



FUNDACIÓ
INSTITUT GUTTMANN

SOBRE RUEDAS

33

Publicació quadrimestral d'informació específica per al lesionat medul·lar i altres grans discapacitats físiques.
Publicación cuatrimestral de información específica para el lesionado medular y otros grandes discapacitados físicos.



Las personas con
discapacidad,
¿un colectivo
integrado o tolerado?

Presentación:
Amigos de la Fundació
Institut Guttmann



ÍNDICE

Han col·laborat en aquest número:

Javier ARMENGOD DEL VALLE
Joan CORBELLÀ I ROIG
Josep M. ESCOFET I PÉREZ
Andrés HINAREJOS MONTANO
Manuel JIMÉNEZ HERNÁNDEZ
Jordi MAS I MANJÓN
Carles RIERA I ALBERT
Francisco VAÑÓ FERRÉ

Assessorament:

**EQUIP REHABILITADOR INSTITUT
GUTTMANN**

Correcció:

JOAN RIUS I GUASCH

Fotografies:

ARXIU I. GUTTMANN

Secretaria:

RAQUEL BOZAL I ORTIZ

Direcció:

MERCÈ CAMPRUBÍ I FREIXAS

Edita:

FUNDACIÓ INSTITUT GUTTMANN

c/. Garcilaso, 57

08027 Barcelona

Tel. (93) 351 22 11

*Donem les gràcies a totes les persones
que han fet possible la publicació i
difusió d'aquesta revista.*

*Damos las gracias a todas las personas
que han hecho posible la publicación
y difusión de esta revista.*

*Els escrits publicats amb signatura i les
respostes a les entrevistes expressen
exclusivament l'opinió dels seus autors.*

*Los escritos publicados con firma y las
respuestas a las entrevistas expresan
exclusivamente la opinión de sus
autores.*

Dipòsit Legal: B-35.984-1989

Pre-impressió: Gumfaus SL

Impressió: Imprimeix SCL

EDITORIAL

1

COLABORACIONES

2

- Las personas con discapacidad, ¿un colectivo integrado o torerado?
- Año Internacional de la Tolerancia

DESDE EL PAÍS VASCO

7

- Gorliz, junio de 1995

DESDE MADRID

9

- A propósito del Año de la Tolerancia

ASOCIACIONES

11

DESDE SEVILLA

13

- II Feria Internacional sobre Tecnología Compensatoria e Integración Social de las Personas con Discapacidad

ACTIVIDADES

15

OPINIÓN

19

- Más y mejores servicios para los grandes discapacitados físicos

SERVICIOS

20

- Institut Català d'Ensenyament Secundari a Distància
- Servicios de apoyo y asesoramiento

DESDE LOS ESTADOS UNIDOS

22

- Balnearios de salud

NOTIESPORT

27

FUNDACIÓ INSTITUT GUTTMANN

29

- Amigos de la Fundació Institut Guttmann

LEGISLACIÓN

32

SUPERVALID

33



Foto portada:

Ives Martelet, piloto francés de 32 años, en el puerto de Llançà (Girona) conduciendo un QUAD equipado con un sistema de marchas electrónicas y un frenado integral. Ives, muy aficionado a los vehículos de motor nos dice que "la vida, después de un accidente, sigue y hay que demostrar que todo es posible".

Esta revista ha sido editada con la colaboración de



**Generalitat
de Catalunya**
Departament de Benestar Social



EDITORIAL

NINGÚ NO ÉS PERFECTE

Cinquanta anys després d'acabada la Segona Guerra Mundial, les Nacions Unides han designat aquest any 1995 com l'Any Internacional de la Tolerància.

Les Nacions Unides han pensat que era el moment apropiat per mobilitzar l'opinió pública contra l'increment de les manifestacions racistes i xenòfobes, i també per promoure la tolerància i el respecte vers les diferències culturals i les minories a tot el planeta, però també d'una manera especial a la culta, diversa, rica i desenvolupada Europa...

