més, què hi trobeu a faltar, què us hi és sobre i, també, rebre més col.laboracions espontànies.

Tota comunicació requereix de un emissor i un receptor i que ambdós emetin missatges...

Este número que os llega en pleno calor, en donde encontrareis un poco de casi todo, refleja la calidoscópica realidad que nos rodea.

Esperamos que, como decíamos hace un año en el primer "Sobreruedas, fulls informatius", la información que se da "sea útil y sugerente, divulgadora y, si hace falta, crítica y punzante".

No es grato recordar este primer aniversario porque significa que ha habido continuidad, es decir, gente dispuesta a escribir y a dibujar desinteresadamente, gente dispuesta a recibirlo y a leerlo y algo también importante: el apoyo técnico y económico del Instituto Guttmann.

Tan solo un pero..., nos gustaría conocer vuestras opiniones sobre el boletín y su contenido: qué os gusta más, qué encontrais a faltar, qué os parece innecesario, y , también, recibir más colaboraciones espontáneas.

Toda comunicación requiere de un emisor y un receptor y que ambos emitan mensajes...

EDITA:



Centre de Rehabilitació de Paraplègics
c. Garcilaso, 57. Tel. (93) 3512300-3512211
08027 BARCELONA

SOBRERUEDAS, FULLS INFORMATIUS

Publicació trimestral d'informació específica per el lesionat medular.

CONTINGUT/CONTENIDO

PAG.

- 1** PRESENTACIO/PRESENTACION

COL.LABORACIONS/COLABORACIONES

- 3** PATERNIDAD EN EL LESIONADO MEDULAR, Dr. Domingo Guevara Espinosa
Metge Adjunt I. Guttmann

- 5** II CONGRESO EUROMEDITERRANEO

I CONGRESO IBEROAMERICANO DE PARAPLEJIA, Dr. Joan Vidal Samso
Metge Adjunt I. Guttmann

- 7** EL OCIO EN LA ACTUALIDAD, Josep M^a Olivé Urpí

- 10** UN PEQUEÑO COMENTARIO SOBRE LAS SILLAS ELECTRONICAS,
Valentí Palazón i Busques

ESPORT/DEPORTE

- 11** CLUB DEPORTIVO I. GUTTMANN, Antonio Marco

- 14** LEGISLACIO/LEGISLACION, 85
Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya
Boletín Oficial del Estado

- 16** TOT PARLANT/HABLANDO. Rafaela Serrano Ruiz. Vendedora de prensa

- 19** D'ACI I D'ALLA/DE AQUI Y DE ALLA.

- 23** SUPER VALID, Jordi Mas i Manjon

FOTOGRAFIES I IL.LUSTRACIONS: ARXIU I. GUTTMANN

TRADUCCIONS I MECANOGRAFIA: Raquel Bozal i Ortiz

COORDINACIO: Mercè Camprubí i Freixas

Donem les gràcies a totes les
persones que han col.laborat
en aquest butlletí.

Nuestro agradecimiento a todas
las personas que han colabora-
do en este boletín.



PATERNIDAD EN EL LESIONADO MEDULAR (I)

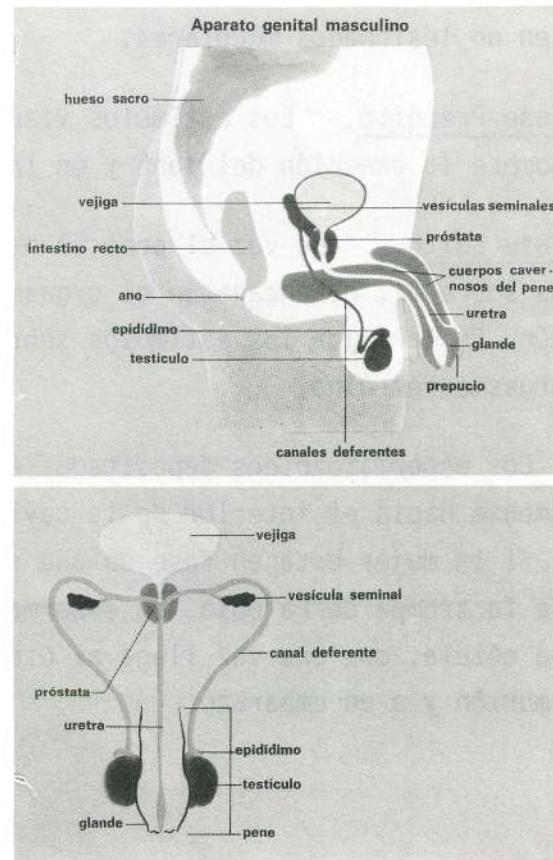
En los números anteriores de la revista "Sobreruedas", se ha hecho un breve recorrido sobre lo que es una lesión medular y sobre las secuelas que de ella se derivan. Hoy vamos a hablar de un aspecto de esas secuelas, que aunque en los primeros momentos después de la lesión no aparecen como preocupantes -lógicamente hay muchas otras más vitales- sí que se ponen de manifiesto en etapas posteriores, una vez que el "status y la adaptación" a la nueva situación van sedimentándose y se van resolviendo los diferentes problemas vitales.

Hagamos un breve y sencillo recordatorio de los órganos genitales y fisiología de los mismos, tanto del hombre como de la mujer.

Aparato Genital Masculino

Los TESTICULOS son las glándulas fundamentales en el aparato genital masculino, se encuentran situados en las bolsas testiculares fuera de la cavidad abdominal y es donde de una forma ininterrumpida durante la vida sexual del hombre se van produciendo las células reproductoras masculinas llamadas ESPERMATOZOIDES. Una vez que se han formado los espermatozoides, a través de unos tubos llegan a unas bolsas llamadas VESICULAS SEMINALES almacenándose en ellas en un líquido llamado SEMEN.

Las vesículas seminales a su vez poseen un conducto que desemboca en la uretra, la cual discurriendo a lo largo del pene alcanza el exterior.



