



50 *anys*

AJUDANT A COMENÇAR NOVES VIDES

INSTITUT **GUTTMANN**

el repte d'un gran somni!

Sumario

EDITORIAL

NEURORREHABILITACIÓN:

- 4** Congreso SEP- Sociedad Española de Paraplejia
- 8** Celebración del XXI Simposio de ASELME
- 10** Tecnología y rehabilitación, una simbiosis imprescindible
- 13** Jornadas de Innovación Social y Discapacidad

A FONDO:

- 16** Respuestas innovadoras en las políticas sociales en la discapacidad en Suecia

LA ENTREVISTA:

- 21** Albert Llovera: "El verdadero Dakar comienza cuando te bajas del camión"

EXPERIENCIAS:

- 26** De la importancia de las vacaciones
- 28** Handi Boxe 2015
- 29** Vivencia entre todos

UN AÑO DE GUTTMANN

- 30** 2015: Mirando hacia nuevos retos

ASOCIACIONES:

- 38** Pioneros en Bardenas Reales. Areadaptada Associació
- 40** Aspam Catalunya. Formación para Voluntarios
- 42** "Vidas diversas". ECOM y Vida Independiente



JORNADAS DE INNOVACIÓN SOCIAL Y DISCAPACIDAD
Neurorrehabilitación



RESPUESTAS INNOVADORAS EN LAS POLÍTICAS SOCIALES EN LA DISCAPACIDAD EN SUECIA
A fondo



2015: MIRANDO HACIA NUEVOS RETOS
Un año de Guttman



Sobre Ruedas n. 90

3r CUATRIMESTRE 2015

Versión digital: www.revista-sobreruedas.org

sobreruedas@guttmann.com
www.guttmann.com

Ejemplares de este número: 10.400 unidades.
Depósito Legal: B-35.984-1989.
ISSN 2013-231X
Preimpresión: Gumfaus, S.L. - www.gumfaus.com

Han colaborado en este número:
Àreadaptada Associació*, Aspam*, Juan Carlos Cebrián, Ecom*, Escola C.E. Can Llupià*, Àngel Gil, Joaquín Giménez, Elena Hernández*, Albert Llovera*, Amparo López*, Josep Medina, Joan Vidal.

Fotos e ilustraciones:
Arxiu Guttman.

(*) Colaboradores que además de artículos o datos han aportado fotografías y/o ilustraciones.

Dirección: Àngel Gil.
Coordinación Redacción: Miryam Latorre.
Publicidad: Anna Monllau i Rafi Villodres.
Equipo asesor: Josep Badia, Raquel Bozal, Mercè Camprubí, Elisabeth González, Ana Suñé y Joan Vidal.

Edita: FUNDACIÓ INSTITUT GUTTMANN.
Dirección Nou Hospital:
Camí de Can Rutí, s/n • 08916 Badalona
Tel. 934 977 700
www.guttmann.com • sobreruedas@guttmann.com

Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la publicación y difusión de esta revista.
Los escritos publicados con firma y las respuestas a las entrevistas expresan exclusivamente la opinión de sus autores.

L'any passat va estar ple d'aconteximents rellevants. Rellevants per a l'Institut Guttmann, per tots els actes i celebracions en commemoració del seu 50 aniversari, que han posat de manifest la gran vitalitat i futur del seu projecte, gràcies a la implicació i entusiasme del seu equip de professionals i el magnífic suport per part de centenars de persones i institucions de tota la geografia catalana i espanyola. En paral·lel, també han estat rellevants els múltiples successos que han ocorregut en una societat tan canviant com la nostra.

Acabat l'any, els indicadors socials i econòmics no deixen de ser preocupants per al sector de les persones amb discapacitat. No en va qüestions com l'alt índex d'atur, l'increment de la desigualtat i la pobresa o el futur de les pensions, afecten abans a uns col·lectius que a uns altres. És a dir, que existeixen uns col·lectius més vulnerables que uns altres a la pèrdua o la disminució de les cobertures de protecció social.

Vivim en una paradoxa, en les ombres sobre el sistema de protecció i l'Estat del Benestar alhora que en les reiterades soflames sobre els drets de les persones amb discapacitat. Així, els nostres governs subscriuen la Convenció de les Nacions Unides sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, i fins i tot modifiquen i adapten la legislació actual a la Convenció, però no es desenvolupa les pertinents carteres de serveis i prestacions necessàries per fer efectius els pretesos drets, quan no es fa una retallada de les mateixes.

Tal vegada hagi arribat l'hora, de nou, de recuperar el lideratge de la societat civil, aquella iniciativa social que, coneixedora dels problemes, també ho és de les solucions, d'un activisme social actual, responsable i diferent, basat en la cooperació, la recerca de la innovació, la defensa i reivindicació dels drets, la proposta de solucions sostenibles, la transformació i actualització de les dinàmiques del sector associatiu i l'elaboració d'un relat actual de la discapacitat.

Tot això en clau de moviments amplis, coordinats en xarxa i transnacionals que, al marge d'uns països de la Unió Europea incapaços de desenvolupar l'Europa Social, puguin actuar com a lobby i representin la defensa de la dignitat de les persones amb discapacitat com a ciutadans de drets. I això abans que aquesta dignitat sigui percebuda com un objecte i mercantilitzada com a objecte desitjable de consum.

El pasado año estuvo lleno de acontecimientos relevantes. Relevantes para el Institut Guttmann, por todos los actos y celebraciones en conmemoración de su 50 aniversario, que han puesto de manifiesto la gran vitalidad y futuro de su proyecto, gracias a la implicación y entusiasmo de su equipo de profesionales y el magnífico apoyo por parte de cientos de personas e instituciones de toda la geografía catalana y española. De forma paralela, también han sido relevantes los múltiples sucesos que han ocurrido en una sociedad tan cambiante como la nuestra.

Acabado el año, los indicadores sociales y económicos no dejan de ser preocupantes para el sector de las personas con discapacidad. No en vano cuestiones como el alto índice de paro, el incremento de la desigualdad y la pobreza o el futuro de las pensiones, afectan antes a unos colectivos que a otros. Es decir, que existen colectivos más vulnerables que otros a la pérdida o la disminución de las coberturas de protección social.

Vivimos en una paradoja, en las sombras sobre el sistema de protección y el Estado del Bienestar a la vez que en las reiteradas soflamas sobre los derechos de las personas con discapacidad. Así, nuestros gobiernos suscriben la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, e incluso modifican y adaptan la legislación actual a la Convención, pero no se desarrollan las pertinentes carteras de servicios y prestaciones necesarias para hacer efectivos los pretendidos derechos, cuando no se hace un recorte de las mismas.

Tal vez haya llegado la hora, de nuevo, de recuperar el liderazgo de la sociedad civil, aquella iniciativa social que, conocedora de los problemas, también lo es de las soluciones, de un activismo social actual, responsable y diferente, basado en la cooperación, la búsqueda de la innovación, la defensa y reivindicación de los derechos, la propuesta de soluciones sostenibles, la transformación y la actualización de las dinámicas del sector asociativo y la elaboración de un relato actual de la discapacidad.

Todo ello en clave de movimientos amplios, coordinados en red y transnacionales que, al margen de unos países de la Unión Europea incapaces de desarrollar la Europa Social, puedan actuar como lobby y representen la defensa de la dignidad de las personas con discapacidad como ciudadanos de derechos. Y ello antes que esta dignidad sea percibida como un objeto y mercantilizad como objeto deseable de consumo.



Neurorrehabilitación

Congreso SEP- Sociedad Española de Paraplejía

Del 28 al 30 de octubre de 2015 se organizaron en Barcelona las XXXII Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Paraplejía (SEP), en el marco de los actos de celebración del 50 Aniversario del Institut Guttmann.



Dr. Joan Vidal
*Jefe de la Unidad de Lesión Medular
Institut Guttmann*

Se trató de unas Jornadas marcadas por el alto nivel científico de las ponencias y comunicaciones que se presentaron, así como por la asistencia de los máximos especialistas en lesión medular, tanto nacionales como internacionales.

En esta ocasión la organización corrió a cargo de nuestro Hospital, y las Jornadas

se englobaron dentro del marco de la celebración de las XXVII Jornadas Técnicas del Institut Guttmann.

El Comité Científico del evento supo reunir un selecto grupo de científicos expertos de diferentes disciplinas, con el empeño común de promover el compromiso por la innovación, el tratamiento,

la rehabilitación de las lesiones medulares y otras enfermedades de origen neurológico, y también favorecer la inclusión social de quien las padecen.

El Congreso se organizó en torno a tres ponencias centradas en aspectos clave de la rehabilitación del lesionado medular.



Durante el primer día de las Jornadas, coordinadas por expertos del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, se abordó la ponencia sobre el manejo del dolor neuropático -seguramente una de las complicaciones más prevalentes e incapacitantes de la lesión medular-. No sólo se sentaron las bases fisiopatológicas del dolor neuropático, sino también los tratamientos actuales, tanto farmacológicos como los relacionados con la estimulación cerebral. Entre las diferentes aportaciones cabe destacar los estudios realizados sobre los efectos antinociceptivos del baclofeno intratecal cuando es administrado en forma de bolus, los datos epidemiológicos sobre incidencia y prevalencia del dolor crónico, así como las nuevas aportaciones de la estimulación cerebral no invasiva para el tratamiento del dolor neuropático.

El segundo día de las Jornadas se inauguró con la conferencia magistral del Dr. Gregoire Courtine del Center for Neuroprosthetic and Brain Mind Institute Lausanne de Suiza, uno de los investigadores actuales más importantes en lesión medular, quien presentó los avances en medicina traslacional del lesionado

medular con abordajes combinados con neurofarmacología, estimulación epidural invasiva y rehabilitación intensiva con sistemas robóticos. En los últimos años, los grandes avances en la medicina regenerativa para el lesionado medular se basan en la combinación de varios tipos de tratamiento. Courtine, desde su laboratorio en Suiza, propone uno de los abordajes más novedosos, que en los próximos tres-cinco años revolucionará, seguro, el tratamiento neurorrehabilitador de los pacientes que han sufrido una grave lesión de la médula espinal.

“No sólo se sentaron las bases fisiopatológicas del dolor neuropático, sino también los tratamientos actuales, tanto farmacológicos como los relacionados con la estimulación cerebral.”

La segunda ponencia de las Jornadas, organizada por la Unidad del Juan Canalejo de La Coruña, versó sobre las complicaciones respiratorias en el LM, y como en la anterior, contó con la participación de especialistas tanto nacionales como internacionales, destacando la aportación de uno de los más reputados cirujanos en el implante de marcapasos diafragmático para paciente con una lesión

medular cervical alta dependientes de ventilación mecánica. Raymond Onders, del Case Western Reserve University School of Medicine de Ohio (EEUU), describió las ventajas de la técnica, que en la mayoría de los casos consigue una reducción significativa de la morbi-mortalidad de estos pacientes tan frágiles como son los que dependen de un respirador. Su experiencia, así como sus investigaciones en relación a la neuroestimulación del diafragma, ha permitido que hoy en día muchos pacientes que estaban conectados de por vida a un ventilador para respirar,

tras el implante de un marcapasos específico consiguen una mayor supervivencia, con una mejoría de la calidad de vida. Las comunicaciones relacionadas con la ponencia sobre los problemas respiratorios de los LM también abordaron el manejo y los cuidados que requieren estos lesionados con el fin de normalizar al máximo su situación y dotarlos de mayor independencia y funcionalidad.



El Congreso contó durante los tres días con otros conocidos y prestigiosos conferenciantes, destacando la aportación muy interesante que se hizo sobre la sexualidad femenina después de una lesión medular, que hicieron la Dra. Frederique Courtois de la Universidad de Quebec (Canadá), y la Dra. Sipski M Alexander de la

trol de Israel, quien ilustró durante aproximadamente una hora el gran problema que hoy en día tienen los hospitales, y en especial los hospitales de neurorrehabilitación como el nuestro: el control de las infecciones por organismos multirresistentes. Es altísima la morbilidad y mortalidad provocada por este tipo de infección

los pacientes que ingresan, y en tener una buena política de detección de microorganismos susceptibles de alterar el mapa bacteriológico del hospital, así como en saber qué medidas son las más eficaces y las que tienen más evidencia científica de cara a reducir este grave problema sanitario.

