

Un hospital paralímpico comprometido con la inclusión y la actividad física

Desde su inauguración, el Institut Guttmann siempre ha puesto especial énfasis en la actividad física y el deporte como herramienta terapéutica.



Jordi Finestres

Maestro de Educación Física
Especialista en programas de actividad física inclusiva en el entorno escolar
Institut Guttmann



Carles Yepes

Maestro de Educación Física
Especialista en programas de actividad física adaptada
Institut Guttmann



El año 1991 fue un punto de inflexión, en el mundo del deporte, para las personas con discapacidad en nuestro país. Se inició una colaboración clave entre el Institut Guttmann y la Federación Catalana de Deportes de Personas con Discapacidad para la creación del programa Hopsisport, que tenía como objetivo formar a nuevos deportistas con discapacidad, brindando oportunidades para que los pacientes participaran en actividades deportivas fuera del hospital. La celebración de los Juegos Paralímpicos de Barcelona 92, en los que el Institut Guttmann se convirtió en Hospital Paralímpico, generó un cambio social en la mirada hacia las personas con discapacidad.

A partir de 2002, la organización dio un paso más en la integración de la actividad física en la rehabilitación, incorporando la figura del profesional de educación física en el proceso terapéutico. También se inició la programación de educación física en la edad infantil.

A lo largo de los años, el hospital ha trabajado en la formación de profesionales diversos, incluidos maestros,



“A partir de 2002, la organización dio un paso más en la integración de la actividad física en la rehabilitación, incorporando la figura del profesional de educación física en el proceso terapéutico.

También se inició la programación de educación física en edad infantil.”

profesores y técnicos deportivos, para asegurar que las personas con discapacidad puedan participar activamente en el mundo de la educación física, la actividad física y el deporte en entornos normalizados. En este ámbito destaca la creación del programa Mou-te i... Veuràs!, que ha reunido a más de 2.000 niños de 90 centros educativos de Catalunya. De ello derivó la creación del programa educativo Delfines de Colores, que ofrece más de 600 actividades y recomendaciones de prácticas inclusivas dirigidas a familias, profesionales de la educación y monitores de centros deportivos, niños y adolescentes.

Por otro lado, se han desarrollado diversos programas sociales que garantizan la participación de las personas con discapacidad en su entorno inmediato. Estos programas —Sports&Life, Spinal Camp H2O, Vida Activa y Youth Ability Camp— han sido creados por los profesionales de actividad física y deporte del Área de Rehabilitación Funcional y están enfocados en garantizar que la práctica motriz continúe incluso después de finalizar el proceso rehabilitador.

Uno de los hitos más recientes para el Institut Guttmann fue la participación de algunos pacientes en los Juegos Deportivos de Stoke Mandeville en 2023, en las mismas instalaciones y con los mismos objetivos que sir Ludwig Guttmann tenía en 1948. Asimismo, el año pasado varios pacientes pudieron vivir los Juegos Paralímpicos de París, lo que les permitió compartir vivencias con otros deportistas y reforzar el compromiso con el deporte.

Actualmente, se está trabajando en la creación de programas de acondicionamiento físico que permitan cuantificar las mejoras de los pacientes en el proceso de rehabilitación, teniendo en cuenta la evidencia científica.

Según la tesis del Dr. Castan, especialista en programas de intervención en la comunidad del Institut Guttmann, la participación de las personas con discapacidad en deportes sigue siendo baja. El desafío para el futuro es aumentar tanto la cantidad como la calidad de esta participación.