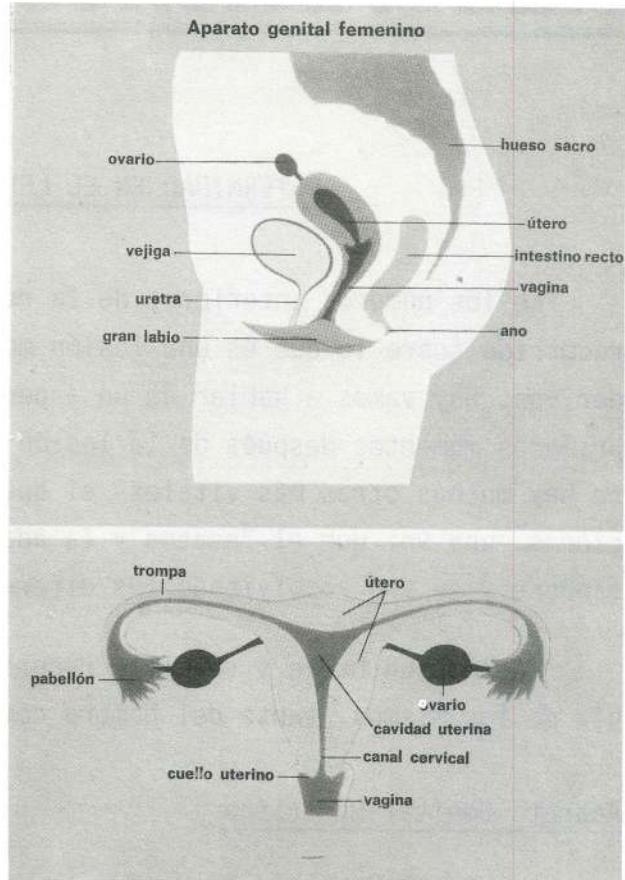
Aparato Genital Femenino

Los OVARIOS son las glándulas fundamentales del aparato genital femenino, están situadas dentro de la cavidad abdominal y es donde se forman las células reproductoras femeninas, llamada OVULO, durante la época de fertilidad de la mujer.

En cada ciclo menstrual se produce la maduración de un óvulo en uno de los ovarios, a veces en cada uno de ellos, el óvulo es recogido por un conducto que acaba en forma de embudo sobre el ovario y que se llama TROMPA DE FALOPIO, que conduce al óvulo hacia un receptáculo llamado UTERO o MATRIZ. El útero se continua con la vagina alcanzando el exterior en la VULVA.

También de una forma muy breve, veamos lo que ocurre en las relaciones sexuales en no lesionados medulares.

- 1) Fase Precoito.- Los estímulos visuales, auditivos, tátiles, etc. producen en el hombre la erección del pene y en la mujer la lubrificación de la vagina.
- 2) Fase Coito.- Una vez el pene se ha introducido en vagina, los estímulos producidos sobre él, desencadenan el orgasmo o placer sexual y simultáneamente la eyaculación. En la mujer los estímulos sobre la vagina, labios y clítoris desencadenan el orgasmo femenino.
- 3) Los espermatozoides depositados en el fondo vaginal con el semen, emigran rápidamente hacia el interior de la cavidad uterina y alcanzan las trompas de Falopio. Si la mujer está en fase en que se ha producido un óvulo y se ha desprendido hacia la trompa de Falopio, un espermatozoide se une con el óvulo, formándose una nueva célula, que una vez llega al útero anida en él y dará lugar al desarrollo de un embrión y a un embarazo.



II CONGRESO EUROMEDITERRANEO
I CONGRESO IBEROAMERICANO DE PARAPLEJIA

Congreso celebrado en Toledo, durante los días 24, 25, 26 de abril, organizado por el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo en colaboración con la Sociedad Española de Paraplejia (SEP), la International Medical Society of Paraplegia (IMSP) y la Association Francophone Internationale des Groupes d'Animation de la Paraplegie (AFIGAP), reuniéndose en él gran parte de los mejores especialistas en la materia, tanto españoles como extranjeros.

El programa de esta Reunión se dividió en una serie de temas analizados por más de 80 ponencias.

La primera parte se dedicó a Neurofarmacología, Neurofisiología y Regeneración Medular, temas quizás aún algo desconocidos en el campo de la paraplejia, pero que en el futuro condicionarán importantes avances. Así, dentro de la Neurofisiología (nueva especialidad médica que se está desarrollando en estos últimos tiempos), se trató del diagnóstico y localización de las lesiones medulares a través de Potenciales Evocados Somatosensoriales, prueba que utiliza estímulos eléctricos percutáneos obteniendo respuestas registrables, siendo los resultados conseguidos aún insuficientes pero esperanzadores.

Dentro de la Neurofarmacología se presentaron algunas ponencias sobre un fármaco antagonista opioide fisiológico, el TRH que, según los autores del trabajo, administrado en el período inmediato post-lesional, produce resultados espectaculares. Al respecto, creo que estos trabajos basados en pocos casos con resultados dudosos de analizar, se llega a conclusiones algo optimistas, que podrían resultar alarmantes si no se juzgan con rigor.



En una segunda parte se presentaron distintos puntos de vista sobre el tratamiento de las fracturas vertebrales en el lesionado medular, iniciándose un interesante debate entre el tratamiento quirúrgico (reducción quirúrgica de la fractura) y el tratamiento conservador (reducción postural de la fractura). Nuestro Centro sigue siendo un fiel seguidor del tratamiento conservador, y hasta ahora éste ha demostrado ser más eficaz con menor riesgo. Seguidamente se trató el tema de complicaciones urológicas supravesicales, que se caracterizó por ser de gran densidad y pocas aportaciones nuevas, que junto con la mesa redonda sobre la organización de Centros y Unidades de lesionados medulares, cerró el primer día de congreso.