“La Dra. Frederique Courtois de la Universidad de Quebec (Canadá), y la Dra. Sipski M Alexander de la Universidad de Alabama (EE UU) hicieron una aportación muy interesante sobre la sexualidad femenina después de una lesión medular.”

Universidad de Alabama (EE UU). Ambas sentaron las bases de cuál es hoy en día el conocimiento sobre las alteraciones en la esfera sexual de la mujer parapléjica y qué tratamientos e investigaciones existen sobre este complejo tema.

También interesante fue la conferencia del Dr. Mitchell Schwaber, director del National Center for Infection Con-

tes y contaminaciones, los costes grandes que representan el controlar estos microorganismos tan patógenos y las dificultades en la gestión del día a día de estos problemas en un hospital como el nuestro, que recibe pacientes infectados por múltiples microorganismos multirresistentes de otros muchos centros de agudos. La clave del éxito se basa en las medidas preventivas a aplicar en todos

Finalmente, y como colofón de los tres intensos días de congreso, se celebró la 3ª ponencia organizada por nuestro grupo sobre la Neuro-modulación y, en especial, sobre la Estimulación Cortical No Invasiva. Una mesa moderada por el Dr. Josep Valls, en la que participaron un elenco de conferenciantes con el más alto factor de impacto científico que en este momento existe a nivel mundial. Investigadores como John Rothwell del UCL, Institute of Neurology de Londres, quien presentó cuál es el papel de la estimulación cortical o medular no invasiva en la actualidad, y como puede desarrollarse en el futuro. Antonio Oliviero, del Hospital de Parapléjicos de Toledo, presen-

tó resultados muy esperanzadores sobre esta misma estimulación no invasiva en tratamientos fuera del hospital, a nivel domiciliario. Mar Cortés, del Weill Cornell Medical College de New York, se centró en sus investigaciones sobre la tDCS (la estimulación con corriente directa), de cara a mejorar la funcionalidad de las extremidades superiores de los tetrapléjicos. Y finalmente Hatice Kumru, del Institut Guttmann, presentó sus resultados sobre la rTMS (Estimulación Magnética Transcranial repetitiva), de cara a mejorar la funcionalidad en los pacientes que han sufrido una lesión medular. Estas técnicas de estimulación han propiciado, en estos últimos

años, un cambio en el paradigma de la rehabilitación neurológica, y representan la mejor forma de estudio sobre los fenómenos de neuroplasticidad que se producen tras una lesión del SNC, así como una nueva fórmula de tratamiento para estos pacientes, fácil de aplicar, no muy costosa y con un gran futuro cuando se combina con otras técnicas de neurorrehabilitación.

La participación activa de los especialistas que acudieron a estas Jornadas, junto con el debate entre todos los asistentes, ha servido para enriquecer el conocimiento sobre el abordaje terapéutico de estas patologías de manera interdisciplinaria,

así como para profundizar sobre las principales innovaciones en neurociencia. Reuniones como éstas, en definitiva, representan una forma de conocer cuáles son los retos y oportunidades que los colectivos de personas afectadas por una lesión medular u otra discapacidad de origen neurológico tienen planteados para conseguir una sociedad más inclusiva, más efectiva en la equiparación de oportunidades y, en definitiva, la posibilidad de mejorar la calidad de vida de todas las personas que, en un momento dado de la vida, han sufrido una grave discapacidad como ésta.



¿Necesitas un baño 100% Accesible?

DESCUBRE EL BAÑO A

- 1 Máxima seguridad
- 1 Ducha 100% plana
- 1 Sin escalones
- 1 Garantiza el acceso al WC, la ducha y el lavamanos en silla de ruedas

¡INFÓRMATE!

Descubre todas las soluciones de Adom: grúas de techo, control domótico del entorno y autonomía para entrar y salir de casa.

PÍDENOS PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
adom@adom-autonomia.com **T. 93 285 04 37**

¡Cámbiate al baño A!

Accesible, Adaptado, sin escalones. Autonomía para el usuario y comodidad para el cuidador.

CAMBIA TU BAÑERA POR UNA DUCHA PLANA en 2 días

¡MÍNIMAS OBRAS!

MAYOR COMODIDAD SIN RIESGO DE CAÍDAS

POR FIN DUCHA 100% PLANA



Adom SOLUCIONES DE ACCESIBILIDAD Y ADAPTACIONES
 ACCESIBILIDAD | ADAPTACIÓN | AUTONOMÍA
www.adom-autonomia.com

Celebración del XXI Simposio de ASELME

Asociación Española de Enfermería Especializada en el Lesionado Medular

Durante los días 28, 29 y 30 del pasado mes de octubre, se celebró en el Centro de Convenciones Internacional de Barcelona el XXI Simposio de ASELME junto a las XXXII Jornadas de la Sociedad Española de Paraplejia (SEP), ambas enmarcadas dentro de las Jornadas Técnicas del Institut Guttmann.



Elena Hernández
Enfermera EASE
Institut Guttmann

Ésta fue una cita especial, ya que el centro organizador celebraba su 50 aniversario y además de organizar las jornadas anuales de lesión medular, también tuvieron lugar la I Jornada de Tecnología y Rehabilitación Funcional y las Jornadas de Innovación Social y Discapacidad.

Casi un centenar de profesionales de enfermería compartieron durante estos tres días experiencias, conocimiento y propuestas innovadoras sobre los cuidados al paciente con lesión medular y a sus familias.

La primera ponencia que dio inicio a estas jornadas no defraudó a nadie. Se trató de una gran clase magistral de Màrius Martínez, pedagogo de la Universidad Autónoma de Barcelona, donde explicaba algunas de las herramientas para implementar la Educación Sanitaria en el paciente. Siguiendo con el tema central de la mesa redonda, los compañeros de diferentes

unidades de lesión medular (ULM) nos explicaron los resultados de sus programas educativos desde los diferentes niveles asistenciales: hospital, hospital de día y domicilio.

A destacar la conferencia magistral del Dr. Gregoire Courtine, *Integrative and translational approaches towards spinal cord injury cure*, donde nos explicó el estado actual de las investigaciones de su equipo sobre la recuperación del movimiento después de una lesión medular.

La segunda ponencia, que se realizó de forma conjunta con la SEP, versó sobre *Las Complicaciones Respiratorias en el Lesionado Medular*. Posteriormente se dio paso a las comunicaciones libres relacionadas.

La tarde del día 29 los participantes de las cuatro jornadas celebradas en el CCIB asistieron a una Ponencia



sobre Sexualidad Femenina después de la lesión medular, a cargo de dos expertas en el tema, Frédérique Courtois (Universidad de Quebec, Montreal) y Alexander Sipski (Universidad de Medicina de Alabama).

Además celebramos la asamblea anual, donde se decidió qué ULM celebrará el Simposio de 2017 y se abordaron algunos de los posibles temas para el próximo año, que organizarán los compañeros de la ULM del Hospital de Cruces de Bilbao.

“Casi un centenar de profesionales de enfermería compartieron durante estos tres días experiencias, conocimiento y propuestas innovadoras sobre los cuidados al paciente con lesión medular y a sus familias.”

El último día se presentó *Un Plan de Cuidados de Enfermería a Pacientes con Vejiga Neurógena*, elaborado por profesionales de todo el país, y que puede ser una herramienta útil y de consenso para nuestra práctica diaria.

La última ponencia del Simposio estuvo dedicada a la Seguridad del Paciente. Posteriormente se presentaron las comunicaciones referentes a esta mesa redonda.

Para finalizar las Jornadas de la SEP y el Simposio de ASELME, de forma conjunta pudimos asistir a la conferencia del Dr. Mitchell J. Schwaber sobre la importancia de la resistencia de las bacterias a los fármacos en los centros de rehabilitación.

Acto seguido tuvo lugar la entrega de premios: a la mejor comunicación y al mejor póster, tanto para los miembros de la SEP como para los de ASELME.

Esperando que estas jornadas hayan sido de provecho y del agrado de todos, nos vemos en noviembre de 2016 en Bilbao.

Más información:
www.aselme.com
https://twitter.com/_aselme
<https://www.facebook.com/aselme.aselme>

Tecnología y rehabilitación, una simbiosis imprescindible

El pasado mes de octubre se celebró en Barcelona la Jornada Técnica Multidisciplinar de Tecnologías Aplicadas a la Neurorrehabilitación, organizada por el Institut Guttmann y los más destacados especialistas en la temática.



Josep Medina
Jefe de Rehabilitación Funcional
Institut Guttmann



Los profesionales participantes en la Jornada, procedentes de distintas áreas del territorio español y de formación variada -médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales e ingenieros-, pudieron conocer de primera mano las nuevas tendencias que en la rehabilitación de

pacientes con afectaciones neurológicas se sigue en la actualidad. No sólo se habló de la tecnología actual, sino que también se pudieron vislumbrar las tendencias y prototipos que marcarán en un futuro no muy lejano un cambio radical en el paradigma de la rehabilitación.

Durante la sesión matinal se abordaron desde diferentes perspectivas clínicas el valor añadido a la rehabilitación, desde el punto de vista de la medicina, la terapia física o la ingeniería. Interesaba saber si los aparatos electromecánicos de entrenamiento de la marcha o de potenciación del patrón funcional de extremidad superior pueden ayudar a la rehabilitación “convencional” a acelerar el proceso de rehabilitación o a mejorar las actividades funcionales en general. Se detallaron qué utensilios, robots, tecnologías informáticas, visión artificial y ayudas técnicas son los más utilizados en este momento en centros destacados como el Institut Guttmann en los centros de rehabilitación europeos o de Estados Unidos.

Uno de los destacados ponentes, el Dr. Opisso, ingeniero biomédico del Institut

Guttmann, afirmó, entre muchas otras certezas y resúmenes de estudios y proyectos de investigación del programa de Biotecnología aplicada a la funcionalidad de las personas, que además de la tecnología es imprescindible la condición experta de profesionales bien formados para desarrollar programas y aparatos terapéuticos eficaces, eficientes y ecológicos, de fácil uso, adaptables y confortables que además aporten información clínica relevante para los profesionales. Esta sistemática de trabajo ayudará a minimizar los déficits y a acelerar el proceso de rehabilitación.

Si bien en los últimos años las tecnologías se han implantado en el campo de la rehabilitación, esta especialidad médica ha sido la que ha tenido más

“No sólo se habló de la tecnología actual, sino que también se pudieron vislumbrar las tendencias y prototipos que marcarán en un futuro no muy lejano un cambio radical en el paradigma de la rehabilitación.”

dificultades en experimentar cambios tecnológicos que aporten mejoras cualitativas y cuantitativas en los pacientes con lesión medular o daño cerebral.

El Dr. Ángel Gil-Agudo, del Hospital Nacional de Toledo, comentó en la línea de las tecnologías actuales, que la recopilación de datos que los instrumentos utilizados en rehabilitación sean usados con criterios clínicos para tomar decisiones médicas, siendo imprescindibles para demostrar las mejoras que obtienen los pacientes,

así como para que el clínico adapte los tratamientos a partir de los cambios. Toda esta información será de gran valor para conseguir conocimiento.

No se podría entender un programa de ejercicios de rehabilitación actual sin que las terapias convencionales utilizadas desde la época en que el Dr. Guttmann en Inglaterra para las personas con lesión medular, se apoya en las nuevas tecnologías adaptadas a la actualidad. Esta simbiosis precisa de profesionales debidamente formados y de modelos de



gracare
Desde 1940 ajudant a les persones

Línea infantil: Cadires de rodes, caminadors, trones...