Si bé probablement tots hem elaborat una idea sobre el que és la tolerància, és ben cert que el respecte vers les conviccions, els costums i la manera d'entendre el món dels altres és més fàcil de dir que d'exercitar, especialment quan veiem irrompre en la nostra quotidianitat estils, trets i conductes diferents dels nostres..., quan ens cal un cert esforç per a comprendre situacions noves..., quan hem de modificar formes de pensar i de fer molt interioritzades i, a vegades, automatitzades.

Les persones amb discapacitat també pertanyen a una minoria que històricament ha vist negada o limitada la seva participació social. A les acaballes del segle XX, com es poden valorar les actituds socials envers les persones que presenten "diferències" físiques?

Alguns dels nostres col·laboradors han reflexionat sobre les actituds i el grau de tolerància social davant la diversitat i ens ofereixen els seus punts de vista. Aquest és un exercici intel·lectual i emotiu que també proposem als nostres lectors. I no tan sols pel que resta de l'any, sinó com un qüestionament permanent que serveixi per a generar flexibilitat, autocrítica, curiositat, diàleg...

NADIE ES PERFECTO

Cincuenta años después de finalizada la Segunda Guerra Mundial, las Naciones Unidas han designado el presente año 1995 como el Año Internacional de la Tolerancia.

Las Naciones Unidas han creído que era el momento adecuado para movilizar a la opinión pública contra el incremento de las manifestaciones racistas y xenófobas, así como para promover la tolerancia y el respeto hacia las diferencias culturales y las minorías en todo el planeta, pero también de una manera especial en la culta, diversa, rica y desarrollada Europa...

Si bien probablemente todos hemos elaborado una idea sobre lo que es la tolerancia, es bien cierto que el respeto hacia las convicciones, las costumbres y la forma de entender el mundo de los demás es más fácil de traducir en palabras que transformarlo en hechos, especialmente cuando vemos irrumpir en nuestra cotidianidad estilos, rasgos y conductas diferentes de los nuestros..., cuando nos hace falta un cierto esfuerzo para comprender situaciones nuevas..., cuando tenemos que modificar formas de pensar y de hacer muy interiorizadas y, a veces, automatizadas.

Las personas con discapacidad también pertenecen a una minoría que históricamente ha visto negada o limitada su participación social. En las postrimerías del siglo XX, ¿cómo se pueden valorar las actitudes sociales hacia las personas que presentan "diferencias" físicas?

Algunos de nuestros colaboradores han reflexionado sobre las actitudes y el grado de tolerancia social ante la diversidad y nos ofrecen sus puntos de vista. Un ejercicio intelectual y emotivo, éste, que también proponemos a nuestros lectores. Y no tan sólo para lo que resta de año, sino como un cuestionamiento permanente que sirva para generar flexibilidad, autocrítica, curiosidad, diálogo...



COLABORACIONES

LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, ¿UN COLECTIVO INTEGRADO O TOLERADO?

