

Apuesta por la salud mental

Coincidiendo con su 60.º aniversario, el Institut Guttmann ha dado un paso decisivo hacia el futuro al organizar la I Jornada Guttmann de Salud Mental; en esta ocasión, centrada en la psiquiatría intervencionista. El evento no solo ha conmemorado seis décadas de compromiso con la neurorrehabilitación, sino que también ha marcado una clara apuesta estratégica por el tratamiento integral y personalizado de los trastornos mentales más complejos y resistentes.



Dr. Sergi López

Psiquiatra de Guttmann Barcelona
Psiquiatra de la Unidad de Psiquiatría
Intervencionista del Hospital de Bellvitge





“La Clínica de Neuromodulación de Guttman Barcelona ha reforzado especialmente este año sus recursos y su equipo multidisciplinar, posicionándose como referente en psiquiatría intervencionista y tratamientos de precisión.”

La I Jornada de Salud Mental, celebrada en el Centro de Cultura Contemporánea de Barcelona (CCCC) bajo el título “Psiquiatría intervencionista: un nuevo paradigma clínico”, reunió a prestigiosos expertos nacionales e internacionales en neurociencias, psiquiatría, neurocirugía y psicología. Entre los temas abordados destacaron innovadoras técnicas terapéuticas como la estimulación magnética transcraneal, la estimulación cerebral profunda, los ultrasonidos focalizados y nuevos fármacos de acción rápida; lo que abre nuevos horizontes para pacientes con depresión resistente, trastornos obsesivo-compulsivos y otras afectaciones neuropsiquiátricas graves.

El éxito de la convocatoria —el aforo se completó días antes del evento— y las valoraciones tanto de los ponentes como del público demostraron que los foros de debate y actualización como este son muy necesarios, y que la psiquiatría intervencionista es y será clave en el abordaje de la salud mental.

La apuesta del Institut Guttmann por la salud mental no es reciente, pero 2025 representa la consolidación definitiva de un modelo asistencial que combina la última tecnología, los tratamientos basados en la evidencia científica y una perspectiva integral centrada en la persona. La Clínica de Neuromodulación de Guttmann Barcelona ha reforzado especialmente, este año, sus recursos y su equipo multidisciplinar, posicionándose como referente en psiquiatría intervencionista y tratamientos de precisión.

Con esta jornada, el Institut Guttmann no solo celebra sus logros pasados, sino que reafirma su vocación innovadora y su compromiso de futuro en el ámbito de la salud mental, anticipando nuevos retos y oportunidades para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.