**Cadires de rodes manuals i elèctriques
Servei d'adaptació de productes
Servei d'assistència tècnica**

**Ajudes per a les activitats esportives
Adaptació de vehicles
Molts altres productes al seu abast**

C/ Entença 165, 08029 Barcelona · T. 934 902 629

Av. Jacquard 64 08222 Terrassa · T. 937 362 549

info@gracare.com · www.gracare.com



“Se desarrollaron talleres de participación activa con los más de 70 inscritos, donde pudieron vivenciar las conclusiones de proyectos de investigación recientes.”

trabajo. Precisamente la fisioterapeuta Narda Murillo, doctora en neurociencias, presentó el Modelo Integral de Neuro-rehabilitación del Institut Guttmann, el cual pretende aglutinar y administrar secuencialmente a lo largo del tiempo las actividades terapéuticas personalizadas y la intensidad de trabajo que cada paciente precisa en función de su patología, biotipo, intereses personales o perspectivas de futuro.

Después de este despliegue de tecnologías, avances y nuevas perspectivas que hoy en día ya se erigen como imprescindibles, la Dra. Úrsula Costa, formada en el Institut Guttmann y en la actualidad trabajando en una multinacional de tecnología para la rehabilitación en Suiza, detalló en la conferencia magistral la importancia del análisis del movimiento para obtener datos complementarios para la perfección del gesto motor, técnica muy utilizada en el ámbito del deporte y hoy en día imprescindible en el mundo de la medicina. Comentó desde la historia los

sistemas rudimentarios de mediados del siglo XIX con el *travelling* fotográfico pasando por el fusil secuenciado, hasta la video fotogrametría con cámaras infrarrojo y marcadores reflectantes actuales con digitalización automática. Este sistema aporta al clínico datos temporal-espaciales, rangos articulares y datos específicos e intrínsecos de los patrones de movimiento convencional y patológico de cada persona analizada. El análisis cinético y cinemático hoy en día es una herramienta diagnóstica que rubrica de forma objetiva el estado funcional de cada paciente. Una tecnología de que dispone el Institut Guttmann desde ya hace diez años.

Finalmente, para terminar la Jornada, se desarrollaron talleres de participación activa con los más de 70 inscritos, donde pudieron vivenciar las conclusiones de proyectos de investigación recientes. Entre ellos, cabe destacar la comprobación de los efectos de las Interficies cerebrales (*Brain Computer Neuronal*

Interfaces), las ortesis de extremidad superior (*Wearable Interfaces for Hand Function Recovery*), la importancia de trabajar con Tejidos Inteligentes para monitorizar movimientos y la validez de la Estimulación Eléctrica Funcional para la potenciación de la musculatura afectada por algún tipo de lesión.

Tal y como afirmaba la fisioterapeuta australiana Doreen Bauer en su libro “*Rehabilitación: Un enfoque integral*”

“La rehabilitación es un área de importancia cada vez mayor dentro de la asistencia médica. Su éxito depende de que se establezca una buena relación entre el paciente y el terapeuta, basada en el control periódico, el planteo realista de los objetivos, el uso adecuado de los recursos y una evaluación inteligente de los resultados”.

Esta máxima encaja perfectamente con lo vivido durante la Jornada a través de las magníficas intervenciones y exposiciones que se pudieron escuchar. Asimismo se confirmó la hipótesis de que la Tecnología y la Rehabilitación hacen una simbiosis imprescindible.

Jornadas de Innovación Social y Discapacidad

El pasado 29 de octubre se celebraron en el Centro de Convenciones Internacional de Barcelona, las Jornadas sobre Innovación Social y Discapacidad: debates en torno a la Discapacidad en una sociedad en transformación. Estas Jornadas estuvieron enmarcadas, junto con las Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Paraplejía, el Simposio de la Asociación Española de Enfermería especializada en el Lesionado Medular y las Jornadas de Tecnología y Rehabilitación Funcional, en la XXVII Edición de las Jornadas Técnicas del Instituto Guttmann, con motivo de su 50 aniversario.



Angel Gil
*Asesor en el ámbito social
Institut Guttmann
Coordinador de las Jornadas de Debate*

Los debates sobre Innovación Social y Discapacidad se fueron realizando a lo largo de 2015, sobre tres ejes temáticos: Derechos y Deberes en Discapacidad, Asociaciones como Motor de Cambios e Innovación Social y Discapacidad. Y ello tanto de forma presencial, en las Jornadas de Girona, Lleida y Barcelona, como en la modalidad *online* o bien por el sistema de *streaming* a tiempo real.

La iniciativa de realizar los debates surgió de las asociaciones que forman parte del Consejo Asesor y de Participación del Institut Guttmann, en diciembre de 2014, y fue impulsada por un grupo promotor en el que participaron las mismas entidades más otras asociaciones o federaciones de carácter estatal. La Jornada de Barcelona cerró el ciclo de debates presenciales.





El objetivo de las Jornadas y de los debates en general, fue reflexionar y compartir un diagnóstico sobre la situación de la discapacidad física de origen neurológico en España, pero sobre todo la posibilidad de proponer, en clave de una sociedad cambiante, ideas, opiniones y alternativas nuevas, algunas de ellas con la fuerza de poder constituirse en ideas configuradoras de futuro. Ejercicio éste nada fácil, porque los debates fueron estimulados por las conferencias de reconocidos analistas de la realidad social, como Josep Ramoneda o Joan Subirats.

La Jornada de Innovación Social se inició con la inauguración Oficial por parte de la vicepresidenta del Govern de la Generalitat de Catalunya, Hble. Neus Munté, y a continuación tuvo lugar la conferencia magistral del Dr. Gregorie Courtine sobre *"Integrative and translational approaches towards spinal cord injury cure"*, que fue común y transversal para todos los asistentes a las cuatro Jornadas.

"El objetivo de las Jornadas y de los debates en general, fue reflexionar y compartir un diagnóstico sobre la situación de la discapacidad física de origen neurológico en España."

Seguidamente, y ya sólo con los 130 asistentes a la Jornada Social, se realizó la conferencia sobre Innovación en Políticas Sociales. La misma fue impartida por Juan Carlos Cebrián, ex-político municipal y regional de Estocolmo (Suecia), con una amplia experiencia, de más de 25 años, en la responsabilidad como consejero y regidor en la implementación y gestión de políticas sociales en la Discapacidad. En su exposición destacó las ideas de la importancia del movimiento de la sociedad civil, que debe tener una mayor presencia e influencia social; la necesidad de innovar permanentemente; la importancia de que el movimiento asociativo se reúna no tanto con políticos, sino con nuevos líderes sociales, y anime a las personas con discapacidad a entrar en política; la necesidad de la cooperación y colaboración entre organizaciones; el requisito del paso a la acción en

lugar de celebrar interminables reuniones; la independencia del sector asociativo de los poderes públicos o la posibilidad de diseñar formas fáciles de comunicación (lenguaje fácil como ejemplo de innovación), que faciliten la integración en la sociedad de las personas inmigrantes.

A continuación fue el momento de los grupos de debate, donde los asistentes tenían asignado uno de los tres grupos que se crearon. Un técnico dinamizó el debate en cada grupo, donde se formaron a su vez subgrupos para debatir sobre cuatro ejes temáticos relacionados con la Innovación Social: favorecer la participación social; educación a niños y jóvenes en el hecho diferencial de la discapacidad y formación de los profesionales; investigación en discapacidad, y empoderamiento de las personas con discapacidad.

Por la tarde tuvo lugar una Mesa Redonda, donde se presentaron diferentes experiencias innovadoras por parte de los presidentes de FEKOOR de Biskaia, ECOM de Catalunya, PREDIF de Andalucía y PREDIF España. Las experiencias se centraron en posibilitar la autonomía personal mediante la figura del asistente personal y la incorporación laboral. Se coincidió en la urgente necesidad de regular de forma definitiva el servicio de asistente personal por parte de las administraciones públicas, y la necesidad, por tanto, de iniciativa y valentía política al respecto. También cabe destacar las muchas ideas o propuestas surgidas por parte de los cuatro ponentes, como la asunción de

riesgos, la independencia de los poderes políticos y por tanto ganar autonomía financiera, la cooperación entre organizaciones, el trabajo en sistemas de red, el compartir conocimiento, las alianzas sociales, la autonomía personal, la innovación a partir de las propuestas y experiencias de vida de las mismas personas con discapacidad, la incorporación de conocimientos de otras organizaciones, colectivos o sistemas (innovación abierta) y los proyectos colaborativos (plataformas de innovación).

Para último, los coordinadores-relatores de las Jornadas de Girona, Lleida y Barcelona leyeron las conclusiones provisionales de los

debates. Conclusiones que posteriormente serán analizadas y debatidas en grupo, antes de realizar una publicación y posterior difusión de las conclusiones definitivas.

Para finalizar la XXVII edición de las Jornadas Técnicas del Institut Guttmann, tuvo lugar la conferencia sobre Sexualidad Femenina después de la lesión medular que se realizó, de forma transversal, para todos los asistentes a las cuatro jornadas.



Ambulancias TOMÁS
Transporte Adaptado (Colectivo e individual)
Teléfono: 93 232 30 30 Fax: 93 231 71 71
www.ambulanciastomas.cat

Respuestas innovadoras en las políticas sociales en la discapacidad en Suecia



Juan Carlos Cebrián
Estocolmo

La era de la accesibilidad

El visitar de nuevo Barcelona y participar en las Jornadas que el Institut Guttmann organizó, me recordó otra visita que hice en mayo del 98. Yo vine a Barcelona representando al Ayuntamiento de Estocolmo a una conferencia sobre cómo y qué hacer para que las ciudades fueran accesibles para todos. La ciudad de Barcelona, a través de su Ayuntamiento, invitó a grandes ciudades y capitales europeas a este gran reto. Durante años hubo una competición muy democrática por ver quién lo graba más. Hoy, dando vueltas por Europa, podemos ver transportes,

información y servicios accesibles a todos, y en muchos países hay leyes que respaldan, y organizaciones, instituciones o asociaciones que vigilan su cumplimiento.

¿Quién ganó tan democrática competición?

Ganamos todos. El espíritu de aquellos años creo sigue vivo. Las experiencias se han copiado, mejorado, y hoy la mayoría de europeos podemos disfrutar de ciudades accesibles para todos.

¿Qué nos diferencia y qué nos une?

Yo vivo en un país pequeño, nórdico y tranquilo que se llama Suecia. Quiero hacer hincapié en lo de tranquilo, pues

Suecia si se compara con países de su entorno, ha podido disfrutar de más de 120 años de paz, y eso facilita más la construcción de un Estado de Bienestar.

Especialmente para una persona con discapacidad, la diferencia consiste en dónde uno ha de dirigirse para acceder a sus derechos. En Suecia, son los municipios quienes dan la mayoría de los servicios o ayudas que muchas personas necesitan y tienen derecho a recibir. La región llamada Landstinget tiene las competencias de la sanidad y del transporte público. El papel del Estado es el de velar para que las ayudas o servicios se distribuyan de modo igual en todo el país.

Las asociaciones que representan a personas con discapacidad, a diferencia de España, no dan servicios que competen a municipios o regiones. Su papel es influir en las decisiones políticas que les atañen y hacer la labor interna de cualquier asociación.

En realidad, nos une casi todo, y por eso podemos y debemos intercambiar experiencias, con sus aciertos y fracasos.

La era de la normalización

Gracias a los frutos que dio esa iniciativa en Barcelona y a otras muchas reivindicaciones, principalmente del

movimiento que representa a personas con discapacidad en Suecia y en otros países escandinavos, después del periodo de la ACCESIBILIDAD llegó el de la NORMALIZACIÓN. Es fácil comprender el porqué. Si las ciudades ya eran accesibles para todos, no podíamos tener todavía encerradas en instituciones a personas por el simple hecho de tener una discapacidad, fuera física o psíquica. La última institución del país que en su día había acogido a más de 600 personas en régimen de internado en

“El papel del Estado es el de velar para que las ayudas o servicios se distribuyan de modo igual en todo el país.”

Estocolmo cerró sus puertas el 28 de diciembre de 1999. Con el cambio de siglo entraron en vigor nuevas leyes que dieron muchos derechos a personas con diferentes discapacidades, y que obligaron a la clase política a ponerse al día.

