



De ayer a hoy

Este mes de noviembre celebramos el 50 Aniversario del Institut Guttman, en un entorno de crisis socio-económica importante en nuestro país, con muchas dificultades, pero contentos por haber llegado a este punto y, sobre todo, eufóricos por los logros que hemos conseguido todos juntos durante todos estos años.



Montse Bernabeu
*Jefa de la Unidad
de Daño Cerebral Adquirido
Institut Guttman*



Joan Vidal
*Jefe de la Unidad de Lesión Medular
Institut Guttman*

Todos recordamos la historia del viejo hospital, el primer centro especializado en el tratamiento y rehabilitación de las personas que habían sufrido una lesión medular. Un proyecto que nació justo el 27 de noviembre de 1965 de la mano de Sir Ludwig Guttman, un famoso neurocirujano

afincado en Londres y fundador del primer hospital a nivel mundial para el tratamiento integral de los parapléjicos. Los inicios fueron heroicos, tres personas, lideradas por el Dr. Miguel Sarrias, formaron el núcleo central del hospital y fueron creciendo, con mucho trabajo y rigor, hasta llegar

a hoy en día con un grupo experto de más de 450 profesionales.

La vida del Guttman a lo largo de estas cinco décadas refleja una historia de tesón y unas ganas de crecer para mejorar y poder ofrecer la mejor asistencia, no sólo a los pacientes que



han sufrido una lesión medular, sino también a otras grandes discapacidades de origen neurológico con graves secuelas y déficits que necesitarán de un tratamiento de alta complejidad. No olvidemos que en 1997 se implementa la Unidad de Daño Cerebral, convirtiendo el centro en un Hospital de Neurorrehabilitación para pacientes con una discapacidad compleja tanto de origen cerebral como espinal. Un modelo novedoso en aquel momento y que se ha convertido, actualmente, en ejemplo a seguir.

Para dar una adecuada respuesta a esta necesidad de crecer e incrementar esta demanda de atención tan compleja y la necesidad de más recursos, la Fundació Institut Guttmann fue capaz de articular una colaboración y cooperación con el Servicio Catalán de Salud y la Fundación ONCE para la construcción de un nuevo Hospital en Badalona.

El 11 de mayo del 2002 se inauguraba el nuevo Guttmann. Unas modernas instalaciones diseñadas a partir de las necesidades y deseos de un gran





El tratamiento y la rehabilitación integral de los enfermos con daño cerebral adquirido o con una lesión medular es un procedimiento complejo, de elevado coste, personal, familiar y social...

número de profesionales expertos en el trabajo con esta tipología de pacientes. Se construyó un gran edificio, de más de 20.000 m², que ha facilitado un crecimiento sostenido de la institución y la posibilidad de compatibilizar los tres grandes ejes en que se basa la esencia del Guttman:

la asistencia, la investigación y la docencia. Todo bajo la tutela de la Universidad Autónoma de Barcelona. Durante todo este tiempo han sido muchos los avances en el modelo que se han producido gracias a la participación activa de un gran y excelente grupo de profesionales, que han sabido

aportar su conocimiento al bien común de la organización.

Hitos como la creación de la Oficina de Investigación Clínica en neurorrehabilitación y tecnologías aplicadas a la discapacidad, el Consejo Social y de Participación, la acreditación de la Joint Commission International y de la ISO, la puesta en marcha de la Unidad de Polio y Postpolio, el reconocimiento como centro de referencia en neurorrehabilitación en Andorra o como Centro de Referencia Estatal para la atención integral al lesionado medular complejo, han puesto a nuestro hospital en el foco de interés no solo a nivel nacional, sino también a nivel internacional. Hoy en día el Institut Guttmann se ha convertido en un referente en neurorrehabilitación.

Unas de las grandes oportunidades que ofrece hoy en día nuestro hospital es la elevada concentración de una misma patología neurológica, un amplio equipo pluridisciplinar competente y altamente experto, junto con unas modernas instalaciones con las tecnologías más avanzadas. Esto ha facilitado que muchos nuevos profesionales que quieran especializarse o profundizar en el tratamiento especializado y la rehabilitación intensiva del daño cerebral adquirido y la lesión medular, elijan nuestro centro para completar su formación.

