



FUNDACIÓ
INSTITUT GUTTMANN

SOBRE RUEDAS

62

Publicació quadrimestral d'informació específica per al lesionat medul·lar i altres grans discapacitats físics.
Publicación cuatrimestral de información específica para el lesionado medular y otros grandes discapacitados físicos.

CONGRESO MUNDIAL DE NEURORREHABILITACIÓN
EN HONG KONG

EL RETO DEL VOLUNTARIADO EN FAMILIA

VERANO 2006



Han col·laborat en aquest número:

- M^{re} Soledad Arnau Ripollés
- Carles Campuzano Canades
- M^{re} Teresa Cristina Oliveras*
- Rosa Coscolla Aisa
- Carlos Gascon Barres
- Anna Monllau Escola
- Anna Poca Casanova*
- Ramón Portavella Casanova*
- Florentina Rocabruna Guíu*
- Montse Serrano Arnau*
- Joan Vidal Samso*
- Isabel de Villalonga Piera*
- Silvia Terradellas Grau*
- ASPAYM*
- Federació ECOM
- Foro Vida Independiente
- Fundació Morrie
- Fundació Pere Tarrés
- Universidad de los Pacientes

Fotos i il·lustracions:

Arxiu Guttmann

Foto portada:

Luis Martínez

***Col·laboradors que a més d'articles o dades, han aportat fotografies i/o il·lustracions**

Secretaria i publicitat:

ANNA MONLLAU ESCOLA

Direcció:

MERCÈ CAMPRUBÍ FREIXAS

Edita:

FUNDACIÓ INSTITUT GUTTMANN

Adreça Nou Hospital:

Camí de Can Ruti, s/n
08916 Badalona
Tel. 93 497 77 00
www.guttmann.com
e-mail: institut@guttmann.com

- Donem les gràcies a totes les persones que han fet possible la publicació i difusió d'aquesta revista.
- Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la publicación y difusión de esta revista.
- Els escrits publicats amb signatura i les respostes a les entrevistes expressen exclusivament l'opinió dels seus autors.
- Los escritos publicados con firma y las respuestas a las entrevistas expresan exclusivamente la opinión de sus autores.

Dipòsit Legal: B-35.984-1989
Pre-impressió: Gumfaus SL
www.gumfaus.com

EDITORIAL

NEURORREHABILITACIÓN

- Congreso Mundial de Neurorrehabilitación en Hong Kong 2

COLABORACIONES

- Reflexiones en torno a la vida independiente y la autonomía moral 8
- El reto del voluntariado en familia 10

RECORTES DE PRENSA

- A propósito de la Ley de Promoción de Autonomía y Atención a las Personas Dependientes 12

EXPERIENCIAS

- Mi país, vuestro país... 14
- El viaje de mis sueños 15
- Una sensación de absoluta libertad 16
- ¡Por fin, el 2006! 18

ACTIVIDADES

- Congresos 19
- Mejoras 19
- Formación 20
- Sensibilización 21

ASOCIACIONES

- Fundació Morrie 22
- Flash Asociativo 22

ACCESIBILIDAD

- Barcelona en silla de ruedas 24
- Noticias breves 26

VERANO 2006

- Viajes, deportes... ¡El buen tiempo ya ha llegado! 28

CULTURA

- Tan interesante, tan fácil, tan cerca 32

LEGISLACIÓN

- Boletín Oficial del Estado (BOE)
- Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (DOGC)



Foto portada:

Alba y Alex entusiasmados ante la pantalla del ordenador. En el Institut Guttmann la iniciación en el manejo del ordenador y la orientación sobre las adaptaciones necesarias en cada caso, forman parte de las actividades del programa de rehabilitación.



GRANS NECESSITATS, GRANS QÜESTIONS

El procés de millora social és lent i laboriós, però cal valorar i reconèixer les millores assolides, mantenir la capacitat crítica i no llençar la tovallola


El 2006 sembla que serà un any que aportarà bons fruits pel que fa al reconeixement formal i efectiu dels drets socials de les persones amb discapacitat. Es debaten projectes legislatius importants, en dimensió estatal al Congrés de Diputats a Madrid, i en dimensió autonòmica al Parlament de Catalunya a Barcelona.

En concret, però, ens volem referir al Projecte de **Llei de Promoció de l'Autonomia Personal i Atenció a les Persones Dependents**, aprovat pel Consell de Ministres, que ja ha entrat a la recta final. Aquest projecte ha estat i és objecte de grans expectatives i ha suscitat moltes aportacions, (vegeu secció Retalls de Premsa, pàg 12). Justament per això, per la seva rellevància social i per la participació àmplia i plural de què ha estat i és objecte, és d'esperar que després del seu pas pel Congrés de Diputats, com ha dit el President Rodríguez Zapatero, aquesta Llei "... reconeixerà, per primera vegada des de fa quinze anys, un nou dret per a tots els ciutadans espanyols que no poden valer-se per ells mateixos, que tindran garantida l'atenció per l'Estat a través d'una sèrie de prestacions econòmiques i socials que actualment solament arriben a una minoria". (1)

Volem creure que serà així i que les persones amb discapacitat i les seves famílies, en rebre les prestacions en diners i/o en serveis que establirà la nova Llei, podran gaudir de més autonomia i qualitat de vida, ja sigui en el propi domicili amb suport extern, teleassistència, assistència personal i domèstica, ajudes tècniques-, ja sigui en forma de serveis alternatius a la llar, o complementaris, com ara els apartaments amb serveis, les residències i altres modalitats de suport diürn o nocturn.

A final del 2006 també farà 15 anys de l'aprovació de la segona Llei catalana de Promoció de l'Accessibilitat i Supressió de les Barreres Arquitectòniques. Això significa que en el proper desembre finalitzarà el plaç establert formalment per assolir els objectius d'accessibilitat explicitats a la llei esmentada. També es compliran 11 anys del Pla d'Accessibilitat de l'Ajuntament de Barcelona.

En valorar els resultats de tots dos aniversaris, segurament trobarem opinions oposades. Sens dubte, en l'anàlisi de la ciutat de Barcelona en matèria d'accessibilitat hi haurà més coincidència a reconèixer que s'ha treballat molt i bé per eliminar gran part de les barreres de la via pública, dels edificis municipals i dels transports públics. La perspectiva és diferent si analitzem el conjunt de territori català, és a dir, el grau de compliment de la Llei d'Accessibilitat del 1991 als 946 municipis de Catalunya i, especialment, en el transport públic urbà i interurbà.

Aquest conjunt de realitats, formulades des de diferents perspectives i experiències, i d'altres interessants continguts que acompanyen el dia a dia amb discapacitat, els trobarem en aquest SOBRE RUEDAS que, com sempre, té el privilegi de comptar amb la col·laboració de les persones afectades, de les associacions i d'experts professionals. Solament ens resta desitjar-vos que gaudiu plenament del seu contingut... i del bon temps! 

(1) "Carta del Presidente. La gran apuesta social que España necesita", publicada a la revista Minusval núm. 155, gener-febrer 2006.

GRANDES NECESIDADES, GRANDES TEMAS

El proceso de mejora social es lento y laborioso, pero hay que valorar y reconocer las mejoras conseguidas, mantener la capacidad crítica y no tirar la toalla


El 2006 parece que será un año que aportará buena cosecha en cuanto al reconocimiento formal y efectivo de los derechos sociales de las personas con discapacidad. Se debaten importantes proyectos legislativos, en dimensión estatal en el Congreso de los Diputados en Madrid, y en dimensión autonómica en el Parlamento de Cataluña en Barcelona.

En concreto, nos queremos referir al Proyecto de **Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas Dependientes**, aprobado por el Consejo de Ministros, que ya ha entrado en la recta final. Este proyecto ha sido y es objeto de grandes expectativas y ha suscitado muchas aportaciones. (Ver sección Recortes de Prensa, pág 12). Precisamente por su relevancia social y por la amplia y plural participación de la cual ha sido y es objeto, es de esperar que después de su paso por el Congreso de los Diputados, como ha dicho el Presidente Rodríguez Zapatero, esta Ley "...reconocerá, por primera vez desde hace quince años, un nuevo derecho para todos los ciudadanos españoles que no pueden valerse por sí mismos, que tendrán garantizada su atención por el Estado a través de una serie de prestaciones económicas y sociales que actualmente solo llegan a una minoría". (1)

Queremos creer que será así y que las personas con discapacidad y sus familias, al recibir las prestaciones en dinero y/o en servicios que establecerá la nueva Ley, podrán disfrutar de más autonomía y calidad de vida, ya sea en el propio domicilio con ayuda externa -teleasistencia, asistencia personal y doméstica, ayudas técnicas-, ya sea en forma de servicios alternativos al hogar, o complementarios, como son los apartamentos con servicios, las residencias y otras modalidades de apoyo diurno y nocturno.

A finales del 2006 también se cumplirán 15 años de la aprobación de la segunda Ley catalana de Promoción de la Accesibilidad y Supresión de las Barreras Arquitectónicas. Y esto significa que en el próximo diciembre finalizará el plazo establecido formalmente para conseguir los objetivos de accesibilidad explicitados en ella. Asimismo, se cumplirán 11 años del Plan de Accesibilidad del Ayuntamiento de Barcelona.

En uno y otro aniversarios, al valorar los resultados, seguramente hallaremos opiniones encontradas. Sin duda, en el análisis de la ciudad de Barcelona en materia de accesibilidad habrá más coincidencia en reconocer que se ha trabajado mucho y bien para eliminar gran parte de las barreras de la vía pública, de los edificios municipales y de los transportes públicos. La perspectiva es diferente si analizamos el conjunto del territorio catalán, es decir, el grado de cumplimiento de la Ley de Accesibilidad del 1991 en los 946 municipios de Cataluña y, especialmente, en el transporte público urbano e interurbano.

Este conjunto de realidades, formuladas desde diferentes perspectivas y experiencias, y de otros contenidos interesantes que acompañan el día a día con discapacidad, los encontraremos en este SOBRE RUEDAS que, como siempre, tiene el privilegio de contar con la colaboración de las personas afectadas, de las asociaciones y de expertos profesionales. Solamente nos queda desearos que disfrutéis de su contenido... ¡y del buen tiempo! 

(1) "Carta del Presidente. La gran apuesta social que España necesita", publicada en la revista Minusval nº 155, enero-febrero 2006.



4º CONGRESO MUNDIAL DE NEURORREHABILITACION EN HONG KONG

En los últimos años, se han producido importantes avances en neurorrehabilitación en Europa, Estados Unidos y Asia, que han creado un ambiente optimista entre pacientes y profesionales en relación a la curación o mejora de las secuelas de una discapacidad de origen neurológico.

Las hipótesis demostradas en los estudios experimentales con modelos animales empiezan a plantearse en forma de ensayos multicéntricos, randomizados en personas que han sufrido discapacidades severas de causa neurológica, como es el caso de los accidentes vasculares cerebrales y la lesión medular.

En este momento se han iniciado, en diferentes partes del mundo, ensayos clínicos con diseños experimentales muy sólidos, con ayuda de modernas tecnologías como la neuroimagen funcional y la estimulación magnética transcranial que permiten controlar los posibles cambios adaptativos del Sistema Nervioso Central en relación con la rehabilitación. De esta manera se ha empezado a demostrar la eficacia, en los tratamientos para la mejora funcional, de la utilización de herramientas como:

- Nuevas terapias rehabilitadoras
- Potentes neurofármacos
- La intervención biológica, como la utilización de transplantes celulares en el cerebro o en la médula espinal
- Bloqueantes de los posibles inhibidores de la regeneración axonal
- La neuroestimulación
- Uso de robots

HONK KONG: UNA CIUDAD SORPRENDENTE

En este ambiente de moderado optimismo se celebró el pasado mes de febrero el 4º Congreso Mundial de la Sociedad de Neurorrehabilitación en la ciudad china de Hong Kong.

La ex-colonia inglesa sorprende desde el mismo momento del aterrizaje: tren de alta velocidad que te traslada al centro de la ciudad, enormes rascacielos, coches deportivos y de lujo, tiendas de última moda y electrónica por todos lados y la sensación de que en los próximos 5-10 años China se convertirá, sin lugar a dudas, en una de las potencias mundiales y referente para muchos campos entre ellos el de la medicina.

Durante la semana que duró el congreso, en el que participaron más de 1000 profesionales del ámbito de la neurorrehabilitación, se abordaron multitud de aspectos innovadores y que tendrán gran trascendencia en los próximos años. La organización de este tipo de congresos contempla múltiples ponencias realizadas por los mayores expertos de todo el mundo en la materia, intentando presentar las últimas novedades de la especialidad.

DESARROLLO DEL CONGRESO. DAÑO CEREBRAL SOBREVENIDO

Durante el primer día se abordaron aspectos de la regeneración neuronal en el paciente con un AVC (accidente vascular cerebral), en un intento de sentar las bases de futuros tratamientos neurofarmacológicos que faciliten la recuperación funcional del paciente hemipléjico. Destacable fue la aportación del grupo de investigación robótica de la Universidad de Arizona, en USA, presentando la última generación del llamado



Robot RUPERT

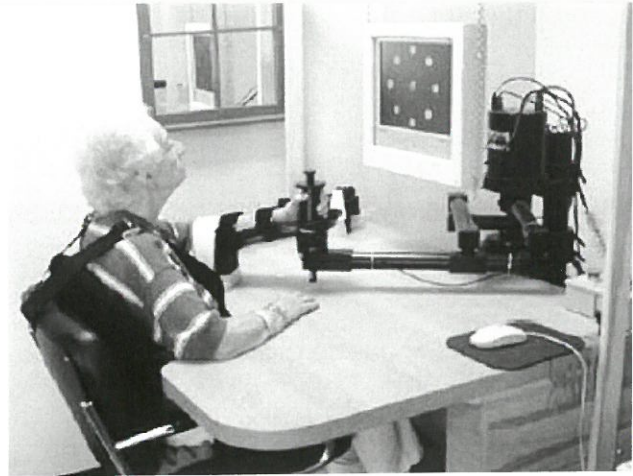
robot RUPERT (Robotic Upper Extremity Repetitive Therapy), que facilita aplicar terapias intensivas y repetitivas en pacientes que han sufrido daño cerebral sobrevenido.

Asimismo, el grupo del Dr. Krebs del Massachusetts Institute (USA), presentaron los resultados de terapias con otro brazo mecánico, el **MIT-Manus**, realizadas en forma de ensayo multicéntrico en varios Hospitales americanos en más de 300 pacientes con AVC que fueron sometidos a terapia con este sistema, demostrando mejoras funcionales significativas en relación al grupo control que siguió otro tipo de terapia.

Debido a los escasos recursos en la rehabilitación de pacientes con AVC y la necesidad de terapias intensivas como elemento de mejora funcional, los sistemas de "terapias con robot", pueden representar avances relevantes.

