



FUNDACIÓ
INSTITUT GUTTMANN

SOBRE RUEDAS

59

Publicació quadrimestral d'informació específica per al lesionat medul·lar i altres grans discapacitats físics.
Publicación cuatrimestral de información específica para el lesionado medular y otros grandes discapacitados físicos.



VERANO 2005

TRANSPORTE ADAPTADO EN BARCELONA

NEUROUROLOGÍA: OPCIONES DE FUTURO

Han col·laborat en aquest número:

- Albert Borau i Durán*
- Núria Correa Fernández
- Rosa Garriga i Bea*
- Jordi*
- Florencio Marin Roldan*
- Alfred Rodríguez Rodríguez*
- Ana M^a Sánchez Torres
- Bárbara Segura Fábregas
- Agencia Española de Turismo para Personas con Discapacidad
- Associació Tortuga*
- Federació Catalana d'Esports per a Minusvàlids
- Federació ECOM
- Fundación Deporte y Desafío
- Fundación También
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat*
- Parcs i Jardins de Barcelona, Institut Municipal*
- Políbea*
- TRACE*
- TMB*

Fotos i il·lustracions:

Arxiu Guttmann
Oriol de la Calle

*Col·laboradors que a més d'articles o dades, han aportat fotografies i/o il·lustracions

*Fotos jardins: cedides per Turisme Fàcil

Secretaria i publicitat:

ANNA MONLLAU ESCOLA

Direcció:

MERCÈ CAMPRUBÍ i FREIXAS

Edita:

FUNDACIÓ INSTITUT GUTTMANN

Adreça Nou Hospital:

Camí de Can Ruti, s/n

08916 Badalona

Tel. 93 497 77 00

www.guttmann.com

e-mail: institut@guttmann.com

- Donem les gràcies a totes les persones que han fet possible la publicació i la difusió d'aquesta revista.
- Damos las gracias a todas las personas que han hecho posible la publicación y difusión de esta revista.
- Els escrits publicats amb signatura i les respostes a les entrevistes expressen exclusivament l'opinió dels seus autors.
- Los escritos publicados con firma y las respuestas a las entrevistas expresan exclusivamente la opinión de sus autores.

Dipòsit Legal: B-35.984-1989

Pre-impressió: Gumfaus SL

www.gumfaus.com

EDITORIAL

1

NEUROUROLOGÍA

- Panorámica actual de la rehabilitación urológica en la lesión medular 2
- Neurourología: opciones de futuro 6

ACCESIBILIDAD

- Pequeñas actuaciones para grandes mejoras en la accesibilidad de los parques 8
- El transporte adaptado en Barcelona 10
- Noticias breves 13

RECORTES DE PRENSA

14

- Novedad en la normativa específica para personas con discapacidad en la Renta 2004
- FEDACE envía a las Cortes un informe sobre daño cerebral
- El ministro de Asuntos Sociales presentó en Madrid, el Libro Blanco de la Dependencia

ACTIVIDADES

16

PUBLICACIONES

20

- Libros:
La integración educativa y social
Guía per a la contractació de persones amb discapacitat
Manual de recursos para personas con discapacidad
Vida independiente. Nuevos modelos organizativos

EXPERIENCIAS

- Me gustaría explicar... 22
- Superando las adversidades 23

ASOCIACIONES

24

VERANO 2005

- Vacaciones y viajes 26
- Actividades deportivas 28
- Disfrutar del tiempo libre para aumentar la calidad de vida 29

DEPORTE

- El quad rugby: un deporte muy divertido para tetrapléjicos 30
- Juegos deportivos Guttmann 05 31

LEGISLACIÓN

33

- Boletín Oficial del Estado (BOE)
- Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (DOG)



Foto portada:

En el vestíbulo del hospital, foto de grupo con Oriol, animador, en un original homenaje a Salvador Dalí y a su obra creativa (año 2004).



EDITORIAL

OBJECTIUS: MANTENIR-SE EN FORMA I PARTICIPAR


Si al darrer número de SOBRE RUEDAS, recordàvem la necessitat d'una vida saludable per tractar d'evitar les malalties cardiovasculars, en aquest exemplar, dos professionals de l'àrea mèdica del nostre hospital, es refereixen a un aspecte bàsic de la rehabilitació del lesionat medul·lar i el seu manteniment en forma: el diagnòstic i el tractament dels símptomes i complicacions urològiques.

És admès per tothom, que tot allò que es relaciona amb el control d'esfínters en general i amb la qüestió urològica en particular, pot tenir més impacte en la qualitat de vida de les persones afectades que no pas la mateixa discapacitat motora. És per això que la neurourològia és una de les especialitats mèdiques que formen part de l'equip de rehabilitació. La lectura dels articles del Dr. Borau i del Dr. Rodríguez ens donarà una panoràmica de la seva especialitat, ens informarà d'aspectes rellevants per a la salut urològica del lesionat medul·lar i ens introduirà en les línies de recerca establertes.

Les pàgines sobre activitats -vacances, viatges i esport- durant el proper estiu, desitgen obrir la perspectiva de gaudir del bon temps en escenaris diferents dels habituals: nous paisatges, ritmes relaxants o intensos, propostes i experiències per descobrir.

L'article sobre el transport adaptat ens ofereix "l'estat de la qüestió" i fa un breu itinerari per l'evolució seguida a la ciutat de Barcelona pel que fa a l'adaptació del transport públic, fins arribar a l'actual grau d'accessibilitat dels taxis, metro, tramvia i autobusos. Com ja és habitual, qualifiquem l'accessibilitat plena del transport com un dels punts claus per a la participació social.

Una de les notícies que també desitgem destacar és la presentació al Congrés dels Diputats del *Libro Blanco de la Dependencia en España*. Es tracta d'un extens document sobre el qual es basarà la futura Llei de Protecció de la Dependència, llei estatal de caràcter bàsic en el marc de la Seguretat Social que, segons dades estimatives, ha de donar resposta a les necessitats de prop d'un milió dos-cents mil ciutadans amb discapacitat severa. Heus aquí una de les grans assignatures pendents: promoure serveis, equipaments i prestacions per tal que les persones amb limitacions funcionals greus arribin a ser plenament autònomes, tant en l'àmbit domèstic com en el social.

És evident que si durant aquest any 2005 es promulga aquesta nova llei, amb la denominació esmentada o amb la denominació proposada pel Fòrum de Vida Independent: Llei de Suports a la Vida Activa, i el contingut respon a les expectatives que ha generat, serà un any rellevant per a les persones amb gran discapacitat. També ho serà per a la nostra entitat que, a més a més, aquest any celebra el 40 aniversari de la inauguració de l'Institut Guttmann. Però aquesta commemoració, a la tardor, serà tema del proper SOBRE RUEDAS...

OBJETIVOS: MANTENERSE EN FORMA Y PARTICIPAR


Si en el número anterior de SOBRE RUEDAS recordábamos la necesidad de una vida saludable para tratar de evitar las enfermedades cardiovasculares, en este ejemplar, dos profesionales del área médica de nuestro hospital se refieren a un aspecto básico de la rehabilitación del lesionado medular y su mantenimiento en forma: el diagnóstico y tratamiento de los síntomas y complicaciones urológicas.

Hay acuerdo en reconocer que todo aquello relacionado con el control de esfínteres en general y con lo urológico en particular, puede tener mayor impacto en la calidad de vida de las personas afectadas que la propia discapacidad motora. Ello es la razón de la presencia de la neurourolología entre las especialidades médicas que forman parte del equipo de rehabilitación. La lectura de los artículos del Dr. Borau y del Dr. Rodríguez nos dará una panorámica de su especialidad, nos informará de aspectos relevantes para la salud urológica del lesionado medular y nos introducirá en las líneas de investigación establecidas.

Las páginas sobre actividades -vacaciones, viajes y deporte- para el próximo verano, desean abrir la perspectiva de disfrutar del buen tiempo en escenarios diferentes de los habituales: nuevos paisajes, ritmos relajantes o intensos, propuestas y experiencias a descubrir.

El artículo sobre el transporte adaptado recuerda el "estado de la cuestión" y recorre un breve itinerario por la evolución seguida en Barcelona ciudad, en cuanto a la adaptación del transporte público, hasta llegar al nivel actual de accesibilidad de taxi, metro, tranvía y autobuses. Como ya es habitual, calificamos la plena accesibilidad del transporte como uno de los puntos claves para la participación social.

Una de las noticias que también deseamos destacar es la presentación al Congreso de los Diputados del *Libro Blanco de la Dependencia en España*. Se trata de un extenso documento sobre el que se basará la futura Ley de Protección a la Dependencia, ley estatal de carácter básico en el marco de la Seguridad Social, que según datos estimativos, ha de dar respuesta a las necesidades de cerca de un millón doscientos mil ciudadanos con discapacidad severa. He aquí una de las grandes asignaturas pendientes: servicios, equipamientos y prestaciones para que las personas con limitaciones funcionales graves puedan ser plenamente autónomas en el ámbito doméstico y social.

Es evidente que si durante este año 2005 se promulga esta nueva ley, con la denominación señalada o con la nueva denominación propuesta por el Foro de Vida Independiente: Ley de Apoyos a la Vida Activa, y su contenido responde a las expectativas que ha generado, será un año relevante para las personas con gran discapacidad. También será importante para nuestra entidad que, además, este año celebra el 40 aniversario de la inauguración del Institut Guttmann. Pero esta conmemoración, en otoño, será tema del próximo SOBRE RUEDAS...



PANORÁMICA ACTUAL DE LA REHABILITACIÓN UROLÓGICA EN LA LESIÓN MEDULAR



Tras producirse una lesión neurológica medular de cualquier origen (médico o traumático) y como consecuencia de la interrupción completa o parcial de la conducción nerviosa entre el cerebro y la vejiga, los pacientes deben enfrentarse con mucha frecuencia a una serie de síntomas y complicaciones urológicas que se engloban en lo que se denomina **disfunción miccional neurógena o vejiga neurógena**.

El impacto de estos síntomas y complicaciones urológicas sobre la calidad de vida del paciente con lesión medular puede llegar a ser, en muchos casos, mayor que la propia discapacidad motora. Es por ello, que los pacientes además de precisar de un proceso de rehabilitación física que les permita recuperar o reeducar su discapacidad para

integrarse de nuevo en una vida lo más normal posible, necesitarán también de una rehabilitación o reeducación vesical. En este aspecto, deberán colaborar de forma conjunta y estrecha el médico rehabilitador, el equipo de enfermería y el urólogo especializado o neuro-urólogo. La existencia de centros monográficos especializados en neurorehabilitación permite integrar dichas y otras especialidades con un propósito común: conseguir la mayor autonomía, integración social y bienestar del paciente afectado de una lesión neurológica.

CONCEPTO Y TIPOS DE VEJIGA NEURÓGENA

Se define como vejiga neurógena o disfunción miccional neurógena a cualquier alteración del funcionamiento de la vejiga o del esfínter motivada por una alteración neurológica en algún punto del sistema nervioso. Dependiendo de la localización de la lesión se puede predecir cual va a ser el comportamiento vesicoesfinteriano. Sin embargo, en ocasiones pueden existir lesiones incompletas o en varias localizaciones que dificultan dicha predicción. Es por ello fundamental, establecer un diagnóstico preciso del comportamiento del **detrusor** (músculo de la vejiga) y del **esfínter** mediante la realización de un estudio urodinámico que nos ayudará a plantear el tratamiento más adecuado e individualizado en cada caso.

Existen diferentes clasificaciones para la vejiga neurógena, la más utilizada es la que propone la ICS (International Continence Society) basada en los resultados urodinámicos y que podemos resumir en cuatro grupos fundamentales:

- Vejiga hiperrefléxica con esfínter competente o disinérgico
- Vejiga hiperrefléxica con esfínter incompetente
- Vejiga arrefléxica con esfínter competente
- Vejiga arrefléxica con esfínter incompetente

SÍNTOMAS DE LA VEJIGA NEURÓGENA. FASES EVOLUTIVAS

El síntoma más frecuente de la vejiga neurógena y probablemente el más impactante para la calidad de vida de la persona es la incontinencia urinaria, aunque no es el único, ya que dependiendo del nivel en el que se produzca el daño neurológico y el tiempo de evolución de la lesión podemos tener diferentes comportamientos en función de si se afecta la fase de llenado vesical, la fase de vaciado o ambas.

Inmediatamente después de una lesión medular se inicia un período de shock espinal durante el cual hay una parálisis flácida y ausencia de actividad refleja por debajo del nivel de lesión. Durante esta fase, a nivel vesical suele existir retención urinaria o incontinencia por rebosamiento. La duración de esta fase es muy variable oscilando entre 6 y 12 semanas aunque, en ocasiones, la aparición de contracciones reflejas de la vejiga puede retrasarse hasta 6 y 12 meses después de la lesión.

La aparición o no de la fase de recuperación o de retorno de la actividad refleja del detrusor dependerá de si la lesión es completa o incompleta y de la localización de la lesión respecto al centro sacro de la micción (metámeras S2-S4). En las lesiones medulares de motoneurona superior (lesiones por encima del cono medular, S2-S4), la vejiga comienza a desarrollar contracciones involuntarias (hiperreflexia) que suelen aumentar progresivamente condicionando incontinencia. Si esas contracciones se acompañan de una apertura simultánea del sistema esfinteriano se producirá un buen vaciado con una micción refleja coordinada o sinérgica. Si por el contrario, las contracciones reflejas de la vejiga no se acompañan de relajación esfinteriana hablamos de disinergia vesicoesfinteriana. Esta situación de disinergia se suele producir en lesiones medulares suprasacras, donde se pierde la coordinación que ejerce el núcleo pontino mesencefálico sobre el centro sacro de la micción. En las lesiones completas que afectan al centro sacro o infrasacras no se recupera la actividad refleja del detrusor y por lo tanto predomina la retención urinaria.

Aunque el nivel de lesión neurológica no puede predecir con certeza el patrón de disfunción vesical, la mayoría de pacientes con lesiones medulares cervicales o torácicas desarrollarán hiperreflexia del detrusor con disinergia vesicoesfinteriana. Asimismo, la mayoría de los pacientes con lesiones de cono medular y de cola de caballo desarrollarán arreflexia del detrusor. De todas formas, el estudio urodinámico es fundamental para identificar correctamente el tipo de disfunción vesical y poder planificar el tratamiento más adecuado.

OBJETIVOS Y POSIBILIDADES DE TRATAMIENTO DE LA VEJIGA NEURÓGENA

El manejo y tratamiento de la vejiga neurógena se fundamenta en tres objetivos fundamentales: en primer lugar evitar el deterioro del tracto urinario superior y la insuficiencia renal, en segundo lugar obtener la continencia y en tercer lugar adaptarse a las condiciones físicas, psíquicas, laborales y del entorno de la persona afectada.

La clave para alcanzar esos objetivos es mantener una presión vesical baja durante el llenado y el vaciado para prevenir de esta forma la afectación del tracto urinario superior. El tratamiento se basa en la utilización de métodos para facilitar o lograr el vaciamiento vesical combinados, en la mayoría de los casos, con fármacos neurológicos, reservando las técnicas quirúrgicas para los pacientes que no responden a las medidas anteriores.

➤ **Terapia conductual:** consiste en realizar micciones programadas por horarios utilizando técnicas o maniobras para facilitar el vaciado vesical. Las maniobras más comúnmente usadas por los pacientes con vejigas acontractiles (arrefléxicas) son las de Valsalva (esfuerzo abdominal) y la de Credé (presión con las manos sobre el área suprapúbica con el paciente relajado). En los pacientes con vejigas hiperrefléxicas se recomiendan las maniobras de estimulación sobre las áreas de los dermatomas sacros siendo la más utilizada el golpeteo suprapúbico.

