

Uso de medicamentos en el domicilio

En el medio hospitalario, la enfermera/o es el único responsable de preparar y administrar la medicación a los pacientes, siempre en base a una prescripción médica. Pero también es obligación del profesional informar al paciente y/o familia del fármaco que va a administrar y responder a cualquier duda que puedan tener.



Elena Hernández
Enfermera
PADES Institut Guttmann
pades@guttmann.com

Cuando la persona está en casa, ya no tendrá a un profesional que le recuerde la medicación que debe tomar y con qué frecuencia. Por eso, es importante implicarse en el tratamiento y, por parte del personal asistencial, llevar a cabo un proceso de Educación Sanitaria (ES) desde el ingreso.

Educación sanitaria

La ES es una herramienta muy importante dentro del proceso de rehabilitación para ayudar a conseguir el máximo de autonomía y minimizar complicaciones en un futuro.

En el Institut Guttmann, se lleva a cabo un programa de Educación Sanitaria informatizado, donde el diplomado/a de enfermería hace un registro de las necesidades y donde hay un apartado específico de Medicación. Aquí se deja constancia de que la persona y/o familiares conocen los

Medicament o producte sanitari i nòm. de prescripció	Dosi i freqüència	Durada del tractament	Prescriptor i centre	Vigència	Comentaris
CLOBEX 500 MICROGRAMOS/G CHAMPU, 1 FRASCO DE 125 ML (P1E031648755)	1 Unitat cada Segons Pauta	Segons evolució clínica	Medicina Familiar i Comunitària Eap Barcelona B	del 20.04.2011 al 19.04.2012	
EFG CETIRIZINA SANDOZ 10 MG COMPRIMIDOS, 20 COMPRIMIDOS (P1E031648781)	1 Unitat cada 24 Hores	Segons evolució clínica	Medicina Familiar i Comunitària Eap Barcelona B	del 20.04.2011 al 19.04.2012	
DAIVOBET 60G POMADA (P1E031648782)	1 Aplicació cada Segons Pauta	Segons evolució clínica	Medicina Familiar i Comunitària Eap Barcelona B	del 20.04.2011 al 19.04.2012	

El cost orientatiu d'aquest Pla de medicació és de 1202,08 € i l'aportació per part del/la pacient és de 224,64 €(*).
Per al bé de tots, fem un ús responsable de la medicació.

Fig. 2

fármacos pautados, horario y la vía de administración; el proceso puede ser más o menos complejo según el tipo de fármaco, cantidad, vía de administración, etc. Otra forma de reforzar esta educación es mediante las salidas de fin de semana, con la entrega de pauta farmacológica de forma intuitiva que facilite la comprensión y la correcta administración. Al volver al hospital, se mantendrá un cambio de impresiones con el paciente y/o familia para conocer los problemas que hayan podido surgir y la forma de evitarlos.

En cuanto a la medicación inyectable subcutánea (insulina, heparina), se formará durante varios días al propio paciente o a algún familiar y habrá que asegurarse de que realiza la técnica de forma correcta antes de salir del centro.