Papel que juegan los robots en la neurorrehabilitación:

- Facilitan la realización de movimientos automáticos repetitivos.
- Facilitan las **terapias en casa**.
- Son una herramienta útil en la Telemedicina.
- Pueden permitir realizar sesiones terapéuticas de grupo mucho más eficaces.
- Permiten controlar la duración y "dosis" de las terapias a aplicar.
- Permiten aumentar la "dosis" de terapia cuando sea necesario.
- Cuantificar la valoración del estado motor, eliminando los aspectos de variabilidad inter-explorador, que suelen presentar la mayoría de escalas de valoración que existen.
- Pueden ser utilizados en tratamientos permanentes.



Mit-Manus

Otras interesantes ponencias fueron las de Nathan Zasler de la Universidad de Virginia, donde se discutieron la actual clasificación de las personas que presentan graves alteraciones del estado de conciencia después de un traumatismo craneal, a partir de la reciente publicación del grupo de Aspen sobre el estado de mínima respuesta (MCS), estado de coma y estado vegetativo. En el mismo se abordaron aspectos como la actual nomenclatura del estado de mínima respuesta, las recomendaciones de las evaluaciones neuropsicológicas, las técnicas que se utilizan para diagnóstico, el abordaje terapéutico de estos pacientes y las pruebas complementarias más fiables como la RMNf, el PET y los potenciales evocados.

Seitz de Dusseldorf (Alemania), presentó sus trabajos sobre cambios de la excitabilidad cortical después de un AVC, evidenciados con la TMS (Estimulación Magnética Transcraneal), en un intento de entender los mecanismos secundarios de adaptación de la neuroplasticidad tras un daño focal craneal.

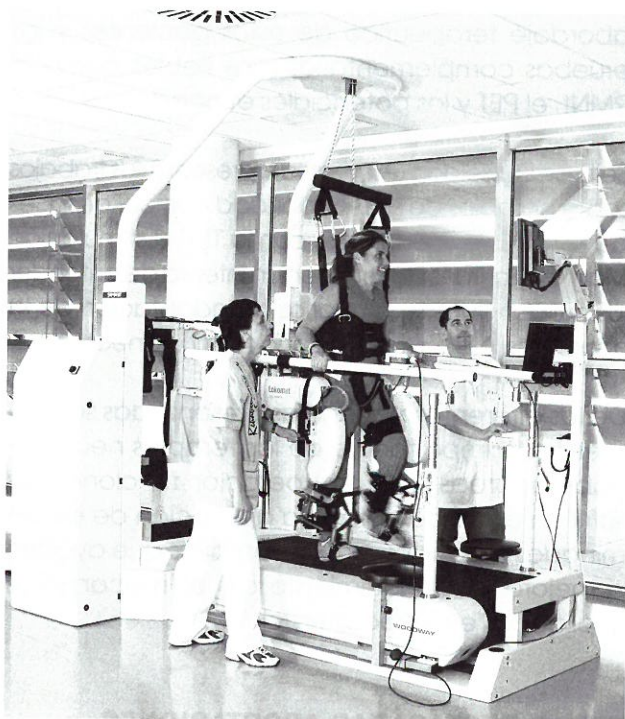
De las diferentes ponencias presentadas se desprende la importancia de las terapias neurorrehabilitadoras en la recuperación funcional tras sufrir un daño cerebral y la aplicación de determinadas pruebas complementarias que ayuden a mejorar el conocimiento de los mecanismos implicados en la recuperación.

OTRAS DESTACADAS APORTACIONES. REHABILITACIÓN DE LA MARCHA, REALIDAD VIRTUAL Y TERAPIA INTENSIVA

Una mención interesante debe hacerse referente a las técnicas de imaginación mental, que emplean a tener un papel primordial en los procesos

rehabilitadores, y que se presentaron como posibles terapias útiles. Dejamos para un próximo artículo el profundizar en este tema.

El congreso también se hizo eco de la reeducación de la marcha con sistemas electromecánicos, siendo relevantes los trabajos del grupo alemán de S.Hesse en AVC y el de V. Dietz, de Suiza, con pacientes lesionados medulares incompletos. Como conclusiones interesantes en este apartado cabe destacar que en el futuro, en el caso que los esfuerzos en terapias regenerativas tengan éxito y puedan ser aplicadas en humanos con una lesión medular, incluso en el caso de una lesión completa, los pacientes deberán entrar en un programa de rehabilitación de la marcha con sistemas electromecánicos tipo Gait training o Lokomat.



Dentro del capítulo de innovaciones, la realidad virtual como herramienta terapéutica en la neurorehabilitación dirigida a recuperación de las funciones locomotoras en personas que han sufrido una lesión neurológica, tuvo también su presencia durante el evento. Los conceptos de

terapia intensiva, la repetición de un determinado ejercicio, pueden ser realizados a través de estas nuevas tecnologías. La realidad virtual tiene capacidad de simular un determinado ambiente que facilite aplicar determinadas técnicas rehabilitadoras.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Se presentaron también, durante el congreso, diferentes resultados sobre ensayos clínicos con nuevos tratamientos en patologías como la Esclerosis Múltiple con fármacos neuroprotectores, beta-interferones, acetato glatiramer, para reducir el número de recaídas, agentes inmunosupresores, como la mitoxantrona, el natalizumab, anticuerpo monoclonal con resultados esperanzadores en lo que se refiere no sólo a la reducción de recaídas, sino también en la reducción de aparición de nuevas lesiones visibles por RMN. Otros fármacos como la lamotrigina y los cannabinoides se encuentran en la actualidad en estudio en fase II y fase III, respectivamente. En pocas palabras parece que los avances de futuro en esta patología vendrán de la mano de combinaciones de varios fármacos, terapias rehabilitadoras y estrategias regeneradoras.

APLICACIÓN DE LA TERAPIA CELULAR EN CHINA


Finalmente, merecen un comentario aparte los trabajos presentados por un grupo de investigación de China, sobre la terapia celular con células del bulbo olfatorio tanto en lesionados medulares como en pacientes con AVC.

El trabajo en relación a los pacientes con una lesión medular, fue defendido por un neurocirujano norteamericano, el Dr. Wise Young, de la Universidad de Rutgers, New Jersey (USA), quien presentó el trabajo del grupo, dirigido por el neurocirujano Dr. Hongyun Huang de Beijing (China), sobre la utilización de la terapia celular como

una herramienta que próximamente podrá ser utilizada sola o en combinación con otras terapias. En una reciente entrevista con un editor de la revista Nature, se estimaba que actualmente unos 3000 chinos y unos 1000 extranjeros, han sido sometidos a esta terapia celular con inyecciones de células del bulbo olfatorio procedentes de fetos abortados, con resultados, según el autor, positivos y sin complicaciones.

El riesgo actual de estas investigaciones realizadas en un país donde es difícil contrastar estos resultados, es que la metodología utilizada para el diseño de estos experimentos es discutible, no sigue un método científico adecuado, se desconocen los criterios clínicos y anatómicos de selección, la técnica utilizada es diferente entre los pacientes,

las complicaciones no siempre se describen en los artículos publicados y las evaluaciones utilizadas como criterios de cambios funcionales no siempre se corresponden con los estándares que se utilizan en nuestra especialidad.

Todo ello nos lleva a ser extremadamente cautelosos, evitar crear falsas esperanzas y exigir, de la comunidad científica internacional, un control de la técnica y de los resultados para validar una terapia que en experimentación animal ha demostrado ser eficaz, pero que precisa de su aprobación para uso en humanos con todas las garantías. 

Joan VIDAL I SAMSÓ

Jefe Clínico de Institut Guttmann

GRACARE

INSTITUT CATALÀ D'AJUDES TÈCNiques

C/ Galileu, 261 · 08028 BARCELONA
Tel. 93 490 26 29 · 93 490 75 62
Fax 93 490 75 73

De dilluns a dijous: 9 h a 13 h.
16 h a 20 h.
Divendres: 9 h a 13 h.
16 h a 19:30 h.
Dissabtes: 9:30 h a 13:30 h.

ASSESSORAMENT I SUBMINISTRAMENT

- CLÍNQUES
- GERIÀTRICS
- HOSPITALS
- RESIDÈNCIES

LI ASSESSOREM SOBRE:

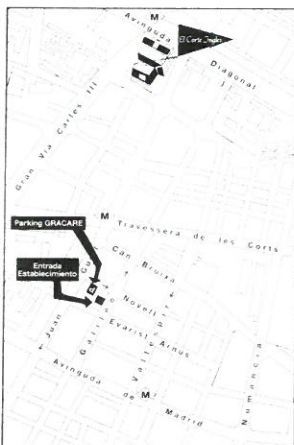
- Ajudes PUA
- Ajudes Seguretat Social
- Tramitació P10 o PAO
- Material d'incontinència
- Adaptació Llar
- Documentació

TENIM UN EQUIP PROFESSIONAL AL VOSTRE SERVEI PER AJUDAR-VOS I FACILITAR-VOS LA:

- MOBILITAT
- REHABILITACIÓ
- MANIPULACIÓ
- COMUNICACIÓ
- CONTROL AMBIENTAL
- BARRERES ARQUITECTÒNIQUES



400 m² d'exposició Plànol de situació



AJUDES MOBILITAT

- Caminadors, croses, bastons

CADIRES DE RODES

- D'alumini, titani, carboni
- Electròniques
- Bipedestació
- Especials (paraigua, paràlisi cerebral)
- Modulars

HÀBITAT

- Mobiliari adaptat a la llar
- Agafadors bany
- Grues (elèctriques i hidràuliques)
- Llits (elèctrics i manuals)
- Seients hidràulics per al bany
- Taules, suplement wc, etc.
- Coberts especials, tissors, antirelliscades
- Sistemes de pujar escales (eruga, escala mòbil, plataformes, ascensors)

MATERIAL ANTIESCARES

- Matalassos d'aire, aigua, silicona, etc.
- Coixins d'aigua, aire, silicona, gel, etc.
- Protectors antiescaries

REHABILITACIÓ

- Paral·lels, politges, plans inclinats, matalassos petits, Kinetec, etc.

SEIENTS ESPECIALS PER A CADIRES

- Seients mitjançant ordinador
- Sistema modular MOSS
- Sistema Jay
- Adaptacions especials

COMUNICACIÓ

- Comunicadors
- Passapàgines
- Control ambiental

MATERIAL INCONTINÈNCIA

- Col·lectors, sondes, bolquers, guants tacte i estèrils, bosses llit, bosses cama, etc.

ADAPTACIÓ AUTOMÒBIL

- Comandaments, plataformes, grues, etc.

SERVEI TÈCNIC DISPOSITIUS OCI I ESPORT

LLOGUER

CADIRES, GRUES, LLITS, KINETEC, etc.



REFLEXIONES EN TORNO A LA VIDA INDEPENDIENTE Y LA AUTONOMÍA MORAL



Hablar de “vida independiente” y de “autonomía moral” cuando se trata de personas con algún tipo de diversidad funcional es, cómo no, uno de los desafíos y una de las deudas más importantes que tiene la Sociedad consigo misma y con parte de sus miembros (quienes tienen la diversidad funcional).

Muchas mujeres y hombres que se encuentran en esta situación ven que su derecho a vivir de manera independiente y autónoma, con demasiada frecuencia, no ha sido posible por falta de una buena cobertura social que ayude a la independencia. Perciben, en definitiva, que no pueden tomar decisiones sobre sus propias vidas tanto si se trata de decisiones aparente-

mente nimias como decidir lavarse los dientes dos o tres veces al día, como tan importantes como si desean ir a la universidad y trabajar o tener relaciones sexuales con sus parejas..., especialmente cuando viven segregadas en instituciones de todo tipo (residencias de “discapacitados”; largas hospitalizaciones; centros del día/noche...).

Han visto que, y para empezar, cuando tienen una diversidad funcional se les “mal llama”: “discapacitados”, “minusválidos”, “cojos”, “sordos”, “ciegos”, “tullidos”, “subnormales”, “imbéciles”, “retrasados”, “incapaces”..., minusvalorando sus cuerpos, sus mentes, e incluso, sus propias vidas, dando a entender que son personas que

“no aportan riqueza a la sociedad”. Con lo cual, de todo ello, muchas mujeres y hombres ven que viven “vidas anormales”, no por su propia diversidad funcional, sino, más bien, a causa de que la sociedad es incapaz de dar soluciones viables que compensen la desigualdad social en la que se encuentran por tener dichas características determinadas que las y los convierte en personas diferentes.

Precisamente, en estos momentos, nos resultan muy familiares a nuestros oídos términos como “autonomía personal” o “dependencia” cuando se habla del futuro “cuarto pilar del estado de bienestar social” (junto con los tres anteriores: Sistema Nacional de Salud, Sistema Educativo y Pensiones), que estará constituido por la futura Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia y el futuro Sistema Nacional de Dependencia, dando lugar a un nuevo derecho de ciudadanía que garantice atención y cuidados a las “personas dependientes” (sin embargo, se olvida de ofrecer igualmente “apoyos” que conduzcan a una vida activa e independiente). Las personas “dependientes” de que se habla en el Consejo de Europa, y en el Libro Blanco de la Dependencia, son las personas mayores y las personas con “grave discapacidad”, que necesitan ayuda para realizar las actividades

básicas de la vida diaria (levantarse de la cama, asearse, comer...).

Pero, a fin de cuentas, lo que más nos interesa es analizar los otros dos conceptos que sugiere el título de este artículo "vida independiente" y "autonomía moral" y, en todo caso, contrastarlos con los que plantea el cuarto pilar, puesto que, tal y como está dando a conocer el Foro de Vida Independiente (FVI), el Anteproyecto de Ley deja mucho qué desear para que una persona con diversidad funcional pueda disfrutar de su autonomía moral, viviendo de manera independiente (**según el FVI, para vivir de manera independiente hace falta disponer de los recursos necesarios para ello: Asistencia Personal (AP) autogestionada en función de las necesidades de cada persona;**

y, Sistema de Pago Directo para que sea la propia persona quien se autogestione y administre la AP -es fundamental que dicho servicio sea absolutamente independiente de los ingresos personales de dicha persona con diversidad funcional si, realmente se desea hacer justicia social, y equiparar dicho nuevo pilar con los anteriores-).

Según la propia Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal para las Personas con discapacidad (LIONDAU), que define el término de "vida independiente" en su Art. 2 (punto "a"), deja claro que hablar de "independencia" implica y supone una condición de "estar en el mundo" determinada (esto es, en igualdad de condiciones). Con lo cual, una mujer u hombre

con diversidad funcional que "viva de manera independiente" toma decisiones sobre sí mismo/a (¡rige su propia vida!) y participa activamente en su comunidad. Y, por ello, desarrolla su autonomía moral.