La segunda jornada se inició con un tema técnico sobre la cirugía funcional del lesionado medular, donde se presentaron las experiencias del Dr. Watson de Sheffield y de los cirujanos plásticos de Toledo sobre la cirugía de la mano tetrapléjica que resultaron de gran interés. Asimismo en esta jornada se presentó una de las ponencias más interesantes de todo el congreso, fue la del Dr. Garrido sobre los marcapasos diafragmáticos en dos niños tetrapléjicos con un nivel cervical alto. Los resultados son muy positivos y es de esperar que en poco tiempo se adelante en esta técnica de electroestimulación del nervio frénico mediante la implantación de estos marcapasos.

La tercera jornada trato el tema de ortesis, ayudas y entorno ambiental, haciendo referencia a la estimulación funcional eléctrica (FES) como ayuda activa a la restauración de la marcha. Dichos métodos están todavía en fase de experimentación y su valoración debe hacerse con cautela con el fin de evitar conclusiones prematuramente optimistas.

Otro apartado muy interesante que en estos últimos años viene incrementando su divulgación es la utilización de la informática en nuestra especialidad, en particular en tetraplejicos, con el fin de utilizar todos los recursos que posee para mejorar la calidad de vida y desarrollar los posibles sistemas de comunicación.

El último día se dedicó a enfermería, fisioterapia y terapia ocupacional y a los aspectos psicosociales de la ortesis y entorno ambiental.

En resumen, este congreso ha reunido las actuales tendencias en el mundo de la paraplejia y sus últimos avances en este campo, siendo las expectativas esperanzadoras en cuanto a la creación de nuevos centros y ampliación de los ya existentes, así como el número de profesionales dedicados al tratamiento, rehabilitación y reinserción social.

Dr. Joan Vidal Samso
Metge Adjunt I. Guttmann

EL OCIO EN LA ACTUALIDAD

Dichoso aquel que en la vida
tiene la ilusión querida
de un mañana que esperar.

Empezaremos por definir la palabra clave del tema a tratar, el ocio, la definición de ocio que daremos quizás peque de poca rigurosidad académica, pero posee ciertas connotaciones pedagógicas. La definición es: el ocio es el tiempo que nos queda después de comer, dormir y trabajar.

Debemos deslindar, ante todo, dos conceptos que suelen asociarse conceptualmente; son el ocio y la pereza. La pereza es una condición humana, como tener la piel blanca o negra. El ocio, en cambio, es una circunstancia de nuestro estar de nuestro vivir.

Desafortunadamente, en las épocas de vacaciones, es cuando creemos en general, que debemos practicar el ocio o que <<es tiempo de ocio>>. Llegamos a tal extremo que hasta se ha publicado un pequeño libro con un brillante título, <<Los pensamientos ociosos de un ocioso. Un libro para una vacación ociosa>>.

Actualmente es de fácil constatación, la ansiedad y búsqueda creciente de las vacaciones. En nuestros días de tan pronunciada crisis de trabajo, de creencias y vivencias colectivas, <<de la vacación de los grandes valores surge el valor de las grandes vacaciones>>, dando al traste con cualquier ética de trabajo.

Hoy, como hace siglos, el mito y el destino del ocio es actuar como barbitúrico adormecedor de las frustraciones de los trabajos cotidianos y como una poca compensación al tiempo libre real que se dispone. Los que solo conocen la opulencia, el tiempo del ocio lo anuncian a bombo y platillo por múltiples parajes. Pero el pluriempleo, el paro, la dificultad de mantener un puesto de trabajo, siguen, dentro de un silencio resignado, día a día.

Allá por los años treinta, Ortega y Gasset, pensaba que <<dentro de poco>> la técnica permitirá <<que el hombre no tenga que trabajar más de una o dos horas al día>>. Cincuenta años después, a pesar de que el progreso tecnológico ha sido tal vez superior a todo lo que pudiera pensar Ortega, esas dos horas de trabajo diario, suenan a broma, incluso para los más optimistas. Por el contrario Galbraith, en su Nuevo Estado Industrial, ocurrido en su país (Canadá), se encuentran con que, en los últimos viajes espaciales, la duración media de las horas de trabajo a la semana, en vez de disminuir, han aumentado casi una hora. ¿Cómo se explica esta situación?, ¿Qué hay detrás de las ideologías y de los hechos constatados?.

Ocurre en primer lugar que las estadísticas sirven para encubrir muchos aspectos de los tratados. A las estadísticas, les falta hacer una puntuización. Esta es, que el mismo individuo que nos tropezamos en la Costa Brava, pasa el fin de semana en Gredos, practica el esquí en La Molina, va a la Semana Santa de Sevilla y asiste a la exposición de Matisse en París. El grupo de los nuevos nómadas del automóvil y del reactor se mueve sin cesar, dando la falsa ilusión de que todo el mundo viaja o tiene vacaciones, cuando la realidad es que una parte de la población no se mueve.

La superactividad, como el superdesarrollo, están desterrando el ocio de la vida del hombre, matándole el gusto a la vida. La falta de ocio que sufre el hombre de hoy, prisionero del trabajo, o agobiado por no tenerlo, es uno de los azotes de la nueva sociedad. Este gran filósofo que fue Bertrand Russell, en su Elogio de la Ociosidad, reclama un poco más de ocio para el hombre actual, pues solo disfrutando de ocio será capaz de recuperar el gusto y la alegría de vivir.

Pero no termina aquí el problema. Nuestra sociedad ha sido objetivada como sociedad de consumo: el prestigio social se logra por adquirir y consumir el mayor número de productos. Por consiguiente, nos encontramos en el despliegue científico-tecnológico, que ha aumentado de forma extraordinaria la productividad, por su presión sobre el individuo para incitarle a un consumo ostentoso creciente, que absorben y aún hacen negativa la ganancia del tiempo libre, conseguida por el aumento de la productividad.

