

Neurorrehabilitación



Congreso SEP- Sociedad Española de Paraplejía

Del 28 al 30 de octubre de 2015 se organizaron en Barcelona las XXXII Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Paraplejía (SEP), en el marco de los actos de celebración del 50 Aniversario del Institut Guttmann.



Dr. Joan Vidal
*Jefe de la Unidad de Lesión Medular
Institut Guttmann*

Se trató de unas Jornadas marcadas por el alto nivel científico de las ponencias y comunicaciones que se presentaron, así como por la asistencia de los máximos especialistas en lesión medular, tanto nacionales como internacionales.

En esta ocasión la organización corrió a cargo de nuestro Hospital, y las Jornadas

se englobaron dentro del marco de la celebración de las XXVII Jornadas Técnicas del Institut Guttmann.

El Comité Científico del evento supo reunir un selecto grupo de científicos expertos de diferentes disciplinas, con el empeño común de promover el compromiso por la innovación, el tratamiento,

la rehabilitación de las lesiones medulares y otras enfermedades de origen neurológico, y también favorecer la inclusión social de quien las padecen.

El Congreso se organizó en torno a tres ponencias centradas en aspectos clave de la rehabilitación del lesionado medular.



Durante el primer día de las Jornadas, coordinadas por expertos del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, se abordó la ponencia sobre el manejo del dolor neuropático -seguramente una de las complicaciones más prevalentes e incapacitantes de la lesión medular-. No sólo se sentaron las bases fisiopatológicas del dolor neuropático, sino también los tratamientos actuales, tanto farmacológicos como los relacionados con la estimulación cerebral. Entre las diferentes aportaciones cabe destacar los estudios realizados sobre los efectos antinociceptivos del baclofeno intratecal cuando es administrado en forma de bolus, los datos epidemiológicos sobre incidencia y prevalencia del dolor crónico, así como las nuevas aportaciones de la estimulación cerebral no invasiva para el tratamiento del dolor neuropático.

El segundo día de las Jornadas se inauguró con la conferencia magistral del Dr. Gregoire Courtine del Center for Neuroprosthetic and Brain Mind Institute Lausanne de Suiza, uno de los investigadores actuales más importantes en lesión medular, quien presentó los avances en medicina traslacional del lesionado

medular con abordajes combinados con neurofarmacología, estimulación epidural invasiva y rehabilitación intensiva con sistemas robóticos. En los últimos años, los grandes avances en la medicina regenerativa para el lesionado medular se basan en la combinación de varios tipos de tratamiento. Courtine, desde su laboratorio en Suiza, propone uno de los abordajes más novedosos, que en los próximos tres-cinco años revolucionará, seguro, el tratamiento neurorrehabilitador de los pacientes que han sufrido una grave lesión de la médula espinal.

La segunda ponencia de las Jornadas, organizada por la Unidad del Juan Canalejo de La Coruña, versó sobre las complicaciones respiratorias en el LM, y como en la anterior, contó con la participación de especialistas tanto nacionales como internacionales, destacando la aportación de uno de los más reputados cirujanos en el implante de marcapasos diafragmático para paciente con una lesión

medular cervical alta dependientes de ventilación mecánica. Raymond Onders, del Case Western Reserve University School of Medicine de Ohio (EEUU), describió las ventajas de la técnica, que en la mayoría de los casos consigue una reducción significativa de la morbi-mortalidad de estos pacientes tan frágiles como son los que dependen de un respirador. Su experiencia, así como sus investigaciones en relación a la neuroestimulación del diafragma, ha permitido que hoy en día muchos pacientes que estaban conectados de por vida a un ventilador para respirar,

“No sólo se sentaron las bases fisiopatológicas del dolor neuropático, sino también los tratamientos actuales, tanto farmacológicos como los relacionados con la estimulación cerebral.”

tras el implante de un marcapasos específico consiguen una mayor supervivencia, con una mejoría de la calidad de vida. Las comunicaciones relacionadas con la ponencia sobre los problemas respiratorios de los LM también abordaron el manejo y los cuidados que requieren estos lesionados con el fin de normalizar al máximo su situación y dotarlos de mayor independencia y funcionalidad.



El Congreso contó durante los tres días con otros conocidos y prestigiosos conferenciantes, destacando la aportación muy interesante que se hizo sobre la sexualidad femenina después de una lesión medular, que hicieron la Dra. Frederique Courtois de la Universidad de Quebec (Canadá), y la Dra. Sipski M Alexander de la

Universidad de Alabama (EE UU). Ambas sentaron las bases de cuál es hoy en día el conocimiento sobre las alteraciones en la esfera sexual de la mujer parapléjica y qué tratamientos e investigaciones existen sobre este complejo tema.

