

Un año de Guttmann



2015: Mirando hacia nuevos retos

El año 2015 ha estado necesariamente marcado por la celebración del 50 aniversario de la fundación del hospital. Un año entrañable para todos los que formamos parte de esta familia, en el que hemos podido constatar la estima que muchísima gente siente por esta institución.

50 años después, el hospital cuenta con un equipo de más de 400 profesionales y ha atendido a más de 21.000 pacientes. Ello nos ha permitido acumular el talento, la experiencia y el cariño de mucha gente, pero sobre todo nos ha forjado un alma a base del esfuerzo y la entrega de todas las personas que han pasado por este hospital. 2015 no sólo ha sido un año para celebrar juntos el camino recorrido hasta el día de hoy, sino la meta de la que de nuevo volvemos a salir para seguir "Ayudando a comenzar nuevas vidas".

Volvemos la mirada hacia 2015 con una cierta nostalgia. Sin duda, ha sido un año muy especial e intenso, lleno de celebraciones, momentos emotivos, reencuentros con amigos que nos han

acompañado durante esta efeméride en los diferentes compromisos sociales, lúdicos, institucionales, científicos, etc. que hemos organizado, y en los cuales hemos podido comprobar que

la familia Guttman es grande y diversa y que el apoyo incondicional de todos ellos nos alientan a seguir trabajando y, sobre todo, nos mantienen en el compromiso de cumplir con

nuestra visión institucional, con los valores que nos caracterizan y con el punto de mira siempre puesto en los objetivos fundacionales, que son nuestro faro.

Una organización sanitaria se mide por los resultados de su actividad asistencial, por el trato clínico, humano y de calidad dispensado a sus pacientes, por la capacidad para innovar y contribuir a la ciencia, por formar a futuros profesionales, y así una larga enumeración de características; pero

La familia Guttman es grande y diversa, y el apoyo incondicional de todos ellos nos alienta a seguir trabajando

también se mide por la talla de sus profesionales, por la familia que son capaces de formar, por la fuerza con que se unen en torno a un objetivo, por la piña que construyen cuando es necesario y por la implicación que demuestran diariamente cada vez que se les plantea un nuevo reto. Y este año ha sido un ejemplo claro de esta evidencia.

Un año de celebraciones especialmente gratificante para todos nosotros, y que necesariamente ha transcurrido paralelamente al desarrollo de las actividades asistenciales, científicas, docentes y sociales propias de todos y cada uno de los años. Os las contamos de manera resumida.

Actividad Institucional

Sería muy largo explicar todos y cada uno de los actos que a lo largo de este año el Institut Guttman ha impulsado, en los que ha participado y en los que muchos de vosotros nos habéis acompañado. Hay algunos que, por su especial significación,



Un año de Guttmann

no podemos dejar de destacar, como la Ceremonia Institucional de Celebración del 50 Aniversario el día 27 de noviembre en el Museo Nacional de Arte de Catalunya, en Barcelona. Asistieron más de 1.000 personas de

No obstante, 365 días dan mucho de sí, y también hemos organizado actos científicos que nos sitúan en la vanguardia de la innovación en neurociencia. Hemos sido pioneros en la creación de un nuevo formato de

dad en constante transformación. Hemos participado como entidad asociada en la Cursa de El Corte Inglés. Hemos creado un videoclip con el grupo de rock català Blaumut, que se hizo viral en la red gracias a la ayuda de pacientes, familiares y profesionales, y que además fue premiado en el Festival Inclús. Hemos puesto en marcha la campaña Sopla una vela a través de las redes

365 días dan mucho de sí, y también hemos organizado actos científicos que nos sitúan en la vanguardia de la innovación en neurociencia.



todos los ámbitos entre instituciones, entidades, asociaciones, administraciones, amigos, profesionales, familias y pacientes. Juntos tuvimos la fortuna de hacer un repaso de esos 50 años de trayectoria, y evidenciamos que esta institución es un poco de cada uno de nosotros. Una noche emocionante y para el recuerdo, sin duda.

“Queremos dar las gracias a las compañías, entidades, amigos, empresas amigas y a todas y cada una de las personas, que en momento u otro habéis hecho posible este calendario repleto de celebraciones...”

debate en el que las asociaciones de personas con discapacidad tendrán que redefinir su papel en una socie-

sociales, en la que han participado casi 4.000 personas. Entre ellas, cabe mencionar a personalidades

destacadas del deporte, del cine, del periodismo, de la política, de la música, etc. Hemos estrenado en el cine, y emitido por TVE y TV3, la película *The Best of Men*, que narra la vida del Dr. Guttman y que explica el cambio en el paradigma del tratamiento de las personas con discapacidad. Hemos seguido acercando la práctica del deporte a pacientes, escuelas y profesores.

personas, que en momento u otro habéis hecho posible este calendario repleto de celebraciones, que nos sitúa como una de las organizaciones más sólidas, respetadas y queridas de este país.

