

2020: El año que nos puso a prueba

Mientras cerramos este número de la revista, los medios de comunicación generalistas siguen alertando del incremento de casos por la pandemia de la COVID-19, que ya va por su tercera oleada. Esto nos da una idea de lo que ha sido el 2020, un año marcado por el coronavirus y sus innumerables consecuencias, que nos han obligado a realizar profundos cambios personales, profesionales y sociales, todos ellos con un alto impacto emocional.

El Institut Guttmann, como institución asistencial y social, no ha vivido ajena a toda esta situación. Nuestros pacientes y sus familias, así como el conjunto de profesionales, vieron que sus vidas cambiaban a partir del día 14 de marzo, con la declaración del estado de alarma y la creación inmediata de dos unidades de atención a pacientes COVID-19 y un hospital de campaña en el pabellón polideportivo. Desde ese

día, tanto los profesionales como los pacientes se vieron obligados a adaptarse, día a día, a todo aquello que el virus y las autoridades sanitarias nos iban reclamando en función del momento. Reprogramación de visitas presenciales, atención telemática, instauración de la telerehabilitación en tiempo récord, creación del programa de atención a los pacientes con secuelas poscovid, la implementación del teletrabajo, los planes de contingencia, la instauración de las medidas de bioseguridad, y un largo etcétera durante todo un año marcado por la entrega y el compromiso de los profesionales, y la colaboración, la perseverancia, el esfuerzo y la constancia de los pacientes.

Ahora, casi doce meses después, miramos por el retrovisor y podemos decir que, a pesar de todo, hemos hecho todo lo po-

sible y hemos sido capaces de reinventarnos para seguir proporcionando la mejor asistencia y el mejor cuidado a los pacientes. Gracias a todos ellos y también a sus familiares y amigos, por la colaboración y la comprensión que nos han brindado en todo momento.

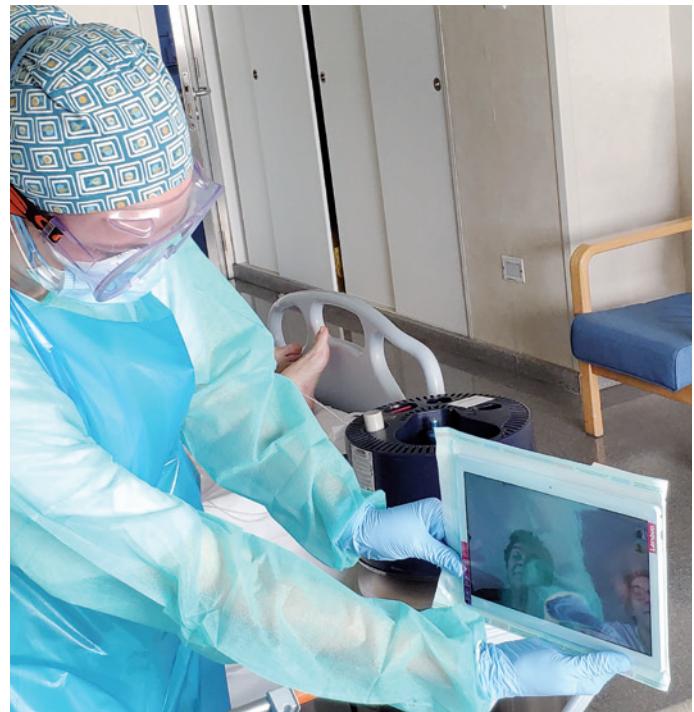
Os animamos a recorrer y descubrir los momentos más destacados de este 2020 a través de las imágenes.



ENERO: Celebración del primer aniversario de la inauguración de Guttmann Barcelona.



FEBRERO: Presentación del programa de Vida Independiente en Guttmann Barcelona Life.