Fig. 1

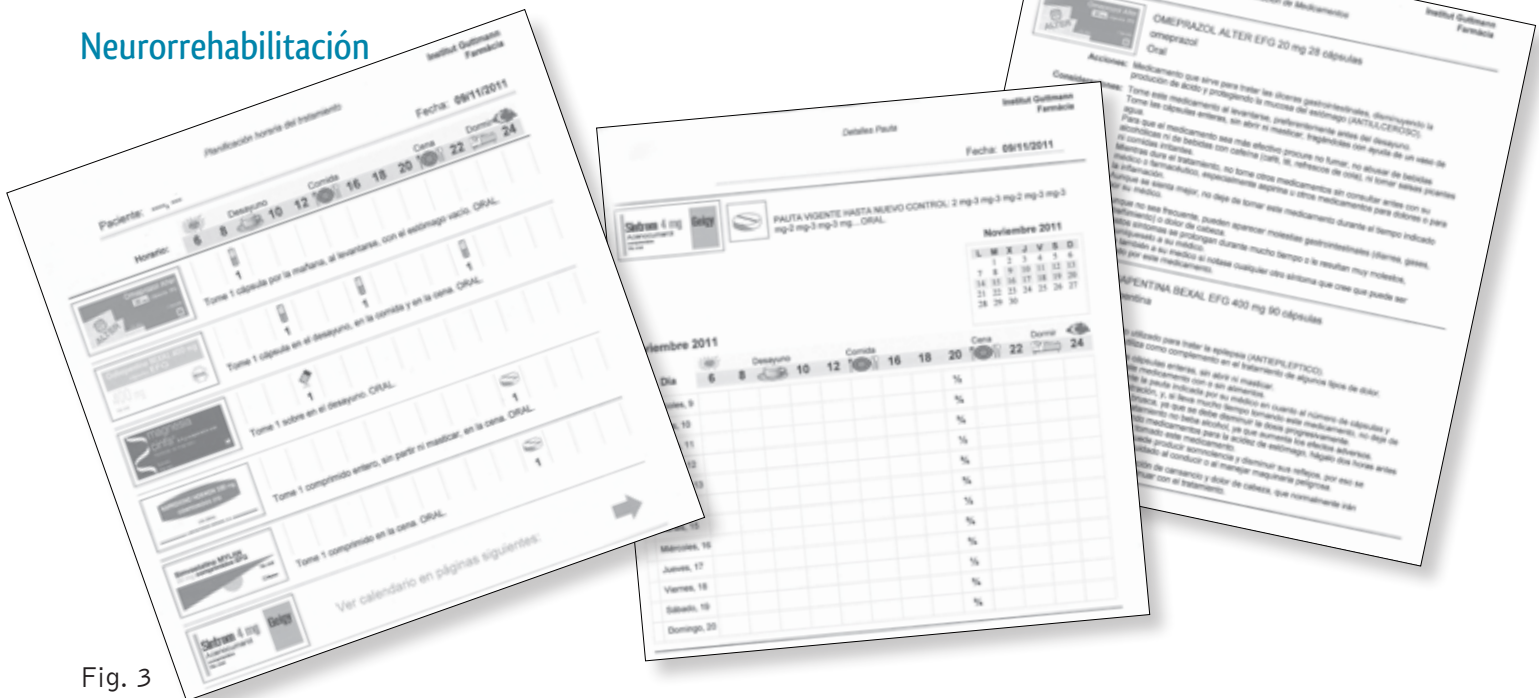


Fig. 3

El departamento de Farmacia del Institut Guttmann, desde el año 2006, utiliza el programa Infowin® para facilitar a los pacientes que son dados de alta el conocimiento de los medicamentos prescritos por su médico. Este documento se entrega junto con los informes de alta y contiene la imagen de la caja de los medicamentos; se complementa con una pauta horaria con imágenes que indican si la toma es con desayuno, comida, cena, etc. De esta manera, se muestra visualmente la forma de utilización de los fármacos y cuándo han de utilizarse. También aporta información detallada de cada fármaco (Fig. 3).

Uso de medicamentos en casa

Al llegar a casa, las personas ya deben conocer el tratamiento habitual y conocer los recursos de los que dispone. Al salir del hospital, si es de la misma Comunidad Autónoma, se le facilitará las recetas de los medicamentos para un tiempo limitado; posteriormente, será su médico de cabecera el encargado de recetarle la medicación necesaria o hacer alguna modificación que crea conveniente o esté indicada por el médico especialista en el informe de alta.

En la actualidad, en casi todas las Comunidades Autónomas, se utiliza la Receta electrónica, una herramienta muy útil que tiene como objetivo permitir a las farmacias desarrollar su labor con mayor agilidad, fiabilidad y mejor atención al paciente, además de mayor seguridad en los supuestos de pérdida o robo de recetas.

Ahora, cuando el médico prescribe un tratamiento, facilita un Plan de medicación, que es la hoja donde consta toda la información necesaria para poder seguir correctamente el tratamiento (el nombre del medica-

mento, la dosis y la frecuencia de la administración y el tiempo previsto de tratamiento) (Fig. 2).