➤ **Sistemas de drenaje urinario:** La utilización de un catéter permanente transuretral o suprapúbico, no es el tratamiento de elección para una disfunción vesical a largo plazo en el lesionado medular y aunque continúa siendo una alternativa en algunos pacientes, debe evitarse siempre que sea posible, debido al elevado riesgo de complicaciones (infección urinaria, formación de cálculos, reflujo vesicoureteral, hematuria, erosión y fístula uretral, cáncer vesical, etc). Debido al riesgo de cáncer vesical en pacientes con lesión medular y vejiga neurógena portadores de sonda permanente uretral o suprapúbica de muy larga evolución, algunos autores sugieren la práctica de una cistoscopia anual a partir de los 5-10 años de sondaje permanente para detectar cambios malignos en la pared vesical, aunque no hay un consenso general en este aspecto, debido a su alto coste y bajo porcentaje de detección.

Los cateterismos intermitentes con catéteres de baja fricción son la opción preferida para el tratamiento de la vejiga neurógena en la lesión medular, en pacientes colaboradores, motivados y con buena función manual que les puede permitir ser autónomos y continentes. Son especialmente útiles en la fase de shock espinal y en las vejigas acontractiles. En las vejigas hiperrefléxicas suele ser necesario asociar tratamiento farmacológico para inhibir las contracciones vesicales. Las complicaciones más frecuentes de su uso son la infección urinaria, las estenosis y falsas vías uretrales.

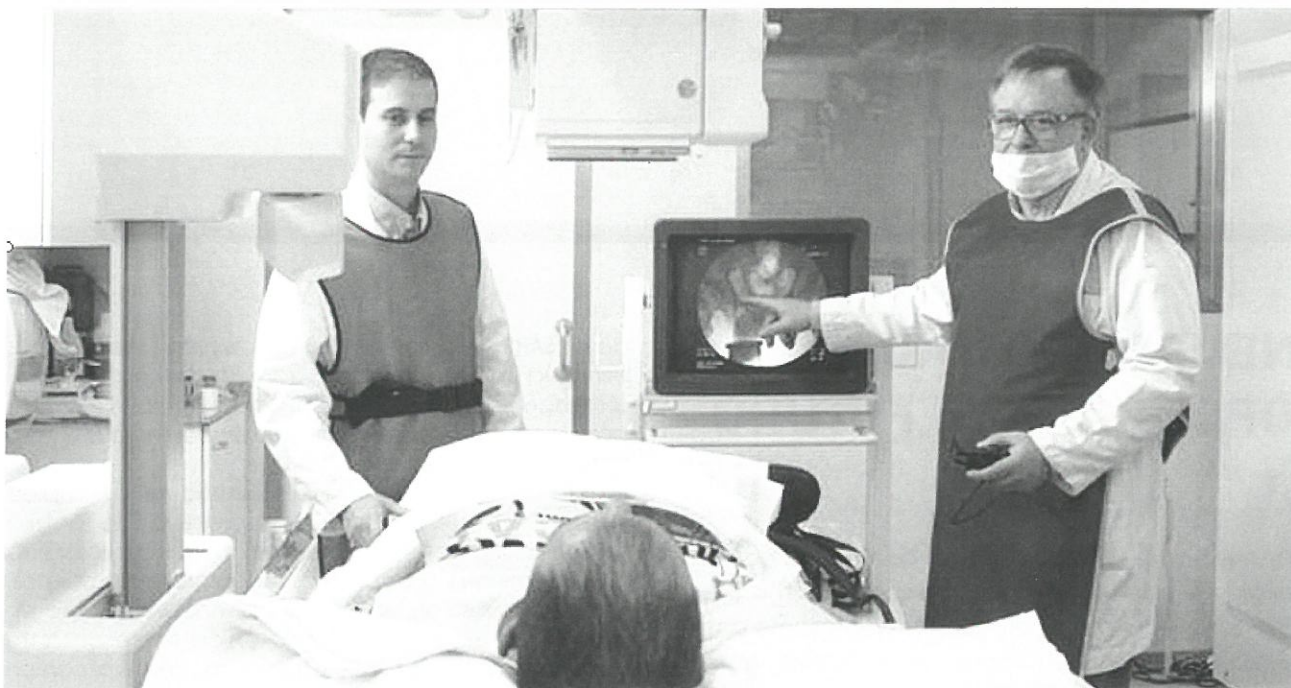
El colector urinario externo es la alternativa en el hombre para el control de la incontinencia debida a detrusor hiperrefléxico, a incompetencia esfinteriana o tras la esfinterotomía. Las complicaciones más frecuentes de su uso son las ulceraciones y dermatitis del pene y los desprendimientos frecuentes debido a retracción del pene en sedestación que en ocasiones requiere de tratamiento quirúrgico (cavernosopexia o plastia penoescrotal).

➤ **Tratamiento farmacológico:** Entre los fármacos utilizados en la actualidad para el tratamiento de la vejiga neurógena destacan dos grandes grupos:

- **Facilitadores del almacenamiento vesical:** anticolinérgicos por vía oral (oxibutinina, cloruro de trospio, tolterodina, darifenacina y solifenacina). Fármacos que bloquean la innervación sensitiva de la vejiga (capsaicina y resiniferatoxina) de administración intravesical. Toxina botulínica A aplicada en inyección intravesical.
- **Fármacos que aumentan la resistencia uretral:** agonistas alfa y beta adrenérgicos y Duloxetina (próximamente en el mercado).
- **Fármacos que facilitan el vaciamiento vesical:** bloqueantes alfa-adrenérgicos (terazosina, alfuzosina, tamsulosina). Donantes de óxido nítrico (en investigación). Toxina botulínica inyectada en el esfínter.

➤ **Tratamiento quirúrgico:** Cuando la terapia conservadora o farmacológica no es eficaz pueden plantearse diversas técnicas quirúrgicas que se clasifican en los siguientes grupos:

- **Cirugía para disminuir la resistencia uretral:** la más utilizada es la esfinterotomía endoscópica para el tratamiento de la disinergia vesicoesfinteriana y consiste en realizar la sección del esfínter externo y en algunos casos del cuello vesical (cervicoesfinterotomía). Otras alternativas son la dilatación con balón del esfínter, la prótesis endouretral y más recientemente la infiltración del esfínter con toxina botulínica A.
- **Cirugía para aumentar la resistencia uretral:** esfínter urinario artificial. Se trata de un sistema hidráulico que utiliza un manguito que se implanta alrededor de la uretra con un mecanismo de apertura que se coloca en el escroto o en la vulva para que puedan activarlo los pacientes. Está indicado en casos de incompetencia esfinteriana pura sin hiperreflexia vesical, aunque no está exento de fre-



Dr. Rodríguez y Dr. Borau con un paciente en el área de diagnóstico

cuenten complicaciones (infección, rechazo, perforación uretral, etc). Otras posibilidades menos invasivas son la inyección periuretral de agentes ocupantes de espacio (colágeno, dextranómero con ac. Hialurónico, etc).


- **Cirugía para disminuir la hiperactividad vesical:** La ampliación vesical con intestino (enterocistoplastia) o con estómago (gastrocistoplastia) y la miomectomía vesical (extirpación de parte de la pared muscular vesical) son técnicas agresivas no exentas de complicaciones. La rizotomía sacra posterior (sensitiva) y el implante de electroestimuladores de las raíces anteriores también llamada SARS permite evitar la hiperactividad vesical y el correcto vaciado en el 90 % de los pacientes siendo una buena alternativa en lesiones suprasacras completas e incompletas.

IMPORTANCIA DEL CONTROL UROLÓGICO PERIÓDICO

La necesidad de realizar un control urológico periódico en los pacientes con lesión medular se basa en que la disfunción vesical es la principal causa de morbilidad y de reingreso y sus complicaciones infecciosas constituyen la segunda causa de mortalidad en estos pacientes después de las cardiorespiratorias. Además el deterioro de la función renal suele ser asintomático e incluso vejigas aparentemente bien controladas pueden desarrollar complicaciones del tracto urinario superior. Por otra parte, el comportamiento vesical no es estático y puede cambiar con el tiempo, incluso muchos años después de la lesión, precisando un cambio en el manejo cuando esto

ocurra para evitar el deterioro renal. Es por ello que se aconseja al menos una revisión anual que incluya analítica general con función renal, urinocultivo, rx de abdomen y ecografía. Si se detectan alteraciones o cambios clínicos puede ser necesario repetir otras exploraciones como la urodinámica, cistouretrografía (CUMS), pielografía o renograma isotópico.

Las complicaciones urológicas más frecuentes asociadas a lesión medular son la infección urinaria, cálculos, reflujo vesicoureteral, hidronefrosis y las complicaciones uretrales (estenosis, fístulas, divertículos, etc). Además la disreflexia autonómica (síndrome agudo provocado por una descarga adrenérgica en pacientes con lesiones por encima de T6) tiene como origen desencadenante más frecuente la alteración del tracto urinario. Todas estas posibles complicaciones deben ser detectadas y tratadas lo antes posible y de ello debe hacerse cargo el equipo multidisciplinar especializado.

La curación o recuperación completa de la vejiga neuropática está condicionada fundamentalmente por la curación o regeneración de la lesión neurológica. En espera de que los avances científicos y la investigación (terapia génica, células madre, etc) consigan dicho objetivo, hemos de optar por agotar nuestros esfuerzos en reeducar la función perdida y prevenir, evitar y tratar las complicaciones, garantizando la mayor calidad de vida posible de los pacientes. 

José Rodríguez Rodríguez
Neurólogo del Institut Guttmann

NEUROUROLOGÍA: OPCIONES DE FUTURO

Se nos hace difícil separar los conceptos pasado, presente y futuro, en una ciencia que mantiene aspectos pasados positivos, vive un presente activo y planifica continuamente, para adquirir nuevos métodos. Nuestra especialidad, dentro de la rehabilitación integral, cumple con estas funciones.

Si bien **en los años cuarenta**, con el advenimiento del cateterismo intermitente (Guttmann), se empezaron a salvar vidas (no olvidemos que junto a las úlceras por presión, las infecciones urinarias y el deterioro renal eran las causas más frecuentes de muerte en los lesionados medulares), el desarrollo de técnicas quirúrgicas y de métodos protocolizados de trabajo, iniciarían el camino hacia la calidad de vida. Muchos de estos métodos, se han mantenido inalterables hasta nuestros días. (¿Pasado o presente?).

Si consideramos reeducación, todo aquello que conducirá a evitar posteriores complicaciones, nos quedaremos cortos en el concepto. Hoy en día, la reeducación de la vejiga urinaria y de los esfínteres en general, abarca también el concepto **continencia** y por tanto, vida social.

Muy a menudo podemos entrar en conflicto, al proponer una cirugía desobstructiva (esfínterotomía uretral externa, por ejemplo), al considerar la desobstrucción como garantía de vaciado, para iniciar con ello, un programa basado en maniobras, encaminado a lograr la continencia. El concepto esfínterotomía, no implica incontinencia sino al contrario. Lo mismo que las infiltraciones con toxina botulínica en el esfínter uretral externo. (¿presente o futuro?), sobre las que nuestra experiencia nos va sugiriendo un empleo racional como ayuda a la reeducación, en fases tempranas.

En los años setenta, Brindley en Inglaterra, ideó un sistema para lograr continencia y eliminación ordenada, tanto de la orina como de las heces. En hombres, también una ayuda para mejorar la erección. Habían nacido los electroestimuladores de raíces sacras, es decir los **SARS**.

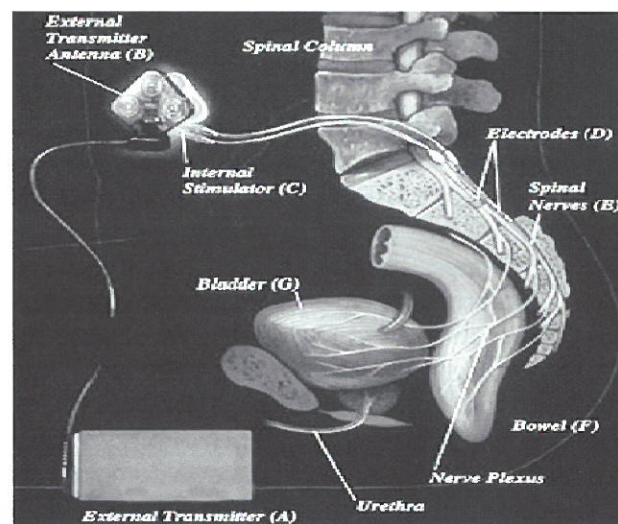
En los años noventa, con los hermanos Miguel y Fabián Sarriás, Federico Dachs y el Dr. Martí Martí entre otros colegas, supervisados por el propio Profesor Brindley, describimos la Técnica Barcelona, para la aplicación

de los **SARS** en los lesionados medulares. Esta técnica, brindó la oportunidad para adquirir una sólida formación como equipo, perdurando hasta nuestros días, para casos convenientemente seleccionados.

Más tarde aparecería la **técnica extradural** en empleo sistemático, que en su variante selectiva (de factura totalmente propia), nos permitiría extender la oferta de tratamiento, a lesionados medulares incompletos. Estas técnicas son aplicadas por nuestro equipo en el Instituto Guttmann, como único representante español. Una docena de equipos más, las aplican en Europa y otra media docena en EEUU, estos últimos, habiéndose iniciado con la Técnica Barcelona en Institut Guttmann, con algunas modificaciones.

Si tomamos la secuencia de diagnóstico-tratamiento, que se aplica en nuestro entorno, cabe prestar atención a algunos puntos concretos:

- La **Ecografía** como base, por su inocuidad y reproductibilidad nos informa, si es preciso a diario, sobre el curso evolutivo de las enfermedades y sus tratamientos. El Doppler-color como estudio funcional, complementa el estudio estructural. Es la exploración sofisticada a la cabecera del paciente.
- La **Urodinámica**, como retrato del comportamiento esfinteriano, se complementa con la posibilidad de registros continuos mediante un sistema portátil, informando sobre varias horas de observación, con un rápido sistema informatizado (¿presente o futuro?). Sólo cuatro equipos en España, practicamos estos estudios de forma sistematizada.



Esquema general completo del **SARS**, parte interna y externa.

En el campo de la investigación clínica una diversidad de materiales y equipos son testados, mediante estudios científicos, para introducir su uso en la población que tratamos. Nuestra investigación obedece y está condicionada, por necesidades reales. Su desarrollo suele generar soluciones rápidamente aplicables a la clínica diaria.

Dentro de los proyectos en marcha, como por ejemplo la **Neuromodulación**, se aplican conceptos adquiridos con la propia experiencia y los aportados por la colaboración con otros equipos de trabajo. Con los Dres. Hansen y Rijkhoff de Dinamarca, estamos creando **sistemas para controlar la vejiga neuropática**, algunos sin la necesidad de procesos quirúrgicos. (¿Presente o futuro?).

Con el mismo equipo humano y mediante estudios electro-neurográficos, estamos sentando las bases para **dotar de inteligencia a los sistemas implantables ya desarrollados**, (siempre en el ámbito de los electroestimuladores de raíces sacras). Podemos entender esta inteligencia, como la oportunidad e idoneidad

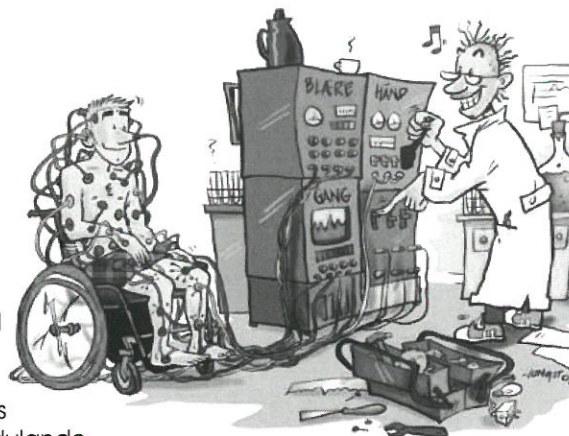
del momento en el que aplicaremos las estimulaciones eléctricas en raíces sacras intactas, modulando su actividad y con ello, ejerciendo un control adecuado de los esfínteres. (Esto es un activo presente, con mucho camino futuro por recorrer).

