



# Un, dos, tres... ¡rugby!



**Juan Carlos Fernández**  
Capitán del BUC  
Wheelchair Rugby y de  
la Selección Catalana de  
Rugby en silla de ruedas.

*Me llamo Juan Carlos y soy jugador de rugby en silla, un deporte de equipo para deportistas con grandes discapacidades. Dejadme que os explique: se trata de un deporte de contacto en el que el roce entre sillas de ruedas es una parte importante e integral del juego. Sus inicios se remontan al año 1977. Lo inventó un grupo de deportistas tetraplégicos canadienses que buscaban una alternativa al baloncesto en silla, y le pusieron el nombre de MurderBall.*

Imaginaos un balón de vóley en una cancha de baloncesto, donde cuatro contra cuatro han de conseguir los máximos goles posibles. Para po-

der marcar has de pasar con la silla y la pelota controlada entre dos conos delimitados entre sí. Mientras tanto, los jugadores del equipo contrario deben impedir que se llegue a conseguir el tanto, bloqueando al jugador contrario. Los partidos consisten en cuatro cuartos de ocho minutos, y se juegan a tiempo para-





*“Miré en internet, solo por curiosar, y vi un documental llamado Murderball que me produjo un impacto brutal. Así que me dije a mi mismo: Quiero practicar ese deporte a toda costa”.*

do. ¿Lo más espectacular de este deporte? Los choques entre sillas y que, independientemente de la discapacidad que tengas, puedes tener un sitio en el equipo como silla de ataque o como silla de defensa.

Yo ya conocía y me movía un poco en el entorno del rugby convencional, porque solía ir a ver los partidos de un familiar que juega a rugby. Un día alguien me comentó que existía

un deporte para grandes discapacitados, el rugby en silla. Miré en internet, solo por curiosar, y vi un documental llamado *Murderball* que me produjo un impacto brutal. Así que me dije a mi mismo: “Quiero practicar ese deporte a toda costa”.

Las semanas siguientes me puse en contacto con ASPAYM y con el Institut Guttmann y les comenté mi idea: montar un equipo de rugby en silla. Desde el Institut Guttmann me dijeron que mucha gente lo había intentado pero que ninguna iniciativa había tenido éxito. ¿Desanimarme? Al contrario, me puse manos a la obra. Confeccioné una lista de compañeros del hospital con perfil de rugby y desde ASPAYM me ayudaron a empezar. Conseguimos hablar con Óscar Trigo, seleccionador nacional de baloncesto en silla, y nos comentó que podía tener futuro. Nos echó una mano facilitándonos un pabellón en



Sabadell donde entrenar y nos cedió unas sillas de baloncesto. En noviembre de 2012, diez personas logramos disfrutar de nuestro primer entreno. ¡No me lo podía creer!

En poco tiempo, gracias a un compañero y amigo que se implicó conmigo en poder conseguir algo más en este deporte, creamos el equipo Quadrigas, retomamos los entrenos y logramos poder entrenar dos días por semana. En breve recibimos una invitación de Toulouse para conocer otros equipos, el reglamento y participar en un pequeño partido con tres jugadores paralímpicos. ¡Brutal! Bajamos de Toulouse encantados y con ganas de poder competir algún día.

Por fin, en 2014 pudimos jugar ¡y ganar! nuestro primer campeonato de España contra el equipo LFM, Los Toros de Madrid. Miraba hacia atrás y no me podía creer lo que había conseguido y pensar que todo había surgido por un sueño y por una idea que hasta los más cercanos a mí creían que era casi imposible que se pudiera hacer realidad.

Pero la cosa siguió progresando y al año siguiente nos invitaron, a cuatro jugadores, a hacer dos campus en

Italia con la selección italiana, y en junio tuvo lugar el segundo campeonato nacional. Volvimos a ganar de nuevo. La diferencia en el juego dejó patente la mejora del equipo y todo lo aprendido con las colaboraciones con los otros equipos de ligas extranjeras. En este mismo año el Quadrigas desapareció y pasamos a formar parte de un club de rugby convencional, el BUC (Barcelona Universitari Club) del que actualmente seguimos formando parte como sección adaptada. Por problemas de coordinación con los pabellones colaboradores, nos quedamos sin pista para entrenar y gracias al Institut Guttmann, que nos cedió la pista para poder entrenar, seguimos con nuestro trabajo para mejorar y dar más pasos en el afianzamiento de nuestro equipo y de este deporte en Catalunya. Desde 2016/2017 jugamos dentro de la liga francesa y en 2018 ganamos la tercera división de la liga y pasamos a jugar en segunda división.

Actualmente, en España solo existen cuatro equipos formados CAI Zaragoza, Los Toros de Madrid, Zucenac de Vitoria y, por supuesto, el BUC. El campeonato nacional es cada vez más disputado y todos los equipos están progresando muy rápido.



Les nostres solucions  
llibertat en moviment

Rehatrans

☎ 93 293 41 33



Estos últimos años están dando sus frutos y hemos podido competir también a nivel internacional, en Argentina, Alemania, Francia y, por fin, jugando la liga aquí en España. El BUC, desde principio de temporada, tiene dos equipos, el de competición, con 10 personas, y el equipo B, con 7 nuevos jugadores que, poco a poco, irán sumándose al primer equipo. A nivel nacional, están surgiendo nuevos equipos, en Manresa, Valencia, Toledo y

Sevilla. Ojalá que en un futuro este deporte tenga el mismo nivel que tiene en otros países. El mes de julio arranca la selección española con muy buenos jugadores que seguro que nos harán vibrar.

Estoy muy contento de ser uno de los pioneros de este deporte en nuestro país, y el día que no pueda rodar intentaré ayudar a mis compañeros desde el banquillo, pero todo esto no hubiera sido posible sin la ayuda de muchas instituciones y muchísimas personas, empezando por mi pareja, Mirna, que siempre me ha apoyado en todo; Ilian Rodrigo, un compañero y amigo que siempre creyó en este deporte incluso en los peores momentos, cuando éramos tres personas entrenando; David Campón y Paula Murillo, que siempre se han volcado con nosotros, y otros compañeros que se quedaron por el camino.

**MOVIMIENTOS  
LATERALES  
AUTOMÁTICOS  
PERSONALIZABLES**

**AUMENTO DEL CONFORT  
PREVENCIÓN DE UPP  
(úlceras por presión)**

**CONTROLABLE  
SIN EL USO  
DE LAS MANOS**

**MANDOS Y  
CONSOLA DE  
PROGRAMACIÓN**

## La cama que te cuida mientras tú descansas

### CUIDAMOS TU BIENESTAR, MEJORAMOS TU CALIDAD DE VIDA





Designed by  InnoPlusBDN

Engineering Department of  LLUIS CREUS GROUP

An idea of  ADAPTACIONES

**www.smartbed-icb.com**  
tel. +34 932 252 967

**SISTEMA  
PATENTADO**