Un nuevo paradigma de la rehabilitación basado en la rehabilitación personalizada, ubicua y generadora de conocimiento, que permita reducir el impacto de las enfermedades sobre la capacidad funcional se está imponiendo en nuestro medio, y hay que ser capaces de dar respuesta a estas demandas.

La investigación tecnológica disruptiva para la rehabilitación del futuro, en áreas de investigación como los tejidos sensoactivos inteligentes, entornos

virtuales interactivos, redes virtuales de información clínica, dispositivos biónicos híbridos con tecnologías de adaptación inteligente de terapias de aprendizaje, implantes de neuroprótesis, estimulación cortical invasiva y no invasiva que permiten controlar los posibles cambios adaptativos a nivel del sistema nervioso central en relación con la rehabilitación, son nuevas líneas de futuro que el hospital ha empezado a implementar en aras de mejorar los resultados funcionales de nuestros pacientes. Se han empezado a utilizar y demostrar la eficacia de nuevas terapias rehabilitadoras; de potentes neurofármacos;

Durante todo este tiempo han sido muchos los avances en el modelo que se han producido gracias a la participación activa de un gran y excelente grupo de profesionales

la intervención biológica, como la utilización de trasplantes celulares en el cerebro o la médula espinal; bloqueantes de los posibles inhibidores de la regeneración axonal; la neuroestimulación o el uso de robots; como herramientas importantes en los tratamientos encaminados a la mejora funcional.

En definitiva, el tratamiento y la rehabilitación integral de los pacientes

con daño cerebral adquirido o con una lesión medular es un procedimiento complejo, de elevado coste, personal, familiar y social, que necesita la participación permanente de equipos interdisciplinarios altamente especializados, formados por médicos rehabilitadores, neurotraumatólogos, cirujanos, urólogos, internistas, neurólogos. También por psicólogos y neuropsicólogos, psiquiatras, así como profesionales de enfermería

SOMOS LA SOLUCIÓN A TUS NECESIDADES. SOMOS SUMINISTROS ORTOPÉDICOS MERIDIANA S.L.



Navas de Tolosa, 283-287, local 12
08026 Barcelona

Tel. 93 351 29 50 - Fax 93 349 19 47

info@somortopedia.es

www.somortopedia.es

SILLAS DE RUEDAS ULTRALIGERAS
Plegables y especiales. Un modelo para cada necesidad
CENTRO DE AYUDAS TÉCNICAS
El centro con más antigüedad y experiencia de Barcelona





especializados, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, educadores físicos y trabajadores sociales, que combinen las técnicas convencionales en rehabilitación con la introducción de las nuevas tecnologías y con la aplicación de procesos complejos de investigación que avancen en la mejora y la curación de estas graves enfermedades neurológicas.

Hoy en día estamos viviendo estos nuevos avances en la medicina, que representan nuevas oportunidades en el trabajo con estos pacientes con grandes discapacidades neurológicas, y cambios relevantes en el paradigma de la rehabilitación. El Institut Guttmann ha sabido adaptarse a estos retos y conseguir uno de los estándares más elevados a nivel nacional e internacional en neurorrehabilitación.



Unilabs

UNITED LABORATORIES BARCELONA, S.A.

CONCERT AMB LES PRINCIPALS MÚTUES
ATENEM PARTICULARS

INFORMACIÓ:
LABORATORI CENTRAL: Av. Meridiana, 361, 08016 Barcelona
Tel. 93 311 46 03 • Fax 93 311 43 50 • www.unilabs.es

Hematología
Bioquímica
Inmunología
Autoimmunitat
Microbiologia

Centre Sant Feliu de Llobregat: Tel. 93 666 10 87 • Gabinet Mèdic Via Augusta: Tels. 93 209 64 08 / 93 202 30 55
Gabinet Mèdic Aragó: Tel. 93 265 43 14 • Centre Maresme: Tel. 93 313 83 51 • Centre Navas: Tel. 93 340 02 08
Centre Ausias Marc: Tel. 93 318 15 98 • Centre Rambla Catalunya : Tel. 93 218 70 91 • Centre Príncep D'Astúries: Tel. 93 237 67 72