Podríamos decir que vivimos una era del ocio en el sentido de aspirar a él por todos los medios y conductos, pero esa era como realización práctica, está muy alejada de las aspiraciones y los deseos.

El examen del comportamiento de la gente en su tiempo libre, confirma lo que se ha apuntado últimamente. Los individuos se ven conducidos en el tiempo del ocio, y lo mismo que en el consumo de automóviles o zumos refrescantes, y es que el prestigio procede también de los productos standarizados, ya sea desplazándose a los lugares de moda o llevando a cabo las actividades que más se practican y estiman. Surge así, una extraña situación en el tiempo de ocio, caracterizada por la realización de múltiples actividades y desplazamientos, llegando a agotar más al individuo que su propia jornada laboral.

La existencia de la jubilación plantea otro problema. Cada vez, gracias a los progresos en el campo de la Medicina y de la Higiene, se está alargando la vida media del hombre. Ello es muy positivo y significa que de día en día, hay más personas que viven más años después de la jubilación. Este núcleo de personas,

también representa otra carga a la población activa, que se ve así, presionada por dos grandes grupos improductivos: los menores de dieciocho a veinte años, y, los mayores de sesenta y cinco años. Con la particularidad, además, de que afecta a toda la población. Al comienzo de la vida, y al final de ella, el hombre de nuestra época goza de tiempo liberado del mero trabajo productivo, pero en la etapa central de su vida, su tiempo libre no puede decirse que sea el adecuado ni deseado.

Leídas estas líneas, el paciente lector muy probable que se pregunte: ¿Cuál es mi ocio?, o, ¿Qué debo hacer para "encontrar" un ocio?. La respuesta podría ser interminable, si nos ponemos a citar "ocios creativos". No obstante, citaremos algunos, dando prioridad a los más "clásicos". Así, por ejemplo:

El noble y enriquecedor ejercicio de la lectura.

La imaginación y el arte de plasmar la belleza en un lienzo.

La artesanía del alfarero.

El siempre sano ejercicio que nos brinda el deporte. Etc.



Si no nos complacen estos ejemplos, se puede consultar un libro de "bricolaje", y quizá de él surja una idea que nos plazca. Así, por ejemplo, podemos encontrar el apartado de encuadernación de libros. Resulta distraído, no es menor invertir un "gran capital" para llevarlo a término, y hasta se puede lograr un dinerín, cuando ya se ha adquirido una cierta agilidad en este artesanal oficio.

Dejando aparte este sencillo ejemplo, así como los anteriormente citados, hay sin duda una fórmula más general para encontrar un ocio. Consiste en pensar que cosa nos place más para ocupar nuestro tiempo libre, y después, conjugarlo con el forro del bolsillo.

Citaremos un solo ejemplo que se puede hacer extensivo a los demás: Si a una persona le place la música y su deseo es poder teclear el piano, pero su pecunio personal no le permite adquirir uno, en primer lugar puede intentar alquilar uno. Si no lo logra, pero su afición (ocio) continua tentándolo hacia la música, tiene varias opciones cambiando de instrumento musical, como por ejemplo: la guitarra, la armónica, la flauta dulce, y así un largo etcétera que posiblemente sí estén a su alcance.

Un ejemplo antagónico del expuesto anteriormente, es la literatura, pues con papel, pluma y una buena dosis de imaginación, es suficiente para llevarlo a cabo. Y ésto sí está al alcance de todos, (creemos).

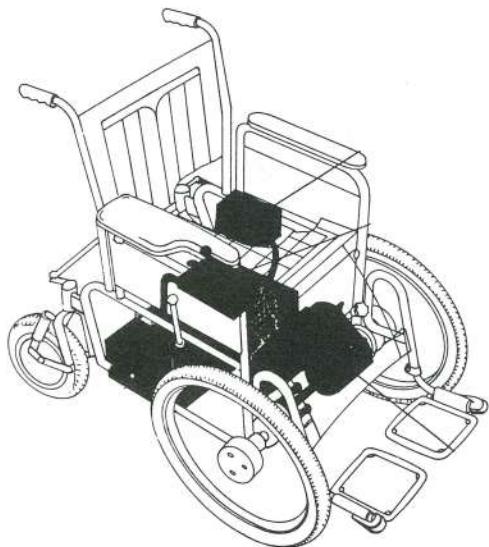
Josep M^a OLIVE URPI

Un pequeño comentario sobre las sillas electrónicas

Hacía bastante tiempo que tenía interés en conseguir una silla de ruedas electrónica de importación.

Ahora todavía no la tengo, pero pienso que pronto dispondré de ella y todos los pasos que he dado hasta ahora me gustaría comentarlos por si pueden ser útiles a alguien.

Naturalmente, soy tetrapléjico. Ya tengo experiencia en la utilización de silla de ruedas autopropulsada y puedo decir que es algo que ha cambiado mucho mi vida cotidiana, ya que me ha dado mucha autonomía.



Bien, hasta ahora he aclarado lo siguiente:

Puedo importar una silla de ruedas de propulsión electrónica y no pagar aranceles si la silla es para mi uso personal. Para hacer esta importación, el representante oficial de la firma necesita una serie de documentos para efectuar el trámite (Reconocimiento Condición de Minusválido, Certificados Médicos Oficiales, fotocopia D.N.I...).

Es necesario ponerse en contacto con el fabricante y facilitarle los datos y necesidades personales: tipo de minusvalía, emplazamiento del mando, peso, donde se piensa utilizar (características del terreno), dimensiones de las puertas del domicilio o lugar habitual en donde te desenvuelves...

El modelo de silla (alemana) que conviene en mi caso: electrónica, con las ruedas pequeñas delante, con autonomía para 30 Kms., para subir desniveles de un 20%, adecuada para ser usada en el ambiente doméstico y urbano, con una velocidad de 5 Kms. hora, me sale por el siguiente precio:

Comprada al representante oficial español (con servicio técnico): 575.000,- ptas. Este precio puede parecer muy alto, pero si tenemos en cuenta que las fabricadas en Barcelona cuestan aproximadamente unas 425.000,- ptas., la diferencia creo que está muy justificada, pues la calidad de una y otra son muy diferentes.

