

Comprometidos con las personas: 60 años de innovación, dignidad y transformación social

El Institut Guttmann nació con una vocación clara: ofrecer una atención especializada e integral a las personas con una discapacidad de origen neurológico, basada en criterios científicos y con una profunda dimensión humana.



Dra. Montserrat Bernabeu
Directora asistencial
y codirectora
Institut Guttmann



Montse Caldés
Directora gerente
y codirectora
Institut Guttmann

Inspirado en el legado del Dr. Ludwig Guttmann —pionero en la neurorrehabilitación moderna—, el instituto abrió sus instalaciones en 1965 en la avenida Meridiana de Barcelona, y se convirtió en el primer hospital de España dedicado exclusivamente al tratamiento neurorrehabilitador de las personas afectadas por una lesión medular. Este hito marcó un antes y un después en el pronóstico y el abordaje

de estos pacientes, que pasaron de ser considerados casos sin esperanza a tener una expectativa de vida y una calidad asistencial equiparables al resto de la población.

En ese mismo momento, el deporte se convirtió en una herramienta fundamental para la recuperación funcional y emocional de las personas con discapacidad. Los Juegos de Stoke Mandeville, embrión de los actuales Juegos Paralímpicos, sirvieron de inspiración para integrar la actividad física y deportiva en los programas de tratamiento. Hoy en día, el deporte sigue siendo un poderoso instrumento de empoderamiento, inclusión social y visibilización de las capacidades de las personas con discapacidad.

A lo largo de estas seis décadas, el Institut Guttmann ha ido ampliando su cartera de servicios y áreas de especialización, evolucionando hacia un modelo de hospital altamente complejo y reconocido en el ámbito nacional e internacional. Un hecho especialmente significativo fue la



“Este número de *sobre ruedas* quiere ser un homenaje colectivo a todas las personas —profesionales, pacientes, familias y colaboradores— que han contribuido a hacer del Institut Guttmann una institución referente en la atención, la innovación y la defensa de los derechos de las personas con discapacidad.”

creación, en 1997, de la Unidad de Daño Cerebral, que constituyó un paso decisivo para transformar el instituto en un verdadero hospital de neurorrehabilitación. Esta trayectoria de crecimiento y especialización fue reconocida en 2013 por parte del Ministerio de Sanidad con la designación de Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR) en lesión medular. Asimismo, en 2017, con la creación de la Unidad de Excelencia Clínica en Enfermedades Minoritarias Neuromusculares (junto con el Hospital Germans Trias i Pujol) se pone de manifiesto la capacidad y solvencia del instituto para atender casos de alta complejidad.

Otro momento clave en esta trayectoria fue la apertura, en 2020, de Guttmann Barcelona, un nuevo centro de neurociencias aplicadas, ubicado en los antiguos terrenos de la avenida Meridiana, que ha permitido expandir la actividad del instituto al ámbito de la salud mental y de los trastornos del neurodesarrollo, para responder a una necesidad social creciente y abordar la salud cerebral desde una perspectiva integral y especializada.

Sin embargo, además de los servicios asistenciales, el compromiso con la comunidad y la promoción de la vida independiente han sido siempre pilares centrales de la identidad del instituto. En este sentido, la creación del

Consejo Social y de Participación, en 2016, ha sido un elemento clave para garantizar que los pacientes, las familias y las entidades sociales, con su voz, sean una parte activa de los procesos de toma de decisiones y del desarrollo estratégico de la institución.

El Plan Estratégico 2025-2027 CREA PROGRÉS marca el rumbo del Institut Guttmann para los próximos años. Un plan que apuesta por potenciar la atención centrada en la persona, la excelencia asistencial, la investigación y la innovación, las alianzas estratégicas y el desarrollo sostenible. El objetivo es consolidar el liderazgo en el ámbito de la salud cerebral y la neurorrehabilitación para avanzar hacia una sociedad más inclusiva y equitativa.

Este número especial de la revista recoge algunos de los hitos más destacados de estos sesenta años de historia; pero, sobre todo, quiere ser un homenaje colectivo a todas las personas —profesionales, pacientes, familias y colaboradores— que han contribuido a hacer del Institut Guttmann una institución que es referente en la atención, la innovación y la defensa de los derechos de las personas con discapacidad. Se nos presentan, así, un pasado repleto de retos superados y un futuro lleno de oportunidades para seguir transformando vidas.