Así pues, a partir de ahora, el "estado o situación de dependencia" se da cuando no se crean políticas sociales destinadas a las mujeres y hombres con diversidad funcional desde la visión de la filosofía del Movimiento de Vida Independiente y de los Derechos Humanos. Cuando no se busca la igualdad de oportunidades en el diseño urbanístico, en la arquitectura, en las nuevas tecnologías, en el disfrute de todos los derechos humanos y civiles, en formas vivir (sin condenarnos a "dependen de las instituciones")... Cuando no se potencia la Asistencia Personal,



Unilabs

Hematologia
Bioquímica
Immunologia
Autoimmunitat
Microbiologia

UNITED LABORATORIES BARCELONA, S.L.
CONCERT AMB LES PRINCIPALS MÚTUES
ATENEM A PARTICULARS
INFORMACIÓ:
LABORATORI CENTRAL: Av. Meridiana, 358, 7è pis
Tel. 93 311 46 03 • Fax 93 311 43 50 • www.unilabs.es

Centre Lesseps: Tel. 93 237 67 72 • Gabinet Mèdic Via Augusta: Tels. 93 209 64 08 / 93 202 30 55 • Centre Mitre: Tel. 93 211 67 82
Gabinet Mèdic: Tel. 93 487 72 79 • Centre Maresme: Tel. 93 313 83 51 • Laboratori Torner: Tel. 93 412 79 06
Centre Navas: Tel. 93 340 02 08 • Centre Mèdic Sant Jordi de Sant Andreu: Tel. 93 504 71 25
Centre Sant Feliu de Llobregat: Tel. 93 666 10 87 • Centre Santa Coloma de Gramanet: Tel. 93 386 01 02

ni el Sistema de Pago Directo... es entonces, y sólo entonces, cuando las personas con diversidad funcional "somos dependientes".

La autonomía moral es, la capacidad que posee todo ser humano de manifestarse como individuo único e irrepetible y, por supuesto, "tan válido/a" como todas las demás personas. Son, en definitiva, "aquellas capacidades necesarias e imprescindibles para regir sus vidas con madurez "moral" y actuar como personas adultas", dentro de un marco cultural determinado. (La autonomía moral sólo se desarrolla de manera plena cuando una persona tiene

libertad para vivir "a su manera" -de manera independiente-).

Y, precisamente, es a ese derecho a la individualidad única e irrepetible, y válida, a la que aspira la filosofía del Movimiento de Vida Independiente, "independientemente" del tipo o grado de diversidad funcional que se tenga (incluyendo, por supuesto, a todas aquellas personas con diversidad funcional intelectual o mental), porque, bajo ningún concepto, a cualquier persona, tenga el tipo y/o grado de diversidad funcional que sea, se le puede negar el que en todo momento es "sujeto/a moral", y como tal, debe ser tra-

tado/a con absoluta integridad moral (física, psicológica y social). No existe ningún ser humano que carezca de autonomía moral (aunque sí hay mujeres y hombres que carecen de autonomía "funcional": física, sensorial, orgánica, intelectual...; entre ellas, las personas con diversidad funcional).

M^a. Soledad ARNAU RIPOLLÉS

msarnau@teletel.es

Experta en Violencia de Género y Vida Independiente

Dpto. de Filosofía y Filosofía Moral y Política (UNED)

Fundación Isonomía para la Igualdad de Oportunidades (UJI)

Foro de Vida Independiente y Comisión sobre Mujer y Discapacidad (C. M.)

Domoset Sistemas de Domótica es una empresa con sede en Cataluña, España. Nuestra actividad consiste en el **desarrollo de soluciones automatizadas y de sistemas a medida.**



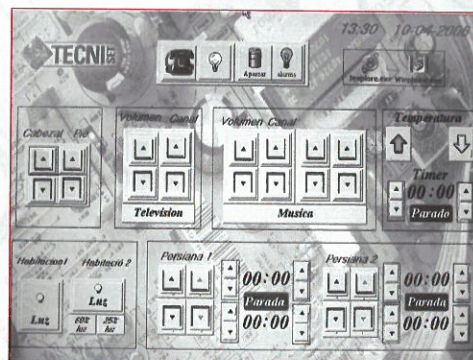
DOMÓTICA

En **DOMOSET** desarrollamos aplicaciones en Domótica basadas en control por voz, de bajo coste y grandes resultados. Nuestra tecnología utiliza **Radiofrecuencia**, lo que comporta que las instalaciones sean muy rápidas y limpias. Este soporte nos permite construir aplicaciones que cubren necesidades, desde abrir la puerta de la calle hasta cambiar el canal de la televisión.

DOMOSET - Nuevas formas de Domótica

Nuestra línea de soluciones ha sido concebida con el fin de poder aplicar esta tecnología en el ámbito doméstico, sector educativo, la discapacidad y otros entornos similares. Actualmente disponemos de los siguientes recursos:

- Control de Persianas por horas, subidas/bajadas
- Control de Luces, encendido/intensidad
- Control de Televisión, cambio de canales, volumen
- Control de Radio-cd
- Control de camas articuladas, subidas/bajadas
- Control de Temperaturas
- Control de alarmas por voz
- Marcadores telefónicos por voz



DOMO

TODO EL SISTEMA FUNCIONA CON LA VOZ, simplemente decirle "bajar persiana" y la persiana bajará.

En **DOMOSET** nos aliamos con usted para alcanzar nuevos retos. Contacte con nosotros si desea aplicar el potencial de esta tecnología en: tecniset@yahoo.es • Tel. 630 70 57 81 • Fax. 938 317 062

Sillas de ruedas
Taller propio
Vida diaria

Ayudas movilidad
Camas
Ortopedia Técnica

Material antiescaras
Grúas
Asientos y respaldos especiales

Rehabilitación
Material de baño
Alquiler

								
				ASESORAMIENTO SOBRE: ➤ Ayudas Cap Salut (centro dispensador) ➤ Ayudas PUA ➤ Eliminación barreras arquitectónicas ➤ Adaptación del automóvil ➤ Disponemos de un equipo profesional para asesorarle sobre las soluciones/ayudas más adecuadas para resolver sus problemas de movilidad o autonomía				
								
								
								

Venga a conocernos
en nuestra nueva exposición de Les Corts



Calle con zona azul / Facilidad de aparcamiento para personas con discapacidad.
Buen acceso transporte público

BUS
12-15-43
54-59-70
72-75

METRO
L3
Estació:
Les Corts
Sortida:
c/ Joan Güell

Horario de atención al público

Lunes a Viernes 9:30-13:30 y de 16 a 20.
Sábado de 9:30 a 13:30

J. Guzman
Ajudes Tècniques i Ortopèdia S.L.
C/ Maria Barrientos, 7-9
08028 Barcelona (Les Corts)
Teléfono: 93.411.15.96
Fax: 93.339.39.30
info@jgayudas.com
www.jgayudas.com



NUEVAS FORMAS DE VIVIR EL TIEMPO LIBRE EN FAMILIA: EL RETO DEL VOLUNTARIADO EN FAMILIA

Actualmente, nuestra sociedad está experimentando importantes cambios que transforman nuestros hábitos sociales y familiares. Uno de los más importantes está relacionado con la organización compleja del tiempo, como resultado de combinar los diversos compromisos que vamos adquiriendo en la vida y que a menudo nos provoca conflictos, que van erosionando los tiempos tradicionalmente considerados de ocio, de relaciones sociales y familiares.

Cuando en nuestra mochila personal añadimos pareja y/o hijos empezamos a experimentar los desajustes entre las jornadas de adultos y niños, y los equilibrios para encontrar espacios de vida compartida. Desde esta perspectiva, quiero aportar algunos apuntes en torno a nuevas formas de vivir el tiempo libre con la familia: el voluntariado en familia.

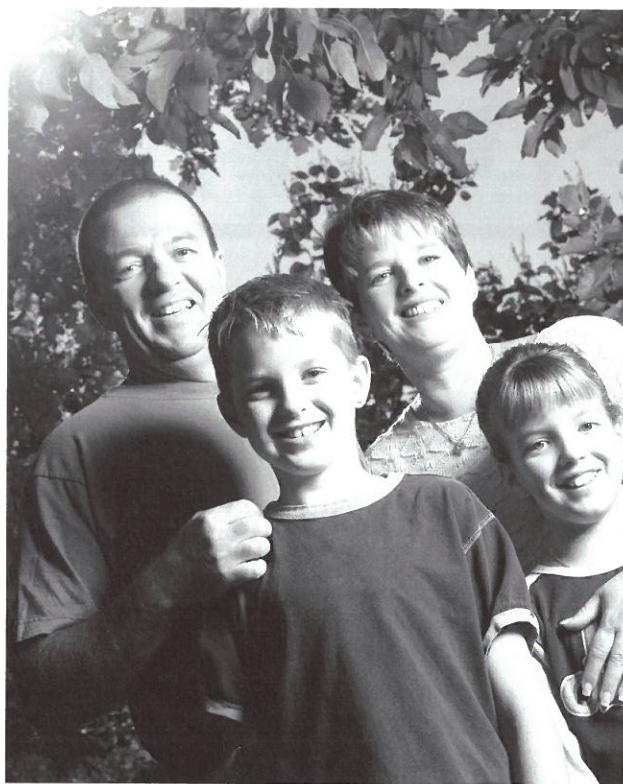
Estas reflexiones están extraídas de un proyecto de investigación en el que participé y que analizaba la viabilidad de implicar

la familia -entendida como una realidad plural de modelos y estructuras- en el voluntariado y el mundo asociativo. Si bien en Europa y en Cataluña esta fórmula de tiempo libre familiar no existe de forma sistematizada y denominada, descubrimos que es bastante habitual en los Estados Unidos y Canadá (con políticas específicas y programas de voluntariado promovidos por las administra-

ciones y las entidades) desde mediados de los años noventa, como respuesta a la disminución del número de voluntarios y al problema de aquellos que no pueden compatibilizar el tiempo de voluntariado y el tiempo en familia. En nuestro caso, la extensión de esta práctica voluntaria puede tener buenos pronósticos si consideramos que todo el mundo puede salir ganando: por un

lado, las asociaciones necesitan encontrar fórmulas creativas que les permitan atraer nuevos voluntarios y mantener la relación con los que ya lo son; por otro lado, las familias pueden fortalecer los vínculos, tener un marco para educar mediante la solidaridad, compartiendo el tiempo con las diferentes generaciones que componen el núcleo.

Si bien son claras las oportunidades que el voluntariado en familia puede aportar a familias y asociaciones, no podemos obviar las dificultades de impulsar este modelo de forma estructurada. El reto



para entidades y administración pasa por establecer programas específicos que, en su diseño, tengan en cuenta este perfil de voluntariado y su carácter intergeneracional, a la vez que deben ser capaces de transmitir el valor que puede tener para aquellas familias que buscan un estilo de vida solidario.

Algunos ejemplos de voluntariado en familia que se dan en Cataluña:

➤ Familia que apadrina un tramo de río, en el cual realizan actividades de protección, conservación y de descubrimiento del medio natural.

➤ Esplais (centro de tiempo libre) dónde los padres se dedican a tareas de programación y de gestión y los hijos son monitores.

➤ Familia que dedica el verano a ir a un campo de trabajo programado con esta intencionalidad.

Podéis consultar el informe completo en: http://www.pere-tarres.org/projectessocials/voluntariat_familiar.pdf 

Rosa COSCOLLA AISA

Fundación Pere Tarrés. Responsable de investigación, calidad e innovación de Proyectos Sociales. Coordinadora del estudio sobre voluntariado en familia.



AMBULANCIAS TOMAS

SERVICIOS DE URGENCIAS 24 HORAS

Concierto con S.C.S. (S. social)
Concierto con compañías médicas
Servicios de U.V.I. (con médico y A.T.S.)
Servicios nacionales e internacionales
Transporte adaptado (colectivo-individual)

AMBULANCIAS ADAPTADAS CON ELEVADOR PARA MINUSVÁLIDOS

TEL. 93 232 30 30 • FAX 93 231 71 71

**Padilla, 165
08013 Barcelona**





RECORTES DE PRENSA

El Consejo de Estado critica inconcreciones en la Ley de Dependencia

ANA ALFAGEME, Madrid

El Consejo de Estado critica que no se aclaren las obligaciones de Estado y comunidades autónomas en la ley que regulará la futura atención a los dependientes. Si no se consigue una armonía en el sistema, advierte el máximo órgano consultivo del Gobierno, existe el riesgo de que se frustre el nuevo derecho que reconocerá la futura ley de Autonomía Personal, sobre cuyo anteproyecto ha dictaminado. El organismo avala plenamente la constitucionalidad del texto e introduce matizaciones a su redacción actual.

El consejo sugiere que se ofrezca atención a niños menores de tres años que sufran dependencia por causas ajenas a su edad, que la teleasistencia sea un servicio prioritario y que la ayuda para tener asistentes personales a los grandes discapacitados la obten-

gan los mayores de 65 años.

La secretaria de Estado de Servicios Sociales, Amparo Valcárcel, se ha mostrado muy satisfecha por el dictamen, "que avala la constitucionalidad de la ley", dijo. "Valoramos las sugerencias y ya las estamos estudiando".

Más de un millón de españoles no pueden valerse por sí mismos. Su cuidado recae sobre todo en las familias. El Sistema Nacional de Dependencia que creará la ley pretende paliar esta situación, y consistirá en servicios públicos y concertados (centros de día, residencias especiales o ayudas económicas). Será financiado a partes iguales por el Estado y las comunidades autónomas.

Constitucionalidad

El Consejo de Estado, en su consideración final del dictamen, de 51

páginas, avala la constitucionalidad de la norma pero insiste en que la futura ley "delimita con precisión el alcance de las funciones que en su aplicación corresponde a los poderes públicos; que se defina con claridad dónde empiezan y hasta dónde alcanzan las atribuciones que se encomiendan a cada uno de los mecanismos (...) que articulan la colaboración y coordinación (...)". El consejo cree que es imprescindible una "armonía interna" entre los preceptos de la ley y una "coherencia" de todos ellos. Y advierte: "En la medida en que la redacción final de la ley no satisfaga las exigencias aludidas, existirá un riesgo de que la finalidad perseguida por ella quede desvirtuada, o incluso en gran medida frustrada".

El Consejo sugiere que los niños menores de tres años con especial situación de dependencia por causas independientes de la edad

causas independientes de la edad reciban atención, algo que no está en el anteproyecto. Este prevé que los grandes discapacitados menores de 65 años reciban una ayuda económica para un asistente personal para ir a trabajar o estudiar. El consejo pide que se incluya a los mayores de 65 y también que la teleasistencia sea una de las prestaciones prioritarias. Además sugiere que se reconsidere el carácter excepcional de la prestación económica para que el dependiente pueda ser atendido en el seno de su familia, dado que es una situación común.

