

La entrevista

# El voluntariado en el Institut Guttmann

El voluntariado.

Se entiende como voluntariado el conjunto de personas que efectúan una prestación voluntaria y libre de servicios cívicos sociales, sin una contraprestación económica y en el marco de una organización autónoma sin ánimo de lucro.



Si bien este Hospital ha contado siempre con la colaboración de voluntarios sociales desde sus inicios, coordinados desde el Área de Trabajo Social, es a partir del año 1984 cuando se organiza y estructura como tal un Servicio de voluntariado, adscrito a dicha área y coordinado por los trabajadores sociales de la misma, con el fin de dar respuesta a necesidades específicas de los pacientes.

## ¿Por qué, para quién, qué?

Necesidades detectadas: soledad de los pacientes hospitalizados, escasas interacciones de pacientes encamados, necesidad de acompañamiento para realizar una gestión fuera del centro, dificultades idiomáticas, confort y apoyo religioso, continuar los estudios durante el período de hospitalización...

Necesidades detectadas:  
soledad de los pacientes hospitalizados, dificultades idiomáticas, escasas interacciones de pacientes encamados...

Beneficiarios: cualquier paciente que manifieste, o bien se detecte por parte de los profesionales del equipo asistencial, alguna de las necesidades antes expresadas, siempre contando con su conformidad o la de su familia (para aquellos pacientes menores de edad o con importante afectación cognitiva).

Tareas a desarrollar por los voluntarios: acompañamiento, apoyo a la soledad, acompañamiento a salidas fuera del centro o realización de determinadas gestiones por los pacientes, traducción, actividades lúdicas y de recreo, apoyo religioso, clases de repaso.

**Mercè Yuguero**  
 Coordinadora voluntariado  
 Institut Guttmann  
 myuguero@guttmann.com



## Moverse es ahora más fácil que nunca con...

**Genny**  
 MOBILITY



Muévete con total libertad con Genny...

- Olvida tu coche y tu silla de ruedas en casa.
- Sin gastos de mantenimiento ni consumo de carburante, sin necesidad de aparcar, ITV, impuestos, seguros...
- Con una autonomía real de 40km y recargable en cualquier lugar.
- Tamaño reducido para desplazarte incluso en interiores.
- Compacto accesible en cualquier entorno, gira sobre sí mismo, incluso dentro de un ascensor.
- Refuerza el tronco de tu cuerpo usando Genny.
- Proyecta con Genny una imagen distinguida y actual.
- Rompe con los estereotipos "ortopédicos", transmite el espíritu innovador con un producto único y exclusivo.

### GennyMobility™

LA MAGIA DE UNA NUEVA FORMA DE MOVILIDAD

¿Cómo mantiene el equilibrio Genny 2.0? a través de un sistema redundante de autobalance dotado de cinco giróscopos y dos sensores de movimiento que registran las variaciones del terreno y de la posición del cuerpo con una frecuencia de cien veces por segundo mediante un sofisticado software. Con tecnología Segway. Kit y robótica de diseño italiano.



www.gennymobility.es  
 info@gennymobility.es  
 Tel.: 645 840 178



## Sergio Duarte



### ¿Por qué decidió hacerse voluntario?

Me considero una persona servicial y atenta. Siempre me ha gustado ayudar en todo lo posible a las demás personas y procurar que estén a gusto. Además, formar parte de un voluntariado no tan solo implica una ganancia interpersonal maravillosa, sino que también implica un crecimiento a nivel personal.

### ¿Qué motivaciones lo animaron a ser voluntario en el Institut Guttmann?

Desde que tengo uso de razón he estado rodeado de pacientes. Mi padre es médico y, de pequeño, me llevaba con él a todas partes. Tras observar repetidamente su interacción con estos, se desarrolló en mí una voluntad de ayudar a aquellos que más lo necesitan. Además estudio Psicología y soy un apasionado de la

**“Formar parte de un voluntariado no tan solo implica una ganancia interpersonal maravillosa, sino que también implica un crecimiento a nivel personal.”**

rama de las Neurociencias y la Psiconeurología, así que hacer un voluntariado en el Institut Guttmann, no solo me satisfaría personalmente sino también a nivel académico.