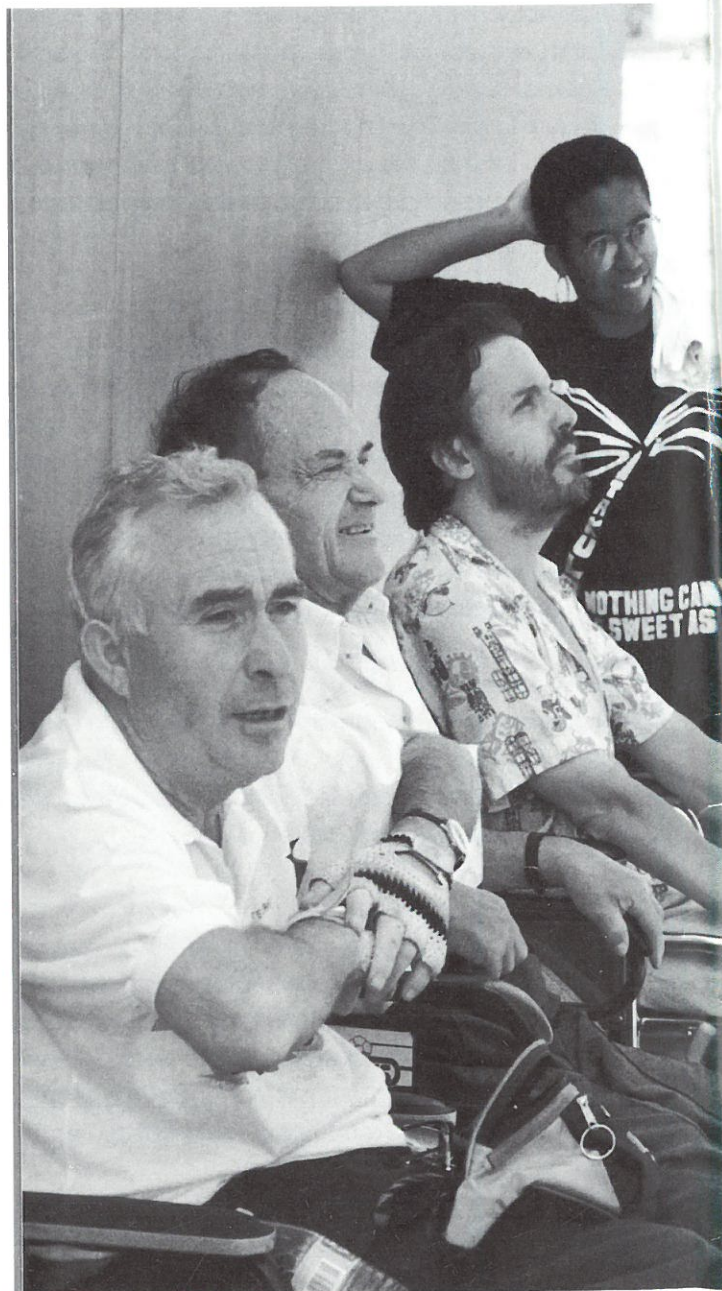
No hay duda de que en los últimos años el nivel de aceptación social pasiva hacia las personas con discapacidad ha aumentado considerablemente, es decir, nuestra sociedad ha ganado en tolerancia hacia las mismas. Ello ha ido acompañado de un creciente interés de las administraciones públicas por desarrollar un abanico de prestaciones que facilite su incorporación a la sociedad.

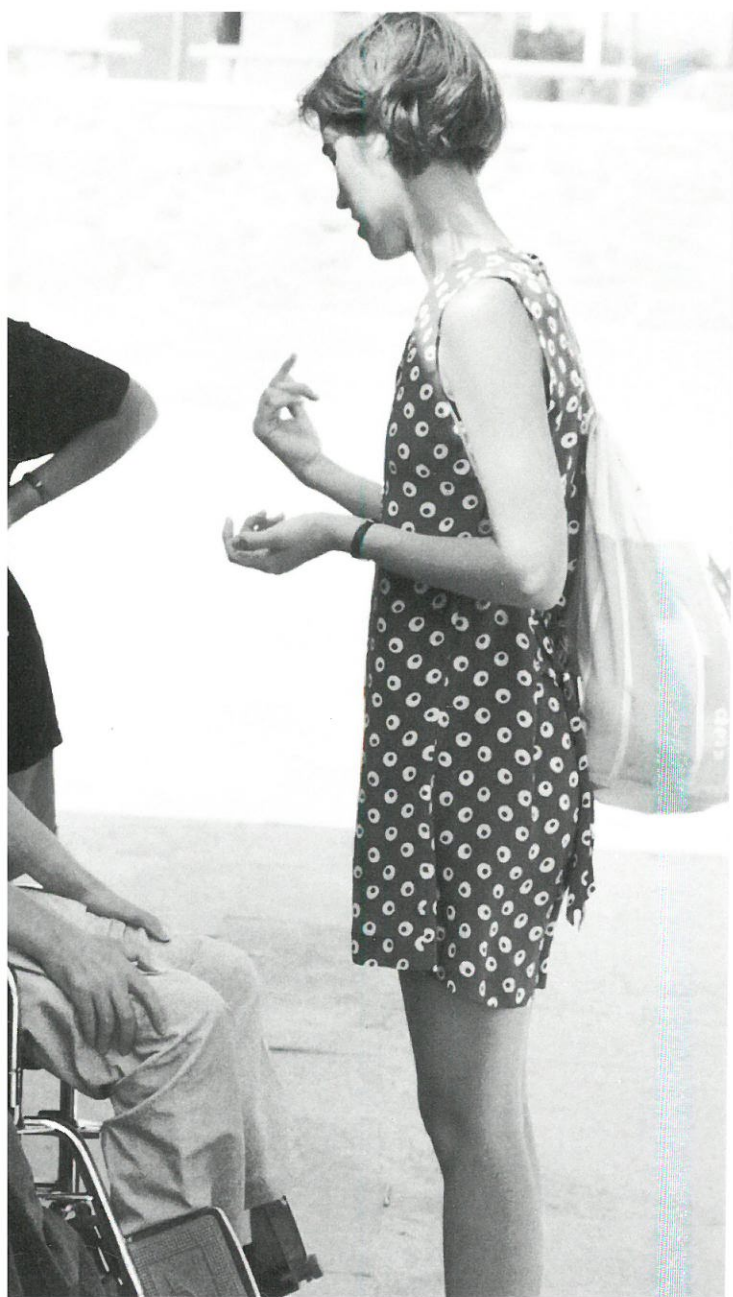
Sin embargo, tolerar significa aceptar pasivamente, respetar, aunque no necesariamente compartir. Tolerancia no es sinónimo de solidaridad, aunque puede ser un paso previo.

