

Rehabilitación cognitiva, experiencias con envejecimiento y demencias



Sara Domènech

*Doctora en Psicología, neuropsicóloga investigadora
Fundación Instituto Catalán del Envejecimiento, Universitat Autònoma de Barcelona*

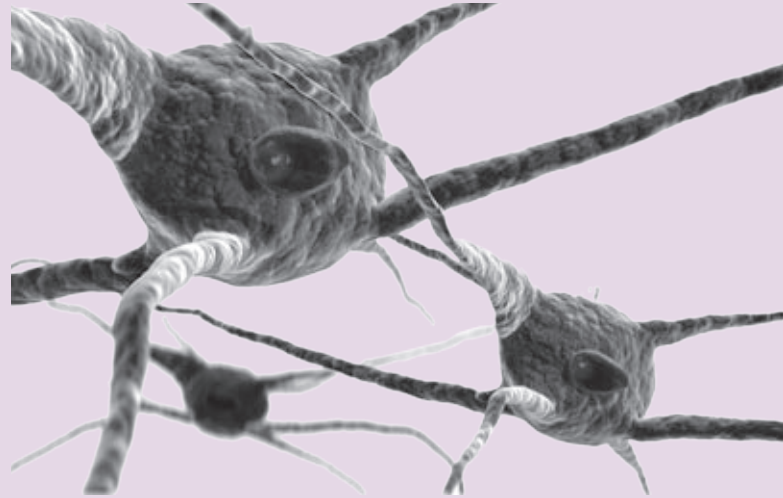
El envejecimiento de la población ha producido un incremento del número de personas con demencia. La prevalencia de la demencia se incrementa con la edad. La causa mayoritaria de demencia es la enfermedad de Alzheimer (EA), que representa entre el 65 y el 80% de los casos de demencia. Actualmente, más de 24 millones de personas en el mundo sufren una demencia. Se estima que este número alcanzará los 81 millones en el 2040. En España, la cifra oscila entre 600.000 y 800.000 personas (CEAFA). Para el año 2025 se prevén 1,2 millones de afectados.

A pesar de los recientes descubrimientos, todavía no existe un fármaco eficaz que frene los síntomas cognitivos, conductuales y funcionales de las personas que la padecen.

Las investigaciones actuales se centran en estrategias de prevención primaria y secundaria. Mientras que las estrategias de prevención primaria dependen de los individuos (hábitos saludables, control de los factores de riesgo asociados a la demencia vascular...), las estrategias de prevención secundaria están diseñadas para enlentecer la evolución de los síntomas desde el diagnóstico de demencia.

Conforme se ha ido avanzando en el conocimiento de las neurociencias, en la práctica clínica se aplican intervenciones cognitivas dirigidas a personas con demencia como una estrategia complementaria al tratamiento farmacológico y en el marco de una atención integral. Estudios recientes sugieren que estos tratamientos ayudan a retardar la progresión de la EA u otras demencias en fases iniciales, a través de programas cognitivos diseñados en función de los déficits de los pacientes. Sin embargo, los protocolos utilizados para estos tratamientos no son concluyentes debido a su heterogeneidad, siendo, además, demasiado costosos e insostenibles, tanto para la administración como para las propias familias afectadas.

La experiencia nos demuestra la necesidad de elaborar programas de rehabilitación neuropsicológica que nos permitan ampliar y mejorar los tratamientos existentes. Las tecnologías de la información y comunicaciones (TIC) nos pueden proporcionar enfoques nuevos e innovadores, permitiendo generar nuevas posibilidades en la atención neuropsicológica, ampliando la intervención cognitiva más allá del ámbito hospitalario y a un coste sostenible. Así, pues, el entrenamiento cognitivo computarizado como herramienta de psicoestimulación ofrece ventajas respecto al tratamiento tradicional.



El entrenamiento cognitivo computarizado como herramienta de psicoestimulación ofrece ventajas respecto al tratamiento tradicional.

La intervención cognitiva resulta favorable para mejorar el rendimiento cognitivo general o alguno de sus procesos (memoria, atención, lenguaje, funciones ejecutivas...). El paso previo a la intervención cognitiva es la exploración neuropsicológica, orientada a conocer los déficits y el grado de conciencia de los mismos, las capacidades residuales del paciente y la repercusión de estos déficits en la vida diaria. Permite trazar un plan adecuado de rehabilitación o estimulación cognitiva. Además de evaluar las funciones cognitivas, también es necesaria la exploración enfocada a dos áreas fundamentales: conducta y funcionalidad.

Actualmente, se han utilizado y adecuado los contenidos y las estrategias de intervención de la plataforma de telemedicina PREVIRNEC[®], del Institut Guttmann, y parte de su programa clínico de rehabilitación cognitiva para adaptarlo al envejecimiento y las demencias. Recientemente, se ha iniciado la fase de extensión clínica de la plataforma PREVIRNEC[®] en 50 pacientes con demencia, con el objetivo de valorar la usabilidad del programa y el grado de satisfacción de los pacientes y profesionales. El estudio se está llevando a cabo en los hospitales de día para enfermos con demencia de los siguientes centros sociosanitarios de Catalunya: Parc Sanitari Pere Virgili de Barcelona; Fundació Hospital Asil de Granollers; Benito Menni CASM, Servicio de Psicogeriatría; Antic Hospital Sant Jaume i Sta. Magdalena de Mataró; Hospital Sociosanitari L'Hospitalet, Consorci Sanitari Integral; Hospital Sant Jaume de Manlleu, Consorci Hospitalari de Vic; Hospital Santa Creu de Vic; Hospital d'Igualada.

Dossier de actualidad

Todos los pacientes reclutados se beneficiarán del tratamiento de telerrehabilitación cognitiva computarizado durante tres meses (60 sesiones de una hora). El tratamiento se basa en las capacidades residuales de cada paciente detectadas en la exploración neuropsicológica basal y es ajustado semanalmente por el neuropsicólogo del hospital de día. Las sesiones de entrenamiento cognitivo están supervisadas por un profesional del hospital de día.

Este tratamiento de telerrehabilitación cognitiva permite individualizar el tratamiento, sistematizar la intervención cognitiva, proporcionar la accesibilidad a un mayor número de pacientes, facilitar el trabajo diario de los profesionales, adaptar los ejercicios cognitivos al grado de dificultad que necesite el paciente, ofrecer nuevos contenidos de estimulación cognitiva y diseñar programas ajustados a las diversas situaciones en el proceso de envejecimiento, además de una amplia difusión del programa.

Esta fase de extensión clínica permite a los profesionales implicados participar en las actividades de investigación que el Institut Guttmann desarrolla en el marco del proyecto PREVIRNEC®. Una vez finalizada esta fase y tras cono-



cer el impacto clínico de la plataforma PREVIRNEC® en pacientes con demencia, se espera que sea un instrumento terapéutico de psicoestimulación útil para las personas con demencia pero, a la vez, una potente herramienta para la investigación clínica. **SR**

ACCESORIOS DE VEHÍCULOS PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA



Distribuidor oficial en España de:



- Instalación y adaptación de accesorios para la conducción
- Sistemas de ayuda en el acceso al vehículo
- Asesoramiento personalizado
- Productos específicos y homologados: rampas, escalones, plataformas elevadoras, telecomandos, chair toppers, etc...



5 años de garantía



En colaboración con **Autoescuela Roca** de Esplugues de Llobregat

Soluciones ARC:
C/ Cobalto, 155
08907 L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

Tel. 932601965 | Fax 932601967
<http://www.arc-soluciones.com>
info@arc-soluciones.com