Actividad Asistencial

Durante 2015 hemos continuado trabajando en el impulso y la mejora de

Hemos renovado por tercera vez la certificación ambiental ISO 14001:2004 y por primera vez, la Certificación Medioambiental Europea EMAS. Además, durante todo el año hemos diseñado y trabajado en diversas iniciativas de promoción de la cultura de seguridad del paciente y las buenas prácticas clínicas. Y todo ello sin dejar de ofrecer a nuestros pacientes la mejor asistencia médica.



Hemos continuado divulgando y sensibilizando a los más jóvenes con nuestras campañas de prevención de accidentes. Incluso se ha emitido un cupón extraordinario de la ONCE en homenaje a la institución.

Queremos dar las gracias a las compañías, entidades, amigos, empresas amigas y a todas y cada una de las

la excelencia de nuestra organización, especialmente en el ámbito asistencial, con la consecución por cuarta vez de la acreditación de la Joint Commission International, la cual certifica el cumplimiento de los más exigentes estándares internacionales de calidad de atención sanitaria y de gestión de la organización.

En el ámbito socio-sanitario, hemos continuado colaborando tanto en el Plan de Prevención y Atención a la Cronicidad como en el



Plan Interdepartamental de Atención e Interacción Social y Sanitaria. Asimismo hemos desarrollado el Programa de Apoyo Post-alta para personas afectadas por un daño cerebral y sus familias en el entorno comunitario.

Actividad Docente e Investigadora

Este año ha sido especialmente intenso en lo que se refiere a la actividad científica del hospital. Así, con motivo de la celebración del 50 aniversario, durante todo el año pero de manera intensa en el Octubre Científico, hemos organizado el *B. Debate Brain Health. From genes*

“También hemos dado continuidad al programa Game Over, junto al Servei Català de Trànsit, y durante 2015 se han realizado más de 900 sesiones y atendido a cerca de 50.000 alumnos.”

“El Octubre Científico es otra muestra más del compromiso de la institución sin ánimo de lucro que somos, en ir siempre un poco más allá.”

to behaviour, improving our lives, junto a Biocat y la Obra Social La Caixa, con la participación de los principales líderes internacionales en salud cerebral. También hemos organizado sesiones divulgativas, con la Obra Social La Caixa, sobre cómo promover la salud cerebral y abiertas al público general, en Tarragona, Lleida y Barcelona.

También en octubre, organizamos las XXVII Jornadas Técnicas del Institut Guttmann que, este año y de manera

excepcional, acogieron las XXXII Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Paraplejía (SEP), el XXI Symposium de la Asociación Española de Enfermería Especializada en el Lesionado Medular (ASELME), la Jornada de Innovación Social y Discapacidad, y las I Jornadas de Tecnología y Rehabilitación Funcional.

Cabe destacar la conferencia magistral del Dr. Gregoire Courtine, investigador francés de la escuela Polytechnique Fédérale de Lausanne (Suiza), quien lidera un grupo de investigación europeo que ha conseguido la recuperación de la movilidad en ratas con lesión medular. Asimismo puede señalarse el

“Este año hay que destacar de manera muy especial la celebración de las Jornadas de Innovación Social y Discapacidad.”

abordaje de la sexualidad femenina después de la lesión medular, realizado por las científicas Frédérique Courtois, de la Universidad de Quebec (Montreal), y Alexander Sipski, de la Universidad de Medicina de Alabama (Birmingham).

El Octubre Científico es otra muestra más del compromiso de la institución sin ánimo de lucro que somos, en ir siempre un poco más allá no sólo en la investigación e innovación en el campo de la neurorrehabilitación y las neurociencias, sino sobre todo y de manera muy especial, en la transmisión y la difusión de conocimientos, en la prevención y la sensibilización. Y ello puesto que no se trata ya sólo de dar respuestas a las necesidades clínicas, sino de ayudar a buscar las soluciones y las decisiones que nos ayudarán a construir un futuro.

Además, y dentro del ámbito de la cooperación científica, formamos parte de la Comunidad RIS3 CAT en Salud, auspiciada por Biocat con el proyecto INNOBRAIN. Participamos en el proyecto europeo NISCI, dentro del programa HORIZON 2020, junto a los centros líderes en rehabilitación de la lesión medular en Europa. Estamos desarrollando prototipos para la implantación domiciliar de un sistema de trata-

miento del dolor neuropático. También estamos trabajando con la OMS para impulsar conjuntamente con el CatSalut el proceso de reconocimiento del Institut Guttmann como centro colaborador de la OMS en materia de neurorrehabilitación.

Actividad Social: campañas de prevención y sensibilización

Este año hay que destacar de manera muy especial la celebración de las Jornadas de Innovación Social y Discapacidad, a petición del Consejo Social y de Participación del Institut Guttmann, y en colaboración con otras entidades sociales relacionadas con la discapacidad de ámbito estatal y Andorra. El objetivo de estos debates era poner el foco en los principales problemas a los que se enfrenta el colectivo de personas con discapacidad y plantear posibles soluciones futuras en un contexto social de constante cambio y transformación. El debate, abierto a todos

y emitido por *streaming*, se celebró presencialmente en Girona, Lleida y Barcelona en torno a tres ejes: Derechos y Deberes, las Asociaciones como motor del cambio y la Innovación Social en la Discapacidad.