Cada modelo de silla puede variar y su precio también, pero yo recomendaría preguntar precios a varios comerciantes antes de decidirse, pues he detectado diferencias de hasta 200.000,- ptas. entre unas y otras.

Ahora viene la segunda parte. ¿Quién tiene suficiente dinero para comprarla?. En mi caso, soy accidentado laboral y la Mutua Aseguradora, se hará cargo.

Ya sé que para muchos ésto no es tan sencillo, pues la Seguridad Social no las tramita y las prestaciones del INSERSO, el año pasado eran de 180.000.- ptas. por este concepto, cantidad totalmente insuficiente.

Sólo me queda por añadir que mis deseos son de que todo tetrapléjico pueda beneficiarse de una silla autopropulsada a su gusto y medida y que espero que la Seguridad Social se solidarice con esta necesidad y responda tal como tendría que ser. Que no es un lujo ivaya!

Si alguno de vosotros desea mayor información sobre el tema, estoy a vuestra disposición.

Valentí PALAZON I BUSQUES



ACTIVIDADES

BALONCESTO

A falta de un partido, por no haber podido realizar el desplazamiento el Club Trauma, a Burgos, prácticamente ha finalizado el Campeonato Nacional de

Liga 1984-85.

El presente campeonato se ha caracterizado por una gran igualdad entre los equipos clasificados entre el 2º al 6º, en la cual se han repartido las victorias y derrotas, beneficiándose nuestro equipo, a falta del partido aplazado, por el mejor basket averaje, con el segundo lugar de la clasificación, por detrás del ADEMI de Málaga.



IV TORNEO CORPUS CRISTIE - 8 y 9 Junio - Toledo

Invitados por el Club Pereleda, de Toledo, a participar en el IV Torneo Corpus Cristie, de baloncesto en silla de ruedas, se desplazó nuestro equipo a la ciudad del Tajo, disputándose las eliminatorias:

PERELEDA, de Toledo, 36	C. SAN ISIDRO, de Madrid, 45
C. CLUMAN, de Madrid, 35	C.D.M. I. GUTTMANN, 38

y la final:

C. SAN ISIDRO, de Madrid, 39	D.D.M. I. GUTTMANN, 38
------------------------------	------------------------

y la consolación:

C. CLUMAN, de Madrid, 37	PERELEDA, de Toledo,
--------------------------	----------------------

Los partidos se celebraron en el Pabellón del Centro de Parapléjicos de Toledo, viéndose todos los partidos muy concurridos de público.

AMISTOSO INTERNACIONAL

Con motivo del Campeonato Mundial de Clubs de Basket, se celebró un partido de exhibición de baloncesto en silla de ruedas.

El partido, como preliminar de la semifinal del Campeonato Mundial, que se disputó en el Pabellón Palau Blau-Grana, del F.C. BARCELONA, entre el fuerte equipo francés del Tolouse Invalides Club, clasificado en tercer lugar de la Liga Francesa y como representante de la Federación Catalana, nuestro Club D.M. I. GUTTMANN

Después de los 40 minutos, fuertemente disputados, sonrió la victoria a nuestro equipo por 46 a 33.

La alineación de nuestro Club fue la siguiente:
 A. Alonso (8), V. Navarrete (4), R. Dekeno (6), R. Marin (4), A. Piqué (10), J.A. Oliva (2), J. Enefedaque, J. Clúa, R. Ramos, T. Armengol, D. Giménez (10), Eloy Guerrero (4). Como coaches actuaron Benito Alberola y A. Marco.

ATLETISMO

Los atletas de nuestro Club han participado en los Campeonatos de Cataluña, que se han disputado en las pistas Municipales de Badalona, consiguiendo varios Campeonatos en las modalidades de silla de ruedas de 100 m. 400 m. y 1.500 m. y 4 x 100 m.

En la especialidad de Slalom se logró para nuestro equipo los seis primeros lugares.

Los participantes por el Club eran: A. Alonso, A.J. Gómez, R. Marin, J. Enefedaque, J.A. Canadell, V. Navarrete, J. Cussó y R. Dekeno.

Campeonato de España.

Por dificultades laborales no han podido acudir la totalidad de los seleccionados por la Federación Catalana. No obstante, los atletas V. Navarrete, R. Dekeno, A.J. Gómez, han colaborado a los distintos triunfos de la selección.

A.J. Gómez ha conseguido una vez más el Campeonato de España de la modalidad de Slalom en silla.

TENIS DE MESA

Representando a la Federación Catalana, han acudido a los Campeonatos de España celebrados en Granada, A.J. Gómez, en la modalidad de silla de ruedas y Vilaplana, Velez y Oriol Martínez en la modalidad de pie.

La pareja formada por Vilaplana y Velez se proclamaron campeones de España en parejas, siendo buena la clasificación en individuales con un tercer y quinto lugar. Esperamos mejores resultados en próximas actuaciones, dado que era la primera vez que disputaban un Campeonato de España. Ambos han sido seleccionados para el equipo nacional.