Con esta hoja y la Tarjeta Sanitaria Individual, en cualquier farmacia (de la comunidad donde se prescribe) le harán entrega de todos los medicamentos y material sanitario (pañales, empapadores, etc.) financiado por el Sistema Nacional de Salud.

En muchos casos, hay personas polimedicadas con problemas en el seguimiento de su tratamiento, como pueden ser:

- Pacientes con autonomía reducida.
- Pacientes a cargo de familiares y/o cuidadores con dificultades para gestionar la medicación.
- Pacientes polimedicados que viven solos y tienen problemas en la organización de los medicamentos.
- Pautas complejas, etc.

Para estas situaciones, los Colegios de Farmacéuticos, siendo el de Barcelona el pionero, crearon un programa llamado *Sistema Personalizado de Dosificación* (SPD), que consiste en la preparación de los medicamentos sólidos en dispositivos de un solo uso (*blíster*, etc.), donde en cada "ventana" se introducen los fármacos, marcando el día de la semana y la hora de cada toma (Fig. 1).

En la actualidad, se puede disponer del sistema en casi todo el estado español.

Con esto, se consigue mejor organización, evitar confusiones, mayor control del tratamiento, facilitar la administración, etc.

Hay que tener en cuenta que no todos los fármacos pueden ser utilizados con este sistema: jarabes, comprimidos efervescentes, masticables, entre otros; el farmacéutico le responderá a cualquier duda sobre el sistema.

Almacenaje y Conservación de los medicamentos

Como norma general, todos los medicamentos necesitan unos mínimos de conservación, pero cuando se trate de algún tratamiento específico, no dude en consultar con su farmacéutico para conocer si necesita alguna atención especial. Las condiciones ideales de almacenamiento son las siguientes:

- Lugar con temperatura no superior a 22°C ni inferior a 15°C.
- Humedad menor del 85%.
- No exposición directa a la luz solar.

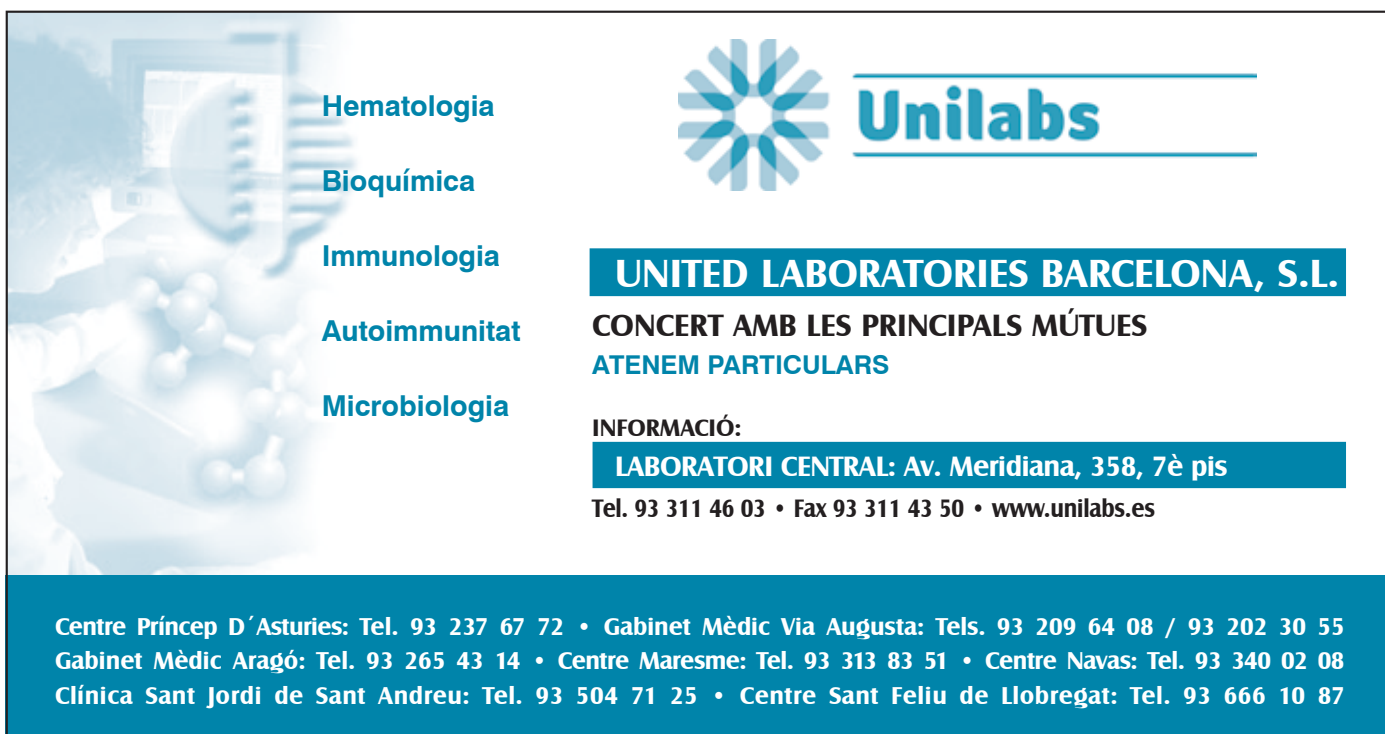
Por lo que uno de los lugares más utilizados para almacenar los medicamentos, como es el cuarto de baño, es poco recomendable, ya que es el lugar más húmedo de la casa.