Se puede tolerar la presencia de las personas con discapacidad en cualquier ámbito de la vida pública, sin comprometerse por ello con sus derechos y aspiraciones y sin disponerse tampoco a su aceptación en los ámbitos de la privacidad, como por ejemplo la comunidad de propietarios, la empresa, el club o la asociación. Sin estar dispuesto a que una mayor parte del gasto público se dirija a estas personas, a expensas de su reducción en otros campos.

Los Juegos Paralímpicos de Barcelona '92 significaron un importante paso adelante en cuanto a sensibilización de la opinión pública respecto a las personas con discapacidad, aunque quizá sólo en relación a una reducida élite deportiva, ante aquellos con capacidad para ofrecer espectáculo, para ser competitivos en términos convencionales.

Hace unos meses, una amiga parapléjica me comentaba con humor cómo en una entrevista que mantuvo con un hombre de empresa éste le preguntó si ella tenía tal dominio de la silla de ruedas como el que habían mostrado los atletas paralímpicos. Ella tuvo que hacerle caer en la cuenta que, al igual que él mismo reconoció después para sí, no todas las personas con discapacidad estaban interesadas por el deporte de competición, ni por hacer malabarismos con su silla de ruedas, como era su caso. El hombre quedó un tanto perplejo y decepcionado.





Un dato significativo de las encuestas sociológicas que versan sobre valores y actitudes sociales es que en ellas prácticamente nunca aparecen preguntas relativas al nivel de aceptación o de rechazo hacia las personas con discapacidad. Y en aquellas en que tal temática tiene un lugar, los resultados suelen ser positivos.

Así, por ejemplo, en un estudio de 1990 sobre "Los nuevos valores de los españoles" en el marco de la "Encuesta Europea de Valores" realizado por la Fundación Santa María, tan sólo un 18% de los encuestados afirmaba que "no es justo dar trabajo a personas disminuidas cuando personas físicamente capacitadas no pueden encontrar trabajo", siendo las personas con discapacidad el colectivo menos discriminado en comparación a las mujeres, los mayores y los inmigrantes. Esta proporción podía aumentar hasta el 20-23% cuanto mayor fuese la edad y más baja la posición social de los encuestados.

Una explotación de la misma Encuesta Europea para el caso de Cataluña realizada por el Institut Català d'Estudis Mediterranis, reflejaba una mayor proporción de encuestados con actitudes discriminatorias que para el conjunto del Estado español, siendo el 22% los individuos que optarían por no emplear a personas con disminución si hay personas físicamente capacitadas que buscan empleo.