Suecia y Noruega son hasta hoy los únicos países europeos que han cerrado sus instituciones para personas con discapacidad intelectual y física. Otros países han seguido el ejemplo como Dinamarca, que ha cerrado la



"Un problema de cadera me impedía realizar encargos o pasear. Con Genny ¡es posible!"



Muévete libremente con Genny...

Genny™ XRoad

- ¡Desplázate sin dolores! Deja el bastón o la silla de ruedas en casa.
- ¡Olvida el coche! Sin gastos de mantenimiento ni consumo de carburante y sin necesidad de aparcar, ITV, impuestos, seguros...
- Genny, cuenta con una autonomía de 40km y recargable en cualquier lugar.
- Tamaño reducido para desplazarte incluso en interiores.
- Accesible en cualquier entorno, pendientes y todo tipo de terreno.
- Compacto gira sobre sí misma, incluso dentro de un ascensor.
- ¡Desplázate con total libertad! Con las manos libres podrás ir de la mano con tu pareja, hijos, pasear a tu mascota, practicar deportes, sostener el paraguas, bolsas de la compra, etc...
- Genny es un producto innovador, único y exclusivo.

Genny
MOBILITY

Solicita más información en:

Tel.: 645 840 178 • info@gennymobility.es • www.gennymobility.es





mayoría, pero vemos que en Holanda su número ha aumentado.

En Inglaterra, Gales y Escocia se han cerrado casi todos los hospitales especiales.

El querer normalizar la vida de tantas personas que habían vivido en instituciones toda o parte de su vida, y de tantas otras personas con discapacidad que querían o anhelaban independizarse, obligó a construir miles de viviendas

“Hoy, con el retrovisor puesto se puede constatar que tantas reformas en tan poco espacio de tiempo no fueron del todo exitosas.”

y a tener que dar mucha atención y servicios. Estas viviendas de alquiler no se diferencian en nada de otras viviendas, y tienen al municipio como garante de su funcionamiento.

Hoy, con el retrovisor puesto se puede constatar que tantas reformas en tan poco espacio de tiempo no fueron del todo exitosas. Como en España con la Ley de Dependencia o en Suecia con la ley llamada LSS (Ley de apoyo y servicios a personas con alguna discapacidad), el número

de personas a las que esas reformas iban en principio a beneficiar parecía ser totalmente desconocido por la clase política. No se llegó a comprender del todo el alcance real de tantas decisiones políticas tomadas en poco espacio de tiempo. De allí los fallos más económicos que otros. De esos años se aprendió mucho, y los logros han significado un antes y un después en una sociedad abierta y comprometida con la discapacidad como la sueca.

Hoy ya hasta el lenguaje ha cambiado. Hoy casi se han olvidado los períodos o décadas donde Accesibilidad y Normalización eran palabras de uso diario. Hoy se habla más de Integración, de Inclusión y de Innovación. Las ayudas se han hecho, en la mayoría de los casos, sostenibles, y los recortes presupuestarios no han supuesto grandes cambios.

Han disminuido las luchas casi eternas para ver reconocida la discapacidad de uno como una llave para entrar

en el reino de las ayudas, fueran económicas o de otra índole. Hoy, gracias a tratados, leyes, convenios y experiencias diversas, la discapacidad en Suecia está presente en todos los ámbitos, y esto facilita los cambios. ¿Pero?

Pero sólo con la presencia se cambia poco.

Un amigo mío, presidente de una de las mayores federaciones que representan a personas con discapacidad en Suecia, me contaba el otro día el descontento que hay entre sus miembros. Hay un gran descontento por cómo la Convención Internacional de las Personas con Discapacidad se aplica en el día a día. Suecia, país neutral con gran peso internacional, me decía mi amigo, critica duramente a países donde no se respetan los derechos humanos, pero no hace lo mismo con municipios o regiones que incumplen esa Convención.

Eso se ha de cambiar, me decía él en un tono más alto y reivindicativo. Hoy vivimos en sociedades donde los cambios, muchas veces demasiado rápidos, dividen y fracturan. Donde muchas veces a las partes interesadas

“Han disminuido las luchas casi eternas para ver reconocida la discapacidad de uno como una llave para entrar en el reino de las ayudas, fueran económicas o de otra índole.”

se las discrimina y se las olvida. Hay pocos miembros de la clase política que tengan algún contacto con personas con discapacidad o con las organizaciones que los representan.

Mi amigo acababa nuestra charla constatando que hoy hace falta un cambio de estrategia en el movimiento que representa a personas con discapacidad.

En Suecia, y creo que en todas partes, se ha detectado un fenómeno que se da con frecuencia. A las pocas per-

sonas con discapacidad que hay en el mundo político, a menudo se les da la cartera o se les encargan políticas de discapacidad. Como si sólo pudieran trabajar en las cosas de su mundo.

Hace poco murió un amigo mío que durante muchos años fue presidente de la Federación de invidentes de Suecia. Fue parlamentario nacional y, durante una legislatura, Ministro de Cultura en Suecia.

Sus propuestas y logros en pos de cómo acercar la cultura a perso-

nas con diferentes discapacidades, principalmente invidentes, están hoy implementados y muchas personas disfrutan de ellas.

La sociedad civil pide cambios

Esta relación tan íntima entre Estado y las organizaciones que representan a personas con discapacidad, vemos que existe casi sólo en los países escandinavos y anglosajones.

Hoy hay casos en los que la sociedad civil ha renunciado a ser parte dialogante con el Estado, municipios, regiones y sus instituciones, y a ser un actor pasivo dominado por la clase



Válida
CAR

ADAPTACIÓN DE VEHÍCULOS

para personas con movilidad reducida

Con la garantía de: **Válida**
SIN BARRERAS

¡Infórmate sin compromiso!

900 414 000

www.validacar.es

¡Benefíciate ahora!

10% descuento DIRECTO*!

- Mandos para la conducción
- Plataformas eléctricas
- Grúas eléctricas
- Escalones eléctricos
- Tablas de transferencia
- Asientos giratorios
- Rampas manuales
- Rebajes de piso
- Eurotaxi



*10% de descuento aplicable en cualquier adaptación para el vehículo, durante los meses de marzo y abril de 2016.



Soluciones para la **conducción**, el **acceso** y el **transporte**.

política. En vez de diálogos, hoy se ven acciones reivindicatorias. Hoy se prioriza el concienciar a quien decide sobre su situación. Diciéndolo en otras palabras: menos reuniones y más acciones. Este cambio de podríamos llamarlo estrategia de per-

“En Suecia solemos decir que la discapacidad en sí obliga a innovar, y de eso se han beneficiado muchas personas.”

suasión, se ve hoy principalmente en EEUU e Inglaterra. Hoy, diciéndolo musicalmente, se toca en más tonos que la melodía de cooperación, que durante muchos años ha sido la que se ha oído.

Esto no quiere decir que la situación de personas con discapacidad sea mejor en otros países, al contrario, pero ese cambio de estrategia ha llevado

a que haya aumentado el nivel de creatividad en sus reivindicaciones y al poder acceder a sus derechos de una manera más directa.

La discapacidad como fenómeno innovador

En Suecia solemos decir que la discapacidad en sí obliga a innovar, y de eso se han beneficiado muchas personas. Quisiera acabar poniendo como ejemplo una de las muchas propuestas por las que lucharon personas con discapacidad y sus organizaciones y lograron ver realizadas. Y de ellas hoy se beneficia el conjunto de la sociedad. Entre muchos ejemplos he escogido éste por su simplicidad.

El idioma de Suecia es el sueco, y desde hace tiempo toda información pública, gracias a una lucha casi eterna de las federaciones que representan principalmente a personas con discapacidades mentales, se

ofrece en el idioma sueco normal y en el llamado *lättläst*, o sea sueco de fácil lectura.

Si se entra, por ejemplo, por Internet en la página web del Ayuntamiento de Estocolmo, se puede elegir leer su información en el idioma sueco que uno prefiera.

Siendo Suecia un país pequeño, que ha acogido y acoge estos días a miles de refugiados que huyen del terror de la guerra (se calcula que este año entrarán en Suecia unos 200.000), el disponer y poder ofrecer un idioma en su versión fácil facilita la integración. Y eso nos beneficia a todos.

Hay cantidad de experiencias vividas pero no compartidas que merecen ser estudiadas o seguidas. Quisiera acabar constatando que el saber no tiene dueño y que compartir es una forma de reducir la complejidad y la incertidumbre.



Adaptación de vehículos para el transporte particular y colectivo

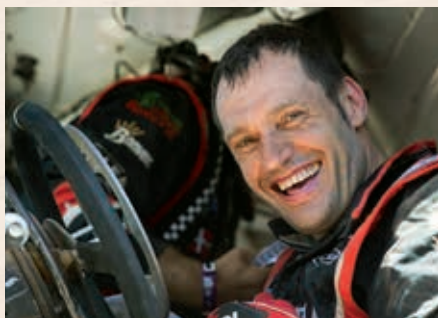
Nuestras soluciones, libertad en movimiento.

Rehatrans
Vehicles for everyone
Delegació Catalunya
Tel: 93 293 41 33 www.rehatrans.cat
info@rehatrans.com

Entrevista Albert Llovera

“El verdadero Dakar comienza cuando te bajas del camión”

Contagia vitalidad, alegría y optimismo en cuanto cruzas dos frases con él. Es divertido, valiente y luchador. “Nunca me detengo ante nada, pero no soy ningún héroe. De hecho, no soy ningún ejemplo a seguir. Pero sí que tengo muy clara una cosa y es que en la vida no hay que perder ni un segundo en lamentar las cosas que no puedes cambiar. La actitud es fundamental y siempre se puede tirar adelante”. Albert tiene 49 años, es piloto de rallys, empresario, deportista de élite, conferenciante y padre. En 1985, con 17 años, sufrió un accidente en la Copa de Europa de Esquí en Sarajevo que le ocasionó una lesión medular y desde entonces vive en su silla de ruedas. Jamás ha perdido la ilusión, ni las ganas de luchar. “La verdad es que yo ya estaba un poco loco antes del accidente”.



Acaba de regresar de su cuarto Dakar y le pedimos que nos conceda la entrevista. Haciendo gala de su habitual simpatía y generosidad, en dos días se planta en el Institut Guttmann para charlar un rato y, de paso, visitar a los pacientes y profesionales que trabajan en la casa. En parte, su casa. Albert viene muy a menudo a visitar a los pacientes ingresa-

dos, a hacer charlas de motivación. En definitiva, a contagiarles de ese espíritu de superación, esa actitud vital que es su gran rasgo diferencial.

Cuéntanos cómo ha sido este último Dakar, esta aventura magnífica en el desierto, pero al mismo tiempo tan dura.

Ha sido una experiencia extraordinaria. Por lo inesperado, porque tan sólo un mes antes no contaba con participar; no tenía coche hasta que recibí una llamada el día 1 de noviembre del equipo Bonver para debutar en la categoría de camiones con una bestia de 920 CV y 8.600 kg de peso. Nunca había competido con camiones y la verdad es que he descubierto que el compañerismo que se respira en esta categoría es único. Es

duro, muy duro, jornadas larguísimas de 50 grados, vivac por la noche y vuelta a empezar. Pero te sientes en familia, con un equipo de más de 40 personas que cuidan de ti y que te arropan.

¿Qué ha sido lo más difícil de este Dakar?

Correr en un Dakar es difícil, porque has de soportar temperaturas extremas de 50 o 60 grados en la cabina de un camión, lluvias torrenciales durmiendo al raso en una tienda de campaña y otras condiciones extremas. Sin embargo, para mí lo más duro del Dakar comienza cuando te bajas del camión. Desplazarte en silla por el desierto y las tormentas de arena, dormir en una canadiense, construirte una ducha con una cortina, unas tablas de madera y



una caldera con un termo y una bombona de gas; etc... Los otros pilotos se quejan de la comida y los retrasos, pero los hay que duermen en caravanas e incluso en hoteles. Pero también nos hemos reído mucho. Llegaba la noche y yo les decía: "Buenas noches, me voy a dormir a mi apartamento" (risas...)