### ¿Qué tipo de tareas realiza, y cuánto tiempo les dedica?

Voy al Institut Guttmann dos veces por semana a colaborar en un taller de una hora. En él desarrollamos diversas actividades para promover la memoria y la actividad lúdica de los pacientes. Se realizan preguntas como: “¿dónde estamos?, ¿qué día es hoy? Y jugamos a juegos que requieren una interacción dinámica entre todos como el parchís, el dominó, etc.

### ¿Cuánto hace que es voluntario en Guttmann?

Aproximadamente dos meses.

### ¿Qué le ha aportado a nivel personal su voluntariado en Guttmann?

A nivel personal el Institut Guttmann me ha hecho conocer con más profundidad las diferentes dificultades

de la vida y lo difícil que puede ser para algunas personas superarlas. No obstante, ver en sus caras esa valentía y esas ganas de superación constante hacen que te sientas bien por ayudarlos y por estar ahí.

### ¿Y qué cree que ha aportado a las personas con las que ha tratado?

Creo que les habré aportado buenos ratos de entretenimiento y conversación. Muchos pacientes caen en la monotonía y la rutina de estar siempre entre las mismas paredes. Por ello, es nuestro deber como agentes externos intentar que se lo pasen lo mejor posible y ayudarlos a mejorar su nivel cognitivo.

### ¿Podría decirnos algo que diferencie a Guttmann de otros sitios donde también haya sido voluntario?

Lamentablemente no he sido voluntario en ningún otro centro. Pero lo que sí que puedo corroborar es lo muy a gusto que estoy colaborando con trabajadores, expertos y pacientes tan amables y simpáticos, que hacen que esa hora diaria valga la pena.



## Miguel Briñón



**¿Por qué decidió hacerse voluntario?**  
Decidí hacerme voluntario porque hice la promesa de que, si salíamos bien del accidente que tuvimos mi esposa y yo con la moto, me haría voluntario. Y salimos bien.

**¿Qué motivaciones lo animaron a ser voluntario en el Institut Guttmann?**  
La motivación de elegir el Institut Guttmann fue porque allí hay accidentados de moto y otros que no tuvieron la misma suerte que nosotros.

**¿Qué tipo de tareas realiza y cuánto tiempo les dedica?**  
Realizo las tareas que me encomiendan, como acompañar a enfermos, y la última fue de hacer de Papá Noel durante las fiestas de Navidad. Menos de las que me gustaría hacer.

**“La motivación de elegir el Institut Guttmann fue porque allí hay accidentados de moto y otros que no tuvieron la misma suerte que nosotros.”**

**¿Cuánto hace que es voluntario en Guttmann?**  
Aproximadamente 4 o 5 años.

**¿Qué le ha aportado a nivel personal su voluntariado en Guttmann?**  
Me ha aportado que, en este mundo tan egoísta, te llena más hacer algo por los demás.

**¿Y qué cree que ha aportado a las personas con las que ha tratado?**  
Bien, esto no lo puedo decir yo,

pues prácticamente he tenido poco contacto con ellas.

**¿Podría decirnos algo que diferencie a Guttmann de otros sitios donde también haya sido voluntario?**  
Solamente soy voluntario del Guttmann, de momento.



**Peristeen®**



**Sistema de evacuación intestinal**

Ostomy Care  
Urology & Continence Care  
Wound & Skin Care

Coloplast, es una marca registrada de Coloplast A/S.  
Høfledam 1 - 3050 Hørsholm - DK o empresas asociadas. © 2010-01  
Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S.A.

**Peristeen® te ayuda a recuperar el control del intestino neurógeno. Te da la confianza y la libertad para vivir la vida como tú quieres. Dos versiones: Peristeen® Standard y Peristeen® Small**



**Coloplast**  
Coloplast Productos Médicos, S. A.  
Condesa de Venadito, 5 - 4ª planta  
28027 Madrid, España  
Tel 91 314 16 02 • Fax 91 314 14 65  
[www.coloplast.es](http://www.coloplast.es)

## Elisabeth Aragonés



**¿Por qué decidió hacerse voluntaria?**  
Pensé que era una buena iniciativa para ayudar.

**¿Qué motivaciones la animaron a ser voluntaria en el Institut Guttmann?**  
Tenía un cierto vínculo con el Instituto, por lo que pensé que era mejor dedicar mi tiempo de voluntariado a alguna causa que me motivara más.