EL PAIS,

30 de Marzo de 2006

FÓRUM EUROPA

El presidente Zapatero pide a las comunidades autónomas que apoyen y cofinancien el Sistema de Promoción a la Autonomía Personal



El presidente del Gobierno, Rodríguez Zapatero, subraya que la aprobación de la Ley de Autonomía Personal y Atención a las Personas Dependientes va a ser "el salto cualitativo más importante en la calidad de nuestro sistema de convivencia" desde 1986, por lo que invita a todas las comunidades autónomas a unirse al desarrollo del sistema.

Son palabras pronunciadas por Rodríguez Zapatero en su intervención el pasado 10 de enero en el Fórum Europa, en el

que comparó el paso dado por el Ejecutivo socialista con el que se produjo en 1986 cuando fue aprobada la Ley General de Sanidad. La atención a la dependencia, predijo, "está llamada a tener entre los ciudadanos el mismo grado de aceptación que la sanitaria".

Rodríguez Zapatero hizo también un llamamiento a todas las comunidades autónomas, aunque con velada referencia a las gobernadas por el PP, a sumarse a la financiación del sistema: "Confío en que todos sepamos

declinar el término solidaridad, con el fin de ofrecer una vida en condiciones de igualdad y de dignidad a todos los ciudadanos".

En términos económicos, cuando esté en pleno desarrollo en 2015, el sistema supondrá un coste para el erario público de unos 9.000 millones de euros, un 1% del PIB, una financiación, en ella participarán, junto al Estado, las comunidades y los usuarios, en función de su renta.

La ley, dijo el presidente, "contribuirá a promover la conciliación entre vida personal y profe-

sional, dinamizará la actividad económica a través de una mayor tasa de actividad, especialmente femenina, y generará nuevas fuentes de empleo".

Zapatero incidió en que la futura Ley de Autonomía Personal permitirá "rescatar del olvido y del silencio a miles de ciudadanos, mayoritariamente mujeres, que hasta ahora han abandonado todo proyecto de vida personal distinto al de dedicarla al cuidado y atención a dependientes: niños, mayores, personas con discapacidad, enfermos". ■

cermi.es, Febrero de 2006

¿Cuándo llegará al Congreso de los Diputados el Proyecto de ley de Autonomía Personal?

Pensamos que la fecha más probable podría ser a finales de marzo, primeros de abril. Esperamos que a lo largo de este año concluya toda la tramitación legislativa y que el 1 de enero de 2007 arranque el Sistema Nacional de Dependencia. Quiero recordar que este anteproyecto está muy consensuado. Alcanzamos un acuerdo muy importante con los agentes sociales. Hemos concluido la ronda con las comunidades autónomas y la Conferencia sectorial de Asuntos Sociales. Allí hemos podido constatar que ese anteproyecto cuenta con un gran respaldo por parte de todos los consejeros que han entendido la necesidad de afrontar la atención de las personas en situación de dependencia. Hasta la presidenta de la Comunidad de Madrid ha reconocido en un medio de comunicación que le gusta esta ley.

Sin embargo, Ana Pastor, secretaria ejecutiva de Asuntos Sociales del PP, dice que el anteproyecto podría romper el Pacto de Toledo y que era muy impreciso. El Partido Popular debe ajustar sus declaraciones a la realidad de los hechos. En un asunto con una trascendencia social tan fundamental como es la atención a la dependencia, los ciudadanos no entenderían que el PP no actúe con responsabilidad. Las comunidades autónomas están haciendo un ejercicio de responsabilidad. Saben que este anteproyecto de ley es muy importante y también saben que lo estamos haciendo como se dijo en la comisión del Pacto de Toledo, desde la lealtad institucional y el principio de la cooperación entre administraciones, y la gestión es de las comunidades, tal y como se ha puesto de manifiesto en la Conferencia Sectorial.

El desarrollo de la ley será mediante la firma de convenios con los gobiernos autónomos, ¿están preparando estos convenios?

No, sin estar la ley aprobada no se puede avanzar nada. Pero esto no quiere decir que las negociaciones estén paradas. No sólo hay que preparar convenios, sino aprobar el baremo, que es el instrumento fundamental para determinar el número de personas dependientes, así como su grado de dependencia. También tenemos que desarrollar el catálogo de servicios y aprobar el Plan de Acción Integral (PIA).

¿Por qué hay que pagar por este derecho si no hay que hacerlo por tener acceso a la educación,

a las pensiones o a la sanidad?

El tratamiento de los derechos es diferenciado. Nadie duda de que las pensiones son un derecho, pero éstas se sostienen con las cotizaciones de trabajadores y empresarios y mediante impuestos. La pensión se recibe en función de la cotización y los que no han cotizado acceden o no a una pensión no contributiva, en función de su situación económica. En el caso de la dependencia hemos seguido el modelo más generoso de los que están funcionando en Europa. La atención a la dependencia sólo se aborda en los países muy desarrollados y con unos servicios sociales garantizados. Cuando se universaliza la atención a la dependencia como un derecho, se financia o bien con impuestos o bien con cotizaciones. Pero hay un denominador común siempre, que es la coparticipación de los beneficiarios. En España hemos seguido ese mismo modelo. Ahora se universaliza el derecho, se garantiza para todos los ciudadanos que lo necesiten, y además se asegura que el servicio será de calidad y la coparticipación tendrá un límite. Nadie quedará desatendido por razones económicas.

¿Cómo será la coparticipación?

Justa, equitativa y progresiva. Estará en función de la capacidad económica de los ciudadanos, pero se aplicará por acuerdo del Consejo Territorial de la Dependencia, donde está presente el Estado y las comunidades autónomas. Es el modelo más generoso de los que hay en Europa. El Consejo Territorial de la Dependencia fijará los límites y las bases de actuación. Allí se aprobarán los baremos, el catálogo de servicios y prestaciones, el Plan de Acción, las líneas generales de los convenios y la coparticipación de los beneficiarios. En el caso de la coparticipación habrá diferencias, porque no todos los servicios son iguales.

¿Habrá diferencias territoriales?

No. El baremo es único y común para todos, aunque su aplicación la llevarán a cabo los equipos multidisciplinares que designe cada comunidad, porque cada comunidad tiene competencia exclusiva en la gestión de la atención a la dependencia. El instru-

Amparo Valcarce

Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad

“Ninguna persona en situación de dependencia quedará desatendida por razones económicas”

Confía en que el Proyecto de Ley de Autonomía Personal llegue al Congreso en marzo y comience su tramitación para que el 1 de enero de 2007 esté en marcha el llamado Sistema Nacional de Atención a la Dependencia. Dice que la coparticipación en la financiación del sistema será “justa, equitativa y progresiva” y que no habrá diferencias territoriales porque el baremo será único y común para todos.

Por J. E. Maíllo y Maite Antona



mento de evaluación es común para todos. La medida con la que todos los ciudadanos van a ser tratados es igual en todas partes. La ley garantiza un derecho perfecto, un derecho universal a todas las personas dependientes para ser atendidas mediante prestaciones y servicios como pueden ser: ayuda a domicilio, asistencia personal, centros de

día y de noche, ayudas técnicas, residencias...

¿Pretende profesionalizar la figura del cuidador familiar al ser el Sistema Nacional de Dependencia quien se haga cargo de su seguridad social?

Sí, el hecho de que a partir del año 2007 se les dé de alta en la Seguridad Social con cargo al SND y además se les facilite una formación apropiada es una forma de profesionalizar la labor de estas personas. Aspiramos a que las cuidadoras, que en su mayoría son mujeres de más de 50 años, puedan seguir trabajando cuando la persona de su entorno ya no la necesite. La formación le permitirá incorporar-

se a la red profesional de cuidados, ya sea en una residencia o en un centro de día, por ejemplo.

¿Cuánto cobrará el cuidador familiar, o mejor dicho, la cuidadora porque el 83 por ciento de las personas que se ocupan de los dependientes son mujeres?

Es prematuro hablar de este tema porque hay que recordar que esta prestación económica la va a determinar el Consejo Territorial de la Dependencia. Con la ley de Autonomía Personal vamos a saldar una deuda histórica que la sociedad tiene pendiente con las mujeres que han cuidado de las personas en situación de dependencia.

No sólo hay que preparar convenios con las comunidades autónomas, sino aprobar el baremo para determinar el número de personas beneficiarias y su grado de dependencia, así como desarrollar el catálogo de servicios

cermi.es, Marzo de 2006



MI PAÍS, VUESTRO PAÍS...

Mi país es como un sueño: sin fronteras ni tiempo. De inmediato lo encontraréis en esta dirección electrónica: www.annapocasland.com

Tiene un único lema:

**BIBLIOTECA VIRTUAL DE FILOSOFÍA
CIENCIA-FICCIÓN PARA GENTE CON EL
CORAZÓN JOVEN.**

O sea, es una colección de libros al alcance de cualquiera. Regalo mi trabajo como escritora... aunque mejor que os explique brevemente la historia de este país...

En febrero de 1.992, tuve un accidente vascular -en concreto, una hemorragia cerebral. Esto supuso, dicho de manera rápida y prosaica, que se anuló un gran parte de mi cerebelo -cerebelo, popularmente conocido como cerebro vegetativo, asume las funciones de coordinación motora de todo el cuerpo-. Como consecuencia de un incendio en un centro neurológico de vital importancia, soy atáxica (desorden motor); padezco atrofia muscular; soy estrábica y afásica -he vuelto a recuperar el habla... después de dos años sin hablar-. En fin, cuento todas estas miserias, que son también las vuestras, para que comprobéis con qué cantidad de deficiencias puede uno(-a) abrirse paso si la **esperanza guía tu camino.**

Creo que lo mejor que puedo hacer es explicar en unas líneas cómo se circula en **Mi país, vuestro país...**

ya no puede ser más fácil, instructivo y apetecible para la gente que vamos sobre ruedas. Se puede hacer dos usos: **hay dos maneras de circular por él:**

1) NIVEL DIVULGATIVO: O bien, simplemente se entra y se leen las VEINTE síntesis de libros que hay, de izquierda a derecha, como hacemos para leer -es por el lado derecho del estante que esta biblioteca virtual aumentará de año en año...

2) ESTUDIO: O bien, uno decide emprenderlas con los P.D.F. s. Por el momento, sólo hay **seis.**

Francamente, el uso de esta web, es extraordinariamente cómodo, intuitivo y amable. **Sin embargo, os doy cuatro consejos:**

a) Para "bajar" un libro, hay que registrarse. ¿Cómo? enminuscullassinacentosyjunquito

(Es muy recomendable, leerse las breves instrucciones técnicas del portal, porque si tu ordenador no dispone de los programas de Flash i Adobe reader necesarios, se te instalan automáticamente, allí mismo donde se dice.)

b) Los libros anteriores al accidente. Son **ocho**; como libros virtuales, sólo **dos**, sin embargo.

**Latencia: Ficción de verdad (amarillo).
La Escritura (color café.)**

* formación requerida: universitaria para ambos.

c) Los libros tras el accidente. Son **doce**. Libros virtuales, **cuatro**, en estos momentos. Es común a to-

dos ellos el relato autobiográfico: comenzar a pensar **En El Grado Cero** -después del accidente, hice tabla rasa en mi pensamiento... tal como estaba haciéndolo mi cuerpo.

Después De Un Túnel, Viene La Luz (Verde oliva en el lomo. Son dibujos, con una sentencia escrita. Formación requerida: ninguna en especial... para todos los públicos.)

Jazz Después Del Infierno (Marrón oscuro. Son canciones, sarcásticas y filosóficas. Educación secundaria.)

Pez (Espada) y Cristal (rojo; reflexiones filosóficas... vanguardistas, si me permitís la expresión. Formación: universitaria.)

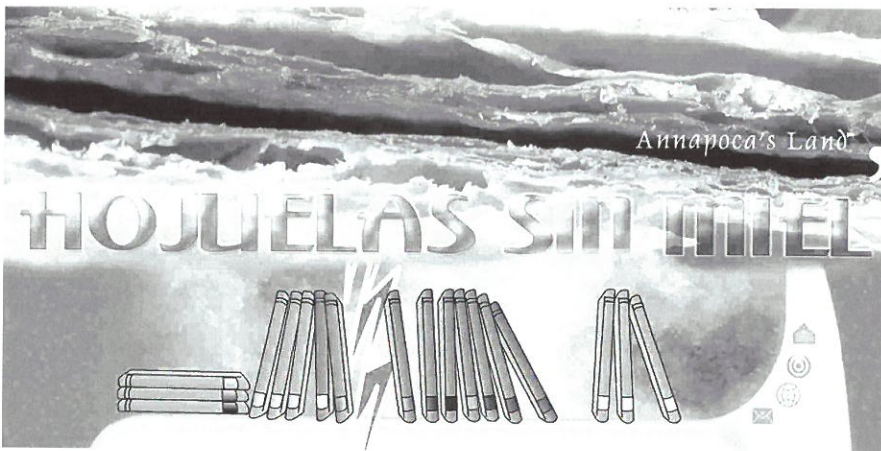
Punto y Aparte (Marrón claro; reflexiones filosóficas vanguardistas. Formación: universitaria.)

d) Libros en preparación -ya hay la síntesis de un par de ellos. Color blanco en el lomo:

- Only Air
- Paz Miau Paz
- La Humildad
- As De Corazones

Mi país, vuestro país es el paraíso de una biblioteca íntima, cromática, libre, sin extravío posible... lo que os plazca. 

Anna POCA CASANOVA
Barcelona



EL VIAJE DE MIS SUEÑOS



Siempre había soñado con un viaje a Egipto. Y lo había descartado. ¿Cómo podía plantearme viajar a un país de estas características con una tetraplejía?. Pero, la idea, la ilusión, estaban allí y cuando hace unos meses surgió la oportunidad... ¡la aproveché!

Así que a finales de noviembre pasado, junto con un grupo de quince personas más, ocho de ellas usuarias de silla de ruedas, mi marido y yo nos encontramos en el aeropuerto del Prat para el vuelo Barcelona-Luxor. Un viaje organizado por primera vez por la agencia Itinerari viatges, con una duración de ocho días y cuyo programa comprendía la visita al Valle de los Templos, Presa de Aswan, y El Cairo, recorrido por el Nilo en motonave y paseo en faluca, (embarcación típica con una vela gigantesca), Meseta de Giseh.....

Además, no viajábamos solos. Nos acompañaba un equipo de TV3 que realizó un reportaje que fue emitido por la televisión catalana a

finales del pasado enero. Ellos también consideraron muy interesante el viaje y el darlo a conocer como experiencia novedosa y sugeridora de nuevos horizontes turísticos para las personas con discapacidad.

