ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

Desde los albores de la historia y hasta los inicios de la era antibiótica se conocieron como enfermedades venéreas, siendo las más tristemente conocidas la sífilis y la gonococia. En sentido estricto comprenden todos aquellos procesos infecto-contagiosos que habitualmente se transmiten y se contraen a través de relaciones sexuales. En un sentido más amplio se podría incluir un segundo grupo de enfermedades que puede ser contraído aunque no de forma exclusiva por vía sexual, entre las que podríamos incluir: piojos, sarna, moluscum contagiosum, herpes simple genital, candidiasis genital y condilomas.

Por ello, y a partir de los años 80, el término de enfermedades venéreas fue substituido por el de enfermedades de transmisión sexual, de las aue hoy en día se conocen, por lo menos, 25 microorganismos diferentes causantes de otras tantas enfermedades y de al menos 9 síndromes (conjunto de síntomas y signos que

una enfermedad o estado morboso).

Estas enfermedades cobran especial importancia al descubrirse en el transcurso de los últimos años su alcance clínico y sus medades tan antiguas como la sífilis o la gonococia no hayan podido ser erradicadas todavía. A ello contribuyen sin duda una serie de factores entre los que destacaríamos:

...y dado que no existen vacunas contra los microorganismos que las producen, el uso de los métodos de barrera como el preservativo (tanto masculino como femenino) se perfilan como los únicos sistemas útiles en el caso de relaciones no seguras.

complicaciones no tan sólo para el propio paciente, sino también para su descendencia, y en especial con el mayor conocimiento del síndrome de la inmunodeficiencia humana adquirida (SIDA), una com-

pleja enfermedad sistémica de transmisión no exclusivamente sexual que se perfila como una de las lacras del último decenio del siglo XX junto con los accidentes de tráfico, las enfermedades cardiovasculares y el abuso de sustancias de índole diversa.

Puede parecer extraño que, en la era antibiótica, enfer-

- 1.- La mínima importancia que conceden los pacientes afectos de una ETS a su enfermedad, lo que hace especialmente difícil completar los largos tratamientos a que deben someterse.
- 2.- La necesidad de tratar a todos los contactos sexuales tanto para evitar las recidivas como para limitar la difusión de la enfermedad que, por falsas motivaciones sociales y dentro de la crisis de responsabilidad comunitaria en la que nos vemos inmersos, son difíciles de conocer.
- 3.- Las enfermedades presentan pocos síntomas o incluso ninguno durante los períodos de incubación y/o latencia, que en el caso de algunos de los síndromes

definen

pueden ser muy prolongados.

4.- Las enfermedades o los síndromes no siempre están producidos por un solo microorganismo, obligando con ello a tratar las diversas etiologías u orígenes de forma simultánea o consecutiva.

5.- En el caso de la mujer, el hecho de que los órganos afectados no estén a la vista, puede demorar la consulta médica y facilitar así la difusión de la enfermedad.

¿CÓMO PREVENIR EL CONTA-GIO DE UNA E.T.S.?

Sin entrar en consideraciones de tipo ético ni moral, y dado que no existen vacunas contra los microorganismos que las producen, el uso de los métodos de barrera como el preservativo (tanto masculino como femenino) se perfilan como los únicos sistemas útiles en caso de relaciones no seguras.

En caso de aparición de la más mínima alteración tras un contacto no seguro o en el que no se han tomado medidas de prevención, una consulta médica y un fiel seguimiento del tratamiento prescrito serán la mejor garantía.

Una segunda opción con un mayor índice de seguridad sería una total abstinencia, la cual sometemos a la consideración personal de cada uno.

F.X. CURIÀ I CASANOVES

Médico adjunto de la Fundació Institut Guttmann

Tabla I Afecciones producidas por E.T.S.

Salpingitis	(Inflamación de las trompas
Infertilidad	(Esterilidac
Embarazo ectópico	(Embarazo fuera de la matriz
Infección puerperal	(Infecciones del niño en el parto
Uretritis (Infed	cciones del conducto de la orinc
Vulvovaginitis (Infecc	iones de los genitales de la muje.
Cervicitis(Ir	nfecciones del cuello de la matriz
Proctitis	(Infecciones del anc
Enterocolitis	(Infecciones de los intestinos
Hepatitis	(Infecciones del hígado
Dermatitis	(Infecciones de la pie
Úlceras genitales	
Neoplasias aenitales	(Cánce