No sabemos en realidad, qué futuro nos espera. ¿Serán las Células Madre a la lesión medular, lo que representó en su momento la estreptomycin en el tratamiento de la tuberculosis al evitar la gran cirugía del tórax, imprescindible hasta entonces?... Ojalá así sea. Pero por el momento, seguiremos creando sistemas de trabajo y líneas de investigación para mejorar la calidad de vida, tratar las complicaciones actuales y prevenir otras futuras.

Éste es nuestro presente.^{SR}

Albert Borau i Durán

Jefe de Neurourología Institut Guttmann



posturografia.com

Posturografía Dinámica Computarizada

**Evaluación y Rehabilitación
de los Trastornos
del Equilibrio y de la Marcha**

**Áreas de Aplicación
Clínica de los Sistemas
NeuroCom:**

- Rehabilitación
- Geriatria
- Neurología
- ORL
- Medicina Legal
- Medicina Deportiva
- Ortopedia

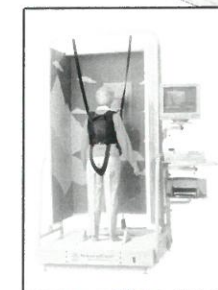
Bionic®



Bionic Ibérica, S.A.

Mèxic, 8 1º - 08320 EL MASNOU (Barcelona) - Tel.: 93 540 19 09 / Fax: 93 555 69 21
Camino de Valderribas, 97 1º B - 28038 MADRID - Tel./Fax: 91 328 36 12
E-Mail: info@bionic.es - WEB: www.bionic.es y www.posturografia.com

EQUILIBRIO ES VIDA



NeuroCom®
International, Inc.



ACCESIBILIDAD

PEQUEÑAS ACTUACIONES PARA GRANDES MEJORAS EN LA ACCESIBILIDAD DE LOS PARQUES



La creación de diez áreas de juego infantil accesibles e integradoras en sendos espacios verdes públicos de la ciudad de Barcelona es uno de los proyectos más destacados que el Instituto Municipal de Parques y Jardines de Barcelona, realizará en el presente mandato municipal. Pero hay otras actuaciones en marcha que significan un notable avance en la mejora de la accesibilidad para las personas con discapacidad física.

Habrà un àrea de juego infantil accesible e integrable para todos los niños y niñas en cada distrito. Todas tendrán una superficie mínima de 500 metros cuadrados y estarán diseñadas con una doble complicidad. Podrán ser usadas por niños con discapacidades visuales o de movimiento, pero también pueden resultar interesantes y divertidas -e incluso cumplir una función de sensibilización- para el resto de niños. Por ejemplo, la incorporación del braille en los espacios donde haya contacto táctil, como en las barandas, puede convertirse en un juego de descubrimiento del lenguaje para los usuarios videntes.

Estas áreas estarán situadas en entornos naturales, protegidas de la circulación de vehículos y en terrenos

planos. Si irremediamente hay desniveles, se instalarán rampas de acceso. Habrá bancos y señalización accesible y estarán situadas cerca de lavabos accesibles. Siempre que se pueda se crearán zonas de descanso para los acompañantes y para los mismos niños y niñas, así como áreas de estacionamiento de sillas de ruedas. Estos espacios tendrán una vegetación de hoja caduca para que reciban sol en invierno y sombra en verano. Se intentará que estén cerca de paradas de transporte público accesibles y que en los alrededores de la zona haya plaza de aparcamiento accesibles. El acceso a pie estará facilitado por rampas y por pavimento y ancho de caminos adecuado al paso en silla de ruedas.

Parques y Jardines dedicará 600.000 euros a este proyecto, que estará finalizado en el año 2007. La primera área que se construirá estará en el Parque de la Ciudadella (Ciutat Vella) y entrará en funcionamiento antes de que acabe este año. Las otras nueve áreas estarán ubicadas en: el Parque de Joan Miró (Eixample), Jardines de Can Mantega (Sants-Montjuïc), Jardines de Sant Joan de Déu (Les Corts), Jardines de Moragues (Sarrià-Sant Gervasi), plaza Puigvert (Gràcia), plaza Pallach (Horta-Guinardó), Can Dragó (Nou Barris), Parque de la Pegaso (Sant Andreu) y Parque de Sant Martí (Sant Martí).

SEÑALIZACIÓN, BANCOS Y RAMPAS

Parques y Jardines ya hace tiempo que está trabajando en temas de accesibilidad en los parques de la ciudad, a través de pequeñas actuaciones. A partir de un informe de necesidades elaborado por el CRID, encargado por el Ayuntamiento de Barcelona, desde el año 2003 se han ido realizando reformas en un total de quince parques de la ciudad:

- Parque del Laberinto, en el distrito de Horta-Guinardó
- Parque Central de Nou Barris
- Parque del Poblenou, en Sant Martí
- Parque de la Ciudadella, en Ciutat Vella
- Parque del Clot, en Sant Martí
- Jardines del Bosquet dels Encants, en el Eixample
- Parque de la Estación del Norte, en el Eixample
- Jardines de Joan Brossa, en Sants-Montjuïc
- Parque de la España Industrial, en Sants-Montjuïc
- Jardines Vil·la Amèlia, en Sarrià-Sant Gervasi
- Jardines del Castell de l'Oreneta, en Sarrià-Sant Gervasi
- Jardines de Can Altimira, en Sarrià-Sant Gervasi
- Parque de la Creueta del Coll, en Gràcia
- Jardines de Rosa de Luxemburgo, en Horta-Guinardó
- Parque de Sant Martí, en el distrito de Sant Martí

Los trabajos llevados a cabo no han sido siempre los mismos, se han realizado en función de las necesidades de cada uno de los espacios estudiados. En general, se han eliminado escalones y se han sustituido por rampas, siempre que era posible. También se han instalado rampas de acceso a los lavabos ya existentes y se han eliminado los baches del suelo. Destaca también la colocación de una señalización que marca los caminos accesibles, así como la instalación de barandas en algunas escaleras y rampas. Los bancos, por otra parte, han sido modificados para que alcancen una altura de 45 centímetros.

Parques y Jardines ha puesto en marcha otro proyecto, dirigido en este caso a los invidentes. Se trata de colocar en la entrada de los parques una nueva señalización en braille en la que figure el plano del recinto. En este plano estará señalizado en relieve el recorrido del parque, sus entradas y salidas y la situación de los lavabos. El proyecto, estará realizado antes del 2008.^{SR}

Rosa Garriga i Bea

*Responsable del Area de Comunicación y Participación
PARCS I JARDINS DE BARCELONA INSTITUT MUNICIPAL*



Hematologia
Bioquímica
Immunologia
Autoimmunitat
Microbiologia

**Unilabs**

ANÀLISIS CLÍNIQUES Dra. GOMIS
CONCERT AMB LES PRINCIPALS MÚTUES
ATENEM A PARTICULARS

INFORMACIÓ:
LABORATORI CENTRAL: Av. Meridiana, 358, 7è pis
Tel. 93 311 46 03 • Fax 93 311 43 50 • e-mail: mgomis@unilabs.es

Centre Lesseps: Tel. 93 237 67 72 • Gabinet Mèdic Via Augusta: Tels. 93 209 64 08 / 93 202 30 55 • Centre Mitre: Tel. 93 211 67 82
Gabinet Mèdic: Tel. 93 487 72 79 • Centre Maresme: Tel. 93 313 83 51 • Laboratori Muntaner: Tel. 93 200 57 18 •
Laboratori Torner: Tel. 93 412 79 06 • Centre Navas: Tel. 93 340 02 08 • Centre Mèdic Sant Jordi de Sant Andreu: Tel. 93 504 71 25 •
Centre Sant Feliu de Llobregat: Tel. 93 666 10 87 • Centre Santa Coloma de Gramanet: Tel. 93 386 01 02

EL TRANSPORTE ADAPTADO EN BARCELONA

Siempre es interesante contemplar los hechos con una cierta perspectiva y si se trata de aspectos que condicionan nuestro día a día las comparaciones, que no siempre son odiosas, nos permiten disponer de puntos de referencia para mejor comprender el presente y hacer previsiones para el futuro.

Este breve preámbulo nos ha de permitir referirnos a un tema de importancia vital para las personas afectadas de discapacidad física: el transporte accesible, individual y colectivo, siempre imprescindible para normalizar actividades y estilos de vida.

UNA CONMEMORACIÓN

Hace poco tiempo, se celebró en nuestro hospital, el viaje 100 en autobús adaptado de **Transports Metropolitans de Barcelona Solidari**, un servicio desinteresado de la empresa –cede el vehículo-, y los conductores –aportan su tiempo libre-, para facilitar los desplazamientos por la ciudad y favorecer, uno o dos días al mes, la realización del programa de salidas en grupo a varias entidades relacionadas con la situación de discapacidad física.



Al finalizar la celebración un flamante autobús de la flota estándar, de piso bajo y equipado con una plataforma retráctil, esperaba a un grupo de personas que siguen tratamiento en nuestro hospital para realizar el viaje 100. Acompañados por monitores y el conductor, “ocuparon” el vehículo con toda normalidad y proce-

dieron a realizar la salida urbana programada.

Contemplando esta secuencia, los más veteranos pueden evocar el largo camino recorrido desde finales de los años sesenta cuando las salidas en grupo desde el hospital se realizaban en un autocar privado no adaptado, los taxis accesibles ni cruzaban nuestra imaginación y la máxima aspiración posible para un sector de afectados, en materia de transporte, era exclusivamente individual: reconvertir el permiso de conducir y adaptar un automóvil para ser conducido con mandos manuales.

1979: UN HITO

Si continuamos evocando hechos significativos en materia de transporte recordaremos que el año 1979 aportó una interesante novedad al transporte público colectivo de Barcelona. El ayuntamiento, como respuesta a las reivindicaciones y presiones del colectivo de personas con discapacidad, muy combativo desde mediados de los años 70, puso en funcionamiento cinco microbuses con plataforma elevadora creando el primer servicio puerta a puerta de transporte público adaptado del Estado español.

El anuncio reproducido en estas páginas, publicado el 6 de mayo de 1980 en *El Periódico*, nos puede ilustrar del “clima” social que rodeaba este nuevo servicio. Se estimulaba la utilización de los 10 microbuses en funcionamiento en aquel momento, como un primer paso y una manera inteligente de exigir más.

UN SALTO EN EL TIEMPO: ESTADO DE LA CUESTIÓN

Lo cierto es que el servicio especial puerta a puerta desde su creación se ha utilizado de forma creciente y se sigue utilizando cada vez más por el sector de per-





sonas a las que está dirigido, aquellas que presentan una movilidad reducida severa y no pueden disponer de transporte colectivo adaptado. Un ejemplo de ello es que durante el año 2004 se realizaron en Barcelona ciudad cerca de 140.000 traslados puerta a puerta de usuarios afectados por gran discapacidad

Y esta presencia continua de usuarios en el puerta a puerta y en otros medios de transporte, junto con el seguimiento de las decisiones políticas por parte de los colectivos de personas con discapacidad, y el reconocimiento formal del derecho a un entorno accesible han conducido, en la Ciudad Condal quizás más intensamente que en otras zonas, a una progresiva adaptación de parte del transporte público (autobuses, tranvía, metro, taxi...) .

En un documento elaborado recientemente, *Transports Metropolitans de Barcelona* (TMB) nos recuerda que trabaja para hacer un Metro y un Bus para todos y establece el compromiso de adaptar el 100% de las estaciones de metro y la flota de autobuses durante el 2006/2007. También describe los datos en relación a la accesibilidad actual de las 6 líneas de metro y de las 104 líneas de autobuses de TMB.

Evidentemente ni en Catalunya ni en el resto de España aún no se puede cantar victoria en cuanto a la accesibilidad del transporte público, y aún menos cuando hacemos referencia al transporte interurbano. Todos sabemos que las personas

El **Servei Públic de Transport Especial** para personas con la **movilidad reducida severa**, es de titularidad de la **Entitat Metropolitana del Transport** y del **Institut Municipal de Persones amb Disminució de l'Ajuntament de Barcelona (IMD)**. Ofrece dos modalidades de servicio:

- **Fijo:** Servicios que se repiten en horas, orígenes y destinos, programados con antelación
- **Esporádico:** Servicios puntuales

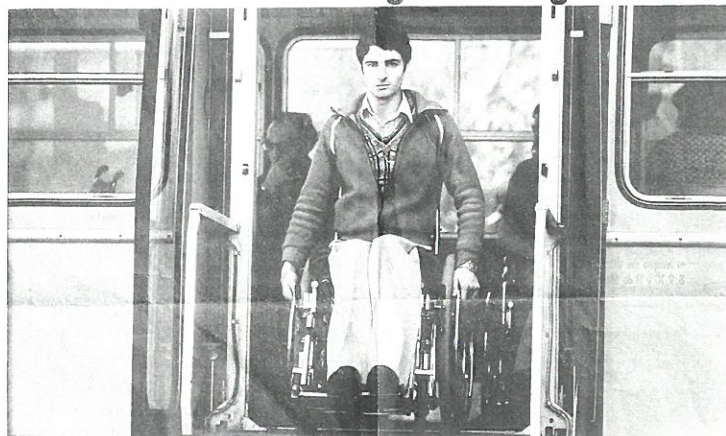
El servicio puede ser realizado por microbús adaptado o taxi adaptado. El precio es el de un billete sencillo de la Entidad Metropolitana del Transporte. Cubre traslados por la ciudad de Barcelona.

Requisitos: Disponer de la Tarjeta Blanca, la cual es personal e intransferible. Para solicitarla es necesario disponer del certificado de reconocimiento de la discapacidad (ICASS), superar el baremo de movilidad reducida y estar empadronado en Barcelona. Dirigirse a las Oficinas de Atención al Ciudadano del Ayuntamiento de Barcelona.

Más información sobre este servicio: IMD Tel. 93 413 28 40.
Información s/ el transporte ordinario adaptado en BCN: CETRAMSA Tel. 93486 07 52

¡Fes el primer pas!

Utilitza els deu únics microbusos que són adaptats a les nostres necessitats. És una manera intel·ligent d'exigir més.



Tens raó. Deu microbusos per a tot Barcelona no és res. Ja ho sabem. Però no utilitzar-los és una manera de retardar el que realment necessitem: que tots els autobusos de Barcelona —absolutament tots— siguin adaptats a les nostres necessitats. Fes-nos cas, aquests deu únics microbusos són un primer pas. I hem de fer-lo.


Cal que exigim més. Cal que utilitzem massivament aquests microbusos. No menyspreem les poques coses que hem aconseguit. Informa't de com pots utilitzar aquests microbusos i de moltes altres coses que t'interessa conèixer. Fes el primer pas. Envia'ns aquesta butlleta.

El Periódico. 6 de mayo de 1980.



con la movilidad reducida, si no disponen de automóvil adaptado, tienen dificultades considerables para desplazarse en transporte colectivo en cuanto salen del núcleo urbano de Barcelona o de las ciudades más pobladas. Y que, a veces, las adaptaciones que se realizan responden más a la "letra que no al espíritu de la Ley". Pero es también innegable

que las cosas empezaron a cambiar hace unos años y que la cultura de la accesibilidad, inexorablemente, va ganando terreno.

Y contribuiremos al cambio cultural que requiere la accesibilidad si, entre otras acciones, aplicamos la recomendación publicitaria antes mencionada: utilizar masivamente los servicios de transporte adaptados existentes es una manera inteligente de exigir más. Es decir, conseguir instalaciones, equipamientos y servicios de calidad para todos. 

