

Rehabilitación neuropsicológica: pasado, presente y futuro



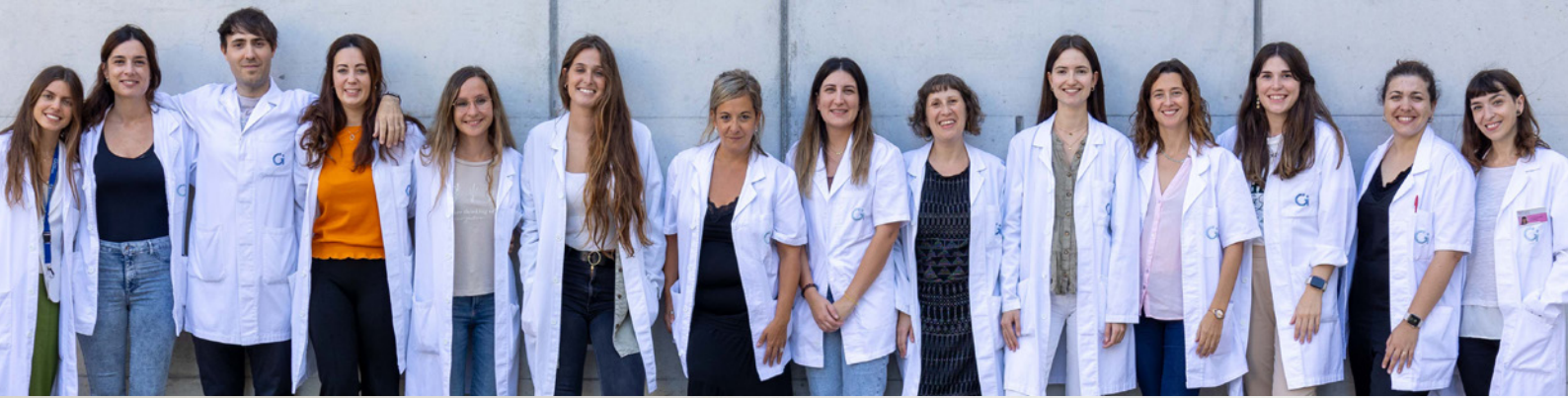
Alberto García-Molina
Neuropsicólogo
Institut Guttmann

El siglo xx es testimonio de un aumento progresivo de la tasa de supervivencia de las personas con lesiones cerebrales, que, en muchas ocasiones, presentan déficits que limitan su autonomía e independencia funcional. En este contexto, se crean los primeros servicios de neurorrehabilitación dirigidos a restituir, minimizar o compensar tales déficits. En las décadas de 1970 y 1980, profesionales como Yehuda Ben Yishay, George Prigatano o Anne-Lise Christensen establecen las bases conceptuales de los actuales programas de rehabilitación neuropsicológica.

En 1983, el Institut Guttmann establece los fundamentos de lo que será la primera Unidad de Rehabilitación Neuropsicológica del Estado español. Casi una década después, en otoño de 1992, se constituye la Unidad de Hospitalización de Daño Cerebral del Hospital Aita

Menni (Mondragón, Guipúzcoa), y en 1997 la Unidad de Daño Cerebral Adquirido del Institut Guttmann en Barcelona. Dos años más tarde, la Unidad Ambulatoria de Daño Cerebral del Hospital Beata María Ana (Madrid). En 2002 se inaugura el Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Madrid).

Actualmente existen múltiples servicios de rehabilitación neuropsicológica en el Estado español, tanto públicos como privados. Con relación al ámbito público, tal y como señala el informe *Modelos de atención al daño cerebral en*



Profesionales de diferentes disciplinas como la neuropsicología, la psicología clínica, la logopedia y la musicoterapia trabajan diariamente en el Institut Guttmann - Hospital de Neurorehabilitación y en el Instituto de Salud Cerebral y Neurorehabilitación Guttmann Barcelona ofreciendo un tratamiento multidisciplinario, holístico y personalizado a los pacientes.

“Tal y como señala el informe Modelos de atención al daño cerebral en España, elaborado por la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE), no se dispone de un modelo de atención integral para las personas con daño cerebral que abarque y coordine los diferentes recursos asistenciales.”

España, elaborado por la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE), no se dispone de un modelo de atención integral para las personas con daño cerebral que abarque y coordine los diferentes recursos asistenciales (desde la fase aguda hasta la crónica). Esta es una condición *sine qua non* para que, en un futuro próximo, las personas con lesiones cerebrales puedan beneficiarse de una atención de calidad.

Este dossier de actualidad tiene como propósito dar a conocer el papel de la rehabilitación neuropsicológica aplicada a personas afectadas por una lesión o alteración del sistema nervioso central. En el primero de los tres artículos que lo integran, se proporciona una visión global del modelo de rehabilitación neuropsicológica del Institut Guttmann. En el segundo, Eulàlia Solís, neuropsicóloga del Institut Guttmann, describe el trabajo que se realiza en Guttmann Barcelona, Instituto de Salud Cerebral y Neurorehabilitación. En el último artículo, Marcos Ríos, coordinador del Servicio de Daño Cerebral del Hospital Beata María Ana de Madrid, reflexiona sobre el futuro de la rehabilitación neuropsicológica.

Habitualmente, se equipara la intervención neuropsicológica con la intervención cognitiva. Este dossier

pretende romper con esta idea y mostrar que, si bien uno de los objetivos de la rehabilitación neuropsicológica es la compensación o reducción de déficits cognitivos, también lo son el abordaje de los aspectos emocionales e identitarios. A fin de cuentas, el objetivo último de toda intervención neuropsicológica es ayudar a las personas afectadas a recuperar el sentido de sus vidas; este objetivo compartido con otras disciplinas que trabajan en el ámbito de la neurorehabilitación (medicina, enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia o trabajo social sanitario).