NATACION

Los nadadores de nuestro Club, Juan Puig, Ana Lupe Gala y Ana M^a Peiró, han participado en los Campeonatos de Barcelona, celebrados en Igualada y en los de España, que tuvieron como marco las piscinas Municipales de Badalona, logrando diversos triunfos en las distintas modalidades y distancias, merced a éstos han sido seleccionados para representar a España en los Stoke Mandeville Games el nadador

J. Puig y la nadadora Ana M^a Peiró. En ambos Campeonatos fueron asesorados por el monitor de natación J. Luis Granada.

Antonio MARCO

LEGISLACIÓ/LEGISLACION, 85

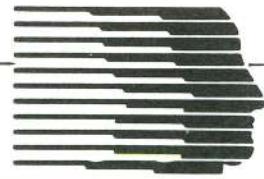
**DIARI OFICIAL
GENERALITAT DE CATALUNYA**

- ORDEN de 9 de Abril de 1985 (DOG nº 533), sobre la "Definició d'itineraris practicables en edificis d'habitacions". A los efectos de lo que dispone el Decreto 100/1984 de 10 de abril, sobre la supresión de barreras arquitectónicas, los itinerarios en los edificios de viviendas se consideran practicables cuando reúnen una serie de requisitos. Destacamos:
 - No incluir escaleras.
 - Las rampas tienen una pendiente máxima del 12%, su anchura es de 90 cms. como mínimo y en sus extremos existe un espacio libre de 1,20 m. de profundidad.
 - En los cambios de dirección es posible el giro de una silla de ruedas.
 - Las puertas o pasos entre dos espacios, tienen un mínimo de 80 cms. de ancho.
 - Delante de las puertas de los ascensores se dispone de un espacio de 1,20 m. de diámetro.
 - Las puertas del ascensor son automáticas y su anchura mínima de 80 cms. La cabina mide como mínimo 140 cms. x 90 cms.
- LEY 7/1985 de 14 de Mayo (DOG 541), del "Institut para la Promoció i la Formació de Cooperatives". Se definen las funciones, organización y competencias de este Instituto el cual deberá entrar en funcionamiento antes de transcurrir un año de la entrada en vigor de la Ley.
- LEY 11/1985 de 13 de Junio (DOG 556), de "Protecció de Menors". La protección de menores en el ámbito de esta Ley, comprende: el tratamiento y la prevención de la delincuencia infantil y juvenil, así como la tutela de menores.
- LEY 12/1985 de 13 de Junio (DOG 556), D'Espais Naturals". Los objetivos de esta Ley son proteger, conservar, gestionar y, si es posible, restaurar y mejorar la diversidad genética, la riqueza y la productividad de los espacios naturales de Catalunya.



BOLETIN OFICIAL DEL ESTADO
GACETA DE MADRID

- REAL DECRETO 625/1985 de 2 de Abril (BOE 109), por el que se desarrolla la Ley 31/1984 de 2 de agosto de Protección por Desempleo.
- REAL DECRETO 799/1985 de 25 de Mayo (BOE 131), por el que se incentiva la contratación de jóvenes trabajadores y se extiende esta medida a determinados programas y contratos vigentes.
- LEY de 28 de Diciembre de 1984 (BOE 139), del Estatuto Gallego del Consumidor y Usuario.
- LEY ORGANICA 5/1985 de 19 de Junio (BOE 147), del Régimen Electoral General. La presente Ley pretende lograr un marco estable para que las decisiones políticas en las que se refleja el derecho de sufragio se realicen en plena libertad.
- REAL DECRETO 918/1985 de 11 de Junio (BOE 149), por el que se determina la distribución de la recaudación procedente de las Apuestas Mutuas Deportivas Benéficas.
- ORDEN de 18 de Junio de 1985 (BOE 153), sobre el uso de perros-guía para deficientes visuales.
- REAL DECRETO 1029/1985 de 19 de Junio (BOE 156), sobre la concesión de subvenciones personales a adquirientes de viviendas de protección oficial acogidas al Real Decreto 3148/78 de 10 de noviembre. Estas subvenciones se prorrogan para el año 1985, en la adquisición de determinadas viviendas y son incompatibles con la ayuda económica personal. Para información: Delegaciones Provinciales del Ministerio de Obras Públicas y Urbanismo.
- ORDEN de 8 de Julio de 1985 (BOE 169), por la que se convocan ayudas denominadas beca-colaboración para el curso académico 1985-1986, destinadas a facilitar que los alumnos de los dos últimos cursos de estudios universitarios presten su colaboración en régimen de compatibilidad con sus estudios.
- ORDEN de 8 de Julio de 1985 (BOE 169), por la que se convocan ayudas de promoción educativas para el curso 1985-1986, dirigidas a facilitar los estudios superiores a colectivos sociales especialmente necesitados de protección.



tot parlant/hablando

Estaba en la Plaza Soller, en su kiosco de periódicos, y desde allí hemos ido a los locales de la Frater, muy cerca, para charlar con más tranquilidad. En el recorrido hemos encontrado gente que saludaba al pasar. Rafaela Serrano Ruiz es popular en su barrio y entre los que se relacionan con el movimiento asociativo de disminuidos físicos.

RAFAELA: Cuando llegué a Barcelona, en el barrio Porta estaban llevando una lucha social muy buena y enseguida me integré en la asociación de vecinos. Nos ayudamos mutuamente, ellos sabían de una serie de problemas sociales (colegios...) que yo desconocía al no tener hijos y por mi parte les di a conocer la problemática del disminuido, formándose entonces la vocalía de minusválidos. Puedo decir que estamos totalmente integrados y que participamos en todas las actividades del barrio.

SOBRERUEDAS: EXPLICA COMO ESTA ORGANIZADA LA VOCALIA DE MINUSVALIDOS Y CUALES SON LAS ACTIVIDADES QUE DESARROLLAIS.

R.: Nos reunimos con la Junta de la asociación cada jueves. En la Vocalía somos varios aunque podríamos ser bastantes más. Nos ocupamos de todos los temas que surgen en el barrio referentes a minusválidos y de buscar soluciones, dentro de lo posible, a los problemas individuales. En el tema de las barreras arquitectónicas hemos colaborado bastante con el Ayuntamiento.

S.: ¿LA VOCALIA TIENE INFORMACION DE TODAS LAS PERSONAS AFECTADAS Y DE CUALES SON SUS PROBLEMAS?