2005. ACCESIBILIDAD DEL TRANSPORTE PÚBLICO EN BARCELONA:

RED DE METRO:

	Total estaciones:	Estaciones adaptadas:
Red de metro:	121	41
Línea 1:	30	8
Línea 2:	17	17
Línea 3:	24	6
Línea 4:	22	4
Línea 5:	23	1
Línea 11:	5	5

RED DE AUTOBUSES:

Líneas totales de bus:	104
Líneas adaptadas:	83
Unidades totales de bus:	1.010
Unidades adaptadas:	712 (piso bajo)

TRANVÍA:

Las nuevas líneas de tranvía, TRAM BAIX i TRAM BESOS, son accesibles

TAXIS ADAPTADOS:

Con plataforma:	37
London Taxi:	11



CLÍNICA DE L'AUTOMÒBIL

Distribuidor Oficial: I.M. GUIDOSIMPLEX

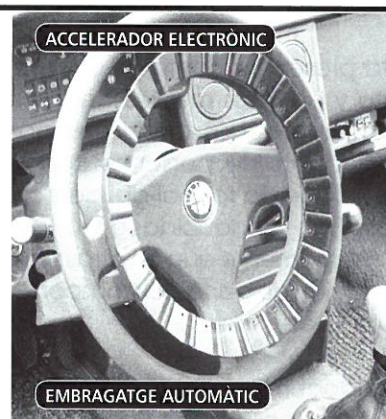
Montmany, 11 · 08012 Barcelona
Tel. 213 25 55 · Fax. 284 85 09

St. Antoni Ma. Claret, 510
08027 Barcelona · Tel. i Fax. 351 14 04

- Revisions per ITV. (oferim el servei de dur el cotxe a l'ITV).
- Reparació mecànica i elèctrica, planxisteria i pintura.
- Diagnosi electrònica (motor, suspensió, etc...)



CENTRALETA DE COMANDAMENTS PER INFRARROJOS



ACCELERADOR ELECTRÒNIC

EMBRAGATGE AUTOMÀTIC

- Equips de conducció per vehicles de minusvàlid.
- Reparació de caixes de canvi automàtiques.
- Doble comandament per autoescoles.

NOTICIAS BREVES

CEAPAT: catálogo de ayudas técnicas elaboradas por los usuarios

Se trata de un catálogo, accesible a través de Internet, creado con las aportaciones de los propios usuarios, en el que se puede encontrar información sobre ayudas técnicas para la vida diaria, el transporte, la comunicación, el empleo y la accesibilidad arquitectónica y urbanística.

Es un lugar donde se exponen ideas para ser copiadas, adaptadas, mejoradas o desechadas por los usuarios.

CEAPAT: Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas.
Tel. 91 363 48 00. • www.ceapat.org

Adaptaciones y objetos para una vida más fácil



El AD1 es un adaptador pensado para aquellos que no pueden utilizar los dedos de las manos y les gustaría volver a usar su ordenador. Fáciles de poner por uno mismo, son de acero inoxidable y se ajustan a cualquier tipo de mano. Sirven para escribir en cualquier tipo de teclado de ordenador y no molestan cuando se maneja el ratón. Unas almohadillas hacen más cómoda su utilización.



El AD2 es un set de cubiertos adaptados compuesto de tenedor, cuchillo y cuchara, son de acero inoxidable y se ajustan a cada tipo de mano.

Ambos productos están patentados y han sido creados por una persona afectada de lesión medular cervical.

Joan Ribó, Tel. 629 31 58 41.
Página web: www.c5-6.com
E-mail: info@c5-6.com

Un nuevo sistema de rampas portátiles

Roll a Ramp son unas rampas portátiles, enrollables y ajustables, que se adaptan a multitud de pavimentos, en la mayoría de los casos sin necesidad de anclajes, soportes o aparatos.

Son de aluminio aeroespacial y pueden quedar montadas de forma permanente o bien ser utilizadas puntualmente según las necesidades.

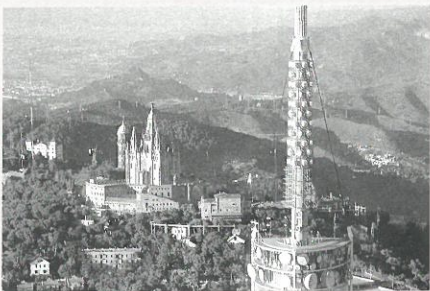


Fáciles de transportar en cualquier tipo de vehículo convencional, son enrollables sobre sí mismas y se pueden doblar por sus bisagras.

Tel. 93 664 26 79
www.rollarampiberica.com

El Tibidabo, más accesible

Desde el pasado octubre, el Tibidabo, atalaya sobre Barcelona y Parque de Atracciones, ha mejorado su accesibilidad.



Ascensores panorámicos con un total de 6 paradas que unen los diferentes niveles intermedios del parque y la adaptación de los servicios higiénicos hacen más atractiva y cómoda la visita a las personas con discapacidad física.

Tibidabo, tel. 93 211 79 42.
www.tibidabo.es

Servicios muy útiles: Contenedores accesibles. Recogida a domicilio de mobiliario

El pasado mes de diciembre, con la asistencia del alcalde de Barcelona y otras personalidades, se presentaron los nuevos contenedores accesibles para el reciclado de vidrio. El mismo día se firmó un convenio para el diseño accesible de los restantes contenedores presentes en la vía pública.

Asimismo, a partir del acuerdo firmado con el Institut Municipal de Persones amb Disminució en el marco del Acord Cívic, los ciudadanos que acrediten con un certificado que su discapacidad les impide bajar los muebles y trastos viejos a la calle el día establecido para ello, les serán recogidos en el mismo domicilio de manera gratuita.

www.bcn.es/neta
Tel. del Civismo: 900 226 226 (Barcelona)

Guía de servicios del Distrito de Sant Andreu (Barcelona)



Sant Andreu, con una superficie de 653 hectáreas, está formado por siete barrios, cada uno con una personalidad y origen histórico propios. Cuenta con 135.000 habitantes.

Recientemente se ha publicado un plano guía del distrito que refleja los diferentes servicios y equipamientos comunitarios, en el cual se hace explícita, con unos códigos, la accesibilidad de los mismos.

De un total de 102 equipamientos, 43 son accesibles, 10 son practicables y 9 parcialmente accesibles.

Sede del Distrito: Plaza Orfila, 1, Barcelona.
Tel. 93 402 70 00

Novedad en la normativa específica para personas con discapacidad en la Renta 2004

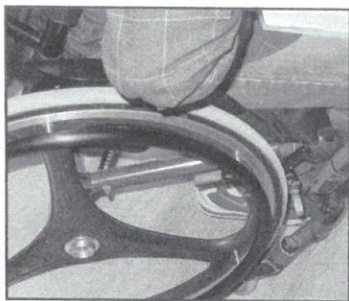
Para el año 2004, el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, establece como novedad, la figura de los patrimonios protegidos para personas con discapacidad, que vienen a reforzar los beneficios fiscales a favor de los mismos.

La creación, mediante la Ley 41/2003, de los patrimonios protegidos tiene como objetivo favorecer la constitución de estos fondos patrimoniales vinculados a la satisfacción de las necesidades vitales de las personas con discapacidad.

Como beneficiarios del denominado patrimonio protegido, se considerarán a las personas con discapacidad afectadas por una minusvalía psíquica igual o superior al 33 por ciento; e igual o superior al 65 por ciento, para minusvalía física.

Tendrán derecho a reducciones por aportaciones a este patrimonio las personas que tengan una relación de parentesco en línea directa o colateral hasta el tercer grado inclusive con la persona con discapacidad; el cónyuge de la misma; y aquellas que lo tuvieran a su cargo en régimen de tutela o acogimiento.

En cuanto a la cuantía de la reducción, se establece que el conjunto de las reducciones practicadas por todas las personas que efectúen aportaciones a favor de un mismo patrimonio protegido no podrá exceder de 24.250 euros anuales. No darán derecho a reducción las aportaciones efectuadas por el propio contribuyente con discapacidad.



Fuente: Discasur, nº 64



RECORTES DE PRENSA

FEDACE envía a las Cortes un informe sobre daño cerebral

Desde mediados del pasado mes de febrero, las personas afectadas por daño cerebral sobrevenido, sus familiares y los especialistas pueden verter sus opiniones, comentarios y sugerencias en la página web puesta en marcha por la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE). La contribución de los afectados servirá de apoyo para la elaboración del informe que están realizando conjuntamente FEDACE y el Defensor del Pueblo sobre la incidencia del daño cerebral



sobrevenido en España, que será entregado a las Cortes a finales de este mismo mes con el objetivo de sensibilizar a los órganos legislativos y las administraciones públicas sobre la necesidad de subsanar la falta de asistencia a las personas afectadas y sus familias. Con la página web *Consulta sobre el Daño Cerebral Sobrevenido*, disponible en el portal Discapnet de la Fundación ONCE (<http://usuarios.discapnet.es/danocerebral>), la FEDACE pretende abrir una vía de participación a las personas afectadas por esta lesión para conocer de primera mano, la situación y necesidades de este colectivo, compuesto en su mayoría por jóvenes de entre 18 y 30 años.

Fuente: Perfiles, nº 207

2

El ministro de Asuntos Sociales presentó en Madrid, el libro Blanco de la Dependencia

EL CONTENIDO SERVIRÁ DE BASE PARA LA ELABORACIÓN DE UNA FUTURA NORMA ESTATAL



El ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera presentó el Libro Blanco de la Dependencia a las comunidades autónomas, iniciándose de este modo el debate para la puesta en marcha del Sistema Nacional de Dependencia, según afirmó el ministro al inicio de la Conferencia Sectorial de Asuntos Sociales que se celebró en Madrid.

En su intervención el ministro señaló que un total de 1.125.190 personas (ancianos y personas con discapacidad grave) no pueden valerse por sí mismas, según datos del Libro de la Dependencia, documento que ofrece un diagnóstico riguroso de la situación de las personas dependientes en España.

Este documento, según Caldera, se presenta como un referente imprescindible para el diálogo social y político que el Gobierno pretende llevar a cabo con los agentes sociales, las administraciones públicas, y los grupos

parlamentarios, antes de presentar el proyecto de Ley de Atención a las Personas Dependientes en el próximo periodo de sesiones.

El ministro Jesús Caldera señaló que la atención a las personas dependientes se realiza en el ámbito familiar y recae especialmente en las mujeres. El 83% de las cuidadoras son mujeres y con una edad media de 52 años.

Otro dato destacado por Caldera fija que actualmente sólo el 6,5% de las familias que cuidan a personas dependientes cuenta con el apoyo de los servicios sociales.

Así, y según el Libro Blanco, sólo el 3,14% de las personas mayores de 65 años cuentan con un servicio de ayuda a domicilio, el 2,05% con teleasistencia y el 0,46% con una plaza en un centro de día.

Ante esta situación, explicó el ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, el Gobierno quiere dar

una respuesta eficaz impulsando un Sistema Nacional de Atención a las Personas en Situación de Dependencia que incluye un conjunto de programas y servicios.

Además, la ley debe fijar un catálogo de prestaciones básicas: ayudas técnicas, ayuda a domicilio, teleasistencia, centros de día y residencias.

La atención de la dependencia se articulará a través de una ley estatal de carácter básico.

Respecto a la financiación del Sistema Nacional de Dependencia, Jesús Caldera resaltó que la financiación debe venir desde la Administración del Estado, las comunidades autónomas y las entidades locales, así como el pago de una parte del servicio por las propias familias. El ministro se comprometió a "no elevar los impuestos y no encarecer los costes laborales". Por último, se refirió también a que la puesta en marcha del sistema generaría unos 300.000 puestos de trabajo.

Fuente: Discasur, nº 64. Periódico Andaluz de la Discapacidad.



MOVILIDAD ACCESIBILIDAD ADAPTACIONES



- Cajeados
- Plataformas elevadoras
- Rampas
- Instalación y adaptación de mandos de conducción

- Reparación de sillas de ruedas manuales y electrónicas
- Venta de sillas de ruedas manuales y electrónicas, camas, sanitarios, barras, grúas, cojines y colchones antiescaras, material de incontinencia, etc.

- Asesoramiento para la adaptación de la vivienda: accesos, ascensores, cocina, baño, habitaciones, etc...

905 m² y 25 profesionales para el asesoramiento en movilidad y accesibilidad

NUEVAS INSTALACIONES
CON EXPOSICIÓN, ADMINISTRACIÓN Y TALLER INTEGRADOS EN:

Gran Vía de les Corts Catalanes, 320 • 08004 Barcelona • Tel. 93 419 19 49 • Fax 93 494 06 38

www.caradap.com • e-mail: info@caradap.com

www.mya.es • info@mya.es

fábrica

Bescanó, 6 • Pol. Ind. Domeny 1 • 17007 GIRONA • Tel. 872 08 01 66 • Fax 872 08 01 67

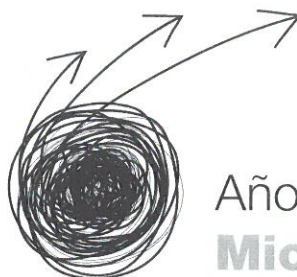


ACTIVIDADES

2005, AÑO INTERNACIONAL DEL MICROCRÉDITO

Iniciativa de las Naciones Unidas promovida para aumentar la conciencia pública y la comprensión de las microfinanzas y el microcrédito como aspectos vitales para el desarrollo.

El microcrédito consiste en facilitar préstamos, de escaso importe y sin garantía, a personas que necesitan este dinero para desarrollar un proyecto productivo. Se basa en la confianza de que la gente pobre siempre suele pagar sus deudas.



Año Internacional del
Microcrédito 2005

Se espera que con esta nominación, el microcrédito alcance un nuevo impulso a escala mundial.

Más información, en:
<http://www.yearofmicrocredit.org>
www.xarxanet.org

PREMIOS



PREMIOS CAJA MADRID DE INVESTIGACIÓN SOCIAL 2005

Desde 2002 Obra Social Caja Madrid organiza este premio para apoyar de forma preferente a aquellas instituciones, organismos y estudiosos que desarrollan investigaciones con conclusiones aplicables para mejorar la labor a favor de las personas que más ayuda necesitan.

Plazo de presentación:
Del 1/4/05 a 1/6/05.
Más información:
Tel. 902 360.923

18 ° PREMIO DR. ROGELI DUOCASTE- LLA DE INVESTIGACIÓN EN EL CAMPO DE LAS CIENCIAS SOCIALES

Candidatos: personas físicas, individualmente o en equipo de trabajo, que hayan realizado investigaciones sobre la situación de individuos y colectivos, las experiencias de intervención social, los cambios y problemas de la sociedad contemporánea.

Plazo de presentación:
Hasta el 9 de septiembre de 2005.
Más información:
Tel. 902 223 040
www.fundacio.lacaixa.es

PREMIOS ACCÉS 2005

Convocados por la Fundación Salas. Objetivos: sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de vivir en condiciones de igualdad, confort y seguridad e incentivar, a los profesionales y futuros profesionales, en la investigación y búsqueda de soluciones en el ámbito de la accesibilidad de la vivienda y su entorno, para favorecer la autonomía de las personas con discapacidad.
Más información:
www.fundaciosalas.org

ENTREGA DE LOS PREMIOS REINA SOFÍA 2004 DE PREVENCIÓN DE DEFICIENCIAS



Concedidos por el Real Patronato sobre Discapacidad, el galardón para candidaturas españolas ha sido otorgado al trabajo "Enfermedades neurológicas hereditarias: Genes, mutaciones, clínica y epidemiología genética", del Dr. Francesc Palau Martínez y otros, de la Unidad de Genética y Medicina Molecular del Instituto de Biomedicina de Valencia.

La distinción para candidaturas de otros países de habla hispana, ha recaído en el "Programa NAR. Ecuador 1992/2004, de prevención y atención a niños y niñas recién nacidos de alto riesgo psico-neuro-sensorial", de D^a Olivia Coello, Coordinadora del Programa NAR.

Tel. 91 745 24 44.
www.rpd.es

**31 ANNUAL MEETING OF THE AMERICAN
SPINAL INJURY ASSOCIATION (ASIA)**



Fairmont Dallas Hotel, Dallas,
Texas, USA.