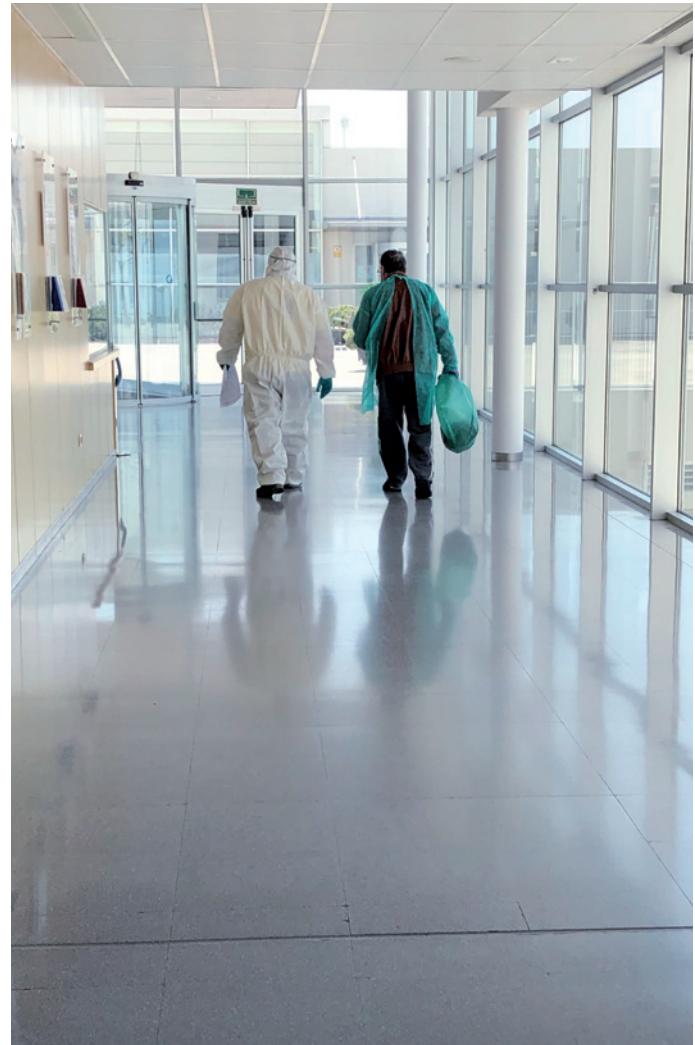
MARZO: Declaración del estado de alarma y habilitación de dos unidades con 70 camas para la atención a pacientes covid. Cierre temporal de Guttmann Barcelona.



ABRIL: Inauguración del Hospital de Campaña en el pabellón polideportivo.



MAYO: Creación del I Programa de Rehabilitación de secuelas poscovid en España.



JUNIO: Alta del último paciente COVID-19 en el hospital.



JULIO: "Vuelta a una relativa normalidad". Intentamos recuperar la actividad con pacientes ambulatorios, intervenciones quirúrgicas e ingresos.



AGOSTO: Inicio de la segunda oleada de la pandemia.



SEPTIEMBRE: Recuperamos la rehabilitación ambulatoria pediátrica.

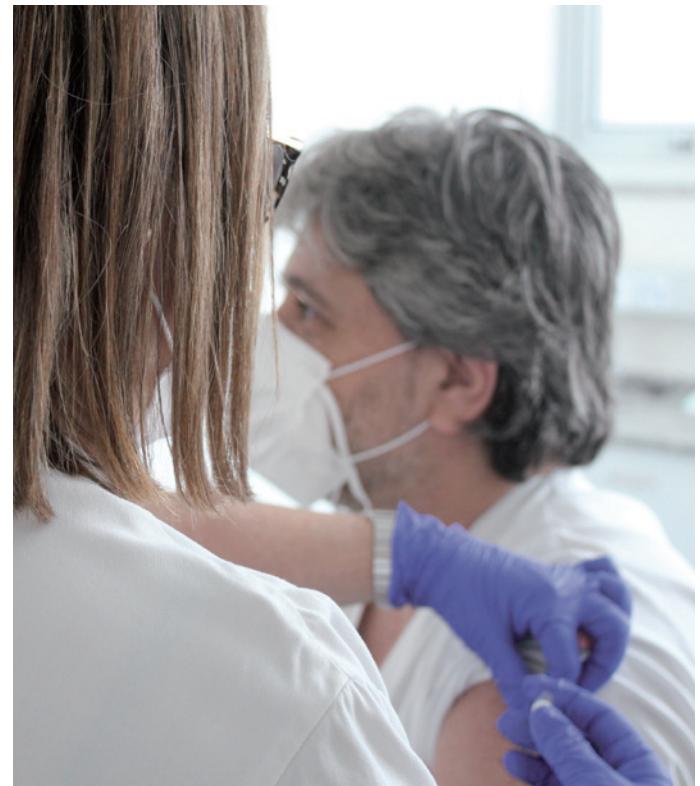
OCTUBRE: Inicio de la campaña telemática de prevención de accidentes de tráfico "Game Over", con más de 300 sesiones en línea en los colegios.



NOVIEMBRE: 55 aniversario del Institut Guttmann. Presentación del proyecto de investigación social PARTICIPA y del tercer volumen de Innovación Social y Discapacidad “La accesibilidad como motor de cambio social”.



DICIEMBRE: Navidad telemática, un Santa Claus virtual visita a nuestros niños en unas fiestas diferentes y a distancia.



ENERO 2021: Inicio de la campaña de vacunación.