R.: Sí. Al principio hicimos una lista de las personas que había, pero ahora mismo puedo decirte que nos conocemos todos. Basta que tengas una disminución para que cualquier vecino que conozca a un disminuido te hable de él... y ahora como tengo la suerte de tener el kiosco en esa plaza Soller tan maravillosa, cualquier minusválido que pase por allí lo paro y le hablo.

S.: ¿COMO TE DEFIENDES EN EL KIOSCO?



R.: Muy bien, no he tenido problemas, unas veces me ayuda mi marido, otras, algunas personas y además la misma gente se cogen las revistas y comprenden lo que es una persona que no puede pero hace un esfuerzo por seguir una vida normal... a veces el dejarse ayudar en lo que uno no puede, sólo en lo que no puede, es muy importante porque se da uno a conocer y tú conoces también a la gente... he visto detalles tan finos en los niños... en lugar de dejarme el dinero en el mostrador, me lo dan en la mano...

S.: ADEMÁS DE LA VOCALIA DE LA ASOCIACION Y DEL TRABAJO EN EL KIOSCO TAMBIEN ESTAS RELACIONADA CON EL MOVIMIENTO DE LA FRATERNIDAD CRISTIANA DE ENFERMOS Y MINUSVALIDOS.

R.: Sí. Cuando conocí la Frater, en el año 61, fue para mí un descubrimiento extraordinario. Ví la preocupación de la gente por los problemas del minusválido, como unos ayudaban a los otros... aprendí mucho... me di cuenta de que por estar disminuída no tienes porque esperar a que todo te lo den hecho, ni permanecer aislada y pensar sólo en lo que no puedes hacer. Entonces regresé por unos años a Andalucía y divulgué el movimiento Frater que allí era desconocido hasta que a principios de los años 70 volví aquí y ya me instalé.

S.: LOS OBJETIVOS DE LA FRATER EN 1960 Y LOS DE AHORA, ¿SIGUEN SIENDO LOS MISMOS?

R.: La principal misión de la Frater como movimiento de Iglesia, es preocuparse de la evangelización de sus miembros. Una de las actividades que siempre ha llevado a cabo ha sido la de visitar a los disminuidos en sus casas o en donde estuvieran, y ayudarles a salir de su aislamiento y a integrarse en la sociedad... actualmente la Asamblea Nacional está haciendo estudios para ver como enfocar estos objetivos en el momento presente.

S.: ¿CONSIDERAS MUY IMPORTANTE LA RELACION PERSONAL DE AFECTADO A AFECTADO Y LA AYUDA MUTUA?

R.: Si otra persona te habla desde otro nivel, siempre puedes decir tú me das consejos pero desconoces los problemas realmente porque no los vives. Si el que se acerca a tí es un afectado, es diferente porque él está en la misma situación y habla desde la experiencia propia, en cierta manera es como un ejemplo de que se puede seguir viviendo.

S.: CON TUS EXPERIENCIAS Y PERSPECTIVA, ¿QUE LOGROS Y DEFICIENCIAS DESTACARIAS EN EL MOMENTO ACTUAL?

R.: Por desgracia nos queda mucho por hacer. Quizás hemos llegado a dos situaciones típicas: unos disminuidos han seguido el ritmo de la sociedad, se han podido espabilan y están trabajando; otros siguen en su marginación y no pueden salir de

ella... Lo principal es poder conseguir un puesto de trabajo, vivir de un sueldo y después la integración se la hace uno mismo... Antes de dar una paga a un disminuido, como no sea que esté muy mal, sería preferible que le facilitaran un trabajo. Pero trabajo no hay y los que salen, dicen que no son legales y están haciendo la vida imposible a los que los hacen.

S.: ¿A QUE TE REFIERES?

R.: Me refiero a la venta de cupones que salió hace unos meses y que al parecer no está legalizada. La gente se encuentra en necesidad y lo que quiere es ganarse la vida. Si hace falta una Ley del Juego que la hagan. O bien si la ONCE tiene la exclusiva, que otorgue la venta del cupón a todos los disminuidos que los soliciten. O se promocionen cooperativas y talleres. O, a malas, que den pagas que permitan vivir... pero lo de las pagas ya sabemos lo que pasa, las prestaciones de la LISMI, las once mil pesetas al mes, todavía no las han pagado a nadie...

S.: TU PROPUESTA ES LA INTEGRACION POR EL TRABAJO.

R.: Sí, trabajo adecuado para todos y para aquellos que realmente no puedan, unas pensiones que permitan vivir dignamente. Otro tema que considero urgentísimo

es el de las residencias asistidas y la vivienda en general. Hay muchos disminuidos físicos que a veces necesitan una solución transitoria por diferentes causas (trasladados para estudios, familiares que enferman...), y no hay una sola residencia de paso que sea asistida. Y luego están los que desean independizarse y no encuentran vivienda adecuada a su bolsillo. O los que no tienen quien les atienda y necesitan una serie de cuidados continuos... A través de la Frater y de la Vocalía conocemos a mucha gente en estas condiciones.



S.: Y PARA FINALIZAR QUE AÑADIRIAS...

R.: Que hemos de procurar aceptarnos tal como somos, vivir normalmente cuanto podemos y seguir luchando...

d'ací i d'allà ← → de aquí y de allá

Acceso a playas, piscinas y espigones

* Playas que disponen de un camino de cemento que llega hasta el mar:

- PALAMOS (Girona). En uso.
- CASTELLDEFELS (Barcelona). En construcción.
- SALOU (Tarragona). En proyecto.

* Piscinas Municipales accesibles (piscina a ras de suelo, vestuarios amplios).

Descubiertas:

- PÍ i Cornell, Montjuich.

Cubiertas:

- Can Caralleu, Sarria.
- 9 Barris, Escola de Natació, c/. Artesanía.

* Piscina adaptada de la Generalitat (rampa de acceso en la piscina pequeña):

- ESPORT CATALA, final de la calle Padre Mañanet (Bº San Andrés) Barcelona. (calle no asfaltada, un peldaño alto en el acceso al recinto).

