

# Cuidar, ser cuidado, cuidarse: un análisis crítico a una cuestión de actualidad



**Àngel Gil**  
 Director revista  
 sobreruedas  
 Institut Guttmann

*El acto de cuidar es tan antiguo como la propia especie humana, y las formas y la consideración del cuidar han dependido de la propia antropología de los pueblos. En la actualidad, en la mayoría de los países desarrollados se han creado sistemas de protección social en los que el cuidado en el ámbito público, como en tantas otras cosas, depende de muchas variables: desde la capacidad económica de una sociedad o la voluntad y visión política hasta la cultura del momento, es decir, la consideración que una sociedad le otorga en su sistema de valores.*

‘Cuidar’ es un concepto que ha estado ligado en los últimos años al modelo biomédico, según el cual el sujeto es el cuidador y el objeto la persona cuidada (cuidados médicos, cuidados de enfermería...), además, ha estado muy asociado a un papel

de género respecto a la mujer –antiguamente, la esclava y, en la actualidad, la mujer emigrante–.

Ha tenido que ser a partir del importante incremento de la esperanza de vida y, por añadidura, de las enfermedades crónicas o de larga duración y progresivamente incapacitantes, así como por la promulgación de los Derechos Humanos de las Personas con Discapacidad y los avances de la ética aplicada a las actividades humanas, cuando el concepto cuidar empieza a tener otro significado que la



*“Cuidar no es tanto cubrir las necesidades básicas de un tercero, sino fomentar y respetar su autonomía personal, empoderarlo cuando se precise o escuchar sus preferencias y elecciones.”*

misma palabra tradicional ‘cuidar’ no refleja.

Cuidar no es tanto cubrir las necesidades básicas de un tercero, sino fomentar y respetar su autonomía personal, empoderarlo cuando se precise o escuchar sus preferencias y elecciones. Querer ser independiente y autónomo es lo que hace que las personas sientan su dignidad; por el contrario, sentirse “cosificado” equivale a ser reducido a mero objeto, que es una pérdida de la dignidad.

Es por ello que en las próximas décadas el “cuidar” adquirirá una importante dimensión en los debates sociales, de forma que afectará no tan solo a cómo cuidar, sino también a la formación de las personas dedicadas al “cuidado”. Es incluso probable que el debate sea transnacional, y una cuestión de la Unión Europea en nuestro caso.

El equipo de redacción de *sobreruedas*, así como el consejo asesor de la revista, hacía tiempo que queríamos empezar a reflexionar sobre ello. De ahí que hemos dedicado el Dossier de Actualidad de este número 105 al tema del cuidado, que abordamos desde cuatro miradas: el cuidado a lo largo de la historia, las políticas de protección social, los derechos humanos y el impacto económico del cuidado: su sostenibilidad y el mercado. Para ello, hemos contado con artículos de importantes expertos, a los que queremos agradecer su buen hacer y su compromiso.