¿Cómo se lleva esto de que todo el mundo te admire y te diga que eres un Superman?

La gente todavía me mira y me dice "tío, eres un crack"; pero yo a todo esto le doy una importancia relativa. Me retroalimenta el ego, no diré que no, pero yo no he cambiado, ya era así antes. Con mi grupo de amigos, mis socios como yo les llamo, hemos vivido



siempre a tope. Yo volví a nacer a los 17 años, yo desde entonces vivo la vida, lo tengo todo ganado. Yo gestiono mis cuentas en las redes sociales y a veces la gente me manda mensajes que por la noche no me dejan dormir. El éxito está en la normalidad, en hacer cosas especiales pero que no lo parezca.

Recuérdanos cómo fue ese accidente.

Era el año 1985, yo me encontraba disputando la Copa de Europa de Esquí en Sarajevo. Un juez se cruzó en la pista y yo estaba haciendo el descenso, no lo vi. Impacté contra él, un muro de 120 kilos, a una velocidad de 102 km/h. Tengo una lesión medular completa, una D3. Tras el accidente me trasladaron a Barcelona, donde me ofrecieron realizar un programa especial y me trasladaron a Stoke Mandeville (de donde procede el Institut Guttmann y donde se formó el primer director médico de este hospital). Después no era nada tan especial, hice la rehabilitación allí, pero no veo ninguna diferencia con la que se hace aquí. El carácter latino es muy importante. Nos atrevemos a hacer más cosas, antes.



¿Y qué relación tienes ahora con el Institut Guttmann?

El Dr. Vidal y el Dr. Borau me conocen desde hace 20 años. Yo vine al Guttmann por primera vez para informarme sobre los tratamientos de fertilidad. Con mi pareja habíamos decidido que queríamos ser padres y queríamos saber a qué nos enfrentábamos. Fue todo tan bien, que al final no hizo falta ningún tratamiento. Al poco tiempo, y de manera natural, nació mi hija Cristina que tiene ahora 19 años, una rubia guapísima de ojos azules. Estudia Psicología y es atleta profesional (100m lisos). Compite a nivel olímpico y se está preparando en

un CAR de Londres para el próximo mundial y las olimpiadas.

Sin embargo tú sabes que eso no es lo habitual y que la recuperación de la sexualidad preocupa mucho a los pacientes.

Totalmente de acuerdo. De hecho, cuando yo voy al Guttmann a dar las charlas a los pacientes, todos te preguntan otras cosas aunque tu intuyas que lo que les preocupa es eso. Entonces yo saco el tema de manera espontánea y les digo que lo importante es la pareja, conocerse y probar. Les digo que nunca hay que tirarse atrás. Que la lesión te cambia relativamente la vida. Relativamente,



Nuevo Smartdrive MX2: Sistema de propulsión para sillas de ruedas

Tel. 93 411 15 96

Lunes a Viernes 9:30 a 13:30 y de 16:00 a 20:00 | Sábado de 9:30 a 13:30



www.ortopediaguzman.com

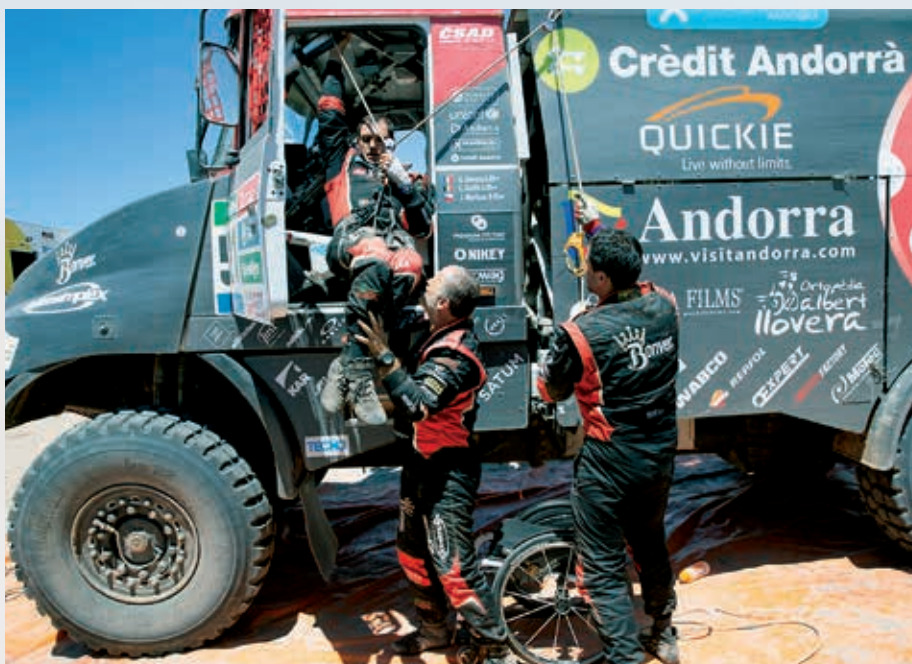
Sillas de ruedas
Taller propio
Vida diaria

Ayudas movilidad
Camas
Ortopedia Técnica

Material antiescaras
Grúas
Asientos especiales

Rehabilitación
Material de baño
Alquiler

Ortopedia J. Guzmán • C/ María Barrientos, 7-9 • 08028 Barcelona (Les Corts) • Fax 93 339 93 30 • info@ortopediaguzman.com • www.ortopediaguzman.com



no radicalmente. La vida sigue, siempre sigue. A mí, practicar deporte, entrar y salir, me da la vida. Necesito esta adrenalina para sentirme bien y ser feliz. Las cosas sólo tienen la importancia que tú les quieras dar. Si te pierdes en esto, desprecias un tiempo que nunca volverá.

¿La silla de ruedas ha sido alguna vez un impedimento a la hora de tener pareja?

Para nada. Al contrario, en silla se liga mogollón. Tan sólo depende de quién está sentado en la silla. El que no liga en silla es porque ya no ligaba antes.

Tengo que reconocer que yo soy, tal y como yo digo, "un discapacitado de lujo". Tengo mucha movilidad, puedo hacer muchísimas cosas y eso ayuda, pero siempre digo y no me canso de decir, que la clave está en la actitud y en la voluntad. Cuando tuve el accidente, para mi familia (igual que para todas) fue un drama. Tuvimos que pasar nuestro tiempo de duelo y aceptar que lo que nos había pasado era una verdadera putada, pero cuando lo aceptas te das cuenta de que la vida sigue y hay que tirar adelante. Un accidente así, además,

te ayuda a valorar las cosas y a saber con quién cuentas, de verdad, a tu lado. Hay muchos amigos que de repente se esfuman. Pero hasta de eso se aprende.

Prácticamente, no hemos hablado de tu palmarés deportivo.

Bien, yo siempre he sido deportista. Antes del accidente, ya lo era. De hecho, mi lesión tiene que ver con la práctica deportiva. Con lo cual, no es nada nuevo. Continué haciendo lo que ya hacía. He sido subcampeón del mundo de baloncesto, tres veces subcampeón de Catalunya en velocidad; primera persona en la historia del automovilismo que compite en el Campeonato del mundo absoluto de rallyes con pilotos convencionales, campeonatos de España de Rallyes en asfalto y en tierra, siete temporadas compitiendo en el Mundial de Rallyes con coche adaptado, 4 Rally Dakar y seguimos. He ganado cuatro campeonatos y cinco subcampeonatos; campeón de España de tierra en el año 2015; siempre compitiendo al máximo nivel.

Albert ha dedicado su tiempo a otras actividades deportivas, como por ejemplo en 2005 cuando estrena el documental "Las alas del Fénix" en el que se intenta reflejar su espíritu de lucha. Recuerda que al estreno asistieron Javier Bardem y Carlos Sainz. También ha publicado un libro "No limits" en 2011 en el que explica su testimonio vital ligado al mundo del deporte. Es además empresario. Tiene su propia ortopedia en Andorra, una ortopedia "alegre y divertida" según sus propias palabras y como diseñador gráfico que también es, diseña y ayuda a diseñar dispositivos de adaptación a la conducción.

Al margen de este apabullante palmarés. ¿De qué te sientes más orgulloso?

De mi carácter y de mi actitud. Yo nunca he cambiado. Soy muy accesible. Siempre estoy charlando con la gente. No me canso de explicar mi vivencia

por si puedo ayudar a alguien. Vengo al Guttman a charlar con la gente si necesitan apoyo y ánimo (la verdad es que ahora lo hago poco, no tengo demasiado tiempo...). También hay cosas de las que no me siento satisfecho: soy muy mal paciente, salgo mucho por las noches, tengo mala suerte con las parejas, no me duran... me gusta demasiado la libertad.

¿Alguna vez has formado parte del mundo asociativo?

Yo creé la primera asociación de personas con discapacidad de Andorra, también soy vocal de la Federación de Deportes Adaptados, pero ahora no milito en ninguna de ellas. La verdad es que no creo demasiado en ellas, tal y como están concebidas.



Hay que trabajar más, tirar adelante, plantearse nuevos retos. Creo que las reivindicaciones siempre se enfocan hacia lo negativo, nunca ven lo positivo.

¿Qué piensas de un hospital como el Institut Guttmann?

¿Qué es el Guttmann? Es el lugar de referencia. Yo sigo viniendo a pasar la

ITV, como yo le digo (ríe...). Cuando tienes la lesión, llegas aquí desorientado, hecho un piltrafilla. Aquí te canalizan, te reorientan. Al principio es muy difícil, cuesta mucho. El hecho de entrar en contacto con otras familias, con personas que están como tú, enseña tanto como la propia rehabilitación. La estancia en el Guttmann debería durar mucho más!

ARC, la tranquilidad de estar con los mejores.



Nuestra extensa red de servicio post venta nos hace únicos para brindarte la mejor asistencia en cualquier punto del territorio español. Somos especialistas en **adaptación de coches** para personas con movilidad reducida o limitada y trabajamos en exclusividad con las mejores marcas del mercado para poder darte todas las garantías que necesitas a la hora de adaptar tu coche para abordar cualquier viaje, sea en la ciudad o por carretera. Visítanos en www.arc-soluciones.com



Atención personalizada · T +34 93.260.19.65 · info@arc-soluciones.com



De la importancia de las vacaciones

Este año no he hecho vacaciones. Bien mirado, vacaciones hago todo el año si éstas se entienden como el no ir a trabajar obligatoriamente.



Para mí las vacaciones son algo más que un paréntesis en la faena, pero he observado que aunque no tenga obligaciones laborales necesito con urgencia unos días de desconexión.

De cambiar de rutina, de abrir los ojos a nuevas tierras y conocer a gente con

otras costumbres, de vivir nuevos retos, admitiendo que puede haber problemas y que hará falta resolverlos.

De ver como otra gente con problemas supera o no cuestiones que tal vez doy por insuperables. Darse cuenta de que el mundo es hermoso y variado. Que

las neuronas reviven, que se regeneran, además de físicamente, también a nivel de sentimientos y potencian el espíritu. Que se encara la rutina con otro ánimo.

He decidido que no pienso morirme sin contemplar las auroras boreales; bueno, con una en singular ya me conformo. Tengo por delante un faenón para preparar fechas, llenar la hucha y preparar el equipo para ir, porque

“He decidido que no pienso morirme sin contemplar las auroras boreales; bueno, con una en singular ya me conformo.”

creo que a las auroras las acompaña el frío, y a mí el frío no me gusta nada.

Y eso de las auroras boreales tiene su complicación. No hay fechas fijas para la *performance* de luces, colores y movimientos que comporta el espectáculo, lo que añade un punto

“Es cuestión de planificación. Sólo hace falta proponérselo, escoger fechas e idiomas, y a disfrutarlo.”

picante al viaje, que aún lo hace más estimulante. Ir hacia el Norte con frío y poca luz, y encima no coincidir con la visión majestuosa de la escena creada por la naturaleza, tiene su ello.

