

Inauguración de Guttmann Barcelona

La apertura del centro, el 14 de enero de 2019, supuso la culminación de un proyecto que enlazaba los orígenes de la organización con sus desafíos futuros.



Manel Ochoa

Jefe de Rehabilitación
Funcional
Guttmann Barcelona



Dr. Raúl Pelayo

Neurólogo
Institut Guttmann

Pero, para entender cómo comenzó, hay que retroceder hasta mayo de 2002, cuando el antiguo Hospital de Neurorrehabilitación, ubicado en el Hospital de la Magdalena (en la calle Garcilaso, 57), se trasladó a su nueva sede en Badalona. Años más tarde, en ese mismo emplazamiento se construyó el nuevo edificio de Guttmann Barcelona: un centro concebido para afrontar nuevos retos en los ámbitos de la salud cerebral, la neurorrehabilitación y la inclusión social. El camino hasta enero de 2019 fue largo y lleno de esfuerzo. Muchos meses de reuniones, definición de actividades, diseño de espacios y planificación de recursos. Pero, sobre todo, de construcción de un equipo humano comprometido.



La actividad asistencial se inició con tres líneas fundamentales de actuación. La primera fue la neuroclínica, que agrupa las consultas de neuropsicología, logopedia y medicina especializada. La segunda, Guttmann Barcelona Life (GBL), que empezó con 12 apartamentos activos y actualmente ya dispone de 26, con previsión de llegar hasta 40. Por último, el gimnasio terapéutico, conocido como Guttmann NeuroPersonalClínic (GNPC), que fue impulsado por un equipo de terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y auxiliares al que posteriormente se incorporaron profesionales de las ciencias de la actividad física y del deporte.

La inauguración consistió en unas puertas abiertas de dos días. Se ofrecieron visitas a las instalaciones, talleres y charlas divulgativas sobre la promoción de la vida independiente, la salud cerebral, la memoria y los trastornos del neurodesarrollo infantil. Fueron unas jornadas muy bien acogidas, con una amplia participación de expacientes, profesionales, familiares y vecinos del barrio.

Otro hecho destacado en la todavía breve historia de Guttmann Barcelona fue el cierre de la actividad asistencial el 16 de marzo de 2020, debido a la pandemia de la Covid-19. A pesar de ello, los apartamentos de Guttmann Barcelona Life



mantuvieron su actividad. La atención asistencial se reanudó durante la segunda semana de mayo de 2020 y, desde entonces, ha experimentado un crecimiento progresivo hasta alcanzar los niveles actuales. Esto ha permitido acoger proyectos de investigación como Barcelona Brain Health Initiative y Prehabilita, que sientan las bases para avanzar en el ámbito de la salud cerebral, desarrollar un enfoque innovador en salud mental e incorporar de forma habitual en la práctica clínica distintas técnicas de neuromodulación, como la estimulación magnética transcraneal y la estimulación por corriente eléctrica directa.

En 2024 se impulsó un plan de transición con el objetivo de situar a Guttman Barcelona en una posición ventajosa de cara al desarrollo del Plan Estratégico 2025-2027 de la organización. Dicho plan se articula a partir de dos acrónimos y un lema inspirador: CREA PROGRÉS. El primero de estos acrónimos, CREA, define una visión clara de crecimiento y consolidación específica para Guttman Barcelona, basada en cuatro ejes: Crecimiento con las personas al frente, Reforzar el modelo de negocio, Eficiencia digital y Atención excelente al paciente.



“Ha permitido acoger proyectos de investigación como la Barcelona Brain Health Initiative y el Prehabilita, que sientan las bases para avanzar en el ámbito de la salud cerebral, desarrollar un enfoque innovador en salud mental e incorporar de forma habitual en la práctica clínica distintas técnicas de neuromodulación, como la estimulación magnética transcraneal y la estimulación por corriente eléctrica directa.”