Del 12 al 14 de mayo de 2005

Información:

www.asia-spinalinjury.org

**DISCAP:
IV FERIA DE LA DISCAPACIDAD
"Discap moviliza el sector"**



Sevilla, del 19 al 21 de mayo de 2005

Información:

FIBES: Palacio de Exposiciones
y Congresos de Sevilla

Tel. 954 478 700

Web: www.fibes.es

ORTOPROTEC 2005



**8ª Feria Internacional de Ortopedia
y Ayudas Técnicas**

Valencia, del 24 al 26 de
noviembre de 2005-03-09

Feria de Valencia.

Tel. 963 861 100

Web: www.feriavalencia.com

GRACARE

INSTITUT CATALÀ D'AJUDES TÈCNIQUES

C/ Galileu, 261 · 08028 BARCELONA
Tel. 93 490 26 29 · 93 490 75 62
Fax 93 490 75 73

De dilluns a dijous: 9 h a 13 h.
16 h a 20 h.
Divendres: 9 h a 13 h.
16 h a 19:30 h.
Dissabtes: 9:30 h a 13:30 h.

**ASSESSORAMENT
I SUBMINISTRAMENT**

- CLÍNQUES
- GERIÀTRICS
- HOSPITALS
- RESIDÈNCIES

LI ASSESSOREM SOBRE:

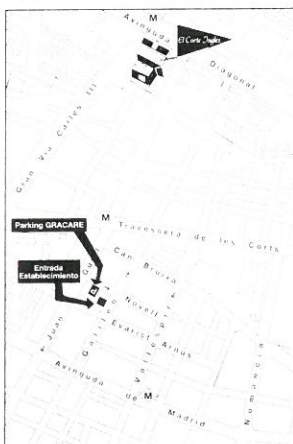
- Ajudes PUA
- Ajudes Seguretat Social
- Tramitació P10 o PAO
- Material d'incontinència
- Adaptació Llar
- Documentació

**TENIM UN EQUIP PROFESSIONAL
AL VOSTRE SERVEI PER AJUDAR-
VOS I FACILITAR-VOS LA:**

- MOBILITAT
- REHABILITACIÓ
- MANIPULACIÓ
- COMUNICACIÓ
- CONTROL AMBIENTAL
- BARRERES ARQUITECTÒNIQUES



**400 m² d'exposició
Plànol de situació**



AJUDES MOBILITAT

- Caminadors, croses, bastons

CADIRES DE RODES

- D'alumini, titani, carboni
- Electròniques
- Bipedestació
- Especials (paraigua, paràlisi cerebral)
- Modulars

HÀBITAT

- Mobiliari adaptat a la llar
- Agafadors bany
- Grues (elèctriques i hidràuliques)
- Llits (elèctrics i manuals)
- Seients hidràulics per al bany
- Taules, suplement wc, etc.
- Coberts especials, tisores, antirelliscades
- Sistemes de pujar escales (eruga, escala mòbil, plataformes, ascensors)

MATERIAL ANTIESCARES

- Matalassos d'aire, aigua, silicona, etc.
- Coixins d'aigua, aire, silicona, gel, etc.
- Protectors antiescaries

REHABILITACIÓ

- Paral·leles, polítics, plans inclinats, matalassos petits, Kinetec, etc.

**SEIENTS ESPECIALS
PER A CADIRES**

- Seients mitjançant ordinador
- Sistema modular MOSS
- Sistema Jay
- Adaptacions especials

COMUNICACIÓ

- Comunicadors
- Passapàgines
- Control ambiental

MATERIAL INCONTINÈNCIA

- Col·lectors, sondes, bolquers, guants tacte i estèrils, bosses llit, bosses cama, etc.

ADAPTACIÓ AUTOMÒBIL

- Comandaments, plataformes, grues, etc.

**SERVEI TÈCNIC
DISPOSITIUS OCI I ESPORT**

LLOGUER

CADIRES, GRUES, LLITS, KINETEC, etc.

**II ENCUENTRO SOBRE DISCAPACIDAD Y PARTICIPACIÓN SOCIAL
LESIONES MEDULARES: PRESENTE Y FUTURO**



Majadahonda (Madrid), 9 y 10 de junio de 2005

Organiza:
Fundación Mapfre Medicina.
Tel. 91 626 58 52

49º ENCUESTO ANUAL DE LA SOCIEDAD PARA LA INVESTIGACIÓN EN HIDROCEFALIA Y ESPINA BÍFIDA

Barcelona, del 29 de junio al 2 de julio de 2005
Información: 93 205 09 71
Web: <http://www.srhsb.org>

I CONGRESO SOBRE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

Castellón, 10 y 11 de junio de 2005
Organiza: Fundació Universitat Empresa de la Universitat Jaume I.

Información:
Tel. 96 472 91 61
www.fue.uji.es/dcerebral

I JORNADA SOBRE LA DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE



Barcelona, 11 de junio de 2005
Organiza: Asociación Española contra Enfermedades Musculares
Tel. 93 451 65 44
www.asem-esp.org



**XI JORNADAS NACIONALES Y VII INTERNACIONALES DE HIDROTERAPIA Y ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA
(PARÁLISIS CEREBRAL, AUTISMO Y SÍNDROME DE DOWN)**

Sanlúcar de Barrameda, (Cádiz), 10-16 de julio de 2005
Curso de Verano teórico-práctico de la Universidad San Pablo C.E.U.

Más información:
Tel. 956 36 30 50
www.jornadashidroterapia.com

**V JORNADA DE LA ASSOCIACIÓ CATALANA DE MALALTS DE HUNTINGTON (ACMAH)
"Convivir con la enfermedad de Huntington"
Badalona, 26 de mayo de 2005**

La Enfermedad de Huntington es una gran desconocida. De baja prevalencia, suele desarrollarse en la edad adulta y está producida por un trastorno hereditario del sistema nervioso central. Cursa de forma progresiva y las secuelas pueden implicar alteraciones motoras, del habla y deglución, cognitivas y conductuales.

Esta Jornada, que tendrá lugar en la Sala de Actos del Instituto Guttmann en Badalona, se propone contribuir a la difusión de las respuestas terapéuticas disponibles, de los programas de investigación básica en curso, y de los apoyos necesarios para convivir con la enfermedad.

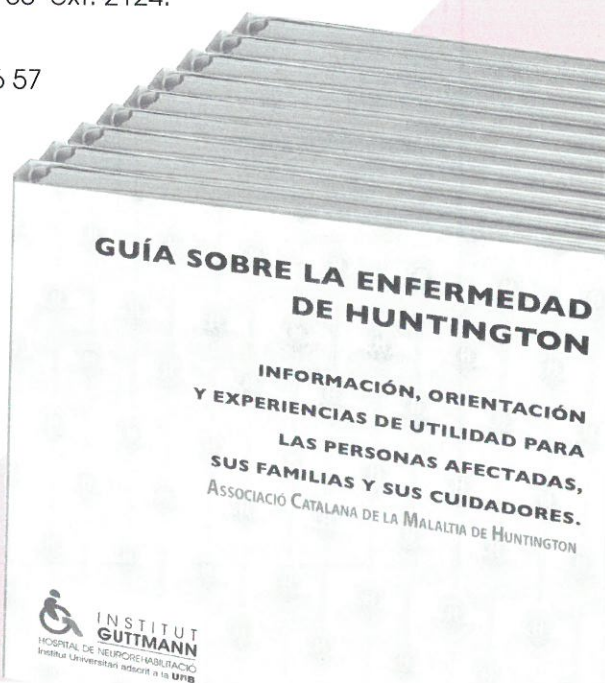
Al término de las exposiciones de los diferentes ponentes se presentará un nuevo libro de la colección BLOCS editada por el Instituto Guttmann. Con el título: "Guía sobre la Enfermedad de Huntington. Información, orientación y experiencias de utilidad para las personas

afectadas, sus familias y cuidadores", su contenido ha sido promovido y elaborado por la asociación ACMAH y en él han colaborado profesionales expertos y miembros de la asociación, afectados y familiares.

Para asistir a la Jornada, es necesario inscribirse previamente. Plazas limitadas. Inscripción gratuita.

Más información:
Institut Guttmann.
Tel. 93 497 77 00 ext. 2124.

ACMAH,
Tel. 93 314 56 57





**VII CONFERENCE OF THE
EUROPEAN UNION OF SUP-
PORTED EMPLOYMENT (EUSE)
VII CONGRESO DE EMPLEO CON APOYO
Barcelona, 15-17 de junio de 2005**

Organizado por AESE (Spanish Association of Supported Employment), este encuentro profundizará sobre el concepto y la aplicación de la metodología denominada "empleo con apoyo", mediante la cual se promueve la integración laboral de las personas con discapacidad.

Desde 1992 se han celebrado encuentros sobre esta temática en las ciudades de Rotterdam, Dublín, Oslo, Roma, Edimburgo y Helsinki.

Secretaría del Congreso: Grupo Pacífico
Tel. 932 388 777 y 93 417 76 67

**BARCELONA 2005
ANY DEL
LIBRE
I LA LECTURA**



2005 | alimentació
cuina
gastronomia | 2006

**2.005:
AÑO DEL LIBRO Y LA LECTURA**

Extenso y variado programa de actividades en torno al libro, la lectura, el cuarto centenario del Quijote y de Barcelona como ciudad literaria.

Más información:
www.anyllibre2005.bcn.es

**2.005:
AÑO DE LA ALIMENTACIÓN, LA COCINA
Y LA GASTRONOMÍA**

Año temático impulsado por Turisme de Barcelona, durante el cual se han programado más de 200 actos: ferias, exposiciones, degustaciones, rutas gastronómicas y celebraciones.

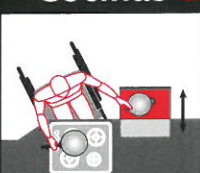
Más información:
www.barcelonaturisme.com



Cocinas de diseño



La forma de la encimera suspendida debe tener la mejor ergonomía posible



Planos de apoyo extraíbles que aumentan la superficie de trabajo



Para facilitar la utilización de los muebles altos y escurridores, se pueden equipar con un mecanismo de deslizamiento vertical, manual o motorizado



Zócalo de 26 cm de altura, convertible en un cajón adicional.

En **Accento** le ofrecemos cocinas y baños de diseño adaptados a las necesidades especiales de personas con discapacidades físicas. En nuestra tienda encontrará cocinas, de la firma italiana **Scavolini**, sobre las que es posible aplicar el **sistema Utility**, un sistema exclusivo que soluciona de forma práctica el acceso a todos los componentes de la cocina moderna.



accento

Sanitaris Aragó, S.L.
Independència, 258-260
08026 Barcelona
Tel.: 93 265 64 51
Fax: 93 247 17 39
accento@accentointeriors.com



PUBLICACIONES



NUEVO LIBRO: LA INTEGRACIÓN EDUCATIVA Y SOCIAL

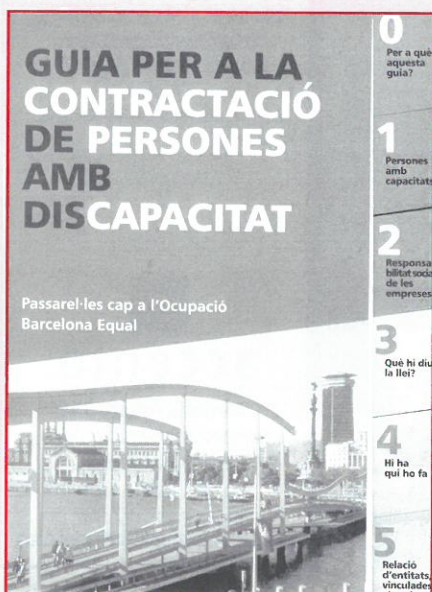
Se trata de una recopilación de los trabajos presentados en las I Jornadas Nacionales "La Escuela para Todos", celebradas en Valencia el 28 y 29 de marzo de 2003. Esta publicación, en la que ha colaborado el Real Patronato sobre Discapacidad, surge por la necesidad de reflexionar en torno al estado de la integración educativa y social de las personas con discapacidad, cuando ya han transcurrido más de veinte años desde la promulgación de la Ley de Integración Social de los Minusválidos (LISMI).

Edita: Editorial Ariel.

GUIA PER A LA CONTRACTACIÓ DE PERSONES AMB DISCAPACITAT

Esta guía, es fruto del trabajo y de la colaboración entre entidades representantes de los colectivos de personas con discapacidad, el mundo empresarial y laboral y el Ayuntamiento de Barcelona.

Interesados: Institut Municipal de Persones amb Disminució de l'Ajuntament de Barcelona
Tel. 93 413 28 39



MANUAL DE RECURSOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Prestaciones, centros, servicios

Pequeño manual que recopila de una manera sintética, clara y accesible, las prestaciones, servicios y centros que constituyen la red de recursos comunitarios para las situaciones de discapacidad en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Edita: Gobierno de La Rioja. Consejería de Juventud, Familia y Servicios Sociales
www.larioja.org
Tel. 941 29 11 00

VIDA INDEPENDIENTE. NUEVOS MODELOS ORGANIZATIVOS Autor: Juan José Maraña



Este libro quiere contribuir al debate social sobre los modelos de respuesta al fenómeno de la discapacidad, profundizando en el Movimiento de Vida Independiente y los valores y objetivos que este propugna: autodeterminación, libertad de elección y equiparación de derechos civiles de las personas con limitaciones funcionales.

Colección Vida Independiente.
Edita: Asociación Iniciativas y Estudios Sociales
Tel. 981 51 21 15 • www.asoc-ies.org

NUEVAS PÁGINAS WEB ESPECIALIZADAS EN DISCAPACIDAD Y/O DE INTERÉS GENERAL

Centro Español de Documentación sobre Discapacidad:
www.cedd.net

Ofrece información específica sobre diferentes ámbitos en relación a la situación de discapacidad. (Real Patronato, Tel. 91 745 24 49).

Seguridad Social:
www.seg-social.es

Se trata de un nuevo diseño de la página web, que facilita el acceso a la información de las personas con algún tipo de discapacidad.

Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO), de la Universidad de Salamanca:
<http://usal.es/adu>
Información actualizada sobre los programas y servicios de atención de las universidades españolas a las personas con discapacidad en la comunidad universitaria. (Tel. 923 294 836).

Confederación Empresarial Española de la Economía Social y Fundación ONCE:
<http://discapacidad.cepes.es>
Recopila información sobre empleo y discapacidad (normativa, directorios...)

Sillas de ruedas
Taller propio
Vida diaria

Ayudas movilidad
Camas
Ortopedia Técnica

Material antiescaras
Grúas
Asientos y respaldos especiales

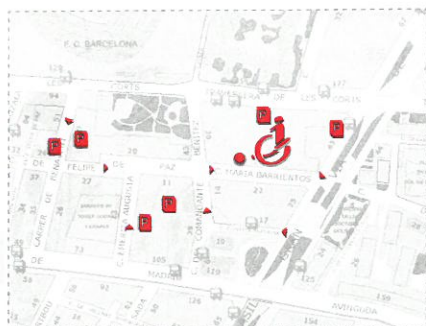
Rehabilitación
Material de baño
Alquiler



ASESORAMIENTO SOBRE:

- Ayudas Cap Salut (centro dispensador)
- Ayudas PUA
- Eliminación barreras arquitectónicas
- Adaptación del automóvil
- Disponemos de un equipo profesional para asesorarle sobre las soluciones/ayudas más adecuadas para resolver sus problemas de movilidad o autonomía

Venga a conocernos en nuestra nueva exposición de Les Corts



Calle con zona azul / Facilidad de aparcamiento para personas con discapacidad
Buen acceso transporte público

BUS

12-15-43
54-59-70
72-75

METRO

L3
Estació:
Les Corts
Sortida:
c/ Joan Güell

Horario de atención al público

Lunes a Viernes 9:30-13:30 y de 16 a 20.
Sábado de 9:30 a 13:30

J. Guzman

Ajudes Tècniques i Ortopèdia S.L.

