

ELECTROESTIMULADORES DE RAÍCES SACRAS PARA EL CONTROL ESFINTERIANO (SARS)

La lesión medular comporta de forma generalmente importante la afectación de los esfínteres urinario y fecal, ya que interrumpe las vías nerviosas que controlan sus complicados sistemas de control. La afectación esfinteriana suele repercutir de forma directa en la salud, el bienestar y también en la economía, al presentar complicaciones asociadas como la incontinencia y las infecciones urinarias, que pueden requerir desde tratamientos especializados a diferentes materiales para su control.

En el año 1999, incorporamos a nuestras posibilidades de tratamiento los SARS, siglas inglesas que significan estimulador de raíces sacras anteriores. Esta neuroprotésis está constituida por una serie de materiales implantables dentro del organismo, rodeados por una capa de silicona dura que facilita su aceptación y permanencia. Esta parte interna está constituida por cables que se adosan a los nervios (raíces sacras) para permitir su estimulación eléctrica. No hay baterías implantadas ni recambios periódicos del implante o de sus diferentes partes. La energía se produce en el exterior y se transmite a través de la piel, hasta un receptor que la modifica y transmite. La parte externa solamente se emplea en el momento de orinar o defecar, y está totalmente personalizada, según necesidades de cada usuario.

Los SARS controlan el almacenamiento y la eliminación tanto de la orina como de las heces, y pueden contribuir a mejorar la erección en los hombres y la lubricación vaginal en las mujeres, funciones que pueden verse también afectadas.

Existen varias técnicas quirúrgicas para la aplicación del SARS, pero todas ellas se basan en dos

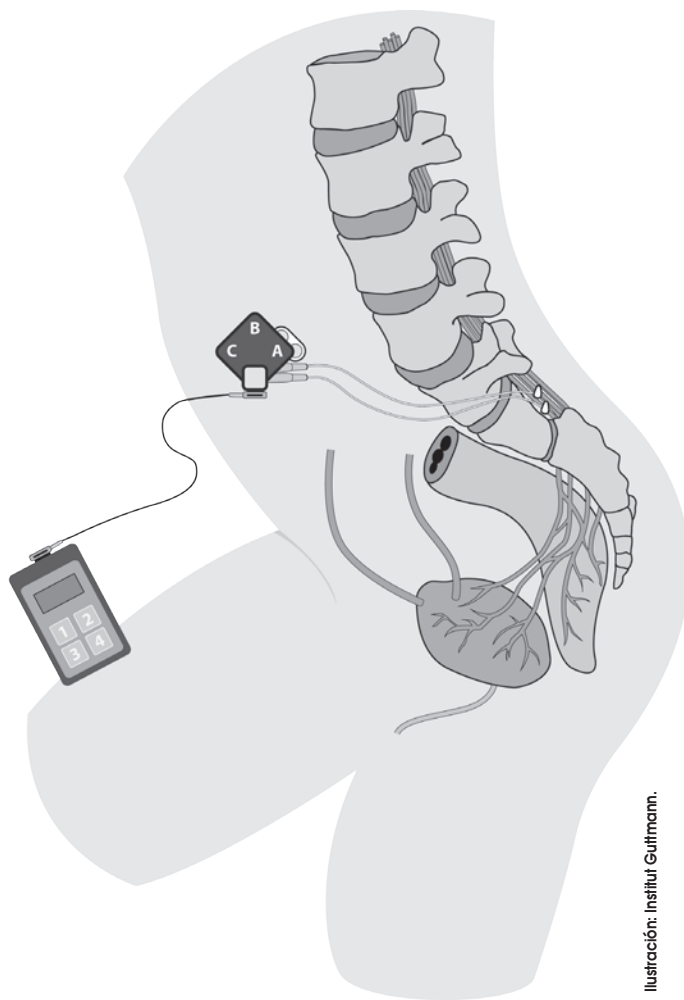



Ilustración: Institut Guttmann.

hechos concretos: el primero es la desconexión de las vías nerviosas que informan a la medula, de forma inadecuada, sobre el estado de la vejiga o del intestino, fase denominada rizotomía. En una segunda parte, sea o no en el mismo acto quirúrgico, se realizará el implante de los materiales destinados a la electroestimulación para lograr con ello el vaciado de la vejiga o del recto y el resto de funciones citadas.

Las intervenciones quirúrgicas suelen ser largas y delicadas, pero los resultados obtenidos las hacen recomendables. Se puede lograr la continencia en más del 90% de los casos, así como reducir de forma muy notable los episodios y la gravedad de las infecciones urinarias o las manifestaciones de disreflexia (hipertensión arterial, cefalea, etcétera), a la que pueden asociarse estos padecimientos en las lesiones medulares altas.

Los criterios de selección nos aconsejarán esperar un año en las lesiones completas y dos en las incompletas y siempre que nos encontremos ante lesiones evolutivas, es decir, en fase de mejora o de empeoramiento.

En la práctica de las rizotomías selectivas, podemos garantizar, de forma no absoluta pero sí bastante cierta, la preservación de la sensibilidad y de la capacidad voluntaria de micción o evacuación en aquellas personas que posean estas capacidades antes de ser operadas.

Probablemente, en un futuro no muy lejano, la rizotomía pueda ser substituida por un tipo de electroestimulación, hoy en fase experimental, que con los mismos efectos evite esta parte de las intervenciones. Los sistemas de implante de electrodos posiblemente también puedan ser realizados de forma mínimamente invasiva, sin precisar la cirugía a nivel de raquis que se practica actualmente. 

Albert BORAU DURÁN

Jefe de Neuro-Urología del Institut Guttmann



LA MÉS ÀMPLIA EXPOSICIÓ DE PRODUCTES A BARCELONA

- Cadires de rodes:
 - Manuals
 - Elèctriques
- Llits i mobiliari adaptat a la llar
- Grues de transferència
- Caminadors i bastons
- Ajudes de bany:
 - Cadires
 - Barres
- Servei d'adaptació de productes.
- Línea infantil:
 - Cadires de rodes
 - Caminadors
 - Trones
- Coixins i matalassos anti-escares
- Ajudes per les activitats domèstiques:
 - Ajudes menjar
 - Ajudes vestir
- Ajudes per a la comunicació
- Adaptació de vehicles
- Servei d'assistència tècnica.