**¿Qué tipo de tareas realiza y cuánto tiempo les dedica?**  
Acompaño a gente que pasa tiempo sola. Le dedico tres horas, dos días a la semana.

**“Me he sentido muy útil ayudando a gente que, por circunstancias, ha tenido que pasar unos meses en el Institut Guttmann.”**

**¿Cuánto hace que es voluntaria en Guttmann?**  
Cuatro meses.

**¿Qué le ha aportado a nivel personal su voluntariado en Guttmann?**  
Me he sentido muy útil ayudando a gente que, por circunstancias, ha tenido que pasar unos meses en el Institut Guttmann y, aunque suene un poco frívolo, te hace relativizar problemas que no son importantes al lado de los que tienen las personas que, por desgracia, han sufrido accidentes o algún tipo de lesión cerebral.

**¿Y qué cree que ha aportado a las personas con las que ha tratado?**  
Espero que les haya aportado compañía y un poco de alegría a sus días en el Instituto.

**¿Podría decirnos algo que diferencie a Guttmann de otros sitios donde también haya sido voluntaria?**

Es mi primer voluntariado, así que no puedo compararlo, pero en Guttmann se respira un aire de optimismo que, pese a los problemas que tienen sus pacientes, pienso que es muy gratificante.



## Javier Cabrera



**“Decidí hacerme voluntario porque, cuando mi padre tuvo cáncer, en el oncológico conocí a muchas personas voluntarias que ayudaban a la gente...”**

**¿Por qué decidió hacerse voluntario?**  
Bueno, pues yo decidí hacerme voluntario porque, cuando mi padre tuvo cáncer, en el oncológico conocí a muchas personas voluntarias que ayudaban a la gente que estaba en su último momento para morir, y me pareció de una humanidad increíble. Decidí ser voluntario algún día. Pasaron los años y pude entrar aquí. Y la experiencia me fascina.

**¿Qué motivaciones lo animaron a ser voluntario en el Institut Guttmann?**  
Al principio, no sabía bien cómo iba a ser. Me dijeron que era duro pero,

**¿Qué tipo de tareas realiza y cuánto tiempo les dedica?**

Pues yo estuve al principio como un año y medio en daño cerebral, que fue bastante duro, haciendo acompañamiento a pacientes que están solos. Y ahora, los jueves, hago salidas urbanas con los pacientes que están haciendo rehabilitación. Ahora mismo dedico 4 o 5 horas a la semana a hacer mi tarea de voluntario pero, al principio, dedicaba más, unas 10 u 11 horas semanales.

**¿Cuánto hace que es voluntario en Guttmann?**

Haces tres años.

**¿Qué le ha aportado a nivel personal su voluntariado en Guttmann?**

Me ha aportado mucha vitalidad, sobre todo porque uno, a veces, se queja de lo que tiene y estas personas te dan lecciones de superación. A mí me ha aportado... No sé, no sabría explicarlo, pero todo es positivo.

**¿Y qué cree que ha aportado a las personas con las que ha tratado?**

Pues, a veces, ayuda física en las transferencias, a veces, apoyo psicológico... Yo no soy psicólogo, pero, bueno, les haces compañía... estas cosas.

**¿Podría decirnos algo que diferencie a Guttmann de otros sitios donde también haya sido voluntario?**

Hice un voluntariado en Proyecto Hombre y hay una diferencia abismal.

### Disatec

Jaume Tort



- Grúas domiciliarias, cambiapañales,
- Ayudas para la vida diaria, aseo, vestir,
- Cojines y colchones antiescaras...
- Sillas manuales, electrónicas, ...
- Handbikes.



**www.ortotienda.com**

Disatec distribuye ayudas técnicas de alta calidad.

- Cama eléctrica con CARRO elevador.
- Cabezal, piecero y barandillas abatibles.
- Colchón visco, con funda.



**950€**



Silla de ducha y WC  
**CLEAN (ETAC)**

**287€**

IVA y TRANSPORTE incluido



wheelchair sports



**FreeWheel**



Tel. 685465481  
fax 938481751  
[info@ortotienda.com](mailto:info@ortotienda.com)