C/ María Barrientos, 7-9
08028 Barcelona (Les Corts)
Teléfono: 93.411.15.96

Fax: 93.339.39.30

info@jgayudas.com

www.jgayudas.com





EXPERIENCIAS

ME GUSTARÍA EXPLICAR...

Queridos amigos del Institut Guttmann:

Me gustaría explicar mi historia, y así poder ayudar a otras personas, que han pasado o están pasando por un parecido caso como fue el mío.

En mi vida he pasado por muchos momentos, pero el más duro ha sido mi grave accidente de moto, con 14 años. Parecía que me iba a comer el mundo y nunca me imaginé lo que me podía pasar si no me ponía el casco.

El golpe me lo di, por desgracia, en la cabeza y sufrí un traumatismo craneoencefálico. Estuve 14 días en la UCI (nadie tenía la esperanza que saliera con vida) y 15 días en planta, todo ese tiempo lo pasé en el hospital de Gerona, en el Trueta. Fue en mayo del 2002. Lo primero que recuerdo al despertar fue la imagen de mi madre "hecha polvo".

Me mandaron al Institut Guttmann, que estaba ya en Badalona, ya que quedé como un vegetal. Hacía poco que estaba abierto. Pasé 3 meses y 10 días. La recuperación fue dura, hacía muchas cosas, incluso iba a la piscina. Pero valió la pena.

La compañía de los fisios y terapeutas era muy agradable. Los enfermeros me animaron mucho, son encantadores. Me esforzaba más, para que mi doctora Silvia Ramón, me dejara salir los fines de semana.

Estuve bien, los amigos que conoces dentro del Guttmann, están pasando lo mismo que tú, y hay poca diferencia. Nos tratan a todos iguales. Pero lo más duro es cuando ya estás en tu casa, que la gente espera encontrarte como antes.

Cuando vuelves a tu casa, todo cambia. Yo al día iba a muchos sitios, por la mañana iba al instituto y a recuperación, dos días a la semana iba a la neuropsicóloga y tres días al gimnasio y piscina. Aparte de todo eso, estudiaba y hacía clases particulares de matemáticas. Era un poco agobiante. Recomendando ir al psicólogo, va bastante bien.


Gracias a todo lo que he hecho, estoy muy bien, no me puedo quejar, me lo he currado mucho. La gente no

se cree que he tenido un accidente. Llevo una vida normal, voy al instituto, trabajo, salgo, voy a discotecas, todo muy normal...

Sigo conduciendo moto desde el verano de 2003... No me da miedo, aunque le tengo mucho respeto. Normal, a mi edad, con 17 años. A quien no le gusta la fiesta.

El cariño y el apoyo, hace mucho. Mis padres, hermanos, cuñadas, mi sobrino... familia y amigos. La gente piensa que tengo mucho valor. Es verdad.

A finales de Enero del 2005 fui de revisión al Guttmann y se quedaron sorprendidos conmigo.

Muchos ánimos, que nada es imposible. Para adelante, no mires para atrás, siempre adelante. Todo es un lento pero tiene su recompensa, lo aseguro. 

Atentamente,
Nuria Correa Fernández.

montecarlo
ESCOLA DE CONDUCTORS

TELÈFON D'INFORMACIÓ
934 656 421

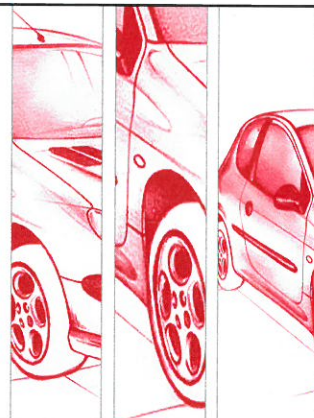
**VOLEM DONAR CADA DIA
UN MILLOR SERVEI**

**Truca'ns o envia'ns un e-mail i
t'informarem de tot!**

montecarlo@adv.es

A BADALONA:

Av. Alfons XIII, 440	• Tel: 93 387 00 94
Av. Puigfred, 33	• Tel: 93 465 64 21
C. Alfons XIII, 3	• Tel: 93 399 48 18
Av. Alfons XIII, 246	• Tel: 93 387 74 31
Av. Joan d'Austria, 36	• Tel: 93 465 28 97
Av. Dels Vents, 66	• Tel: 93 465 27 23



COTXE DE PRÀCTIQUES ADAPTAT A LES TEVES NECESSITATS

Superando las adversidades

El artista Florencio Marín ha rehecho su vida gracias a la pintura

CRISTINA FORÉS

■ XAVI MORA

"Con mi ejemplo, quiero demostrar a las personas que han de vivir en una silla de ruedas que la vida no se acaba aquí y que se pueden hacer muchas cosas, como pintar". Así de claro habla **Florencio Marín**, una persona que ha rehecho su vida gracias a la pintura y que es uno de los estandartes del grupo de pintores que engloba a los alumnos de **Eudald Boné Riera**, profesor y director del Foment i Estudi de les Belles Arts.

La vida de Marín es muy curiosa, ya que antes de quedarse en una silla de ruedas no tenía ninguna relación con la pintura. Pero, todo cambió en el año 1987 cuando sufrió un fuerte accidente de coche y le diagnosticaron que tenía una grave lesión medular. Entonces, al cabo de unos años, su mujer se presentó en su casa con una maleta de pinturas y le aconsejó que empezara una nueva vida dedicada a la pintura. "Empecé dibujando a lápiz y cuando ya



NOVEDAD ■ Florencio Marín se ha adentrado en la pintura surrealista

había mejorado mucho entré en el mundo del lienzo", recuerda Marín.

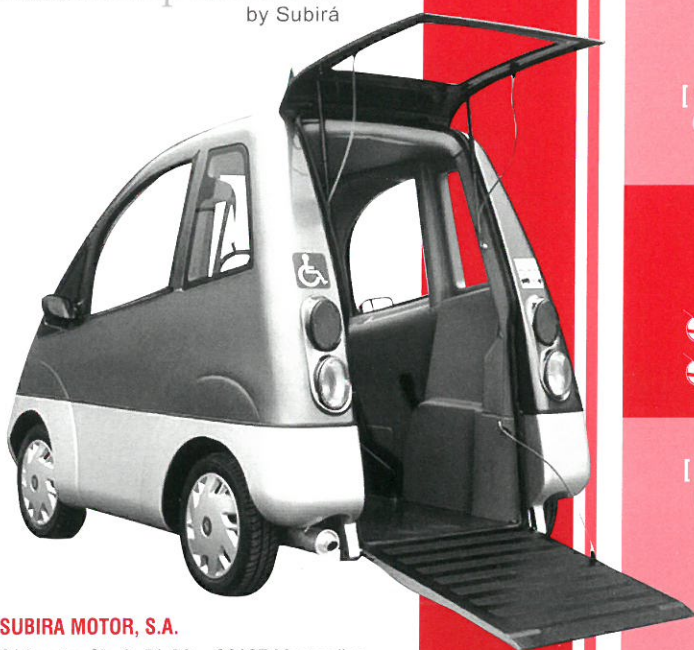
El artista andreuense, que dedica cuatro horas cada tarde al perfeccionamiento de su pintura, ha celebrado este mismo año su primera exposición, la cual concluyó con un éxito rotundo. "La verdad

es que no me esperaba tanta afluencia de público, cosa que me encanta", matiza el pintor.

Ahora, Marín, que está especializado en el paisaje y el bodegón, ya está preparando los cuadros para una nueva exposición, la cual seguro que tendrá el éxito de su predecesora.

Fuente: Ciutat Nord - Sant Andreu. nº 151


vexeladaptaciones
by Subirá



SUBIRA MOTOR, S.A.

C/ Anselm Clavé, 51-53 • 08107 Martorelles
Telf. 93 570 30 07 • Fax 93 570 82 80



[Cambio de marchas eléctrico]



[Volante multifunción]

ADAPTACIONES ESPECÍFICAS PARA TETRAPLÉJICOS

- Personalizamos y ajustamos las adaptaciones
- Adaptamos Quads y motocicletas



[Cambio eléctrico]



[Freno de mano eléctrico]



ASOCIACIONES

NUEVO DOCUMENTO DEL FORO DE VIDA INDEPENDIENTE

El Foro de Vida Independiente, comunidad virtual que agrupa a más de 190 personas con limitaciones funcionales y/o interesadas en la discapacidad, que luchan por los derechos de las personas con discapacidad en España, ha editado recientemente el documento **"Ideas para una vida activa en igualdad de oportunidades. El futuro de la inDe-pendencia"**.

Este documento constituye la aportación del Foro al debate actual sobre la ley que habrá de regular la protección social pública ante las situaciones de dependencia. Las reflexiones, información y reivindicaciones que hallamos en su contenido son de gran interés y autenticidad por derivarse de la propia experiencia de los autores, expertos en vivir de forma independiente con ayuda de asistencia personal.

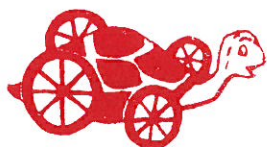
Su análisis tienen como referencia el Modelo de Vida Independiente y sus propuestas van encaminadas a soluciones de compensación funcional, ade-

cuadas a cada individuo, para poder desarrollar una vida plena y activa en el propio domicilio y en la comunidad, con el acceso a la asistencia personal como una prestación de derecho subjetivo.

El conjunto del documento ha sido resumido en una relación de 15 propuestas. La versión íntegra y la versión resumida, pueden consultarse en:
<http://www.asoc-ies.org>

Pàg. web Foro de Vida Independiente:
<http://es.groups.yahoo.com/group/vi-daindependiente>

ASSOCIACIÓ TORTUGA Cerdanyola SIN BARRERAS



Esta Asociación participó activamente en la "Diada de la Discapacitat" que tuvo lugar en Cerdanyola del Vallès el pasado 4 de octubre: Un día entero para recordar, con actividades depor-

tivas y culturales, que las ciudades actuales presentan aún demasiadas barreras visibles e invisibles.

En un artículo de la revista local RIUSEC, del pasado diciembre, se glosa este evento en la organización del cual participaron múltiples entidades de la población con el apoyo del Ayuntamiento. Recuerda, asimismo, que las personas con discapacidad, niños y adultos, son ciudadanos con los mismos derechos y deberes que el resto y que la sociedad no puede limitarles el acceso a la vida laboral, familiar y de ocio.

La **Associació Tortuga**, localizable en el Ateneu de Cerdanyola del Vallès, prosigue sus actividades para lograr el desarrollo integral de las personas con discapacidad, concienciar a la opinión pública de la problemática a resolver y eliminar las barreras arquitectónicas de la ciudad.



Para el presente año 2.005, el Ayuntamiento de Cerdanyola invertirá 60.000 euros en la eliminación de barreras arquitectónicas. Asimismo, tiene previsto elaborar un Plan Director que refleje la situación del municipio en cuanto a accesibilidad y defina las propuestas más recomendables a realizar a corto y a medio plazo.

ANIVERSARIOS



CONFEDERACIÓN COORDINADORA ESTATAL DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE ESPAÑA (COCEMFE)
25º Aniversario
1980-2005



INSTITUT GUTTMANN
40º Aniversario
1965-2005

FEDERACIÓ ECOM



FEDERACIÓ ECOM

La Federació ECOM informa de la diversidad de programas que

realiza, tanto en la vertiente de sensibilización social como para fortalecer el movimiento asociativo de personas con discapacidad. Destacamos:

- Promoción de Grupos de Ayuda Mutua (GAM). Los participantes en un GAM comparten sus experiencias y conocimientos e intercambian apoyo mutuo.
- Programa de Fomento de la Actividad Física Adaptada. Contempla desde la creación de grupos hasta la orientación, búsqueda de instalaciones, monitores, asesoramiento y seguimiento de la práctica deportiva.
- Participación en la "Plataforma Ciudadana por una Escuela Inclusiva en Catalunya".
- Edición periódica de la Hoja Informativa, de la Propuesta de las Entidades Federadas y de Información de Interés para las entidades federadas y para los socios de las mismas.

Más información:

Tel. 93 451 55 50 • Pág. Web: www.ecom.es

ASSOCIACIÓ SÍNDROME D'ASPERGER DE CATALUNYA



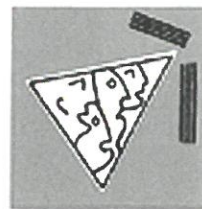
El Síndrome de Asperger es el término utilizado para describir la parte más moderada y con mayor grado de funcionamiento de lo que se conoce como el espectro de los trastornos generalizados del desarrollo o espectro autista. Se trata de un trastorno del desarrollo con base neurológica, de causa desconocida en la mayoría de los casos, y sus principales características clínicas, son: Falta de empatía;

interacción ingenua, sencilla e inapropiada y de una sola dirección; poca habilidad para hacer amigos; lenguaje repetitivo; comunicación no verbal muy pobre; intensa absorción por determinados temas; movimientos burdos y poco coordinados; posturas extrañas.

Desde noviembre de 2003 se ha creado una asociación que agrupa a las familias con algún hijo afectado por el síndrome descrito. Sus objetivos principales son dar a conocer esta enfermedad, apoyar a las familias afectadas y luchar por los derechos de los niños afectados.

Más información: Tel. 93 750 01 34 • aspergercat@yahoo.es

FRONT DE SOLIDARITAT AMB ELS DISMINUÏTS FÍSICS



Esta entidad informa de su servicio de transporte puerta a puerta en horarios de mañana, tarde y fines de semana, para las personas con discapacidad con problemas de movilidad.

Si bien prefieren cubrir servicios puntuales, están dispuestos a estudiar todas las solicitudes planteadas. El precio para los servicios en Barcelona ciudad es de 3 euros por servicio y recorrido de hasta 8 km., los sucesivos se cobran a 0,60 céntimos de euro por kilómetro. También hay la posibilidad de realizar servicios fuera de la ciudad.

Interesados: Tel. 93 426 72 35 (Júlia o Vicenç)
Tel. 93 427 44 91 (Núria)

Pág. web: <http://usuarios.discapnet.es/frontdesolidaritat>

ASSOCIACIÓ CATALANA "LA LLAR DE L'AFECTAT D'ESCLEROSI MÚLTIPLE"



El pasado 4 de abril ha sido inaugurada una exposición de pinturas, realizadas por personas afectadas de esclerosis múltiple del Taller de Pintura de la asociación,

en el Espai d'Exposicions del Departament de Benestar i Família (Plaza Pau Vila, 1, Palau de Mar, Barcelona). El acto fue presidido por la Honorable Sra. Anna Simó i Castelló, Consellera de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya.

Más información: Tel. 93 424 95 67

DISMINUIDOS FÍSICOS DE ARAGÓN



DISMINUIDOS
FÍSICOS DE
ARAGÓN

Se ha editado una interesante guía, denominada "Infancia, Discapacidad y Violencia. Facilitar el desarrollo de estrategias de

prevención en las Asociaciones de Discapacitados", elaborada por Disminuidos Físicos de Aragón junto con varias asociaciones europeas y con el apoyo de la CEE, dentro del marco del programa Daphne.

Su objetivo es la prevención de la violencia en las familias con niños con discapacidad: concienciando de la importancia del tema, informando correctamente de su complejidad y dando a conocer estrategias de prevención.

Más información, en:

Tel. 976 59 59 59 • Pág. web: www.dfa-org.com



VERANO 2005

VACACIONES Y VIAJES

➤ Entidades (información a través de publicaciones, por teléfono y/o página web)

ASOCIACIÓN NACIONAL DE ESTACIONES TERMALES/ANET

www.balnearios.org (Enumeración y descripción de los balnearios existentes agrupados por comunidades autónomas. No se hace referencia a la accesibilidad de los edificios e instalaciones).
Tels. 902 11 76 22 / 91 549 03 00

FEDERACIÓN ECOM

Información sobre iniciativas de tiempo libre, vacaciones y viajes adaptados. Para los residentes en las comunidades autónomas de Cataluña y Madrid, servicio de monitores para acompañar actividades de ocio.
Tel. 934 515 550
www.ecom.es

SIMPROMI, S.L.