Todo ello podría llevar a pensar que las personas con discapacidad se hallan cerca de la plena aceptación por parte de nuestra sociedad, ya que los responsables de los estudios de opinión no las consideran un colectivo de referencia para detectar actitudes discriminatorias, o cuando lo hacen los resultados indican más bien un notable grado de aceptación social. Sin embargo, los hechos no parecen confirmar plenamente tal impresión.

En efecto, las dificultades para la inserción laboral de la mayoría de las personas discapacitadas, las dificultades para su aceptación en una comunidad de propietarios y más aún si ello requiere alguna adaptación en la escale-

ra para suprimir barreras arquitectónicas, su exclusión en determinadas asociaciones o lugares de recreo y salas de fiestas, la constante persistencia de barreras arquitectónicas y obstáculos a la accesibilidad en un gran número de espacios y recursos tanto públicos como privados, el todavía muy alto nivel de institucionalización, así como el rechazo a menudo expresado hacia la presencia de los más afectados en el seno de la comunidad, sugieren una hipótesis:

Si bien hemos experimentado un avance significativo en cuanto a tolerancia formal hacia las personas discapacitadas, entendida ésta

tra comunidad política. Sin embargo, tal solución en el nivel actitudinal y simbólico oculta importantes déficits en el plano conductual y práctico.

La aceptación simbólica de la persona discapacitada como otro distinto no ha ido por ahora suficientemente acompañada de un compromiso individual y colectivo generalizado en nuestra comunidad, lo cual, en un plano profundo, pone de manifiesto que las personas con discapacidad están aún en la frontera de los aspectos de lo humano que todavía no hemos interiorizado y aceptado plenamente. Asimismo, indica que nuestra socie-

"La aceptación simbólica de la persona discapacitada como otro distinto no ha ido por ahora suficientemente acompañada de un compromiso individual y colectivo generalizado en nuestra comunidad..."

como aceptación de su presencia en la comunidad, reconocimiento de sus derechos fundamentales e ilegitimidad social y moral de su discriminación, no hemos avanzado en igual medida en cuanto a actitudes realmente integradoras que impliquen compartir efectivamente recursos sociales, espacios vitales y oportunidades.

La opinión favorable a la discriminación de los discapacitados se ha convertido en un tabú, en algo moralmente inaceptable y socialmente rechazado. El discurso oficial sanciona dicho principio con un despliegue legal que no deja dudas a la voluntad integradora de nues-

dad aún no ha avanzado suficientemente en el camino de articular cohesión y diversidad.

Aunque partimos de una buena base, a tenor de los avances experimentados en los últimos años, será necesario un esfuerzo continuado, tanto desde los poderes públicos como por parte de la sociedad civil, incluidos los mismos afectados, para avanzar por el camino que lleva de la tolerancia formal a la integración activa.

Carles RIERA i ALBERT

Sociólogo, A.E.P. Desarrollo Comunitario

AÑO INTERNACIONAL DE LA TOLERANCIA

Un compromiso profesional me impidió aceptar participar en la fiesta de la tolerancia que se celebró en la fachada marítima de Barcelona. La presencia en estas manifestaciones tiene un carácter testimonial que no se ha de menospreciar, pero que tampoco se ha de sobrevalorar. Lo que sí hay que remarcar es el hecho de haber elegido la tolerancia como un motivo para establecer los objetivos de la sociedad durante este año.

Hace 50 años se acabó la Segunda Guerra Mundial. El triunfo de los aliados ponía fin a la orgía de intolerancia más grande que ha vivido la humanidad, pero no lo hizo -no lo podía hacer- con intolerancia. Hay personas que tienden a ser intolerantes y hay intolerantes que tienden a agruparse en su actitud. El mundo asiste al rebrote de actitudes y posturas fascistas que se aprovechan de la tolerancia de los demás, que les permite organizarse, al tiempo que contempla con desazón el incremento de sus adeptos y la violencia de sus actuaciones. No querría poner agua en el vino de la fiesta ni reclamar actitudes intolerantes