* Un aficionado a la pesca facilita la siguiente relación de espigones accesibles en silla de ruedas:

- En la provincia de Barcelona:

GARRAF, SITGES (puerto deportivo)
CUBELLES.

- En la provincia de Girona:

BLANES, LLORET, ST. PERE PESCADOR,
ESTARTIT, ROSES.

- En la provincia de Tarragona:

CUNIT, AMPOSTA.



De la revista VORAVIU nº 10, destacamos:

Durante el curso 1984-85 en las 41 guarderías del Ajuntament de Barcelona, han sido atendidos 68 niños afectados por diferentes disminuciones (parálisis cerebral, espina bífida, ceguera, síndrome de Down, etc....).

Todos los implicados en este proceso, padres, niños, profesionales.... desean que se abran pronto nuevos horizontes en la escuela "normal", para que la integración iniciada tenga continuidad en los diferentes ciclos de enseñanza.



Folleto de los CRMF

El Inserso ha editado un folleto sobre los CRMF. Centros de Recuperación de Minusválidos Físicos, en el que se explica el funcionamiento y los objetivos de estos 4 Centros, situados en: Albacete, Lardero (Rioja), Salamanca y San Fernando

(Cádiz). Algunas de las especialidades de Formación Profesional que se imparten en los mismos son: Electricidad, Electrónica, Administración, Corte y Confección, Joyería artística y Delineación.

Para mayor información:

- Centro Base del Inserso de cada provincia o directamente al Servicio Social de Minusválidos (Sección de CRMF) c/. María de Guzmán, 52, Madrid.
Tel. (91) 253.26.05.
- En Catalunya: Centres d'Atenció a Disminuïts del ICASS. (Institut Català d'Assistència i Serveis Socials).



Venta de cupones de la ONCE

Nos informan de que posiblemente a partir del próximo mes de septiembre, se admitirán solicitudes de personas disminuidas físicas para la venta del cupón de la Organización Nacional de Ciegos.

Los interesados de entre 18 y 55 años, han de poder desplazarse por sí mismos y disponer de cierta autonomía de miembros superiores. Se pasa un examen médico para determinar la aptitud.

Información: en las Delegaciones de la ONCE. En Barcelona: c/. Calabria, 66. Tel. (93) 325.92.00.

Las prestaciones y la reivindicación

El pasado día 14 de junio hubo una concentración de disminuidos físicos en el cruce Balmes/Gran Vía de Barcelona, enfrente del ICS (Institut Català de la Salut). Participaron unas sesenta personas y durante aproximadamente una hora se fue cortando la circulación en diferentes puntos. Posteriormente se intentó penetrar en el edificio, impidiéndolo la fuerza pública y el cierre de las puertas de acceso. Finalmente la dirección del ICS accedió a recibir a una comisión de los concentrados, comprometiéndose a dar en breve plazo, una respuesta por escrito a las reivindicaciones presentadas.

Días antes había tenido lugar una asamblea en las Cotxeres de Sants, convocada por Coordinadora de Disminuïts

Físics y ECOM, en la que se puso de manifiesto la grave situación creada por el retraso en el pago de las prótesis (hasta un año y medio) por parte del ICS y la negación por parte del ICASS (Institut Català d'Assistència i Serveis Socials) de muchas ayudas individuales no periódicas alegando insuficiencia presupuestaria. También se puso de relieve el retraso en el cobro de las ayudas de este tipo concedidas y el que su cuantía no haya sido incrementada desde hace varios años a pesar de la elevación del coste de la vida experimentado en este período de tiempo.

La respuesta por escrito del ICS, ha sido la siguiente:

- Mediante el correspondiente dispositivo informático, tienen el decidido propósito de normalizar los pagos de las prestaciones que contempla el art. 108, que se soliciten a partir de enero de 1986.

- Resolver, según lo vayan permitiendo las disponibilidades económicas, las solicitudes acumuladas que se hayan producido hasta el 31.XII.85.

- La insuficiencia económica es debida a problemas de transferencias del gobierno central, la solución de lo cual requiere de acciones a más alto nivel.

En cuanto a aspectos concretos de calidad y precio, el ICS constituyó una Comisión que elaboró un cuaderno de especificaciones técnicas de las prótesis en uso,



y así poder fijar el precio y ejercitar la función de control de calidad con eficacia a través de un servicio o comisión en el cual se incorporarán representantes de los usuarios. Los precios de las prótesis establecidos son los vigentes y de obligado cumplimiento por parte de los suministradores, y los usuarios no deben satisfacer cantidad alguna complementaria.

No se dispone de la respuesta por escrito del ICASS. En una entrevista mantenida con la comisión de seguimiento, se informó de lo siguiente:

- No es posible, tal como se reivindicaba, la concesión automática en 1985, de las ayudas individuales no periódicas denegadas en 1984 por falta de presupuesto. En todo caso que los afectados repitan la solicitud este año.

- Se procurará aumentar el presupuesto del presente año en función de las necesidades, pero hay que tener en cuenta que los presupuesto del ICASS vienen marcados por el Inserso y que se está negociando para conseguir que se aumente la cantidad concedida por el gobierno central.



ECOM y la Coordinadora de Disminuïts Físics, como entidades representativas del sector, se las invita a participar en la valoración de los criterios vigentes en la concesión de las ayudas individuales.

La Coordinadora de Disminuïts considera que la problemática de las prestaciones requerirá de un seguimiento continuado por parte de los afectados y en el próximo mes de septiembre tiene previsto realizar una serie de asambleas informativas en barrios e instituciones para ir aglutinando esfuerzos y acciones.

El origen
de *

SUPER VALID

EPISODIO N.º 1
(CONTINUACIÓN)

© Jordi Mas Manjon





© Jordi Mass Marjorin

No os perdáis el
próximo episodio de

**SUPER
VALID**