El viaje por los fiordos ya es de por sí suficientemente bello. A cada giro del paisaje nos los ofrece a cada momento; nos da una serie de perspectivas siempre cambiantes y nos deja muchas veces sin respiración con la impresión de que nos vamos a estrellar contra las rocas.

A bordo de un barco de la Compañía Hurtigruten se puede hacer el recorrido

perfectamente con silla de ruedas, y en Bergen la subida al barco también está adaptada sin problemas, igual que los vuelos desde casa. Aunque es un crucero sin baile, el capitán nos ofreció una cena de despedida a base de marisco como para tumbarnos de espaldas. Es cuestión de planificación. Sólo hace falta proponérselo, escoger fechas e idiomas, y a disfrutarlo.

Y si a la hucha le cuesta llenarse, hay otra clase de viajes que no implican kilómetros y lejanas tierras. De la ciudad al campo o viceversa, y aun el literario. Se pueden vivir vidas a

través de los libros; una buena novela que nos lleva al rol del protagonista, descubrir la poesía, el mundo manga, la historia. Todo es bueno para abrir la mente y moverse hacia cursos o charlas enriquecedoras.

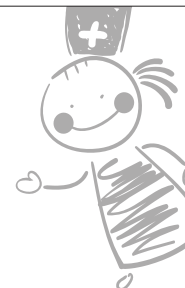
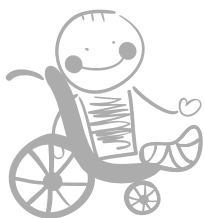
Os he hablado de mí, que no dejo de ser uno más del grupo. Cada cual sabrá lo que más le conviene. No intento pontificar, sólo haceros llegar la vivencia de mi falta de vacaciones.

Me gustaría que nos encontráramos contemplando el magnífico espectáculo de las auroras boreales. Yo ya me voy a poner en marcha.

Amparo López



Meyra 13 Kmh



Especialistas en venta y reparación de sillas de ruedas electrónicas, ligeras y ultraligeras.
Asesoramiento en la accesibilidad en el hogar y en la adaptación del vehículo.
Más de 15 años de experiencia de servicio profesional a las personas con discapacidad.



Tukan Everyday



Batec



Tennis



Basket

Ortopedia y Ayudas Técnicas

Accesibilidad
Dormitorio • Vida diaria
Movilidad • Rehabilitación
Ocio y deporte
Asesoramiento
Transferencias



Dance



Hockey 15 Kmh



Veloce Carbon



MySlave

Handi Boxe 2015

La experiencia de Joaquín Giménez

El deporte siempre ha sido la válvula de escape de Joaquín, un chico de 39 años que a los 22 sufrió un accidente de moto que le provocó una lesión medular completa.



La falta de movilidad en sus piernas nunca fue un obstáculo para practicar deportes como el tenis y el baloncesto. Pero en los últimos años se ha atrevido con el boxeo, un deporte poco frecuente en el mundo de las personas con movilidad reducida.

La valentía, que siempre le ha caracterizado, es la que siempre le ha permitido alcanzar nuevos retos, por

difíciles que sean. Aún hoy algunos recordamos a la velocidad a la que bajaba con su silla de ruedas por la calle Garcilaso (ubicación del antiguo Institut Guttmann). Desde hace unos años entrena casi a diario en un gimnasio de su barrio. Él es el único con movilidad reducida, por lo que tanto él como sus compañeros se las ingenian para que pueda entrenarse al máximo nivel.

En nuestro país no existen competiciones oficiales para este deporte, pero en Francia desde hace siete años se celebra un campeonato anual de Handi Boxe. Una competición de boxeo adaptado, organizada por la Federación Francesa de Boxeo, que cada vez cuenta con más participantes de países vecinos.

“En nuestro país no existen competiciones oficiales para este deporte, pero en Francia desde hace siete años se celebra un campeonato anual de Handi Boxe.”

El pasado mes de mayo se celebró el Handiboxe Région Centre (Bourges-Francia). Hasta allí se desplazó Joaquín para participar por primera vez en un combate oficial. Había gente muy preparada, con años de experiencia en este tipo de eventos, pero Joaquín pudo conseguir un meritorio segundo puesto de su categoría.

Para saber más sobre esta competición, podéis visitar la web de la Federación Francesa de Boxeo:
<http://www.ffboxe.asso.fr/>

Elena Hernández

Vivencia entre todos

Hoy ha sido un día lleno de emociones. Hemos tenido la visita de Mario y Mireia a nuestro Centro. Nos ha venido muy bien a todos, puesto que nos anima a mirar hacia adelante con ganas y optimismo pese a las situaciones que vivamos.



Nunca habíamos conocido tan de cerca a alguien en silla de ruedas, y no éramos conscientes de que existieran tantos inconvenientes en su día a día.

Mario y Mireia son dos personas que han sufrido una lesión medular a causa de un accidente de moto. Desde aquel mismo instante tuvieron que comenzar de cero. Nos explican que necesitan paciencia para volver a aprender de nuevo muchas cosas que antes ya sabían hacer.

Son grandes personas que nos han dejado bien claro que tirar la toalla nunca es la solución a nuestros problemas. Seguir adelante y volver a comenzar, aunque sea duro y se vean las cosas muy negras, es posible.

Nos ha impactado mucho la voluntad y el optimismo que tienen estas personas

“Nos han explicado que pueden practicar hasta 21 deportes adaptados para personas que están en silla de ruedas, como por ejemplo el tenis o el básquet.”

para salirse día tras día y hacer vida normal como cualquier otra persona.

Nos han explicado que pueden practicar hasta 21 deportes adaptados para personas que están en silla de ruedas, como por ejemplo el tenis o el básquet.

Nos ha impactado mucho cuando Mario ha dicho que marchó un viernes de su casa y que volvió casi un año después. Estas visitas son dos grandes ejemplos de vida que nos han servido a muchos. No olvidaremos que tenemos que abrocharnos el cinturón de seguridad y que si no nos encontramos en condiciones de conducir, no arriesguemos la vida.

No admiréis ni a un jugador de fútbol ni a un boxeador; admirad a esta gente que es sensacional, que supera sus obstáculos de manera ejemplar y que nos transmite esta positividad para tirar adelante, por encima de cualquier obstáculo.

¡Muchas gracias, Mario y Mireia, por venir y darnos ánimos!

«La vida es la misma, lo único que has de cambiar es la manera de verla»

Escola C.E Can Llupià. Octubre 2015.



2015: Mirando hacia nuevos retos

El año 2015 ha estado necesariamente marcado por la celebración del 50 aniversario de la fundación del hospital. Un año entrañable para todos los que formamos parte de esta familia, en el que hemos podido constatar la estima que muchísima gente siente por esta institución.

50 años después, el hospital cuenta con un equipo de más de 400 profesionales y ha atendido a más de 21.000 pacientes. Ello nos ha permitido acumular el talento, la experiencia y el cariño de mucha gente, pero sobre todo nos ha forjado un alma a base del esfuerzo y la entrega de todas las personas que han pasado por este hospital. 2015 no sólo ha sido un año para celebrar juntos el camino recorrido hasta el día de hoy, sino la meta de la que de nuevo volvemos a salir para seguir "Ayudando a comenzar nuevas vidas".

Volvemos la mirada hacia 2015 con una cierta nostalgia. Sin duda, ha sido un año muy especial e intenso, lleno de celebraciones, momentos emotivos, reencuentros con amigos que nos han

acompañado durante esta efeméride en los diferentes compromisos sociales, lúdicos, institucionales, científicos, etc. que hemos organizado, y en los cuales hemos podido comprobar que

la familia Guttman es grande y diversa y que el apoyo incondicional de todos ellos nos alientan a seguir trabajando y, sobre todo, nos mantiene en el compromiso de cumplir con

nuestra visión institucional, con los valores que nos caracterizan y con el punto de mira siempre puesto en los objetivos fundacionales, que son nuestro faro.

Una organización sanitaria se mide por los resultados de su actividad asistencial, por el trato clínico, humano y de calidad dispensado a sus pacientes, por la capacidad para innovar y contribuir a la ciencia, por formar a futuros profesionales, y así una larga enumeración de características; pero

La familia Guttman es grande y diversa, y el apoyo incondicional de todos ellos nos alienta a seguir trabajando

también se mide por la talla de sus profesionales, por la familia que son capaces de formar, por la fuerza con que se unen en torno a un objetivo, por la piña que construyen cuando es necesario y por la implicación que demuestran diariamente cada vez que se les plantea un nuevo reto. Y este año ha sido un ejemplo claro de esta evidencia.

Un año de celebraciones especialmente gratificante para todos nosotros, y que necesariamente ha transcurrido paralelamente al desarrollo de las actividades asistenciales, científicas, docentes y sociales propias de todos y cada uno de los años. Os las contamos de manera resumida.

Actividad Institucional

Sería muy largo explicar todos y cada uno de los actos que a lo largo de este año el Institut Guttmann ha impulsado, en los que ha participado y en los que muchos de vosotros nos habéis acompañado. Hay algunos que, por su especial significación,



Un año de Guttmann

no podemos dejar de destacar, como la Ceremonia Institucional de Celebración del 50 Aniversario el día 27 de noviembre en el Museo Nacional de Arte de Catalunya, en Barcelona. Asistieron más de 1.000 personas de

No obstante, 365 días dan mucho de sí, y también hemos organizado actos científicos que nos sitúan en la vanguardia de la innovación en neurociencia. Hemos sido pioneros en la creación de un nuevo formato de

dad en constante transformación. Hemos participado como entidad asociada en la Cursa de El Corte Inglés. Hemos creado un videoclip con el grupo de rock català Blaumut, que se hizo viral en la red gracias a la ayuda de pacientes, familiares y profesionales, y que además fue premiado en el Festival Inclús. Hemos puesto en marcha la campaña Sopla una vela a través de las redes

365 días dan mucho de sí, y también hemos organizado actos científicos que nos sitúan en la vanguardia de la innovación en neurociencia.



todos los ámbitos entre instituciones, entidades, asociaciones, administraciones, amigos, profesionales, familias y pacientes. Juntos tuvimos la fortuna de hacer un repaso de esos 50 años de trayectoria, y evidenciamos que esta institución es un poco de cada uno de nosotros. Una noche emocionante y para el recuerdo, sin duda.

“Queremos dar las gracias a las compañías, entidades, amigos, empresas amigas y a todas y cada una de las personas, que en momento u otro habéis hecho posible este calendario repleto de celebraciones...”

debate en el que las asociaciones de personas con discapacidad tendrán que redefinir su papel en una socie-

sociales, en la que han participado casi 4.000 personas. Entre ellas, cabe mencionar a personalidades

destacadas del deporte, del cine, del periodismo, de la política, de la música, etc. Hemos estrenado en el cine, y emitido por TVE y TV3, la película *The Best of Men*, que narra la vida del Dr. Guttman y que explica el cambio en el paradigma del tratamiento de las personas con discapacidad. Hemos seguido acercando la práctica del deporte a pacientes, escuelas y profesores.

personas, que en momento u otro habéis hecho posible este calendario repleto de celebraciones, que nos sitúa como una de las organizaciones más sólidas, respetadas y queridas de este país.

Actividad Asistencial

Durante 2015 hemos continuado trabajando en el impulso y la mejora de

Hemos renovado por tercera vez la certificación ambiental ISO 14001:2004 y por primera vez, la Certificación Medioambiental Europea EMAS. Además, durante todo el año hemos diseñado y trabajado en diversas iniciativas de promoción de la cultura de seguridad del paciente y las buenas prácticas clínicas. Y todo ello sin dejar de ofrecer a nuestros pacientes la mejor asistencia médica.



Hemos continuado divulgando y sensibilizando a los más jóvenes con nuestras campañas de prevención de accidentes. Incluso se ha emitido un cupón extraordinario de la ONCE en homenaje a la institución.