(Cabildo Insular de Tenerife)

www.portalturismoaccesible.org
Portal de turismo accesible. Facilita información sobre turismo adaptado en Tenerife y Castro Urdiales.
Tels. 922 249 199 / 902 505 225

Guía accesible del viajero

con movilidad y/o comunicación reducidas



POLIBEA

Edita una revista periódica de turismo adaptado y disponen de una página web especializada en temas turísticos. Este año han reeditado el libro: "Guía Accesible del Viajero con Movilidad y/o Comunicación Reducidas"
Tel. 91 759 53 72
www.polibea.com/turismo

AGENCIA ESPAÑOLA DE TURISMO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Información sobre turismo adaptado. Editan la Guía de Hoteles para Viajeros en Silla de Ruedas y en breve, presentarán la Guía de Turismo Accesible de la Ciudad de Sevilla.
Dirección postal:
c. Alcornoque, 1, 41009 SEVILLA.
www.valinet.org
Otra referencia de interés en Sevilla: Centro de Información y Asesoramiento sobre Discapacidad del Ayuntamiento de Sevilla. Tel. 954 915 444

TURISME FÀCIL

www.turismefacil.org
Facilita información sobre rutas por Catalunya y conexión con otras páginas web de interés relacionadas con el turismo.

➤ Asociaciones (organización de actividades de tiempo libre y vacaciones)

ASPID (Lleida)

Actividad para sus asociados: En el mes de junio, viaje al BENELUX y visita al Parlamento Europeo.
Tel. 973 26 83 03

COCEMFE. (Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España)

Programas de vacaciones en hoteles adaptados en zonas turísticas de España.
Tel. 914 138 001, FAX. 914 169 999
<http://www.cocemfe.es>

FEDACE (Federación Española de Daño Cerebral)

Derivación a las diferentes asociaciones federadas que realizan actividades de tiempo libre.
Tel. 91 684 20 20
www.fedace.org

FEDERACIÓN ASPAYM (Lesión Medular)

Derivación a las diferentes asociaciones federadas que realizan actividades de tiempo libre.
Tel. 925 25 53 79
Correo electrónico: fed-aspaym@terra.es

FRATER Barcelona

Turnos de colonias de verano adaptadas.
Tel. 933 527 001

JOCI (Joves i Integració)

Vacaciones de verano en grupo.
Tel. 934 515 550

MATA (Minusválidos Asoc. Transporte Adaptado)

Vacaciones de verano: Pantano de Sau. Del 7 al 14 de agosto. 2ª quincena de agosto: estancia de 7 días en hotel y estancia en San Carlos de la Rápita: pendiente de confirmar. Interesados: Sra. Sagrario Gil, Tel. 639 367 942 y 933 454 016 (contestador)

MIFAS (Girona)

Programa de ocio para sus asociados. Refugio "Casa de les Dunes" en el parque natural del Montgrí, a 3 Km. de l'Estartit
Tel. 972 234 502
www.mifas.com

PREDIF (Plataforma Representativa Estatal de Discapacitados Físicos)

Programa de turismo y de termalismo. Pueden participar personas con discapacidad mayores de 16 años. Si son menores de edad deberán aportar autorización del padre, madre o tutor. Acompañantes de los mismos (cuando lo precise).
Información: Tel. 913 715 294
<http://www.predif.org>



➤ Instalaciones

APARTAMENTOS MAR Y SOL

Todas las habitaciones y baños adaptados. 24 h. de emergencia médica. Piscina climatizada adaptada. Buceo adaptado. Animación. Dietas. Alquiler de equipamientos técnicos. Los Cristianos (Tenerife). Tel. 922 750 780

ASSOCIACIÓ CATALANA DE CASES DE COLÒNIES



Fundació Catalana de l'Esplai

Entidad, sin ánimo de lucro, gestiona las casas de

colonias y terrenos de acampada de la Fundació Catalana de l'Esplai. Las instalaciones, la mayoría de ellas accesibles, permanecen abiertas durante todo el año y son ideales para realizar cualquier tipo de estancia: escolar, vacaciones, encuentros de grupos y familiares, reuniones de trabajo etc.

Información: Tel. 934 744 678
www.esplai.org

Eix Estels EIX ESTELS

Dispone de una casa de colonias, Can Vandrèl en St. Feliu de Buixalleu (La Selva), totalmente adaptada, así como 2 instalaciones más, Can Miqueló (Sant Martí de Centelles) y Mas Gorgol (Palamós-Baix Empordà) con un 50% de sus instalaciones adaptadas. Abierto todo el Año.

Información: Tel. 902 123 612
www.eixestels.com

FUNDACION AFIM

Apartamentos accesibles, pero no adaptados, en La Manga (Múrcia). De octubre a mayo estancias de una semana gratuitas. Las personas que necesitan ayuda deben llevar acompañante.

Información: Tel. 913 528 898. Pág. web: <http://www.fundacionafim.org>

FUNDACIÓ PERE TARRÉS

FUNDACIÓ PERE TARRÉS Organización sin ánimo de lucro con 50 años de experiencia, especializada en la educación en el tiempo libre. Dispone de más 100 alojamientos en Catalunya (casas de colonias, albergues...).

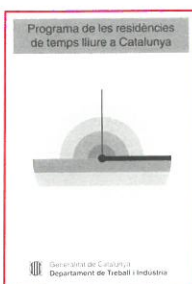
Información: 93 395 10 11.
www.peretarres.org

RESIDENCIA FUNDAMIFP

Residencia para vacaciones en Santiago de la Ribera (Murcia) de la Fundación Pro-Discapacitados del Cuerpo Nacional de Policía. Pueden disfrutar de la residencia todos aquellos grupos pertenecientes a entidades relacionadas con el mundo de la discapacidad que lo deseen y soliciten con antelación.

Información: Fundamifp, c. Leganitos, 19, 28013 Madrid
Tel. 915 488 107 (Srta. Dunia).

PROGRAMA DE RESIDENCIAS DE TIEMPO LIBRE EN CATALUNYA



Programa del Departament de Treball i Indústria de la Generalitat de Catalunya. Las residencias de tiempo libre de este programa están destinadas a procurar a los trabajadores en activo o jubilados, y a sus familias, la posibilidad de disfrutar de un período de vacaciones y ocio, durante los meses de abril a octubre, aproximadamente. Las tres residencias que se ofrecen en este programa ((Tarragona, Les y Llançà) disponen de algunas habitaciones adaptadas.

Más información: Tel. 93 228 57 57.
www.gencat.net/treballiindustria

➤ Otra información

EUROTAXI

www.vialibre.es/automoviles
Información sobre el servicio de taxis adaptados en las diferentes Comunidades Autónomas.

ES PLAYA

www.esplaya.com
Información sobre la accesibilidad y la adaptación de las playas en nuestro país.

INTERCAMBIO

Familia con un apartamento accesible y adaptado -cama articulada, grúa para transferencias, etc.- en Torredembarra, muy cerca de la playa, intercambiaría con otra familia, apartamento de similares condiciones en zona de montaña o playa de otra comarca catalana, por cortas temporadas.
Interesados: Tel. 93 780 20 00

AGENCIAS DE VIAJES ESPECIALIZADAS

BCC VIATGES
Tel. 93 419 48 28

ROMPIENDO BARRERAS TRAVEL
Tel. 91 552 84 01

VIAJES 2000
Madrid: Tel. 91 323 25 23,
Barcelona: Tel. 93 323 96 60

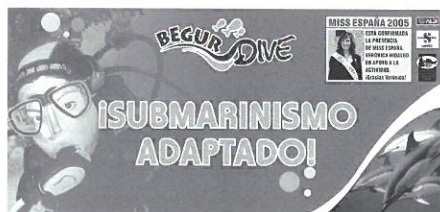
VIATGES ITINERARI
Viajes organizados en grupo y "a medida"
Tel. 93 861 15 04 (Srta. Montse)
www.viatgesitinerari.com

EGIPTO PARA TODOS
Especializada en viajes adaptados por Egipto
Madrid: Tel. 626 142 167
www.egyptforall.com/aboutuses.htm

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

➤ Entidades y Clubs

BEGUR DIVE



Bautismo en Submarinismo adaptado el 30 de abril en Palafrugell (Girona). Cursos de buceo adaptado durante el verano. Información: Begur Dive, José Garcia, Tel. 609 43 71 06. www.begurdive.com



ESCUELA TIMBERLAND DE VELA ADAPTADA

Puerto de Aiguadolç. Sitges
Tel. 93 811 31 05
Cursos de vela adaptada y colonias náuticas a partir del 27 de junio.

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA MINUSVÁLIDOS FÍSICOS

c. Ferraz, 16, 28008 Madrid.
Tel. 91 547 17 18
Información sobre deportes adaptados y derivación a las Federaciones de las diferentes Comunidades Autónomas.

En Catalunya:

Federació Catalana d' Esports per a Minusvàlids

Información sobre deportes adaptados y eventos deportivos en Catalunya.
Tel. 933 409 200

FUNDACIÓN AFIM

IX Encuentro Nacional de Iniciación a la Vela Adaptada
Del 15 al 21 de mayo en La Manga del Mar Menor (Murcia)
VII Encuentro Nacional de Iniciación al Buceo Adaptado
Del 29 de mayo al 4 de junio en La Manga del Mar Menor y Cabo de Palos
Más onformación: Tel. 91 352 88 98
www.fundacionafim.org

FUNDACIÓN TAMBIÉN

Deporte adaptado para la integración de personas con discapacidad
Este verano, organización de diversos cursos: piragüismo, vela, iniciación al buceo, pesca, multiaventura en la naturaleza... Y en el mes de diciembre, el habitual programa de esquí adaptado.
Más información: Tel. 91 515 93 76
E-mail: fundación@tambien.org

FUNDACIÓN DEPORTE Y DESAFIO

Diferentes actividades deportivas durante el verano:

- Esquí náutico en el Canal Olímpico de Castelldefels (Barcelona), Valdemorillo (Madrid) y en el Club Náutico de Vitoria. Fechas por determinar.
- Cursos de Golf Adaptado: Del 19 de junio a 1 de Julio en el Real Club de Golf de El Prat (Barcelona) y de 3 al 5 de julio en Palma de Mallorca. Más cursos en otoño.
- Equinoterapia: Escuela de Equitación San Jorge de Algete (Madrid)

- Otras actividades: Campamentos, Buceo y Pádel adaptado (experiencia pionera).

Más información: Tel. 91 659 36 00 .
www.deporteydesafio.com



HANDIX

ESCUELA DE ESQUI ADAPTADO Y GUÍAS DE MONTAÑA



En verano también trabajan para que todo el mundo, con o sin discapacidad, pueda disfrutar de las actividades en la montaña. Base en Benasque y en la Sierra Guara. Diversas actividades (rafting, barranquismo...) y cursos en el medio natural.

Más información: Tel. 630 712 070 (Pilar) - 607 42 63 85 (Jabi).

DISFRUTAR DEL TIEMPO LIBRE PARA AUMENTAR LA CALIDAD DE VIDA



L'Espai d'oci de TRACE (Associació Catalana de Traumàtics Cranioencefàlics i Dany Cerebral Adquirit) ofrece una forma alternativa de disfrutar del tiempo libre a sus usuarios.

La realidad de las personas afectadas de traumatismo craneoencefálico o de daño cerebral adquirido sufre un cambio, no sólo a nivel físico y emocional, sino también en su entorno social.

En la mayoría de casos esta nueva situación implica una pérdida de contacto con personas fuera del círculo familiar, así como una disminución de las actividades realizadas previamente con compañeros y amigos. Se dejan de utilizar los recursos para disfrutar del tiempo de ocio, se limita el tiempo libre a pasar horas con los familiares y se cierran las puertas a nuevas experiencias y relaciones. En definitiva, el tiempo de ocio se convierte en algo a elección de los demás, que se ve limitado por la falta de relaciones sociales fuera del ámbito familiar y por las propias dificultades derivadas de la nueva situación.

En TRACE (Associació Catalana de Traumàtics Cranioencefàlics i Dany


Cerebral Adquirit) se ha intentado recoger esta situación y proponer una manera alternativa de disfrutar del ocio y tiempo libre. En octubre de 2004 se puso en marcha L'Espai d'oci de TRACE, un proyecto que tiene como objetivo proporcionar recursos a todos sus usuarios para disfrutar del tiempo de ocio. Se trata de que se conozcan, compartan y disfruten de nuevas experiencias o bien de aficiones que no han podido practicar últimamente. En este sentido se programan salidas los fines de semana, normalmente durante una mañana o una tarde, y con una periodicidad mensual. Con estas salidas se pretende crear un grupo que se vaya haciendo cada vez más sólido, siempre con cabida a nuevos participantes, y a la vez se potencia que los integrantes hagan sugerencias para nuevas salidas y utilicen estrategias para gestionar de manera autónoma su tiempo libre.

Hasta el momento el proyecto ha sido todo un éxito. Se han realizado salidas al Cosmocaixa, la bolera, el karaoke y el Aquàrium. Para los meses de abril y mayo hay programadas dos salidas

al cine y al teatro respectivamente, que han sido sugeridas por los propios participantes. Pero en realidad lo que tiene más valor de las salidas no es la actividad o el lugar en sí, sino las relaciones de amistad que se establecen entre los participantes y el hecho de compartir experiencias y pasar un buen rato.

El proyecto de este espacio también contempla los períodos vacacionales, concretamente las vacaciones de verano. Las vacaciones son una necesidad para desconectar de la realidad cotidiana que nos rodea durante el resto del año; nos ayudan a tomar distancia de los problemas y son una fuente de experiencias positivas.

Por ello, y siguiendo con la primera experiencia que se llevó a cabo el verano pasado con los compañeros de la asociación ADACEN de Navarra, desde este espacio se están organizando unos días de vacaciones durante el mes de julio para los usuarios de TRACE. Con esto, se pretende pasar unos días fuera del entorno habitual, tanto físico como social, y disfrutar de una estancia agradable donde poder realizar actividades en compañía de los compañeros y los profesionales de TRACE. Además, las vacaciones ofrecen un entorno idóneo para desarrollar la propia autonomía en el contexto de una interacción social, donde se da prioridad a la capacidad de convivir y relacionarse.

En definitiva, desde TRACE se confía en que este proyecto siga cumpliendo sus objetivos para proporcionar una mejor calidad de vida a los afectados de traumatismo craneoencefálico y daño cerebral adquirido, mejorando su entorno, sus relaciones sociales, su bienestar general y el de sus familias. 

Ana M^a Sánchez Torres

Bàrbara Segura Fàbregas

Coordinadoras de L'Espai oci de TRACE



DEPORTES

EL QUAD RUGBY: UN DEPORTE MUY DIVERTIDO PARA TETRAPLÉJICOS



Hola estimados colegas:

Me llamo Jordi y me gustaría daros a conocer el deporte del quad rugby, una modalidad muy divertida de deporte en silla de ruedas.

Este deporte orientado exclusivamente a personas con tetraplejia, tiene mucho éxito en todo el mundo, pero en España no hay por el momento clubs ni equipos.

Estamos intentado reunir gente para poder crear equipos a nivel nacional, así que espero os animéis a poneros en contacto conmigo, porque siempre va bien contar con más gente. Sea cual sea vuestro nivel de lesión, escribid al correo electrónico que figura al pie del escrito, contestaremos a todos los mensajes.

Si queréis saber más sobre este deporte, os recomiendo la siguiente página web: www.quadrugby.com

Recordad que las barreras más grandes están en la mente. Escribidnos, no os arrepentiréis! 

Jordi.

cherokee95th@hotmail.com

BREVE DESCRIPCIÓN DEL QUAD RUGBY

Este deporte se juega entre dos equipos, cada uno constituido por cuatro jugadores, en una cancha reglamentaria de baloncesto.

Todos los jugadores usan sillas de ruedas (manuales) y son clasificados de acuerdo al sistema de clasificación de la USQRA.

