

Construyendo una especialización en enfermería

La complejidad asistencial de las personas con afectaciones neurológicas requiere de una especialización en todos los ámbitos de la neurorrehabilitación, incluyendo la enfermería.



Elena Hernández
Jefa de Enfermería
Institut Guttmann



Montse Morcillo
Enfermera urodinamista
Institut Guttmann

La creación de la plaza de enfermera especializada en neurourología en el Institut Guttmann, en 2003, es uno de los numerosos ejemplos de esta enfermería superespecializada.

La adquisición de conocimientos específicos como un máster en urología, los cursos de acreditación en urodinamia y la formación en el manejo de la ecografía en la consulta urológica, reforzada por la implicación en actividades de investigación y la publicación de artículos científicos, han hecho que esta figura sea reconocida a nivel nacional. No existe aún una especialidad oficial en enfermería neurológica aplicada a la rehabilitación, por

lo que poco a poco hemos ido construyendo un conocimiento único, basado en la experiencia y en la evidencia científica.

A lo largo de sesenta años, el rol de la enfermería ha evolucionado desde una práctica generalista a un conocimiento altamente especializado. El personal de enfermería del Institut Guttmann es experto en el manejo de la espasticidad, en la prevención de lesiones por presión y complicaciones respiratorias, en movilización y posicionamiento terapéutico, en neurourología, y en intestino neurógeno y disfagia, entre otros ámbitos. También destaca su papel fundamental en la educación terapéutica del paciente y su entorno, preparándolo para recuperar la mayor autonomía e independencia posibles y conseguir una óptima calidad de vida.

En este sentido, es fundamental el papel de los técnicos en cuidados auxiliares de enfermería, que aportan su conocimiento único de la neurorrehabilitación para reforzar todas las técnicas y cuidados que necesitarán las personas a lo largo de su vida tras una lesión neurológica. La empatía y la atención centrada en la persona



“No existe aún una especialidad oficial en enfermería neurológica aplicada a la rehabilitación, por lo que poco a poco hemos ido construyendo un conocimiento único, basado en la experiencia y en la evidencia científica.”



son dos de sus puntos clave, y proporcionan un cuidado profesional cercano y muy necesario en esta fase de la recuperación neurológica.

El equipo de enfermeras, enfermeros, TCAE y técnicas en radiología del Institut Guttmann trabaja junto con el resto de profesionales neurorrehabilitadores con una mirada que va más allá de lo cotidiano en un hospital, sabiendo que su atención y sus palabras serán de crucial importancia para las personas que pasen por la organización.

Mirando hacia adelante, el reto es seguir creciendo como equipo, adaptándonos a los avances y las necesidades de

la neurorrehabilitación. El papel de enfermeras y auxiliares ha evolucionado desde una función principalmente técnica hacia una labor cada vez más especializada, autónoma y centrada en el acompañamiento integral de las personas.

Si algo hemos aprendido en estos sesenta años es que ninguna tecnología puede reemplazar la cercanía de una voz que tranquiliza, unas manos que ofrecen seguridad o una presencia que transmite confianza. En el ámbito de la neurorrehabilitación, el cuidado trasciende la técnica: es estar y acompañar. Y cada día nos recuerda que cuidar también transforma a quien cuida.