Para decirlo en pocas palabras: Un viaje estupendo en el que hemos disfrutado cantidad. Hubo dificultades, pero ya sabíamos que no sería como ir a dar un paseo por las Ramblas de Barcelona. Se trata de un país que no tiene resuelta la accesibilidad, con escasos recursos técnicos, en el que gran parte de los atractivos turísticos están en plena naturaleza y sus monumentos presentan unas características arquitectónicas peculiares, muy alejadas del "diseño para todos".

A pesar de ello, se superaron los obstáculos porque contábamos con un ayudante para cada viajero con discapacidad, más otros cuatro acompañantes siempre dispuestos a "echar una mano". Y ellos, el primer día con cierta torpeza, después con habilidad,

superaron las barreras del entorno con su esfuerzo físico y su interés y amabilidad por hacernos el viaje posible y agradable.

Visitamos todos los templos programados, accedimos a las embarcaciones, a los museos, recorrimos el laberinto de las estrechas calles de los bazares de El Cairo... Las pirámides de Keops, Kefren y Micerinos sólo las contemplamos a corta distancia, pero las demás visitas y actividades previstas en el programa, se cumplieron a satisfacción.

Ahora, transcurridas unas semanas del viaje, sigo pensando en Egipto como un sueño, pero un sueño lleno de imágenes, de anécdotas, de paisajes, de colores, de perfumes, de texturas que he capturado con mis sentidos, con mi sensibilidad, con mi tiempo.... ¡¡en primera persona!! ¿Qué más puedo decir?^{SR}

Florentina ROCABRUNA GUIU
Ripoll (Girona)

UNA SENSACIÓN DE ABSOLUTA LIBERTAD


Me llamo Silvia, tengo 20 años y experimenté mi primer salto en paracaídas hace tan sólo 2 meses. Fue en el aeródromo de Empúribrava (Girona).

La verdad es que desde mi accidente de tráfico nunca más se me pasó por la cabeza vivir una experiencia similar. Pensaba que estas cosas no estaban hechas para gente en silla de ruedas, pero cuando me lo propusieron no dudé en aceptar la oportunidad. Por supuesto, enganchada al monitor de vuelo ya que es imposible dominar el aterrizaje y la estabilidad por mí misma a falta de movilidad en las piernas.

En tierra, te colocas el arnés que luego se enganchará con el del monitor de vuelo, un par de cinchas en las piernas para evitar que se separen y con la ayuda que te proporcionan en cada momento los profesionales te subes al avión.

Éste sube hasta los 4000 m mientras recibes algunas breves instrucciones del monitor y, cuando está todo listo, se abre la puerta y... ¡a descargar adrenalina!

La sensación es de absoluta libertad, aunque también de algo de frío. Caída libre a 200 k/h hasta los 2500 m. Se abre el paracaídas y entonces ya todo es más tranquilo y relajado. Observas las maravillosas vistas que sólo se ven desde esa perspectiva. Y, acompañadas del aire purísimo que se respira en ese momento, vives un viaje inolvidable que sólo se iguala o se mejora lanzándote otra vez.

Por este motivo, ánimo a todas aquellas personas atrevidas con ganas de vivir experiencias nuevas. No sólo en paracaidismo, sino en muchos otros deportes de riesgo superando fácilmente los obstáculos que nos lo pueden impedir, siendo estos los que nos hacen cada día más fuertes e inquietos. 

Silvia TERRADELLAS GRAU

Figueras (Girona)





MOVILIDAD ACCESIBILIDAD ADAPTACIONES



- Cajeados
- Plataformas elevadoras
- Rampas
- Instalación y adaptación de mandos de conducción
- Reparación de sillas de ruedas manuales y electrónicas
- Venta de sillas de ruedas manuales y electrónicas, camas, sanitarios, barras, grúas, cojines y colchones antiescaras, material de incontinencia, etc.
- Asesoramiento para la adaptación de la vivienda: accesos, ascensores, cocina, baño, habitaciones, etc...

905 m² y 25 profesionales para el asesoramiento en movilidad y accesibilidad

NUEVAS INSTALACIONES

CON EXPOSICIÓN, ADMINISTRACIÓN Y TALLER INTEGRADOS EN:

Gran Via de les Corts Catalanes, 320 • 08004 Barcelona • Tel. 93 419 19 49 • Fax 93 494 06 38

www.caradap.com • e-mail: info@caradap.com
www.mya.es • info@mya.es

fábrica

Bescanó, 6 • Pol. Ind. Domeny 1 • 17007 GIRONA • Tel. 872 08 01 66 • Fax 872 08 01 67



¡POR FIN, EL 2006!

El 2006 marcará el fin de una injusticia urbanística que afecta a amplios colectivos sociales. Los 34.000 pasos ciegos censados en la ciudad de Barcelona serán accesibles para todos.

Han sido necesarios más de 20 años de lucha y reivindicaciones, ya que lamentablemente la participación ciudadana de los afectados, en demasiadas ocasiones, no ha sido atendida conforme a la legalidad vigente del decreto 135/95.

Un tremendo error ha sido asociar barreras arquitectónicas con discapacidades físicas. Políticos municipales, arquitectos, medios de comunicación, han olvidado al mundo laboral, a las personas de la tercera edad, a los padres con el cochecito del bebé, más el oportuno remolque.


Cierto es que el trabajo de años lo hemos hecho los colectivos con discapacidad física y las asociaciones de vecinos. Las instituciones y sus titulares, supuestamente defensoras de nuestras necesidades

de movilidad, en ocasiones han sido un punto y seguido de complicidades con las autoridades, tanto municipales como de la Generalitat, utilizando la herramienta del "silencio administrativo". Por eso es necesario, en honor a los hechos indiscutibles, "romper la foto de barreras arquitectónicas con discapacidades físicas", y no olvidar al resto de colectivos sociales afectados por problemas similares de movilidad.

En el 2006 todos los autobuses de Barcelona serán de planta baja, accesibles a todos los colectivos mencionados anteriormente.

Quedará como asignatura pendiente la adaptación de las estaciones de metro antiguas. En este tema hay que destacar, que toda estación de metro que no tenga todo el andén a nivel de los vagones, no se podrá considerar adaptada, serán estaciones parcialmente adaptadas. Este punto ha de quedar claro a los actuales responsables de la Generalitat. Ellos, políticos, arquitectos, funcionarios, cada cuatro años pasarán

al olvido social. Nosotros, de por vida, insistiremos en que nadie piense y decida por nuestras necesidades. Actualmente solo se adapta el primer vagón de metro, al cual ya calificamos de "vagón UVI". La línea 2, es un claro ejemplo a seguir.

En resumen, han sido necesarios 20 años de nuestras vidas. No siempre hemos sido tratados con respeto y dignidad por las autoridades municipales con sueldo público. En general, la sociedad civil asocia el tema a nuestras necesidades físicas, olvidando a amplios colectivos afectados por igual. La barrera arquitectónica más maligna está en la mente prepotente de quienes tienen que velar para evitar situaciones de exclusión social por la problemática de la movilidad física. Ruego se me permita expresar públicamente un sentimiento personal. En el año 2006, **Barcelona ciudad será más humana para todos.** 

Carlos GASCON I BARRES

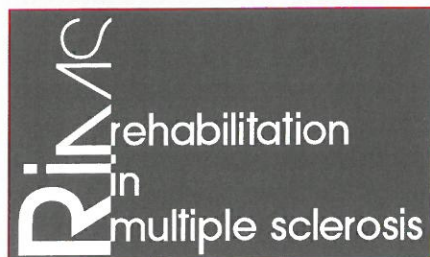
Barcelona



ACTIVIDADES

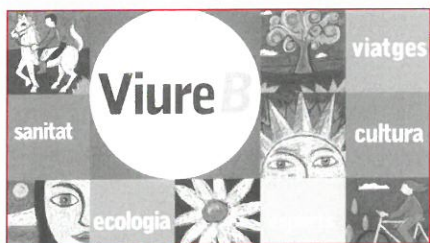
CONGRESOS

XVIII Jornadas Técnicas del Institut Guttmann



Esclerosis Múltiple: nuevos desafíos, nuevas posibilidades
Barcelona, 10-12 de mayo de 2006
Secretaría Técnica: T. 93 323 85 73
www.guttmann.com

Viure B (Vivir Bien)



Igualada, (Barcelona), 19 al 21 de mayo, 2006

¿Quieres saber como mejorar tu calidad de vida?

Más información:

Tel. 93 804 01 02

www.firaigualada.org

I Congreso sobre Personas con Discapacidad Física de Bizkaia "Ciudadanía Activa y Calidad de Vida"

Bilbao, del 24 al 26 de mayo, 2006
Organiza: Federación Coordinadora de Personas con Disc. Física de Bizkaia

Más información:

Tel. 94 405 36 66

www.coor-bizkaia.com

Feria de los Mayores

Barcelona, 14 al 18 de junio, 2006
8º Salón de las personas mayores de Cataluña, en el Port Vell

Más información:

Tel. 93 238 68 68

www.firagran.com

45th Iscos Annual Scientific Meeting & 32nd Annual Meeting of The American Spinal Injury Association (2nd joint meeting)

Boston, USA, 25 al 28 de junio, 2006

Más información:

www.iscos.org.uk

www.asia-spinalinjury.org

The 2nd National Spinal Cord Injury Conference

Toronto, Canadá, del 26 al 28 de octubre.

Más información:

www.torontorehab.com/

Foro Internacional de Reparación de la Lesión Medular (FIRLM)



Este Foro se celebró en el Salón de Actos del Ministerio de Sanidad y Consumo en Madrid los pasados días 23 y 24 de febrero, con el lema "Compartimos conocimiento, Compartimos ilusión".

Organizado por Aspaym Madrid, intervinieron destacados expertos en la investigación de la reparación de la lesión medular, tanto nacionales como internacionales. Su contenido, con el patrocinio de Vodafone y otras entidades, fue retransmitido simultáneamente por video conferencia al

hospital de Lesionados Medulares de Toledo y al Hospital de Neurorehabilitación Institut Guttmann de Badalona, posibilitando así la participación de público no presencial a tan interesante evento, el cual reflejó el estado actual de diferentes líneas de investigación en regeneración neuronal.

Más información:

ASPAYM-MADRID.

Tel. 91 477 22 35

MEJORAS

Ampliación de la Aplicación del IVA Superreducido

El portavoz de Asuntos Sociales de Convergencia i Unió (CiU) en el Congreso de los Diputados, Sr. Carles Campuzano i Canadès, informa que la Comisión de Economía y Hacienda del Congreso de los Diputados, aprobó por unanimidad una Proposición de Ley de su Grupo Parlamentario, por la cual **se amplía la aplicación del IVA superreducido del 4% a todos los vehículos de transporte de personas con discapacidad, con independencia de quién sea el conductor.**

A partir de la aprobación definitiva de esta Proposición de Ley (Ley 6/2006 de 24 de Abril, BOE nº98 de 25/04/06), se aplicará el 4% del IVA tanto en la adquisición como en la adaptación y en la reparación de todos los vehículos destinados a las personas con discapacidad, independientemente



de si se trata de un vehículo adaptado o no.

La aplicación del tipo impositivo superreducido en este ámbito es una medida fiscal reclamada por las asociaciones de personas con discapacidad desde hace varios años. Para beneficiarse de la exención en los supuestos comentados en los párrafos anteriores, se requerirá el previo reconocimiento del derecho del adquirente o titular, quién deberá justificar el destino del vehículo como medio de transporte habitual para persona/s con discapacidad.

Más información: www.cermi.es



Barcelona: Extensión del Servicio Municipal de Teleasistencia

Pueden beneficiarse:

➤ Las personas empadronadas en la ciudad de Barcelona, que dispongan de teléfono, de la capacidad mental y cognitiva que les permita utilizar este servicio y se encuentren en determinadas situaciones personales y sociales (discapacidad, vivir solos, edad avanzada...).

➤ Servicio gratuito para quienes tengan ingresos económicos inferiores a 1,5 el IPREM. 6 euros mensuales si los ingresos superan dos veces el IPREM, y 4 euros mensuales si los ingresos son entre 1,5 y 2 veces el índice mencionado.

Información y trámites: Centro de Servicios Sociales Municipal correspondiente al domicilio. (IPREM: Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples, en el 2005: 6.577,2 euros anuales)

Síndic

El Defensor de las Personas

Se ha aceptado la recomendación del Síndic de dejar exentos de pago a las personas con discapacidad de las tasas para la inscripción en los procesos de selección para ser funcionario de la Generalitat.

Más información:

Tel. 93 301 80 75 / 675 78 03 34
www.sindic.org

Caja Navarra (CAN) crea una Línea de Planes de Pensiones para las Personas con Minusvalías



Afectados y sus familiares pueden

realizar aportaciones y beneficiarse de ventajas fiscales. Caja de Navarra responde así a su objetivo de compromiso social.

Más información:

Tel. 948 20 83 76

(Begoña Echevarría)

www.can.es

"Sanitas Accesible"

Un seguro privado de asistencia sanitaria para personas con discapacidad.

Más información:

www.sanitas.es

FORMACIÓN

Programas de Altos Estudios Universitarios



Los Estudios Universitarios de Postgrado están diseñados para realizarse íntegramente

a distancia, por Internet, en los Campus virtuales de las universidades participantes: Universidad de Alcalá - Madrid, Universidad de Barcelona, Universidad de León.

Más información:

www.iaeu.info



SENSIBILIZACIÓN

Presentación del Documental: "Editar una Vida"

El pasado día 20 de febrero tuvo lugar en el FNAC el Triangle (Plaza Cataluña, 4, Barcelona) la presentación del interesante documental "Editar una Vida", actividad organizada y presentada por el Foro de Vida Independiente. Contó con la participación de varios representantes políticos y la sala del FNAC se llenó de público que participó activamente en el coloquio que siguió a la proyección del audiovisual, el cual refleja las vivencias, opiniones y experiencias de personas con gran discapacidad que viven en residencias.

El contenido del documental y el debate posterior, pusieron de manifiesto la urgente necesidad de abrir las posibilidades de elección personal a las personas con gran discapacidad de forma que no se vean obligadas, como única opción, a ocupar una plaza de residencia. Un sistema de prestaciones económicas directas a los usuarios, permitiría, a aquellos que lo desearan, vivir dignamente en el propio entorno autogestionando los servicios de atención personal requeridos en cada caso.

Más información:

Fòrum Vida Independent Catalunya

T. 93 225 45 36 - 686 096 483

Web: <http://es.groups.yahoo.com/group/vidaindependiente/>

Universidad de los Pacientes

Recientemente ha sido presentada en Barcelona la Universidad de los Pacientes, promovida por la Universidad Autónoma de Barcelona y la Fundació Biblioteca Josep Laporte. Se trata de una iniciativa pionera dirigida a pacientes, familiares, cuidadores, voluntarios y ciudadanos en general, interesados en temas de salud y sanidad.