Actualmente los jugadores son clasificados así: 0.5, 1.0, 1.5, 2.0, 2.5, 3.0, 3.5. Los números más altos representan una capacidad funcional mayor.

Cada equipo NO podrá sumar más de ocho puntos en total en la cancha. La línea de gol se sitúa a cada extremo de la cancha y es marcada por dos conos.

El deporte consiste en cuatro períodos de ocho minutos cada uno. Se juega con un balón oficial de Voleibol con las manos y brazos y se puede llevar sobre las rodillas.

REGLAS BÁSICAS:

El balón puede ser pasado, tirado, bateado, rodado, rebotado o transportado en cualquier dirección sujeta a las restricciones definidas en las reglas.

El equipo ofensivo tiene diez segundos para poner en juego el balón y quince segundos para cruzar la mitad de la cancha.

El jugador en posesión del balón puede sujetarlo y cargarlo por un máximo de diez segundos.

El jugador entonces tendrá que rebotar el balón por lo menos una vez o bien pasarlo a un compañero.

Los jugadores ofensivos pueden estar en el área restrictiva (Key) por no más de diez segundos en cada jugada. Solamente tres jugadores defensivos son permitidos al mismo tiempo en el área restrictiva (Key).

El gol es concedido cuando un jugador ofensivo en posesión del balón toca la línea de gol con cualquiera de las dos llantas de la silla de ruedas.



JUEGOS DEPORTIVOS "GUTTMANN '05" INCLUSIÓN, PARTICIPACIÓN Y COOPERACIÓN

Del 2 al 6 de mayo de 2005 en las instalaciones del Institutut Guttman en Badalona

Primeros Juegos Deportivos en el nuevo hospital, que se organizan con ánimo de continuidad y de establecerlos con una periodicidad anual.

En ellos se muestran una variedad de juegos y deportes y se premia la participación y cooperación de los deportistas con un trofeo recordatorio de las jornadas.

Uno de los objetivos de los Juegos es el de promover la inclusión de las personas con gran discapacidad en las áreas de Educación Física de las escuelas y en diferentes instituciones deportivas. El deporte supone, si está convenientemente prescrito y practicado, una manera de relajarse, compensar energías y mantenerse en forma y las personas con discapacidad deben tener la opción de practicarlo en un entorno normalizado.

Durante los Juegos se realizan diferentes actividades que difieren entre deportes colectivos, deportes individuales y actividades lúdicas como los juegos alternativos, cerrando los mismo una gran exhibición de aeróbic.

Se han desarrollado en el espacio exterior de las instalaciones del Hospital (pista polideportiva exterior, helipuerto, pabellón, zonas del jardín...) y han participado personas en tratamiento, expacientes y otras personas con y sin discapacidad invitadas a las Jornadas (deportistas, estudiantes y profesores de diferentes universidades). El viernes día 6 también han participado en los Juegos, los niños y niñas que siguen tratamiento de rehabilitación funcional.

Más información: Tel. 93 497 77 00 (ext. 2146)



**COMENCEM
PEL MAPA,
TRIEM UN PAIS,
REVISEM A FONTS
ELS ACCESSOS I
ACABEM TRIANT
.....UNA RUTA**



AGOST DEL 6 AL 15

ALEMANYA RUTA ROMÀNTICA I SELVA NEGRA

Viatge amb bus adaptat, tot inclòs, guia acompanyant en tot el recorregut

DESEMBRE DEL 2 AL 9

LA MAGIA D'EGIPTE

Viatge adaptat i accessible, tot inclòs, guia acompanyant

AGOST DEL 22 AL 28

HOLANDA PAIS DE CANALS

Viatge amb avió, hotel adaptat, mitja pensió guia acompanyant

DESEMBRE DEL 2 AL 12

PATAGONIA I TERRA DEL FOC

Viatge adaptat i accessible, tot inclòs, guia acompanyant

També podem preparar qualsevol viatge a mida.

- Estades a platja.
- Balears Canaries
- Europa
- Estats Units I la resta del Mon.

Amb el suport de Caixa Manlleu

**Per més informació:
VIATGES ITINERARI**

Alfons IV, 44

08400 Granollers

Sta. Montse

Tel. 93 861 15 04 Fax. 93 861 15 03

montse@viatgesitinerari.com

www.viatgesitinerari.com

PENSIONES ACTUALIZADAS PARA 2005

JUBILACIÓN			
Clase	Euros/mes 2005	Incremento sobre 2004	Importe paga única
Pensión mínima, más de 65 años con cónyuge a cargo	524,01 €	8,07%	99,82 €
Pensión mínima, menor de 65 años con cónyuge a cargo	489,72 €	8,07%	93,38 €
Pensión mínima, más de 65 años sin cónyuge a cargo	438,71 €	6,55%	84,70 €
Pensión mínima, menor de 65 años sin cónyuge a cargo	408,78 €	6,55%	79,10 €
Pensión media	676,20 €	3,50%	134,51 €

VIUDEDAD			
Clase	Euros/mes 2005	Incremento sobre 2004	Importe paga única
Pensión mínima, titular con 65 años	438,71 €	6,55%	84,70 €
Pensión mínima, titular entre 60 y 64 años	408,78 €	6,55%	79,10 €
Pensión mínima, titular menor de 60 años	326,20 €	6,55%	63,14 €
Pensión mínima, titular menor de 60 años con cargas familiares	408,78 €	6,55%	79,10 €
Pensión media	448,95 €	3,50%	89,31 €

INCAPACIDAD PERMANENTE			
Clase (Pensión mínima)	Euros/mes 2005	Incremento sobre 2004	Importe paga única
Gran Invalidez con incremento del 50% con cónyuge	786,02 €	8,07%	149,66 €
Gran Invalidez con incremento del 50% sin cónyuge	658,07 €	6,55%	127,12 €
Absoluta, Total de 65 y Parcial del régimen de accidentes de trabajo de 65 años. Con cónyuge	524,01 €	8,07%	99,82 €
Absoluta, Total y Parcial del régimen de accidentes de trabajo de 65 años. Sin cónyuge	438,71 €	6,55%	84,70 €
Pensión media	693,07 €	3,50%	137,87 €

SOVI y Pensiones No Contributivas			
Clase	Euros/mes 2005	Incremento sobre 2004	Importe paga única
SOVI			
Pensión mínima de vejez e invalidez	313,21 €	4,52%	61,74 €
Pensiones no contributivas			
Cuantía fija de jubilación e invalidez	288,79 €	4,52%	56,98 €

Cuadro de pensiones actualizadas publicado en SESENTA Y MÁS, Diciembre 2004





AMBULANCIAS TOMAS

SERVICIOS DE URGENCIAS 24 HORAS

Concierto con S.C.S. (S. social)
 Concierto con compañías médicas
 Servicios de U.V.I. (con médico y A.T.S.)
 Servicios nacionales e internacionales
 Transporte adaptado (colectivo-individual)

AMBULANCIAS ADAPTADAS CON ELEVADOR PARA MINUSVÁLIDOS

TEL. 93 232 30 30 • FAX 93 231 71 71

Padilla, 165
 08013 Barcelona



LEGISLACIÓN



DIARI OFICIAL
DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA



Boletín Oficial del Estado (BOE)

Real Decreto 2271/2004, de 3 de diciembre, por el que se regula el acceso al empleo público y la provisión de puestos de trabajo de las personas con discapacidad (BOE 17 de diciembre de 2004).

Real Decreto 2350/2004, de 23 de diciembre, sobre revalorización de las pensiones del sistema de la Seguridad Social para el ejercicio 2005 (BOE de 30 de diciembre de 2004).

Ley Orgánica 2/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género -las mujeres con discapacidad son objeto de medidas específicas- (BOE de 29 de diciembre de 2004).

Real Decreto de 30 de diciembre de 2004, que aprueba el Reglamento de la Ley Orgánica 4/2000, de 11 de enero, sobre derechos y libertades de los extranjeros.

Real Decreto 238/7/2004, de 30 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento del Sector Ferroviario -Se incluye cumplimiento normativa de accesibilidad- (BOE de 31 de diciembre de 2004).

Resolución de 18 de enero de 2005, que regula el registro y gestión de apoderamientos y las sucesiones y de las representaciones legales de incapacitados, para trámites y actuaciones en materia tributaria por internet.

Real Decreto 87/2005 de 31 de enero que modifica el Real Decreto 1624/1992 de 29 de diciembre, por el que se aprueba el reglamento del impuesto sobre el valor añadido (IVA). (BOE de 1 de febrero de 2005).

Real Decreto 121/2005 de 4 de febrero, por el que se aprueba la oferta de empleo público para el año 2005. (BOE del 8 de febrero de 2005).

Orden de 17 de febrero de 2005, por la que se establecen las bases reguladoras y se convoca la concesión de ayudas y subvenciones para la realización de programas de cooperación y voluntariado sociales con cargo a la asignación tributaria del impuesto sobre la renta de las personas físicas (BOE, 21 de febrero de 2005).

Real Decreto 205/2005 de 25 de febrero, por el que se regula para el año 2005 el programa de renta activa de inserción para desempleados con especiales necesidades económicas y dificultad para encontrar empleo (BOE, 26 de febrero de 2005).

Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (DOGC)

Decreto 454/2004, de 14 de diciembre, de desarrollo del Plan para el derecho a la vivienda 2004/2005 (DOGC de 16 de diciembre de 2004).

Decreto 455/2004, de 14 de diciembre, de regulación del Plan de rehabilitación de viviendas de Catalunya, condiciones y ayudas que podrán solicitarse para la rehabilitación de edificios de uso residencial y viviendas, de 31/12/1980, tanto en régimen de alquiler como de propiedad. (DOGC núm. 4281 de 16 de diciembre de 2004).

Orden BEF/454/2004, de 20 de diciembre, por la cual se abre la convocatoria y se aprueban las bases para las ayudas de apoyo a las personas con dependencia, en el marco de actuaciones del programa de ayudas a las personas con discapacidad. (DOGC núm. 4287 de 24 de diciembre de 2004).

Orden BEF/12/2005, de 31 de enero, por la cual se aprueban las bases para la concesión de prestaciones económicas familiares con hijos e hijas a cargo y se abre la convocatoria para el año 2005. (DOGC núm. 4316, de 4 de febrero de 2005).

Resolución MAH/173/2005, de 26 de enero, por la que se convocan subvenciones para la rehabilitación de viviendas de uso residencial y de viviendas, y se aprueban las bases reguladoras. (DOGC núm. 4317, de 7 de febrero de 2005).

Orden BEF/16/2005, de 1 de febrero, por la cual se abre convocatoria para el año 2005, para la concesión de ayudas asistenciales a los cónyuges supervivientes. (DOGC núm. 4319, de 9 de febrero de 2005).

Orden BEF/35/2005, de 9 de febrero, por la que se aprueban las bases para la concesión de subvenciones para la eliminación de barreras arquitectónicas y en la comunicación, para entidades de servicios sociales de atención a la infancia. (DOGC núm. 4324, de 16 de febrero de 2005).

Orden BEF/36/2005, de 9 de febrero, de convocatoria pública para la concesión de subvenciones para la contratación de puestos de trabajo para las personas con discapacidad. (DOGC núm. 4324, de 16 de febrero de 2005).

Orden EDC/40/2005, de 9 de febrero, de convocatoria de concurso público para otorgar subvenciones para la realización de actuaciones a favor del alumnado con necesidades educativas especiales, derivadas de discapacidad física, psíquica o sensorial, trastornos graves de personalidad o enfermedades graves, y a sus familias. (DOGC núm. 4325, de 17 de febrero de 2005).

Orden BEF/51/2005, de 16 de febrero, por la que se abre la convocatoria y se aprueban las bases para la concesión de subvenciones a entidades para programas de apoyo a las familias y a la infancia para el año 2005. (DOGC núm. 4326, de 18 de febrero de 2005).

Orden EDC/62/2005, de 15 de febrero, de convocatoria para la concesión de ayudas al alumnado con necesidades educativas especiales, matriculados en centros docentes sostenidos con fondos públicos, para su atención durante las vacaciones escolares docentes durante el curso 2.004/2.005. (DOGC núm. 4326, de 18 de febrero de 2005).

Orden EDC/61/2005, de 15 de febrero, de convocatoria de concurso público para otorgar ayudas para la atención de la discapacidad prolongada y curse niveles educativos obligatorios en centros docentes sostenidos con fondos públicos durante el curso escolar 2.004/2.005. (DOGC núm. 4326, de 18 de febrero de 2005).

Orden BEF/45/2005, de 15 de febrero, por la cual se abre la convocatoria y se aprueban las bases para la concesión de subvenciones a entidades para programas de servicios sociales. (DOGC núm. 4326 de 18 de febrero de 2005).

Resolución TRI/3743/2004, de 23 de diciembre, por la que se fijan los importes de la prestación económica de renta mínima de inserción para el año 2005, así como de las prestaciones complementarias. (DOGC de 22 de febrero de 2005).

Orden BEF/184/2005, de 25 de abril, por la cual se abre la convocatoria y se aprueban las bases para la concesión de ayudas del Programa para la adaptación o la accesibilidad de viviendas para personas con discapacidad. (DOGC núm. 4377 de 4 de mayo de 2005).

Orden BEF/185/2005, de 25 de abril, por la cual se abre la convocatoria y se aprueban las bases para la concesión de ayudas del Programa de apoyo a la autonomía en el propio hogar. (DOGC núm. 4377 de 5 de mayo de 2005).

“UNA VENTANA AL FUTURO DE LA NEURORREHABILITACIÓN” (lesión medular y daño cerebral adquirido)

Presidente científico de las Jornadas: JOAQUIM FUSTER ×
Brain Research Institute. University of California. Los Angeles, CA, USA

CONFERENCIANTES:

BARBEAU, Hugues ×

School of Physical and Occupational Therapy. University of Montreal. Quebec, Canada.

DONAGHUE, John ×

Department of Neuroscience. Brown University. Providence, RI, USA.

FRACKOWIAK, Richard ×

Department of Cognitive Neurology. Institute of Neurology. University College London. UK.
Asesor Científico del Institut Guttmann.

MERZENICH, Michael ×

Keck Center for Integrative Neuroscience. University of California. San Francisco, CA, USA.

NUDO, Randolph J. ×

Center on Aging. Molecular and Integrative Physiology. University of Kansas. KS, USA.

RAGNARSSON, Kristjan T. ×

Department of Rehabilitation Medicine. The Mount Sinai Medical Center. New York, NY, USA.

RIZZOLATTI, Giacomo ×

Department of Neurosciences. Università degli studi di Parma. Italia.

YOUNG, Wise ×

W M Keck Center for Collaborative Neuroscience. Rutgers University. New Jersey, NJ, USA.

PONENTES:

BERNABEU, Montserrat

Jefa de la Unidad de Daño Cerebral. Institut Guttmann.

COLOMBO, Gery ×

Rehabilitation and Research. University Hospital Balgrist. Zürich, Suiza.

DÁVALOS, Antonio ×

Neurociencias. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona

HESSE, Stefan ×

Klinik Berlin. Department Neurological Rehabilitation.

Charité University Medicine. Berlin, Alemania

JUNQUÉ, Carme ×

Centro de Psiquiatría y Psicobiología Clínica. Universitat de Barcelona.

MEDINA, Josep

Jefe de Rehabilitación Funcional. Institut Guttmann.

NAVARRO, Xavier

Departamento de Biología Celular, Fisiología e Inmunología.
Universidad Autónoma de Barcelona.

PASCUAL-LEONE, Álvaro ×

Center for Non Invasive Brain Stimulation BIDMC.
Harvard University. Boston, MA, USA.

ROIG, Teresa

Jefa de Neuropsicología. Institut Guttmann.

TIRAPU, Javier ×

Departamento de Neuropsicología y Neuropsiquiatría.
Clínica Ubarmin. Pamplona.

VIDAL, Joan

Jefe de la Unidad de Lesión Medular. Institut Guttmann.