- Siempre hay que mantener los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Conservarlos siempre dentro de su envase original, para evitar confusiones con la fecha de caducidad. Recuerde que las farmacias disponen del punto Sigre, donde se pueden depositar los medicamentos caducados para su posterior reciclaje, garantizando la correcta gestión medioambiental de los envases.
- Nunca tomar un medicamento que haya cambiado de color o de textura original.
- Si toma insulina, recuerde que el *boli* de uso diario


puede estar a temperatura ambiente siguiendo los consejos generales de conservación, y los que están sin empezar sí deben guardarse en la nevera.

Recomendaciones

- Siga siempre la pauta prescrita por su médico, no se automedique. Y recuerde respetar los horarios al máximo.
- Acuda a su médico de cabecera cuando salga de un centro hospitalario para que conozca su estado actual y las nuevas necesidades que pueda tener, y también para que lleve el control de su medicación habitual, recetas, etc. En ocasiones, la toma de medicamentos, como es el caso del Sintrom®, implica la necesidad de controles analíticos y especial atención si toma otros medicamentos; para ello, es muy importante consultar el documento informativo donde se explica qué medicamentos y/o alimentos pueden alterar la coagulación tomando este fármaco. Y siempre que le introduzcan un nuevo medicamento, recuerde al médico que lo prescriba que está tomando Sintrom®, ya que pueden haber interacciones que no estén descritas en el documento informativo.
- Pregunte en su farmacia sobre el sistema SDP si cree que puede necesitarlo y sobre cualquier duda sobre algún fármaco en concreto.
- No guardar medicamentos que ya no se utilizan, para evitar confusiones. **SR**



Hematología
Bioquímica
Inmunología
Autoimmunitat
Microbiologia



Unilabs

UNITED LABORATORIES BARCELONA, S.L.
CONCERT AMB LES PRINCIPALS MÚTUES
ATENEM PARTICULARS

INFORMACIÓ:
LABORATORI CENTRAL: Av. Meridiana, 358, 7è pis
Tel. 93 311 46 03 • Fax 93 311 43 50 • www.unilabs.es

Centre Príncep D´Asturies: Tel. 93 237 67 72 • Gabinet Mèdic Via Augusta: Tels. 93 209 64 08 / 93 202 30 55
Gabinet Mèdic Aragó: Tel. 93 265 43 14 • Centre Maresme: Tel. 93 313 83 51 • Centre Navas: Tel. 93 340 02 08
Clínica Sant Jordi de Sant Andreu: Tel. 93 504 71 25 • Centre Sant Feliu de Llobregat: Tel. 93 666 10 87