Refleja la transición desde un modelo de paciente pasivo a otro modelo en el cual el paciente se implica en las estrategias de responsabilidad y abordaje de la enfermedad.

Más información:

Tel. 93 433 50 14

www.universitatpacients.org

Disatec

Jaume Tort



www.jaumetort.com

Disatec distribuye ayudas técnicas de alta calidad. Ahora, además del trato personalizado en nuestro local, ampliamos fronteras y les ofrecemos el catálogo de productos online, con información, precios y constantes ofertas.



Granollers, 25 (Cardedeu / Barcelona)
tel.685465481 • fax 938480197 • info@jaumetort.com



ASOCIACIONES



FUNDACIÓ
MORRIE

FUNDACIÓ MORRIE

Fundación Morrie con sede en Calella (Barcelona) y marco de actuación Cataluña, es una fundación privada sin ánimo de lucro que nace para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y sus familiares.

Esta enfermedad es neurológica progresiva y por lo tanto degenerativa, ataca las neuronas encargadas de controlar los músculos voluntarios, estas degeneran y mueren, y los músculos se debilitan y se atrofian, ello provoca una dependencia cada vez más pronunciada. La enfermedad no afecta la capacidad cognoscitiva, por lo tanto los enfermos se dan cuenta de la pérdida progresiva de funciones.

ELA aparece normalmente en personas de entre 40 y 70 años. Su causa es desconocida, ya que en un 95% de los casos la enfermedad aparece aleatoriamente sin ningún factor claramente asociado, pero en un 5% de los

casos la enfermedad es heredada genéticamente.

La situación de las personas afectadas es muy complicada, ya que la enfermedad puede avanzar muy rápidamente, la esperanza de vida acostumbra a ser de unos 5 a 8 años, esto provoca un cambio de vida para el enfermo y su entorno, que a menudo es difícil de asimilar.

Observando la situación en que se encuentran las familias en las que un miembro está afectado por la enfermedad de ELA, podemos ver que las necesidades pueden ser muchas, ya que existen tantas situaciones sociofamiliares como familias. Por este motivo, desde Fundación Morrie pensamos que hay que hacer una labor más personalizada, atendiendo a las necesidades reales.

El proyecto **"Atención personalizada a enfermos de ELA"** de Fundación Morrie tiene como objetivos:

- Valorar la situación de cada caso.
- Dar apoyo y asesoramiento a las familias de una manera personalizada.
- Servir de conexión al abanico de recursos de la sociedad.
- Acompañar a las familias en todo el proceso de la enfermedad y servir de punto de referencia.
- Ofrecer alternativas a la red de servicios comunitarios.
- Ofrecer respiro familiar.
- Que en caso de necesidad todos nuestros servicios a enfermos de ELA y sus familiares sean gratuitos.

Nuestra intención principal es facilitar a las familias este camino lleno de obstáculos, que ya es bastante duro como para que las burocracias y la falta de recursos económicos aun lo hagan más difícil.

Fundació Morrie

Av Turisme 42-44, 08370 Calella. (Barcelona)
Telèfon. 606 42 38 16 / 93 766 59 60
ela@fundaciomorrie.com
WEB. <http://www.fundaciomorrie.com>

FLASH ASOCIATIVO

ASSOCIACIÓ MIFAS

El pasado 17 de febrero tuvo lugar en Vilafant (Girona), la colocación de la primera piedra del Centro Ocupacional y de Recursos Pere Llonch, promovido por la asociación MIFAS. El acto fue presidido por la Hble Consejera de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya, Sra. Anna Simó.

Más información:
Tel. 972 234 502.

ASSOCIACIÓ VALLÈS AMICS DE LA NEUROLOGIA

Actividades gratuitas de ocio en su Casal Obert de Sabadell y Terrassa.: visitas culturales, juegos de salón, manualidades, deporte... Asimismo, ofrecen Talleres de Memoria, en ciclos de 12 sesiones, en los que se trabaja la memoria y otras funciones mentales. Precio del taller: 30 euros.

Interesados: Xavi Martí,
Tel. 937 268 529.



CENTRE OCUPACIONAL SINIA

Celebra su 15º aniversario con una programa de actividades que se desarrollará entre el 27 de marzo y el 13 de Julio.

Información: Tel. 933 181 141

ASPAYM CATALUNYA

Han iniciado un nuevo servicio de atención al socio consistente en una Asesoría Jurídica gratuita los miércoles por la mañana.

Interesados: Tel. 933 140 0 65

ASSOCIACIÓ DE DISMINUÏTS FÍSICS DE SANT JOAN DESPI

Este 2006 celebra su 10º Aniversario con un calendario de actividades sociales, deportivas y culturales.

Información: Tel. 934 773 828

e-mail: addf_sjd@ya.com

ASSOCIACIÓ CATALANA D'ESCLEROSI LATERAL AMIOTRÒFICA

En la última circular recuerdan los servicios que ofrece la asociación a las personas afectadas y a sus familias: Ayuda Mútua, Atención Domiciliaria, Sistema de Comunicación alternativa, Información sobre prestaciones y servicios...

Interesados: Tel. 932 84 9 1 92.

AUXILIA SEVILLA



El Centro de Servicios Integrales "Ciudad de Sevilla", promovido por la Delegación de Auxilia en la capital de Andalucía, fue inaugurado el pasado mes de septiembre por la Infanta Doña Elena.

Este nuevo centro, situado frente por frente a la estación del AVE, ofrece diversos servicios a las personas con discapacidad: educación especial, residencia, centro ocupacional, rehabilitación...

Auxilia Sevilla: 963 725 082

Auxilia Barcelona: 932 047 502 (Enseñanza especial y a distancia, Talleres, Tiempo libre)



PISO TUTELADO ASPROM "CA NOSTRA" EN PALMA DE MALLORCA

Se trata de una vivienda en régimen abierto y temporal destinada a la convivencia de 6 a 8 personas con discapacidad física y movilidad reducida.

Su objetivo es conseguir un óptimo nivel de desarrollo y habilidades personales, a la vez que servir de puente a una vivienda definitiva e integración en la comunidad.

Información: ASPROM.

Tel. 971 28 90 52

www.asprom.net





BARCELONA EN SILLA DE RUEDAS. UNA GUÍA ACCESIBLE DE LA CIUDAD

MONTSE SERRANO E ISABEL DE VILLALONGA

Ésta es una guía de la Barcelona accesible, una guía para disfrutar de la ciudad por caminos y destinos limpios de obstáculos y barreras.

Edita: Alba Editorial. S/L. www.albaeditorial.es. Se puede adquirir en librerías

Sus autoras, nos explican:



Es la librera por vocación, enérgica y optimista, nunca se rinde. Cuando, hace 10 años una enfermedad la dejó sentada en su silla de ruedas, Montse Serrano decidió enfrentarse a las barreras arquitectónicas y seguir disfrutando de todo lo que le ofrecía la ciudad desde su nueva perspectiva, a 1'20 m. de altura.

"Ante cualquier plan que me propusieran mis amigos, nunca tuve un no. Seguí al frente de mi librería, y continué yendo al cine, al teatro, a conciertos a

restaurantes o a bañarme en el mar, ingeniándomelas para llegar a mi destino por caminos libres de barreras y pidiendo ayuda cuando era necesario. Es así como descubrí que las diversas posibilidades que brinda Barcelona a los que, como yo, circulamos en silla de ruedas. Además, durante estos años, la ciudad se ha hecho cada vez más accesible y, a veces, las barreras más insalvables son las mentales."

Un buen día Montse se dio cuenta de que faltaba una guía de la Barcelona accesible, una guía diseñada para circular en silla de ruedas y sentirse libre en la ciudad. El proyecto me entusiasmó, yo había escrito otras guías sobre la ciudad, tenía cantidad de datos y documentación. Ella tenía la práctica, conocía todos los secretos para solventar obstáculos e incluso "los chollos", que también los hay, para los minusválidos. Juntas hicimos un buen equipo.

Ha sido un trabajo largo, aproximadamente un año, tomando el pulso a la ciudad a través de paseos maravillosos,

UNA GUÍA ACCESIBLE DE LA C
Barcelona
en silla de ruedas



comidas divertidas, pequeños tropiezos e interesantes descubrimientos que queremos compartir con todos vosotros. ¿Sabías que en Barcelona disponemos de 658 kilómetros de calles accesibles, con 26.000 vados adaptados? ¿Que podemos llegar en silla de ruedas hasta la orilla del agua, y que una vez allí un servicio de voluntarios nos ayuda a bañarnos? ¿Que la mayoría de los deportes están adaptados? ¿Qué las bibliotecas públicas se ofrecen para llevarnos libros, revistas o películas a casa? ¿Qué existen perros adiestrados para asistencia de minusválidos?

Hay mucho más. En la guía "Barcelona en silla de ruedas" de editorial Alba, encontrareis un montón de pistas y consejos prácticos para moveros por la ciudad, toda la red de transportes públicos adaptados, las mejores ofertas de ocio, cultura, hoteles, restaurantes, tiendas, espectáculos, infraestructuras deportivas, itinerarios turísticos, direcciones útiles y otros destinos accesibles y convenientemente adaptados que hemos seleccionado minuciosamente para vosotros. Son 400 páginas llenas de buenas ideas que os cambiarán la vida. Ya no tendréis excusa para quedaros en casa.

"Quiero dar las gracias a todos los amigos que han empujado mi silla con una sonrisa al tiempo que ayudaban a conservar la mía, porque gracias a ellos he llegado hasta aquí. - Dice Montse - Mi consejo es que también vosotros busquéis sonrisas para compartir esta guía. Os lo pasareis en grande y os faltarán horas para disfrutar de todo lo que encierran estas páginas, pero si os queda

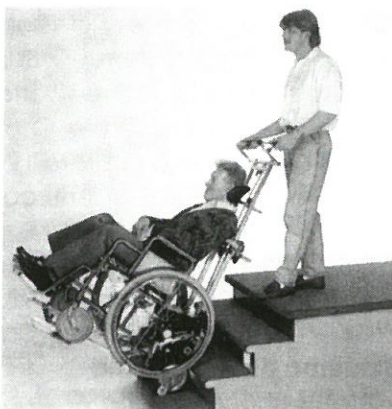
un hueco, venid a verme, estoy en mi librería (Buenos Aires, 6, BCN). Me encantará saludaros, quizás podáis hacernos algunas sugerencias, aportar nuevos datos para próximas ediciones o reñirnos si en algo nos hemos equivocado. En cualquier caso, siempre podemos tomar juntos un café."

Suministros Ortopédicos

MERIDIANA S.L.

NAVAS DE TOLOSA, 283-285 LOCAL 12
(ESQUINA MERIDIANA)
TEL. 351 29 50 08026 BARCELONA

SCALAMOBIL



El MINOR-AQUATEC®
se adapta a cualquier bañera
sin necesidad de obras.



- **SILLAS DE RUEDAS ULTRALIGERAS.**
Plegables y especiales. Un modelo para cada necesidad.
- **CENTRO DE AYUDAS TECNICAS CON MAS ANTIGUEDAD DE BARCELONA.**
Regido por minusválidos, ofrecemos la mejor relación calidad y precio a nivel nacional.
- **DISTRIBUIDORES EXCLUSIVOS PARA ESPAÑA DE LA MOTOCICLETA NIPPI.**
- **DISTRIBUIDORES DE LOS PRODUCTOS SOPUR Y SCALAMOBIL PARA CATALUNYA.**
- **¡TODO TIPO DE SILLAS ULTRALIGERAS DE IMPORTACION!**

NOTICIAS BREVES

FREEDOM: UN DISPOSITIVO DE ACCIÓN INMEDIATA PARA FACILITAR EL PASO EN ZONAS ESTRECHAS

Situado en la estructura tubular de la silla de ruedas, este dispositivo permite la extracción de las ruedas mayores y reducir considerablemente la anchura de la misma. Hay que resaltar



que la pieza adosada, de 1'140 Kg., resiste una carga de hasta 140 Kg. de peso y permite levantar o maniobrar con facilidad la silla de ruedas con la persona sentada en ella.

Freedom, (Libertad), que ha sido patentado y se encuentra a la venta en las ortopedias de las diferentes Comunidades Autónomas, puede ser acoplado a los diversos modelos de sillas de ruedas. Hay que destacar que Freedom ha quedado finalista en la Convocatoria de la Feria Orprotec para premiar la innovación en ayudas técnicas, celebrada en Valencia recientemente.

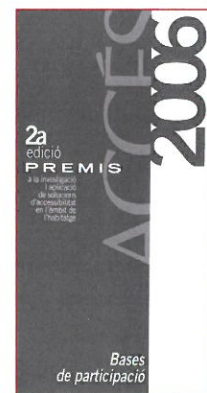
Más Información: Tel. 93 439 58 42
(R. Portavella)

BJ-321 ALARMA INALÁMBRICA ADAPTADA



Producto de BJ Adaptaciones que sirve para dar un aviso de emergencia. Consiste en un emisor y un receptor inalámbricos; el emisor está adaptado para ser utilizado mediante cualquier conmutador; al pulsar el conmutador el receptor emite una melodía de aviso.

Más información:
www.bj-adaptaciones.com



PREMIS ACCÉS 2006

La Fundació Salas convoca la segunda edición de estos premios para distinguir aquellos proyectos de investigación y aplicación de soluciones de accesibilidad para las personas con discapacidad en el ámbito de la vivienda y su entorno, y que favorezcan la autonomía y vida independiente.

Asimismo, convoca la primera edición de los Premis Accés Batxillerat 2006 a los mejores trabajos de investigación sobre accesibilidad universal realizados por estudiantes de bachillerato de Catalunya.

Más información:
Tel. 93 745 02 24
www.fundaciosalas.org

CASAS RURALES ACCESIBLES

El pasado mes de septiembre PREDIF presentó la publicación "Cómo hacer las casas rurales accesibles para personas con movilidad reducida", título que indica claramente el contenido y su propósito: orientar y hacer posible un turismo para todos, desde una perspectiva de diseño universal, inclusive en los hospedajes del entorno rural.

Edita: PREDIF.

AUTOCARAVANA CON PLATAFORMA

CPT/ SEA. Un 4 plazas estudiado para ser utilizado en silla de ruedas.

Más información:

www.seacamper-spain.com.

Tel. 93 844 55 20



2006 OBSTACULOS EN BARCELONA: WC, TRANSPORTES, PERSONAS INCIVICAS, ESCALERAS, "NO FUNCIONA", ESCALONES...

En el Centre d'Art Santa Mònica de Barcelona, el proyecto Canal Accesible:

Un grupo de 40 personas con discapacidad fotografían con teléfonos móviles cada uno de los obstáculos que encuentran en las calles. Por medio de mensajes multimedia dibujan en internet la cartografía de la Barcelona inaccesible. En dos meses han localizado 2.006 lugares a los cuales **NO** pueden acceder. Las emisiones han continuado hasta el 5 de marzo de 2006.

