

Etxegoki: un proyecto de innovación social y tecnológica para la promoción de la vida autónoma de las personas con discapacidad

La Diputación Foral de Bizkaia ha puesto en marcha 32 apartamentos con apoyo en Txurdinaga (Bilbao), que gestiona FEKOOR, la Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica de Bizkaia, para ofrecer a las personas con discapacidad física una alternativa de vivienda accesible, adaptada y totalmente innovadora.



Carla Santamaria
Técnica en el modelo de Vida Independiente



Luis Melús
Responsable del centro Etxegoki

La Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica (FEKOOR) es una entidad creada en 1979 y constituida por la unión de las 19 principales asociaciones de personas con discapacidad física y/u orgánica de Bizkaia, con cerca de 7.000 personas asociadas. Tiene la misión de cooperar para una sociedad inclusiva y hacer efectivo el derecho a la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad, de manera que puedan vivir de forma independiente en la comunidad.

La vida independiente es la consecuencia directa de poder ejercer el derecho a la autodeterminación para poder decidir el proyecto de vida personal a realizar. Ello no siempre es posible si no existe un adecuado marco social que facilite la igualdad de oportunidades, lo que implica tanto acciones de la sociedad civil como también políticas públicas que lo posibiliten. Partiendo de estas premisas, en una estrecha colaboración entre FEKOOR y la Diputación Foral de Bizkaia, y desde modelos de intervención social de referencia por ser de éxito contrastado, como es el

caso de los proyectos de la organización ADO Icarus en Flandes, nació en 2011 Etxegoki (*casa adecuada idónea*, en euskera), uno de los proyectos clave de la Diputación Foral de Bizkaia en sus políticas para personas con discapacidad, proyecto en el que, desde su primer diseño, participó activamente FEKOOR y en la actualidad lo gestiona.

Etxegoki supone, sin duda, un primer paso hacia este cambio de modelo en la promoción de las personas con discapacidad por el que apostamos desde FEKOOR. Se trata de un nuevo recurso público ofertado por la Diputación Foral de Bizkaia que señala el camino por el que tenemos que avanzar en los próximos años para lograr la efectiva inclusión social de nuestro colectivo desde los principios de igualdad de oportunidades y la vida autónoma en la comunidad. Porque este proyecto está pensado para romper barreras y para superar modelos, pero, sobre todo, para construir. Para construir espacios de encuentro, para tejer redes sociales, para crear oportunidades de relación y participación en la vida comunitaria de Bilbao, desde el propio corazón de

sus barrios, como Txurdinaga. Por eso, es fundamental que los apartamentos estén ubicados en el núcleo urbano y no en la periferia de barrios y ciudades. Etxegoki es un complejo de 32 apartamentos con soporte, complementado con un programa de apoyo a la vida independiente. Se puso en marcha en el mes de mayo, cuenta con 30 plazas permanentes y 4 temporales, y alberga ya a 29 personas de entre 18 y 60 años (con una valoración de grado de discapacidad igual o mayor al 33%, y necesidad de ayuda de tercera persona y la valoración de dependencia independientemente del grado) a las que se les ofrece, por primera vez en Bizkaia, la oportunidad de vivir una experiencia de autonomía, donde la innovación en la concepción de la prestación de los servicios sociales, unida a la tecnología de vanguardia, va a permitirles optar a cotas más altas de autonomía personal y calidad de vida.

Los apartamentos están completamente equipados y adaptados a las necesidades de las personas con diversidad funcional. Cada vivienda cuenta con una habitación principal y un baño adaptado. Los

espacios se comunican por un polipasto (grúa de techo), que se puede utilizar de manera autónoma para facilitar las transferencias o el aseo diario. Además, cuentan con salón y cocina adaptada, equipada con encimera regulable en altura, horno microondas y nevera.

Cada persona alojada que lo necesite puede disponer de un mando universal totalmente accesible para acceder al sistema de control del entorno del edificio. Con este dispositivo, manejan todos los elementos de su vivienda: polipastos, control de la cama articulada, llamadas de teléfono y portero automático, llamadas de asistencia, televisión, iluminación, persianas, apertura automatizada de puertas, control del ascensor, etc. Esta tecnología de vanguardia desarrollada

en Euskadi es muy adaptable y se integra a todas las capacidades. Para su gestión, FEK00R cuenta con un equipo profesional formado por un coordinador, una técnica en el modelo de Vida Independiente, un oficial de mantenimiento y 17 auxiliares de apoyo a la vida independiente. Una herramienta de trabajo esencial es el Plan de Intervención Individualizado, que nos indica tanto las necesidades

básicas de cada persona como los apoyos técnicos y humanos requeridos. Un aspecto diferencial, tanto en la estancia permanente o la temporal, sin atención diurna, es que la media de atención diaria en ningún caso puede superar las 2 horas y 30 minutos por



persona. Todas las personas que viven en los apartamentos han optado por un modelo de vida independiente, valorando la importancia de gestionar su propia vida. Por lo que las personas se hallan implicadas de forma directa en su programa de vida independiente, que consiste en el apoyo a la adquisición de hábitos de autonomía en la vivienda y la orientación en estilos de vida independiente.

A diferencia de los modelos residenciales clásicos, todas las actividades sanitarias, rehabilitadoras, ocupacionales, de ocio, etc., se hallan no en el centro sino en la comunidad y es la persona, con los debidos apoyos, la que ha de aprender a utilizarlas para hacer

efectivo el objetivo de vida independiente. Etxegoki es, por tanto, un modelo innovador para personas con diversidad funcional física dependiente, por dar alojamiento y promover la autodeterminación e independencia, garantizando su vida privada, permaneciendo en su entorno social y estando integrados en la comunidad. FEK00R, a través de la gestión de Etxegoki y de su red de servicios y programas, busca ser un referente en la innovación social orientada a la mejora

de la calidad de vida de las personas con discapacidad física, aportando valor al conjunto de la sociedad. Asimismo, Etxegoki, como parte de FEK00R, participa en su labor de transformación social, interactuando positivamente con el conjunto de la sociedad, para que las personas con discapacidad física u orgánica encuentren el espacio que les corresponde con sus derechos, pero también con sus obligaciones. **SR**



LA MÉS ÀMPLIA EXPOSICIÓ DE PRODUCTES A BARCELONA



- Cadires de rodes:
 - Manuals
 - Elèctriques
- Llits i mobiliari adaptat a la llar
- Grues de transferència
- Caminadors i bastons
- Ajudes de bany:
 - Cadires
 - Barres
- Servei d'adaptació de productes.

- Adaptació de vivendes
- Coixins i matalassos anti-nafes
- Ajudes per les activitats domèstiques:
 - Ajudes menjar
 - Ajudes vestir
- Ajudes per a la comunicació
- Adaptació de vehicles
- Servei d'assistència tècnica.

Tel. 902 014 110 - www.gracare.com

Terrassa: Av/ Jaquard nº 64, 08222, Fax. 93 731 54 11 Barcelona: C/ Entença nº 165, 08029, Fax. 93 490 75 73