

Pioneros en abordar la sexualidad y la reproducción asistida para personas con discapacidad en España

El Institut Guttmann marcó un hito en 1986 al poner en marcha la primera Unidad de Sexualidad y Reproducción Asistida (USRA) dirigida específicamente a personas con lesión medular y otras discapacidades de origen neurológico. La iniciativa, pionera en España, tenía como objetivo dar respuesta a una necesidad real y hasta entonces desatendida: el derecho de las personas con discapacidad a vivir su sexualidad de forma plena, libre y satisfactoria.



Dr. Joan Vidal

Médico rehabilitador
Doctor en Medicina
Institut Guttmann



Anna Gilabert

Psicóloga
Doctora en Psicología
Institut Guttmann

ción, lo que influía negativamente en la calidad de vida de muchas personas.

La creación de esta unidad representó un cambio de paradigma. Por primera vez, se incluía la dimensión afectiva, sexual y reproductiva dentro del proceso rehabilitador, reconociendo que la salud sexual es parte fundamental del bienestar personal y emocional de las personas que sufren una discapacidad de origen neurológico.

La unidad se estructuró con un enfoque interdisciplinar, combinando profesionales de medicina física y rehabilitación, psicología, urología, ginecología, fisioterapia y enfermería especializada. Esto permitía ofrecer una atención global, centrada tanto en los aspectos físicos como emocionales y relacionales de la sexualidad. Se incluía el tratamiento de disfunciones sexuales, técnicas de repro-

Hasta mediados de los años 80, la sexualidad en el contexto de la discapacidad era un tema prácticamente ignorado dentro del ámbito sanitario. Las secuelas físicas y neurológicas que afectan a la función sexual y reproductiva no solían abordarse en los programas de rehabilita-



“La experiencia de la sexualidad va más allá de unas determinadas condiciones fisiológicas: constituye un aspecto fundamental en el desarrollo de la propia identidad y es clave para conseguir la satisfacción personal y llevar a cabo una vida plena.”

ducción asistida adaptadas, asesoramiento en anticoncepción, acompañamiento psicológico y orientación para parejas. Todo ello en un entorno seguro, respetuoso y adaptado a las necesidades individuales de cada paciente.

Un legado pionero que sigue vigente

Desde su puesta en marcha, la USRA del Institut Guttmann ha sido un referente no solo por su valor clínico, sino también por su contribución a la transformación social. Su labor ha ayudado a romper estigmas, a promover los derechos sexuales de las personas con discapacidad y a visibilizar que la vida sexual no termina por una lesión, sino que puede reinventarse, adaptarse y evolucionar. La experiencia de la sexualidad va más allá de unas determinadas condiciones fisiológicas: constituye un aspecto fundamental en el desarrollo de la propia identidad y es clave para conseguir la satisfacción personal y llevar a cabo una vida plena, sin dejar de lado posibles proyectos vitales como la maternidad o la paternidad.

La unidad sigue activa y en constante evolución, reafirmando su compromiso con una atención integral centrada en la persona y basada en el respeto, la dignidad y la autonomía. Porque rehabilitar también es acompañar en el camino de volver a conectarse con el placer físico y mental, desear, amar, sentirse deseado y ser amado, con seguridad y una buena autoestima, decidiendo cómo vivir la propia sexualidad.