

# Lesión medular en pediatría: un estudio necesario para avanzar en la rehabilitación

Conscientes de que los niños y niñas con lesiones neurológicas requieren un enfoque terapéutico especializado y adaptado a sus necesidades, en 1988 el Institut Guttmann inauguró la Unidad de Rehabilitación Infantil para ofrecer atención integral a la infancia.



**Dra. Irene Sánchez**  
Médica rehabilitadora  
Experta en rehabilitación infantil  
Institut Guttmann



**Dra. Claudia Teixidó**  
Médica rehabilitadora  
Experta en rehabilitación infantil  
Institut Guttmann

**E**n 1988, el Institut Guttmann dio un paso decisivo en su compromiso con la rehabilitación neurológica al inaugurar la Unidad de Rehabilitación Infantil. Conscientes de que los



niños y niñas con lesiones neurológicas requieren un enfoque terapéutico especializado y adaptado a sus necesidades, el hospital amplió su ámbito de actuación para ofrecer atención integral a la infancia.

Desde su creación, esta unidad ha ido evolucionando continuamente para incorporar los avances científicos y tecnológicos que mejoren la calidad de vida de sus pacientes más jóvenes. En sus primeros años, la rehabilitación infantil se basaba principalmente en terapias convencionales de fisioterapia, terapia ocupacional y logopedia. Sin embargo, con el tiempo, la unidad ha integrado innovaciones como la robótica, la realidad virtual y los tratamientos con neuromodulación, permitiendo un abordaje terapéutico más avanzado y personalizado.

Uno de los aspectos más destacados de esta evolución ha sido la introducción de un enfoque multidisciplinario, en el que profesionales de diferentes ámbitos trabajan de manera coordinada para diseñar



“El Institut Guttmann ha desarrollado también programas pioneros para apoyar a las familias en el proceso de rehabilitación. La formación a los cuidadores, la inclusión de la educación en los planes terapéuticos y la promoción de la accesibilidad han sido pilares fundamentales en esta transformación.”

planes de tratamiento individualizados. Esta metodología ha permitido que muchos niños con parálisis cerebral, lesiones medulares o trastornos neuromotores mejoren su funcionalidad y autonomía.

En los últimos tres años, el 41,46 % de los ingresos infantiles en el Institut Guttmann han sido a causa de una lesión medular, mientras que un 58,53 % se han debido a un daño cerebral adquirido. De estos últimos, un 20,73 % correspondía a traumatismos craneoencefálicos y un 37,8 % a etiologías no traumáticas. Un 48 % de los pacientes provenía de Catalunya, un 34 % de otras comunidades autónomas y un 18 % de otros países, lo cual refleja la posición como centro de referencia del Institut Guttmann a nivel nacional e internacional.

El Institut Guttmann ha desarrollado también programas pioneros para apoyar a las familias en el proceso de rehabilitación. La formación a los cuidadores, la inclusión de la educación en los planes terapéuticos y la promo-

ción de la accesibilidad han sido pilares fundamentales en esta transformación.

Una media de 250 pacientes al año ha recibido tratamiento de rehabilitación infantil en régimen ambulatorio, con un volumen aproximado de 5.670 sesiones al año. Esto evidencia el alto grado de actividad y compromiso con la continuidad asistencial. En las más de tres décadas desde la creación de la Unidad de Rehabilitación Infantil, el compromiso con la excelencia y la innovación ha permitido que cientos de niños y niñas superen barreras y alcancen su máximo potencial. Con la mirada puesta en el futuro, el hospital continúa apostando por la investigación y la incorporación de nuevas tecnologías para seguir siendo un referente en la rehabilitación infantil.

Hoy, la Unidad de Rehabilitación Infantil no solo representa un espacio de tratamiento, sino también de esperanza y de superación, donde cada pequeño avance es un gran logro en el camino hacia una mayor independencia y calidad de vida para los niños y sus familias.