Queremos dar las gracias a las compañías, entidades, amigos, empresas amigas y a todas y cada una de las

la excelencia de nuestra organización, especialmente en el ámbito asistencial, con la consecución por cuarta vez de la acreditación de la Joint Commission International, la cual certifica el cumplimiento de los más exigentes estándares internacionales de calidad de atención sanitaria y de gestión de la organización.



En el ámbito socio-sanitario, hemos continuado colaborando tanto en el Plan de Prevención y Atención a la Cronicidad como en el



Plan Interdepartamental de Atención e Interacción Social y Sanitaria. Asimismo hemos desarrollado el Programa de Apoyo Post-alta para personas afectadas por un daño cerebral y sus familias en el entorno comunitario.

Actividad Docente e Investigadora

Este año ha sido especialmente intenso en lo que se refiere a la actividad científica del hospital. Así, con motivo de la celebración del 50 aniversario, durante todo el año pero de manera intensa en el Octubre Científico, hemos organizado el *B. Debate Brain Health. From genes*

“El Octubre Científico es otra muestra más del compromiso de la institución sin ánimo de lucro que somos, en ir siempre un poco más allá.”

to behaviour, improving our lives, junto a Biocat y la Obra Social La Caixa, con la participación de los principales líderes internacionales en salud cerebral. También hemos organizado sesiones divulgativas, con la Obra Social La Caixa, sobre cómo promover la salud cerebral y abiertas al público general, en Tarragona, Lleida y Barcelona.

También en octubre, organizamos las XXVII Jornadas Técnicas del Institut Guttmann que, este año y de manera

excepcional, acogieron las XXXII Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Paraplejía (SEP), el XXI Symposium de la Asociación Española de Enfermería Especializada en el Lesionado Medular (ASELME), la Jornada de Innovación Social y Discapacidad, y las I Jornadas de Tecnología y Rehabilitación Funcional.

Cabe destacar la conferencia magistral del Dr. Gregoire Courtine, investigador francés de la escuela Polytechnique Fédérale de Lausanne (Suiza), quien lidera un grupo de investigación europeo que ha conseguido la recuperación de la movilidad en ratas con lesión medular. Asimismo puede señalarse el

“También hemos dado continuidad al programa Game Over, junto al Servei Català de Trànsit, y durante 2015 se han realizado más de 900 sesiones y atendido a cerca de 50.000 alumnos.”

"Este año hay que destacar de manera muy especial la celebración de las Jornadas de Innovación Social y Discapacidad."

abordaje de la sexualidad femenina después de la lesión medular, realizado por las científicas Frédérique Courtois, de la Universidad de Quebec (Montreal), y Alexander Sipski, de la Universidad de Medicina de Alabama (Birmingham).

El Octubre Científico es otra muestra más del compromiso de la institución sin ánimo de lucro que somos, en ir siempre un poco más allá no sólo en la investigación e innovación en el campo de la neurorrehabilitación y las neurociencias, sino sobre todo y de manera muy especial, en la transmisión y la difusión de conocimientos, en la prevención y la sensibilización. Y ello puesto que no se trata ya sólo de dar respuestas a las necesidades clínicas, sino de ayudar a buscar las soluciones y las decisiones que nos ayudarán a construir un futuro.

Además, y dentro del ámbito de la cooperación científica, formamos parte de la Comunidad RIS3 CAT en Salud, auspiciada por Biocat con el proyecto INNOBRAIN. Participamos en el proyecto europeo NISCI, dentro del programa HORIZON 2020, junto a los centros líderes en rehabilitación de la lesión medular en Europa. Estamos desarrollando prototipos para la implantación domiciliar de un sistema de trata-

miento del dolor neuropático. También estamos trabajando con la OMS para impulsar conjuntamente con el CatSalut el proceso de reconocimiento del Institut Guttman como centro colaborador de la OMS en materia de neurorrehabilitación.

Actividad Social: campañas de prevención y sensibilización

Este año hay que destacar de manera muy especial la celebración de las Jornadas de Innovación Social y Discapacidad, a petición del Consejo Social y de Participación del Institut Guttman, y en colaboración con otras entidades sociales relacionadas con la discapacidad de ámbito estatal y Andorra. El objetivo de estos debates era poner el foco en los principales problemas a los que se enfrenta el colectivo de personas con discapacidad y plantear posibles soluciones futuras en un contexto social de constante cambio y transformación. El debate, abierto a todos

y emitido por *streaming*, se celebró presencialmente en Girona, Lleida y Barcelona en torno a tres ejes: Derechos y Deberes, las Asociaciones como motor del cambio y la Innovación Social en la Discapacidad.

También hemos dado continuidad al programa Game Over, junto al Servei Català de Trànsit, y durante 2015 se han realizado más de 900 sesiones y atendido a cerca de 50.000 alumnos. En el mes de junio tuvo lugar la IV Jornada de Policías y Monitores Game Over. Durante el encuentro volvimos a realizar el estudio de evaluación del impacto de las charlas de los monitores con los





jóvenes. El resultado sigue siendo muy positivo, puesto que de los 1.700 estudiantes entrevistados, el 90% recuerda las charlas y el 84% reconoce la utilidad de las conferencias.

Destacaremos, por su repercusión mediática, la participación en el Dirt Track, celebrado a mediados de diciembre en el Palau Sant Jordi de Barcelona de la mano de la Fundación Abertis y la Cruz Roja, con una campaña de

sensibilización que pretendía alertar a los jóvenes de los peligros de conducir bajo los efectos de las drogas y el alcohol.

El programa Conversando despertó el interés de más de 1.200 personas, que durante 2015 visitaron el hospital para conocer la realidad de las personas con una gran discapacidad de origen neurológico.

Promoción del deporte adaptado

Al llegar la primavera, y como es habitual, celebramos una nueva edición del Muévete y Verás. En ella reunimos a más de 300 niños y 80 maestros de diferentes escuelas de primaria y secundaria. Las jornadas escolares inclusivas, estrella del hospital, se centraron este año en el mundo del circo con la práctica de malabares, danzas, percusión y acrobacias. Y con el otoño, los Juegos Deportivos en su XI edición; juegos colaborativos en torno al tenis, el voleibol, el básquet, el rugby o el tiro con arco. Deportistas de élite, como

el piloto de rallye Albert Llovera y la nadadora olímpica Teresa Perales, nos visitaron y nos enseñaron a "Engancharnos a la vida" a través de la práctica del deporte. Una vez más, nos dieron una clase magistral de superación, vitalidad y ganas de aferrarse a la vida, incluso cuando la adversidad parece adueñarse de nuestras vidas.

Y en el mes de septiembre, volvimos a participar en la creación y el asesoramiento de coreografías, en el Fitness Day, en colaboración con el Ayuntamiento de Barcelona y el Instituto de Barcelona Deportes, coincidiendo con la celebración de las Fiestas de la Mercè.

Visitas institucionales

Este año ha sido muy prolífico en lo que respecta a visitas de ámbito internacional. Empezando por Paula Wilson, presidenta y directora general de la Joint Commission International; y siguiendo por una delegación de la empresa Cluster Development de Colombia, formada por diferentes entidades de Salud de la Región de Bucaramanga; la Dra. María Alarcos Cieza, responsable de Discapacidad y Rehabilitación de la OMS, así como también una nutrida representación de fundaciones, centros y hospitales de rehabilitación de diferentes países del Este, como Rusia, Estonia, Ucrania, etc.

También hemos recibido visitas de carácter más institucional, como la del Conseller de Territorio y Sostenibilidad de la Generalitat de Catalunya, Santi Vila, que nos hizo entrega del certificado EMAS que reconoce la eficiencia energética del hospital; el Conseller de Interior, Jordi Jané y la directora del Servei Català de Trànsit, M. Eugènia Domènech, que aprovecharon la visita para reunirse con los monitores del Programa Game Over. La nueva alcaldesa de Badalona, Dolors Sabater, se estrenaba en el cargo con una visita a nuestro hospital en el mes de diciembre, y el jugador del RCD Espanyol, Víctor Sánchez, también acudió a visitarnos, y se presentó como embajador del proyecto de aprendizaje cooperativo Delfines de Colores, llevado a cabo por los Maestros de Educación Física del hospital.

Distinciones

Sin duda, 2015 ha estado marcado de una manera muy especial por las numerosas e importantes distinciones que el hospital, con motivo del 50 aniversario, ha recibido por parte de las instituciones públicas, asociaciones de personas con discapacidad y otras entidades representativas dentro del ámbito estatal y nacional.

Uno de los más significados y que de mayor orgullo nos llena es la Medalla de Honor del Parlament de Catalunya. Este

galardón es un reconocimiento a la labor pionera y la excelencia en la atención y el trato a las personas con una afectación neurológica que realiza la institución. También hemos sido honrados con la entrega de la Placa al Treball President Macià 2015, concedida por el Govern de la Generalitat en reconocimiento a sus trabajadores por su dedicación, constancia y espíritu emprendedor.

La Asociación ASPID, en la 18ª edición de sus Premios a la Integración Social de las personas con discapacidad, y la Fundación ONCE, en la entrega de los Premios Solidaridad, también nos han hecho menciones especiales con motivo del 50 aniversario de la fundación del hospital.

Por último, y el primero en llegar, el Premio Alan Turing al programa GNPT®, en el apartado al proyecto con impacto en la sociedad, en el marco

de la celebración de la XX Noche de las Telecomunicaciones y la Informática, organizada por la Asociación Catalana de Ingenieros de Telecomunicaciones y el Colegio Oficial de Ingeniería Informática de Catalunya.





¡Pioneros en Bardenas Reales!

Me gustaría hablaros de la salida en bici adaptada o no... de Bardenas Reales (Navarra) con Areadaptada Associació. Hicimos dos rutas no muy largas pero muy técnicas y bastante duras. ¿Pero cómo hablaros de la salida sin antes explicar qué es Areadaptada y lo que significa para mí?

Yo tengo una ataxia espinocerebelosa, lo que implica mala coordinación en los miembros, dificultando la marcha y la posibilidad de mantener el equilibrio en una bicicleta. Por esta razón, a mediados del 2014 me compré un triciclo, que uso habitualmente para los desplazamientos en mi vida diaria y los fines de semana para salir con mi compañera.

Areadaptada somos un grupo de gente muy diversa, con discapacidades varias pero a la vez muy unidos por una cosa en común: el amor por las ruedas y la seguridad de que todo es posible.



Conocer Areadaptada a mediados de 2015 fue, como suele decirse, uno de esos regalos que la vida te da y no puedes dejar escapar. Coincidió justo con la segunda edición de la Pirinexus (ruta entre Coll d'Ares y la playa de Argelés -Pirineo catalán, lado francés-), en la que participamos. Después de esta salida hubo algunas más de un solo día.

Para el 5-6 de diciembre de 2015 se programó... ¡Bardenas Reales!, y evidentemente nos apuntamos. Albert Font y algunos amigos de Areadaptada se adelantaron a inspeccionar las rutas



y el albergue donde nos alojaríamos. Una de las premisas para apuntarse a la salida fue que cada persona que necesitara ayuda se apuntara con un "bípedo", ya que el terreno presentaba algunas cuestas realmente duras a superar, en que los *handbikers* y los *trikers* deberían ser empujados. En el poster de Areadaptada, como propaganda ponía "¿Te gusta sufrir con la bici?" y a mí sin duda me encanta llegar al límite de lo ilimitado.

El sábado 5 de diciembre salíamos de Les Fonts de Terrassa un grupo de unas veinte personas, dirección Navarra. Llegamos al albergue "La Alberca" de Árguedas (al pie de Bardenas Reales) donde nos atendió con mucha eficiencia y amabilidad Sonia y su esposo, con todo preparado para cenar y dormir, ya que al día siguiente teníamos que madrugar.

El domingo fue un día intenso, pedalando duramente por el arisco terreno de las Bardenas Reales. Lo que más me impresionó del paisaje fue la paleta de colores amarillentos que se extendía por todos lados sin apenas vegetación aparente y las atractivas formas que se

"Pioneros en deporte adaptado no competitivo, pioneros en risas, pioneros en buen rollo, pioneros en comilonas aseguradas después de una buena tunda deportiva. ¡Pioneros en integración!"

modulaban con la arena, a semejanza de la superficie de la luna.