También hemos dado continuidad al programa Game Over, junto al Servei Català de Trànsit, y durante 2015 se han realizado más de 900 sesiones y atendido a cerca de 50.000 alumnos. En el mes de junio tuvo lugar la IV Jornada de Policías y Monitores Game Over. Durante el encuentro volvimos a realizar el estudio de evaluación del impacto de las charlas de los monitores con los





jóvenes. El resultado sigue siendo muy positivo, puesto que de los 1.700 estudiantes entrevistados, el 90% recuerda las charlas y el 84% reconoce la utilidad de las conferencias.

Destacaremos, por su repercusión mediática, la participación en el Dirt Track, celebrado a mediados de diciembre en el Palau Sant Jordi de Barcelona de la mano de la Fundación Abertis y la Cruz Roja, con una campaña de

80 maestros de diferentes escuelas de primaria y secundaria. Las jornadas escolares inclusivas, estrella del hospital, se centraron este año en el mundo del circo con la práctica de malabares, danzas, percusión y acrobacias. Y con el otoño, los Juegos Deportivos en su XI edición; juegos colaborativos en torno al tenis, el voleibol, el básquet, el rugby o el tiro con arco. Deportistas de élite, como

sensibilización que pretendía alertar a los jóvenes de los peligros de conducir bajo los efectos de las drogas y el alcohol.

El programa Conversando despertó el interés de más de 1.200 personas, que durante 2015 visitaron el hospital para conocer la realidad de las personas con una gran discapacidad de origen neurológico.

Promoción del deporte adaptado

Al llegar la primavera, y como es habitual, celebramos una nueva edición del Muévete y Verás. En ella reunimos a más de 300 niños y

el piloto de rallye Albert Llovera y la nadadora olímpica Teresa Perales, nos visitaron y nos enseñaron a "Engancharnos a la vida" a través de la práctica del deporte. Una vez más, nos dieron una clase magistral de superación, vitalidad y ganas de aferrarse a la vida, incluso cuando la adversidad parece adueñarse de nuestras vidas.

Y en el mes de septiembre, volvimos a participar en la creación y el asesoramiento de coreografías, en el Fitness Day, en colaboración con el Ayuntamiento de Barcelona y el Instituto de Barcelona Deportes, coincidiendo con la celebración de las Fiestas de la Mercè.

Visitas institucionales

Este año ha sido muy prolífico en lo que respecta a visitas de ámbito internacional. Empezando por Paula Wilson, presidenta y directora general de la Joint Commission International; y siguiendo por una delegación de la empresa Cluster Development de Colombia, formada por diferentes entidades de Salud de la Región de Bucaramanga; la Dra. María Alarcos Cieza, responsable de Discapacidad y Rehabilitación de la OMS, así como también una nutrida representación de fundaciones, centros y hospitales de rehabilitación de diferentes países del Este, como Rusia, Estonia, Ucrania, etc.

También hemos recibido visitas de carácter más institucional, como la del Conseller de Territorio y Sostenibilidad de la Generalitat de Catalunya, Santi Vila, que nos hizo entrega del certificado EMAS que reconoce la eficiencia energética del hospital; el Conseller de Interior, Jordi Jané y la directora del Servei Català de Trànsit, M. Eugènia Domènech, que aprovecharon la visita para reunirse con los monitores del Programa Game Over. La nueva alcaldesa de Badalona, Dolors Sabater, se estrenaba en el cargo con una visita a nuestro hospital en el mes de diciembre, y el jugador del RCD Espanyol, Víctor Sánchez, también acudió a visitarnos, y se presentó como embajador del proyecto de aprendizaje cooperativo Delfines de Colores, llevado a cabo por los Maestros de Educación Física del hospital.

Distinciones

Sin duda, 2015 ha estado marcado de una manera muy especial por las numerosas e importantes distinciones que el hospital, con motivo del 50 aniversario, ha recibido por parte de las instituciones públicas, asociaciones de personas con discapacidad y otras entidades representativas dentro del ámbito estatal y nacional.

Uno de los más significados y que de mayor orgullo nos llena es la Medalla de Honor del Parlament de Catalunya. Este

galardón es un reconocimiento a la labor pionera y la excelencia en la atención y el trato a las personas con una afectación neurológica que realiza la institución. También hemos sido honrados con la entrega de la Placa al Treball President Macià 2015, concedida por el Govern de la Generalitat en reconocimiento a sus trabajadores por su dedicación, constancia y espíritu emprendedor.

La Asociación ASPID, en la 18ª edición de sus Premios a la Integración Social de las personas con discapacidad, y la Fundación ONCE, en la entrega de los Premios Solidaridad, también nos han hecho menciones especiales con motivo del 50 aniversario de la fundación del hospital.

Por último, y el primero en llegar, el Premio Alan Turing al programa GNPT®, en el apartado al proyecto con impacto en la sociedad, en el marco

de la celebración de la XX Noche de las Telecomunicaciones y la Informática, organizada por la Asociación Catalana de Ingenieros de Telecomunicaciones y el Colegio Oficial de Ingeniería Informática de Catalunya.