Finalizado el período de exposición la iniciativa puede con-

358
NO FUNCIONA
NO FUNCIONA
BADLY ADAPTED

1106
GRAONS
ESCALONES
STEPS

canal*ACCESSIBLE
BARCELONA 2006

sultarse en la web: www.zexe.net. Algunos participantes en la experiencia siguen localizando "puntos inaccesibles" y manteniendo contacto.

Interesados: Khalid.

Tel. 692 120 969 – 617 994 734

montecarlo
ESCOLA DE CONDUCTORS

TELÈFON D'INFORMACIÓ
934 656 421

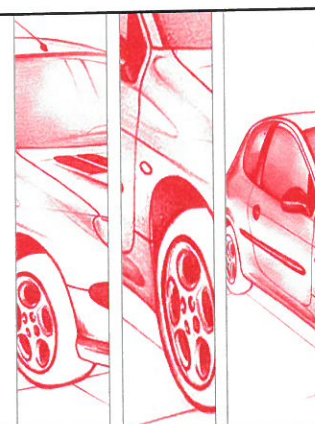
**VOLEM DONAR CADA DIA
UN MILLOR SERVEI**

Truca'ns o envia'ns un e-mail i
t'informarem de tot!

montecarlo@adv.es

A BADALONA:

Av. Alfons XIII, 440	• Tel: 93 387 00 94
Av. Puigfred, 33	• Tel: 93 465 64 21
C. Alfons XIII, 3	• Tel: 93 399 48 18
Av. Alfons XIII, 246	• Tel: 93 387 74 31
Av. Joan d'Austria, 36	• Tel: 93 465 28 97
Av. Dels Vents, 66	• Tel: 93 465 27 23



COTXE DE PRÀCTIQUES ADAPTAT A LES TEVES NECESSITATS



VERANO 2006

VIAJES, DEPORTE... ¡EL BUEN TIEMPO YA ESTÁ AQUÍ!

❶ ASOCIACIONES (ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y VACACIONES)

ASPID (Lleida)

Actividad para sus asociados. Programa de excursiones de un día.
Tel. 973 26 83 03
www.aspidlleida.com

COCEMFE. (Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España)

Programas de vacaciones en hoteles adaptados en zonas turísticas de España.
Tel. 914 138 001 • FAX. 914 169 999
www.cocemfe.es

FEDACE (Federación Española de Daño Cerebral)

Derivación a las diferentes asociaciones federadas que realizan actividades de tiempo libre.
Tel. 91 684 20 20
www.fedace.org
En Catalunya: TRACE,
Tel. 933 250 363
www.tracecatalunya.org

FEDERACIÓN ASPAYM (Lesión Medular)

Derivación a las diferentes asociaciones federadas que realizan actividades de tiempo libre.
Tel. 925 25 53 79.
Correo electrónico:
fed-aspaym@terra.es
ASPAYM CATALUNYA.
TEL. 933 140 065

FRATER Barcelona

Turnos de colonias de verano adaptadas.
Tel. 933 527 001

JOCI (Joves i Integració)

Vacaciones de verano en grupo.
Tel. 934 515 550

MATA (Minusválidos Asoc. Transporte Adaptado)

Vacaciones de verano: Pantano de Sau. Del 5 al 12 de agosto. Otra semana en agosto, hotel pendiente de confirmar.
Interesados: Sagrario Gil
Tel. 639 367 942 y 933 454 016 (contestador)

MIFAS (Girona)

Programa de ocio para sus asociados.
Refugio "Casa de les Dunes" en el parque natural del Montgrí, a 3 Km. de l'Estartit.
Tel. 972 234 502
www.mifas.com

PREDIF (Plataforma Representativa Estatal de Discapacitados Físicos)



Programa de turismo y de termalismo.

Información:
Tel. 913 715 294
www.predif.org

❷ ENTIDADES (INFORMACIÓN A TRAVÉS DE PUBLICACIONES, POR TELÉFONO Y/O PÁGINA WEB)

ASOCIACIÓN NACIONAL DE ESTACIONES TERMALES/ANET

www.balnearios.org (Balnearios agrupados por comunidades autónomas. No se hace referencia a la accesibilidad).
Tels. 902 11 76 22 / 91 549 03 00

FEDERACIÓN ECOM

Información sobre iniciativas de tiempo libre, vacaciones y viajes adaptados. Para los residentes en las comunidades autónomas de Cataluña y Madrid, servicio de monitores para acompañar actividades de ocio.
Tel. 934 515 550
www.ecom.es

SIMPROMI, S.L.

(Cabildo Insular de Tenerife)

www.portalturismoaccesible.org
Tels. 922 249 199 / 902 505 225

POLIBEA

Editan una revista periódica y una guía de turismo adaptado. Página web especializada en temas turísticos.
Tel. 91 759 53 72
www.polibea.com/turismo

AGENCIA ESPAÑOLA DE TURISMO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD (AETPD)

Información sobre turismo adaptado. Editan: Guía de Hoteles y Guía



de Turismo Accesible de la Ciudad de Sevilla.
www.valinet.org/aetpd

TURISMO RURAL

Información sobre alojamientos rurales. Se indica accesibilidad.
www.toprural.com

TURISME FÀCIL

Facilita información sobre rutas por Catalunya y conexión con otras páginas web relacionadas con el turismo.
www.turismefacil.org

III INSTALACIONES

APARTAMENTOS MAR Y SOL. Los Cristianos (Tenerife)

Accesibles y adaptados.
 Piscina climatizada.
 Tel. 922 750 780

APARTAMENTOS SOL ANDALUSÍ. Alhaurín de la Torre (Málaga)

Apartamentos y estudios adaptados en complejo residencial con extensos jardines y servicios de atención personal.
 Tel. 952 96 30 96.
www.solandalusi.com

ASSOCIACIÓ CATALANA DE CASES DE COLÒNIES

Entidad, sin afán de lucro, gestiona las casas de colonias y terrenos de acampada de la Fundació Catalana de l'Esplai.
 Tel. 934 744 678
www.esplai.org

ASSOCIACIÓ CATALANA DE CASES DE COLONIES I ALBERGS DE CATALUNYA (ACCAC)

Casas de colonias y albergues en diferentes comarcas catalanas. Consultar

accesibilidad.
 T. 93 452 14 37
www.accac.es

CENTRO DE ACTIVIDADES SARGANTANA (Campo, Huesca)

Desde el Centro se puede recorrer los Parques de: Ordesa, Aigües Tortes, la Sierra de Guara, etc. También: Piscina, descenso en rafting, senderismo en sillas adaptadas, montar a caballo.
 Tel. 974 550 520
www.sargantana.info

CENTRO DE VACACIONES MORILLO DE TOU (Ainsa, Huesca)

Desde este centro de vacaciones se pueden planear rutas y excursiones por los Valles de Pineta, Gastain u Ordesa. Disponen de cabañas adaptadas.
 Tel. 974 500 793

EIX ESTELS (Casas de Colonias)

Dispone de Can Vandrell en St. Feliu de Buixalleui (La Selva), totalmente adaptada, así como 2 instalaciones más, Can Miqueló (Sant Martí de Centelles) y Mas Gorgol (Palamós-Baix Empordà) con un 50% de sus instalaciones adaptadas.
 Tel. 902 123 612
www.eixestels.com

EL BOSQUE DE LOS SUEÑOS

Situado en Cubillos del Sil (Comarca del Bierzo, León), un paraje privilegiado, este proyecto turístico promovido por ASPAYM ofrece cabañas perfectamente adaptadas y domotizadas en un complejo recreativo con una superficie de diez mil metros. Esta iniciativa, abierta durante todo el año, puede acoger a jóvenes y adultos con y sin discapacidad para que convivan y disfruten ple-



El Bosque de los Sueños

namente de la naturaleza.
www.elbosquedelosuenos.com
 Tel. 661 502 582

FUNDACION AFIM

Apartamentos accesibles, pero no adaptados, en La Manga (Murcia). De octubre a mayo estancias de una semana gratuitas. Las personas que necesitan ayuda deben llevar acompañante. Información:
 Tel. 913 528 898
www.fundacionafim.org

FUNDACIÓ PERE TARRÉS

Organización sin ánimo de lucro con 50 años de experiencia, especializada en la educación en el tiempo libre. Dispone de más 100 alojamientos en Catalunya (casas de colonias, albergues...)
 Tel. 93 395 10 11
www.peretarres.org

LET'S GO COSTA BRAVA.

Apartamentos y Salidas

23 nuevos apartamentos amueblados en Llagostera (Girona), diseñados para las necesidades





de las personas con movilidad reducida. Transporte adaptado propio.

Tel. 972 830 159

www.fundacio60.org

RESIDENCIA FUNDAMIFP

En Santiago de la Ribera (Murcia) de la Fundación Pro-Discapacitados del Cuerpo Nacional de Policía. Pueden disfrutar de la residencia todos aquellos grupos pertenecientes a entidades relacionadas con el mundo de la discapacidad que lo deseen y soliciten con antelación.

Información: Srta. Dunia.

Tel. 915 488 107.

www.amifp.org

PROGRAMA DE RESIDENCIAS DE TIEMPO LIBRE EN CATALUNYA

Departament de Treball i Indústria de la Generalitat de Catalunya. Estas residencias (en Tarragona, Les y Llançà) están destinadas a procurar a los trabajadores en activo o jubilados, y a sus familias, la posibilidad de disfrutar de un período de vacaciones y ocio.

Disponen de algunas habitaciones adaptadas.

Tel. 93 228 57 57.

www.gencat.net/treballiindustria

VILADOMS DE BAIX



Casa de Colonias, adaptada, en zona de bosque y montaña, con extraor-

dinaria panorámica del macizo de Montserrat, a 40 Km. de BCN.

Fundació Torre de Palau.

Tel. 937 899 085-605 688 661

www.torredepalau.org

IV GUÍAS

BARCELONA EN SILLA DE RUEDAS

Una guía accesible de la ciudad Disponible en librerías. (Ver más información en página 24)

AYUNTAMIENTO DE BARCELONA

Información turística sobre la ciudad: www.bcn.es

GUÍA ACCESIBLE DEL VIAJERO con movilidad y/o comunicación reducidas

Información para facilitar la planificación de actividades turísticas. Precio: 15 euros más gastos de envío. Polibea, T. 617 44 86 88

GUÍA ACCESIBILIDAD LUGO

Actualmente está disponible en Internet, alojada en el dominio www.lugoaccesible.net

Auxilia-Lugo.

Tel 982 28739

GUÍA DE ACCESIBILIDAD (ASPAYM, CUENCA)

Facilita información y puntos de referencia para acceder a las dependencias públicas y privadas, así como a lugares de ocio.

GUÍA DE TURISMO DE SEVILLA.

Sevilla para todos

Edita: AETPD/Turismo de Sevilla. T.954 592 915.

www.valinet.org

GUÍA DE TURISMO PARA TODOS

Turismo accesible en Segovia. Edita: Pat. Prov. de Turismo de Segovia

GUÍA DEL TURISMO SOSTENIBLE (Alternativa al turismo de masas)

Gratuita. Responde, con criterios de sostenibilidad, a las preguntas más frecuentes que nos hacemos

a la hora de salir de viaje. Con la colaboración de la Fundació Territori i Paisatge.

www.ocuc.org/turismesostenible.htm

GUÍA DE LA ACCESIBILIDAD DE BADAJOZ

Apamex y Cocemfe Badajoz han presentado el primer volumen de lo que será la Guía de la Accesibilidad de la provincia en cd-rom. Reune información de seis comarcas.

COCEMFE- Badajoz.

Tel. 924 220 750

GUÍA TURÍSTICA DE MADRID

Información completa sobre la ciudad y rutas turísticas a través de internet y en la versión para teléfono móvil (con conexión WAP o i-mode).

Acceso: www.esmadrid.com

INFORMACIÓN SOBRE LA CIUDAD Y RUTAS TURÍSTICAS EN CASTILLA-LA MANCHA

Accesibilidad en Toledo y Ciudad Real. Edita: Fund. Hosp., Nac. de Paraplégicos para la Investigación, y la Integración (FUHNAIN)

Tel. 925 24 77 00 (ext. 767)

OTRA INFORMACIÓN

EUROTAXI

www.vialibre.es/automoviles

Información sobre el servicio de taxis adaptados en las diferentes Comunidades Autónomas.

ES PLAYA

www.esplaya.com

información sobre la accesibilidad y la adaptación de las playas en nuestro país.



VIAS VERDES DE GIRONA

www.viesverdes.org

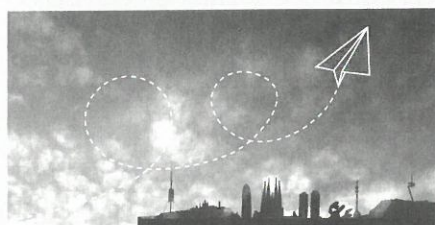
Gran parte del trazado de las Vías Verdes de Girona son accesibles pero hay dos rutas concretas que ya han sido experimentadas por viajeros en silla de ruedas y en bicicleta adaptada, son :

➤ **Ruta del Ferro i del Carbó**, 12 Km. de Ripoll a Toralles (St. Joan de les Abadesses).

➤ **Carrilet de Olot a Girona**, 20 km desde Coll d'en Bas a Amer.

VI AGENCIAS DE VIAJES ESPECIALIZADAS

ACCESSIBLEBARCELONA.COM



Pequeña empresa fundada por Craig Grimes, joven lesionado medular que quiere compartir información con todas aquellas personas con discapacidad interesadas en visitar Barcelona. Reservas de hoteles y transporte y tours para grupos.
www.accessiblebarcelona.com

ADAPTAMOS GROUP

Turismo con rutas adaptadas y asistencia e información sobre accesibilidad de los lugares turísticos.
Tel. 610 900 900
www.adaptamosgroup.com

VIAJES 2000

Madrid: Tel. 91 323 25 23,
Barcelona: Tel. 93 323 96 60

VIATGES ITINERARI

Viajes organizados en grupo y "a medida"

Tel. 93 861 15 04 (Srta. Montse)
www.viatgesitinerari.com

EGIPTO PARA TODOS

Especializada en viajes adaptados por Egipto

Madrid: Tel. 626 142 167
www.egyptforall.com/aboutuses.htm

VII ACTIVIDADES DEPORTIVAS

BUCEO ADAPTADO



Cursos de buceo adaptado durante el verano en localidades cercanas a Barcelona.

Más información:
Albert Font Tel. 654 11 99 01

ESCUELA TIMBERLAND DE VELA ADAPTADA

Puerto de Aiguadolç. Sitges
Cursos de vela adaptada y colonias náuticas.
Tel. 93 811 31 05

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA MINUSVÁLIDOS FÍSICOS

c. Ferraz, 16, 28008 Madrid.
Tel. 91 547 17 18
Información sobre deportes adaptados.