Nos acompañaba César, un guía local, que nos enseñó a apreciar la fauna que escondía el paisaje (vimos volar los buitres, descubrimos los restos de jabalís) y la historia de ese lugar (sobre el campo de tiro militar, los cangrejos rojos que trajeron los americanos, etc.).

Después de una buena comilona en el albergue, nos dispusimos a pasar la tarde en Tudela, paseando por la plaza de Fueros y los callejones del centro, terminando por tomar unas copas en una pequeña taberna. De vuelta al albergue nos esperaban,

cómo no, unos apetitosos espárragos chilenos con receta navarra, entre otros succulentos platos.

Serían ya las siete de la mañana del lunes (festivo) cuando un intenso grito nos sacó de la cama... un fuerte "Vaaa-aaamuuuuuus". Era Albert (quien entre muchas funciones, ejerce el dudoso honor de ser el despertador del grupo). Y así fue como después de un desayuno bien completo, salimos otra vez a la aventura de pedalear por un terreno inhóspito, dispuestos a sufrir y llenarnos del polvo de la zona semidesértica de las Bardenas Reales, consiguiendo con este nuevo reto ser los pioneros. Pioneros en deporte adaptado no competitivo, pioneros en risas, pioneros en buen rollo, pioneros en comilonas aseguradas después de una buena tunda deportiva. Pioneros en Integración (en nuestra escuela incluso el Bípedo está bien considerado ;-P).

Si queréis ver parte de la aventura podéis visitar el Canal que tiene Areadaptada en Youtube:

<https://youtu.be/1E89RJ68NJw>

Arnau Renom

Aspaym Catalunya

Formación en Aspaym Catalunya para voluntarios con diversidad funcional en acompañamientos a nuevas personas con diversidad funcional y para asistentes personales.



Aspaym Catalunya, con el fin de difundir la filosofía de Vida Independiente para que las personas con diversidad funcional puedan desarrollar su propio proyecto de vida, durante el año 2015 ha llevado a cabo dos formaciones dirigidas a personas con diversidad funcional veteranas y a asistentes personales.

La primera formación se enmarca dentro del proyecto Atención al Nuevo Lesionado Medular (ANLM) de Aspaym Catalunya, el cual se basa en la ayuda entre iguales y da apoyo a nuevas personas con diversidad funcional y a sus familias. Lo realizan voluntarios socios de Aspaym Catalunya con diversidad funcional, haciendo acompañamientos a estas personas y ofreciendo su testimonio en sesiones informativas en el Institut Guttmann.

En la formación que recibieron estos voluntarios se trataron temas muy diversos, divididos en dos bloques: uno sobre aspectos personales de reflexión, autoconocimiento, relación con los demás, etc.; y otro bloque de contenidos más prácticos sobre recursos existentes para el colectivo. El objetivo era que las personas que participaran en la

“Los asistentes personales acogieron estas doce horas de formación con mucho interés y participaron muy activamente en las sesiones.”

formación pudieran tener recursos informativos y personales para resolver dudas sobre integración laboral, formación, ayudas, temas de salud, etc. y también supieran responder adecuadamente ante situaciones de crisis emocionales.

Para todo ello Aspaym Catalunya contó con la colaboración del Institut Guttmann y ECOM, la cual agradece muy sinceramente. Los formadores que proporcionaron para las distintas sesiones fueron valorados muy positivamente por los participantes.

La segunda formación se enmarca en el proyecto Atención Personal y Vida Autónoma (APVA), a través del cual Aspaym Catalunya lleva muchos años ofreciendo a sus socios un servicio de asistencia personal. En el año 2015 se llevó a cabo una formación dirigida a asistentes personales con el fin de que ejercieran su trabajo de acuerdo con los principios de filosofía de vida independiente, especialmente los que se refieren al poder de decisión de las personas con diversidad funcional y su autodeterminación para llevar a cabo su propio proyecto de vida.

La formación se dividió en cuatro bloques: el primero enmarcó la filosofía

de vida independiente, desarrolló sus principios y fue impartido por una persona con diversidad funcional socia de Aspaym; el segundo trató sobre cómo gestionar la relación entre el usuario del servicio y el asistente personal para garantizar un buen funcionamiento del

recurso y fue impartido por un asistente personal experimentado; en el tercero un fisioterapeuta enseñó a los asistentes personales técnicas para movilizar a personas con diversidad funcional de forma segura; y en el cuarto una enfermera familiarizó a los asistentes personales con las posibles afectaciones de salud en personas con diversidad funcional y los hábitos que se aconsejan para prevenir sus complicaciones.

Los asistentes personales acogieron estas doce horas de formación con mucho interés y participaron muy activamente en las sesiones.

En esta ocasión Aspaym Catalunya también contó con el apoyo de ECOM, que gestionó que la Fundación Ayúdate financiara la formación, colaboración que también agradece enormemente.

Estas formaciones han sido muy enriquecedoras para todas las partes implicadas, desde los organizadores hasta los participantes como alumnos, además de propiciar recursos para la



“Estas formaciones han sido muy enriquecedoras para todas las partes implicadas, desde los organizadores hasta los participantes como alumnos.”

vida independiente como voluntarios con muchas ganas de hacer acompañamientos a nuevas personas con diversidad funcional y aumentar la bolsa de asistentes personales de Aspaym Catalunya con personal que tiene asumida la filosofía de vida independiente, la cual está abierta a todas las personas. Y además de ser una de las fuentes de asistentes personales del servicio que actualmente Aspaym Catalunya ofrece

a sus socios, en un futuro, que espera próximo, también proporcionará asistentes personales a la nueva modalidad del servicio que Aspaym Catalunya ha empezado a desarrollar en 2016.

Más información:
Aspaym Catalunya
C/ Pere Verges núm. 1
08020 Barcelona
Telèfon 93 314 00 65
aspaymcat@aspaymcatunya.org





Unilabs

UNITED LABORATORIES BARCELONA, S.A.

CONCERT AMB LES PRINCIPALS MÚTUES

ATENEM PARTICULARS

INFORMACIÓ:

LABORATORI CENTRAL: Av. Meridiana, 361, 08016 Barcelona

Tel. 93 311 46 03 • Fax 93 311 43 50 • www.unilabs.es

Hematología

Bioquímica

Inmunología

Autoinmunitat

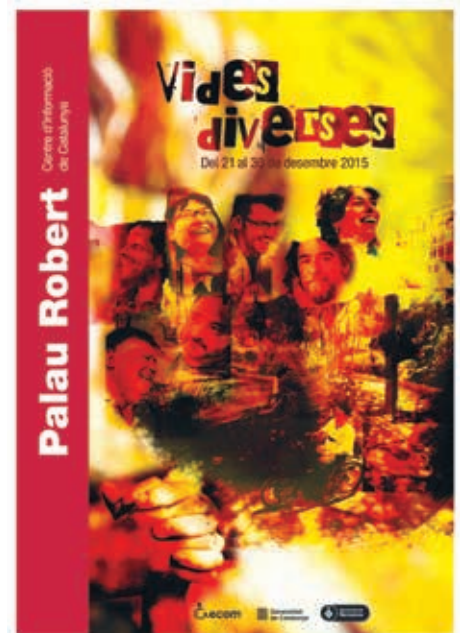
Microbiología

Centre Sant Feliu de Llobregat: Tel. 93 666 10 87 • Gabinet Mèdic Via Augusta: Tels. 93 209 64 08 / 93 202 30 55

Centre Maresme: Tel. 93 313 83 51 • Centre Navas: Tel. 93 340 02 08 • Centre Príncep D'Astúries: Tel. 93 237 67 72

"Vides diverses"

Nueva propuesta cultural de ECOM para promover la Vida Independiente



Durante el mes de diciembre se realizó en Barcelona la exposición "Vides diverses", que lleva el mismo nombre que el documental producido por ECOM y será itinerante durante 2016. Es una continuación del proyecto, impulsado por las personas con discapacidad física de ECOM que quieren que cada día más personas crean en sus capacidades para tomar las riendas de su vida y sus propias decisiones.

En la exposición se combinan fotografías de gran tamaño y otras más pequeñas en las que ocho personas muestran cómo viven, se hacen cercanas al espectador y evidencian la diversidad de opciones y proyectos de vida posibles. El documental "Vides diverses", realizado en el marco del mismo proyecto, forma parte también de la muestra y se proyectará continuamente en una pantalla situada en la sala entre las fotografías.

Promoción del cambio de paradigma, la defensa de la diversidad y del derecho a vivir con plena autonomía de las personas con discapacidad física se plasman ahora en soporte fotográfico, para impactar de forma instantánea y seguir desmontando estereotipos e ideas preconcebidas, además de buscar la belleza y el sentido estético que todas las vidas humanas tienen.

Más información: www.ecom.cat



Incluye:
Cama electrónica Aitana con carro elevador.
Cabezal y piecero.
Barandillas de 4 barras.
Trapezio.
Colchón VISCO.

Montaje en toda la península

1.120€ IVA incluido
Montaje incluido



Baño, aseo, movilidad; transferencia y descanso.

295€ IVA y portes incluidos

ORTOTIENDA

www.ortotienda.com

Granollers, 15 08440 Cardedeu (BCN)
Tel. 93 129 81 67 - 685 46 54 81

Servicio oficial
BATEC
MOBILITY



wheelchair sports








*Diseño y funcionalidad no tienen
por qué estar reñidos.
Os presento el nuevo apartamento
adaptado en Eric Vökel Atocha suites.*

ERIC.



ERIC VÖKEL
BOUTIQUE APARTMENTS



Nací en Copenhague. Mi obsesión: diseño y funcionalidad. Mi pasión: viajar. En mi último gran proyecto, **Eric Vökel Boutique Apartments**, he unido la funcionalidad del diseño nórdico y la espontaneidad mediterránea. Como en **Eric Vökel Atocha Suites**, donde he diseñado un apartamento de 140m² totalmente adaptado, con 2 dormitorios, 1 baño, cocina completamente equipada y servicio personalizado de conserjería para que viajes sintiéndote como en casa.



Apartamento
adaptado



Cocina
adaptada,
equipada



Baño y ducha
adaptado



Servicio
conserjería



Wifi
gratis

ERIC VÖKEL
ATOCHA SUITES
MADRID

VIZCAYA 9 · 28045 · MADRID

☎ (+34) 93 433 46 31

✉ book@ericvokel.com

WWW.ERICVOKEL.COM

NORDIC DESIGN & MEDITERRANEAN SOUL BOUTIQUE APARTMENTS

Empieza la 7ª edición de los másters universitarios en Neurorrehabilitación y Rehabilitación Neuropsicológica

El Institut Guttmann ha obtenido la reacreditación como títulos universitarios oficiales del Máster Universitario en Neurorrehabilitación (120 ECTS) y el Máster Universitario en Rehabilitación Neuropsicológica y Estimulación Cognitiva (60 ECTS), que nos ha otorgado la AQU (Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Catalunya).



La preinscripción a los másteres deberá hacerse a través de los siguientes enlaces:

<http://www.uab.cat/web/informacion-academica-de-los-masteres-oficiales/la-oferta-de-masteres-oficiales/admision/solicitud-de-admision-1096480674345.html?param1=1267601211513>

<http://www.uab.cat/web/informacion-academica-de-los-masteres-oficiales/la-oferta-de-masteres-oficiales/admision/solicitud-de-admision-1096480674345.html?param1=1267708299001>

Web del máster: <http://www.guttmann.com/es/masters-universitarios-titulos-oficiales>

Para más información:

Secretaría de Docencia

Camí de Can Ruti, s/n 08916 Badalona – Barcelona

Tel.: 934 977 700 ext.: 2350

Fax: 934 977 715

E-mail: docencia@guttmann.com

Web: www.guttmann.com

Horario: Laborables de 9 a 17:30h