“La Dra. Frederique Courtois de la Universidad de Quebec (Canadá), y la Dra. Sipski M Alexander de la Universidad de Alabama (EE UU) hicieron una aportación muy interesante sobre la sexualidad femenina después de una lesión medular.”

También interesante fue la conferencia del Dr. Mitchell Schwaber, director del National Center for Infection Control de Israel, quien ilustró durante aproximadamente una hora el gran problema que hoy en día tienen los hospitales, y en especial los hospitales de neurorrehabilitación como el nuestro: el control de las infecciones por organismos multirresistentes. Es altísima la morbilidad y mortalidad provocada por este tipo de infeccio-

nes y contaminaciones, los costes grandes que representan el controlar estos microorganismos tan patógenos y las dificultades en la gestión del día a día de estos problemas en un hospital como el nuestro, que recibe pacientes infectados por múltiples microorganismos multirresistentes de otros muchos centros de agudos. La clave del éxito se basa en las medidas preventivas a aplicar en todos

los pacientes que ingresan, y en tener una buena política de detección de microorganismos susceptibles de alterar el mapa bacteriológico del hospital, así como en saber qué medidas son las más eficaces y las que tienen más evidencia científica de cara a reducir este grave problema sanitario.

Finalmente, y como colofón de los tres intensos días de congreso, se celebró la 3ª ponencia organizada por nuestro grupo sobre la Neuro-modulación y, en especial, sobre la Estimulación Cortical No Invasiva. Una mesa moderada por el Dr. Josep Valls, en la que participaron un elenco de conferenciantes con el más alto factor de impacto científico que en este momento existe a nivel mundial. Investigadores como John Rothwell del UCL, Institute of Neurology de Londres, quien presentó cuál es el papel de la estimulación cortical o medular no invasiva en la actualidad, y como puede desarrollarse en el futuro. Antonio Oliviero, del Hospital de Parapléjicos de Toledo, presen-

tó resultados muy esperanzadores sobre esta misma estimulación no invasiva en tratamientos fuera del hospital, a nivel domiciliario. Mar Cortés, del Weill Cornell Medical College de New York, se centró en sus investigaciones sobre la tDCS (la estimulación con corriente directa), de cara a mejorar la funcionalidad de las extremidades superiores de los tetraplégicos. Y finalmente Hatice Kumru, del Institut Guttmann, presentó sus resultados sobre la rTMS (Estimulación Magnética Transcranial repetitiva), de cara a mejorar la funcionalidad en los pacientes que han sufrido una lesión medular. Estas técnicas de estimulación han propiciado, en estos últimos

años, un cambio en el paradigma de la rehabilitación neurológica, y representan la mejor forma de estudio sobre los fenómenos de neuroplasticidad que se producen tras una lesión del SNC, así como una nueva fórmula de tratamiento para estos pacientes, fácil de aplicar, no muy costosa y con un gran futuro cuando se combina con otras técnicas de neurorrehabilitación.

La participación activa de los especialistas que acudieron a estas Jornadas, junto con el debate entre todos los asistentes, ha servido para enriquecer el conocimiento sobre el abordaje terapéutico de estas patologías de manera interdisciplinaria,

así como para profundizar sobre las principales innovaciones en neurociencia. Reuniones como éstas, en definitiva, representan una forma de conocer cuáles son los retos y oportunidades que los colectivos de personas afectadas por una lesión medular u otra discapacidad de origen neurológico tienen planteados para conseguir una sociedad más inclusiva, más efectiva en la equiparación de oportunidades y, en definitiva, la posibilidad de mejorar la calidad de vida de todas las personas que, en un momento dado de la vida, han sufrido una grave discapacidad como ésta.

¿Necesitas un baño 100% Accesible?

DESCUBRE EL BAÑO A

- 1 Máxima seguridad
- 1 Ducha 100% plana
- 1 Sin escalones
- 1 Garantiza el acceso al WC, la ducha y el lavamanos en silla de ruedas

¡INFÓRMATE!
 Descubre todas las soluciones de Adom: grúas de techo, control domótico del entorno y autonomía para entrar y salir de casa.

PÍDENOS PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
 adom@adom-autonomia.com **T. 93 285 04 37**

¡Cámbiate al baño A!
 Accesible, Adaptado, sin escalones. Autonomía para el usuario y comodidad para el cuidador.

CAMBIA TU BAÑERA POR UNA DUCHA PLANA en 2 días
¡MÍNIMAS OBRAS!

POR FIN DUCHA 100% PLANA

MAYOR COMODIDAD SIN RIESGO DE CAIDAS

Adom BY DESIGN
 ACCESIBILIDAD | ADAPTACIÓN | AUTONOMÍA
 www.adom-autonomia.com