En Catalunya: **FEDERACIÓ CATALANA D' ESPORTS PER A MINUSVÁLIDS**
Tel. 933 409 200

FUNDACIÓN AFIM

Encuentros de Vela y de Buceo Adaptado en La Manga del Mar Menor y Cabo de Palos.
Más información: Tel. 91 352 88 98
www.fundacionafim.org

FUNDACIÓN TAMBIÉN

Deporte adaptado. Diversos deportes y emplazamientos.
Tel. 91 515 93 76
E-mail: fundación@tambien.org

FUNDACIÓN DEPORTE Y DESAFIO

Diferentes actividades deportivas durante el verano.
Tel. 91 659 36 00
www.deporteydesafio.com

HANDIX. ESCUELA DE ESQUI ADAPTADO Y GUÍAS DE MONTAÑA

Para disfrutar, con o sin discapacidad, de las actividades en la montaña. Base en Benasque y en la Sierra Guara. Rafting, barranquismo, y cursos en el medio natural.
Tel. 630 712 070 (Pilar)
607 42 63 85 (Jabi).

CENHID La Molina (Girona)

Además de las actividades de invierno, en verano: handcycling, mountain biking, caiac, escalada...
Tel. 972 145 062 - 972 892 223
www.cenhid.org

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEPORTIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Organizado por el Instituto Municipal de Cultura y Deportes de Terrassa. Entre otros deportes se puede practicar: Natación, Baloncesto, Boccia, Yoga...
Tel. 937 832 711
www.terrassa.org/esports





CULTURA

TAN INTERESANTE, TAN FÁCIL, TAN CERCA

EL MUSEO DE CIENCIAS NATURALES DE LA CIUTADELLA

El Museo de Ciencias Naturales de la Ciutadella, constituido por los Museos de Geología y de Zoología, es una institución científica y pública que da a conocer los fondos zoológico y geológico y su trascendencia para el desarrollo científico, económico y cultural de la sociedad.

El Museo de Geología actualmente está en fase de rehabilitación por lo cual no es accesible, pero el Museo de Zoología que es en donde se realizan las exposiciones temporales dispone de rampas, ascensores y aseo adaptado.

Próximamente en el Museo de Zoología se inaugurará una exposición temporal muy interesante: PLANETA TIERRA: CONOCE Y ACTUA. Fechas aproximadas: de junio del 2006 hasta febrero de 2007. La exposición analiza a través de tres propuestas audiovisuales y gráficas, los cambios ambientales a los que ha estado sometido el planeta durante los últimos años. En colaboración con: The British Council, Medicus Mundi y el CMIMA (CSIC)

Para más información:

Edificio de Zoología
Passeig Picasso s/n
Parc de la Ciutadella
08003 Barcelona
Telèfon 93 319 69 12 Fax 93 310 49 99
museuciencies@mail.bcn.es
www.bcn.es/museuciencies

NOCHES DE VERANO: FESTIVAL DE BARCELONA GREC

El Festival de Barcelona Grec, que este año celebra su edición número 30, se inaugura el 25 de junio y será el punto de partida de un programa que verá desfilar a algunos de los nombres más interesantes de la música y del teatro de nuestro tiempo.

En los últimos años se ha realizado un esfuerzo para hacer del Teatre Grec un espacio accesible: recinto, lavabos, restaurante... Con estas obras, la práctica totalidad de los espacios del Festival son accesibles a las personas con diversidad funcional y algunos de los espectáculos disponen de un sistema de audiodescripción y subtitulación. En el teléfono 93 316 10 00 se facilita información sobre la accesibilidad de los espacios y los diferentes sistemas disponibles para las personas con discapacidad sensorial.

A partir del 19 de abril se podrá consultar el programa del Festival en www.barcelonafestival.com. El programa impreso estará disponible desde el 14 de mayo en el Palau de la Virreina, el stand del Festival en plaza Catalunya / Portal del Àngel y en otros puntos habituales.

CCCB CENTRO DE CULTURA CONTEMPORÁNEA DE BARCELONA

Programa de itinerarios fines de semana 2005 - 2006

El CCCB organiza unos Itinerarios urbanos que están diseñados para ofrecer una mirada crítica a las

transformaciones de la ciudad de Barcelona y su área metropolitana y los nuevos retos que se deben asumir: la cohesión social, el liderazgo cultural, la regeneración medioambiental, la calidad del espacio público, las redes de comunicaciones, etc.

Cada año sale un nuevo programa que da a elegir entre unos días concretos al año para la realización de cada uno de los itinerarios. La temporada normalmente es de octubre a mayo. Algunos de los itinerarios del primer semestre, son: El Raval. Territorio de Llegada, Quadrat d'Or, Visiones del barrio de la Ribera, Poblenou @22...

Información práctica:

Hora de encuentro: a las 10 h.

Precio: 4 € por persona e itinerario y 8 € si el recorrido es en autocar.

Un monitor para cada 20 personas. Máximo 60 personas por itinerario. Venta de entradas en las taquillas del CCCB (en horario de exposiciones) y a través del servicio de Tel-Entrada 902.10.12.12. Accesibilidad: Si una persona es usuaria de silla de ruedas o necesita alguna atención especial por su discapacidad, debe también llamar al CCCB para informar de su situación y del día que realizará el itinerario elegido. Sobre todo en las salidas en autocar es conveniente llamar con bastante antelación para que desde el CCCB se puedan gestionar todos los detalles necesarios.

Más información CCCB:

Tel. 933.064.100 • www.cccb.org





BOE

Boletín Oficial del Estado (BOE)

Real Decreto 1621/2005, de 30 de diciembre, por el que se aprueba el reglamento de la Ley 40/2 de noviembre, de protección a las familias numerosas. BOE de 18 de enero de 2006.

Orden SCO/393/2006, de 8 de febrero, por la que se establece la organización y funcionamiento del Banco Nacional de Líneas Celulares. BOE núm. 42 de 18 de febrero de 2006.

Real Decreto 200/2006, de 17 de febrero, por el que se modifica el Real Decreto 625/1984, de 2 de abril, que desarrolla la Ley 31/1984, de 2 de agosto, de protección por desempleo. BOE núm. 53 de 3 de marzo de 2006.

Cooperación y voluntariado social. Se establecen las bases reguladoras y se convoca la concesión de ayudas y subvenciones para la realización de programas de cooperación y voluntariado social con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Término: 8 de mayo de 2006. BOE núm. 75 de 29 de marzo de 2006

DIARI OFICIAL
DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA



Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (DOGC)

Ley 22/2005, de 29 de diciembre de 2005, de comunicación audiovisual de Cataluña, DOGC, 3 de enero de 2006.

Resolución PRE/104/2006, de 23 de enero, por la cual se abre convocatoria para la concesión de subvenciones, durante el año 2006, a entidades privadas sin ánimo de lucro que tengan como objetivo la realización de actividades o proyectos de utilidad pública o interés social para promover la igualdad de oportunidades para las mujeres, y/o que pongan de manifiesto el carácter transformador de las experiencias y cultura femeninas. DOGC núm. 4560 de 27 de enero de 2006.

Orden BEF/26/2006, de 3 de febrero, por la cual se abre la convocatoria y se aprueban las bases para la concesión de ayudas del Programa de ayudas de atención social a las personas con disminución para el ejercicio 2006. DOGC núm. 4573 de 15 de febrero de 2006.

Orden BEF/27/2006, de 9 de febrero, por la cual se abre la convocatoria y se aprueban las bases para la concesión de ayudas del Programa de ayudas para el acceso a la vivienda y servicios comunes para personas con problemática social derivada de enfermedad mental, para el año 2006. DOGC núm. 4573 de 15 de febrero de 2006.

Orden BEF/33/2006, de 15 de febrero, por la cual se abre la convocatoria y se aprueban las bases para la concesión de las diferentes ayudas derivadas de los programas para las personas mayores, para el ejercicio 2006. DOGC núm. 4578 de 22 de febrero de 2006.

Orden BEF/38/2006, de 20 de febrero, por la cual se abre la convocatoria y se aprueban las bases para la concesión de ayudas del Programa de apoyo a la autonomía en el propio hogar para el año 2006. DOGC núm. 4580 de 24 de febrero de 2006.

Orden BEF/56/2006, de 24 de febrero, por la cual se abre la convocatoria y se aprueban las bases para la concesión de ayudas del Programa para la adaptación o la accesibilidad de viviendas para personas con disminución para el año 2006. DOGC núm. 4585 de 3 de marzo de 2006.

Orden BEF/74/2006, de 1 de marzo, por la cual se aprueban las bases para la concesión de las prestaciones económicas y las ayudas para las familias con hijas e hijos a cargo y se abre la convocatoria para el año 2006. DOGC núm. 4587 de 7 de marzo de 2006.

Resolución TRI/616/2006, de 3 de marzo, de convocatoria para el año 2006 para la concesión de subvenciones para la realización de las acciones que prevén los programas para el fomento de la igualdad de oportunidades hombre-mujer en el mercado laboral. DOGC núm. 4594 de 16 de marzo de 2006.

Resolución TRI/17/2006, de 3 de marzo, de convocatoria para el año 2006 para la concesión de subvenciones para la realización de las acciones previstas en los programas de inserción sociolaboral de colectivos con dificultades especiales en el mercado de trabajo. DOGC núm. 4594, de 16 de marzo de 2006.

Orden EDC/94/2006, de 8 de marzo, por la cual se aprueban las bases reguladoras para otorgar subvenciones a entidades que llevan a cabo actuaciones a favor del alumnado con necesidades educativas especiales derivadas de discapacidades físicas, psíquicas o sensoriales, graves trastornos de la personalidad o enfermedades graves, y a sus familiares, y se abre la convocatoria pública para el curso 2005-2006. DOGC núm. 4594 de 16 de marzo de 2006.

Orden EDC/115/2006, de 15 de marzo, por la cual se aprueban las bases reguladoras para la concesión de ayudas al alumnado con necesidades educativas especiales matriculado en centros educativos sostenidos con fondos públicos, para la asistencia a convivencias escolares docentes, y se abre la convocatoria pública para el curso escolar 2005-2006. DOGC núm. 4599 de 23 de marzo de 2006.

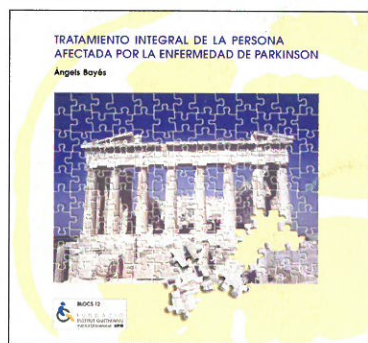
Orden EDC/117/2006, de 16 de marzo, por la cual se aprueban las bases reguladoras para otorgar subvenciones a entidades sin ánimo de lucro que llevan a cabo actividades dirigidas a los profesionales del mundo de la enseñanza y al alumnado de las etapas obligatoria y post-obligatoria, y se abre la convocatoria pública para el curso 2005-2006. DOGC núm. 4600 de 24 de marzo de 2006.

Decreto 53/2006, de 28 de marzo, de medidas de reforma del Instituto Catalán de la Salud. DOGC núm 4604 de 30 de marzo de 2006.

Colección de libros Blocs

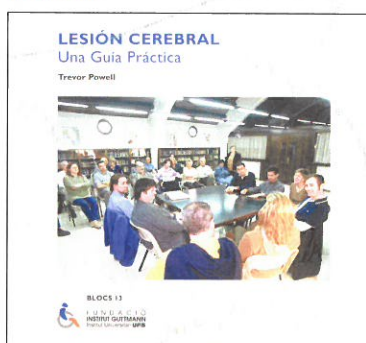
ÚLTIMOS TÍTULOS PUBLICADOS

Blocs 12



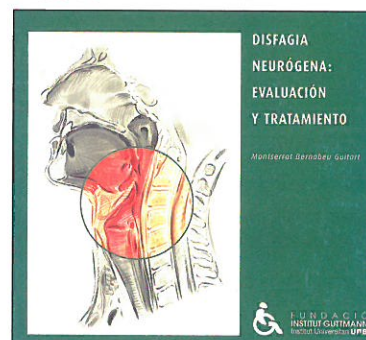
TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA PERSONA AFECTADA POR LA ENFERMEDAD DE PARKINSON
Àngels Bayés

Blocs 13



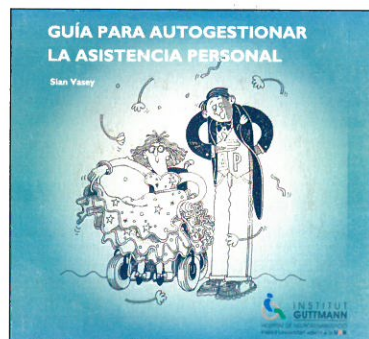
**LESIÓN CEREBRAL
UNA GUÍA PRÁCTICA**
Trevor Powell

Blocs 14



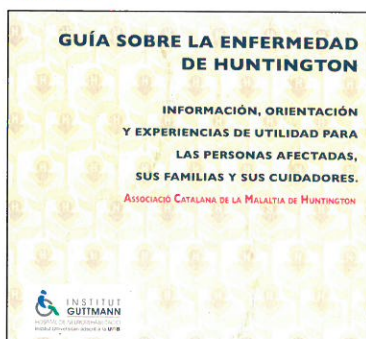
**DISFAGIA NEURÓGENA:
EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO**
Montserrat Bernabeu Guitart

Blocs 15



**GUÍA PARA AUTOGESTIONAR
LA ASISTENCIA PERSONAL**
Sian Vasey

Blocs 16



**GUÍA SOBRE LA ENFERMEDAD
DE HUNTINGTON**
Associació Catalana de la Malaltia
de Huntington

Blocs 17



**LA ENFERMERÍA EN NEURORREHA-
BILITACIÓN**
Este manual, redactado por un grupo
destacado de profesionales del área
de enfermería, bajo la coordinación de
Antoni Ustrell Olaria

OTROS TÍTULOS PUBLICADOS:

- Blocs 11** La rehabilitación del traumatismo craneoencefálico: un enfoque interdisciplinar
- Blocs 10** Vivir con una lesión medular
- Blocs 9** Ajuts tècnics per a la comunicació (**agotado**)
- Blocs 8** Ayudas técnicas en la discapacidad física
- Blocs 7** Envejecer con discapacidad
- Blocs 6** Crónica de una lucha por la igualdad (**agotado**)

- Blocs 5** El tratamiento integral de las personas con lesión medular
- Blocs 4** La integración laboral de las personas con discapacidad
- Blocs 3** Sexualidad y lesión medular
- Blocs 2** Capaces de vivir
- Blocs 1** Las paraolimpiadas: algo más que una competición deportiva