para combatir la intolerancia. Quiero tan sólo reclamar la atención sobre un hecho que se vuelve preocupante cuando se ha elegido el Año Internacional de la Tolerancia. Este año ha empezado con graves manifestaciones de intolerancia

sar, de hacer, de sentir o de ser, tendemos a situar el listón en aquellos que piensan, hacen, sienten o son considerablemente opuestos a nosotros. Se ha de tener presente que acostumbra a ser más fácil ser tolerante con los absolutamen-

intentado educar -y educarnos- poniendo el objetivo en el juicio y en la razón para obtener la seguridad personal necesaria para creer que estamos sanos y que pensamos correctamente, en definitiva, que tenemos razón. Aquel que busca como objetivo fundamental encontrar verdades absolutas y cree haberlo conseguido ha llegado al estado previo más propicio para la intolerancia. En cambio, el que se educa en la relatividad y admite su fragilidad y su vulnerabilidad inevitablemente estará más cerca de posturas tolerantes.

La tolerancia tiene una dimensión de privacidad, de actitud psicológica que afecta a la relación personal con otras personas, con nosotros mismos y, a la vez, tiene una dimensión social y colectiva que alimenta ideologías y creencias que se convierten en parte del pensamiento social.

y el récord de sus efectos todavía está demasiado cerca para quedarnos a contemplar, sencillamente, qué es lo que pasa.

La tolerancia tiene una dimensión de privacidad, de actitud psicológica que afecta a la relación personal con otras personas, con nosotros mismos y, a la vez, tiene una dimensión social y colectiva que alimenta ideologías y creencias que se convierten en parte del pensamiento social. La relación entre el comportamiento individual y el colectivo es incuestionable. Un primer reto personal es el de conseguir actuar con la máxima tolerancia en nuestro ámbito restringido y personal. Desde éste, proyectaremos hacia los demás una actitud tolerante. A menudo, al referirnos a la capacidad de aceptar otras formas de pen-

te contrarios que con los que sentimos próximos, pero diferentes. En psicología entendemos que la contraposición de lo que es opuesto sirve para definirse o para comprender más ampliamente su significado. Lo que más cuesta de admitir son las diferencias entre los parecidos e incluso entre las aparentes igualdades.

Seguramente nos sería más fácil de admitir socialmente el concepto de tolerancia si nos diésemos cuenta de la diversidad absoluta que hay entre las personas. Nadie es igual a nadie; sólo nos iguala el hecho de que nadie es perfecto, y justamente la idea de una presunta perfección es lo que hace a la persona intolerante.

Hemos asistido a un largo período de tiempo en que hemos

La mejor forma de combatir las marginaciones sería, probablemente, la de admitir que cualquiera de nosotros puede caer en una de las situaciones que marginamos. En relación a la salud, los médicos vemos como hay determinadas enfermedades que sitúan al enfermo a las puertas de la marginación. Esta circunstancia sería explicable si hubiese alguna persona que tuviese la absoluta seguridad de no llegar a padecer determinada enfermedad, y eso no es así. Todos podemos estar enfermos. Toleremos la idea.

Joan CORBELLÀ I ROIG

Este artículo se publicó en el Suplemento Dominical del Diari Avui el día 11 de junio de 1995, y se reproduce por gentileza del autor y de Premsa Catalana, S.A.



DESDE EL PAÍS VASCO

GORLIZ, JUNIO DE 1995

Si hay algo que refleje realmente un cambio drástico, un antes y un después de una lesión medular, es la situación económico-laboral a la que se deberá hacer frente en lo que resta de vida. Existen contadísimas excepciones, que confirman la regla, de personas que han podido (y querido -lo cual acredita una valía personal digna de elogio-) seguir ejerciendo su actividad laboral habitual tras el percance. Pero como suele decirse,

se podrían contar con los dedos de una mano.

Tras la adecuación a los escasos recursos de movilidad residual con los que contamos, la gran mayoría de nosotros debemos emprender una particular búsqueda del trabajo perdido. Quizá la opción elegida sea la de no volver a integrarse en el mundo laboral, si la fuente de ingresos, sea vía pensión, indemnización o aportación familiar, lo

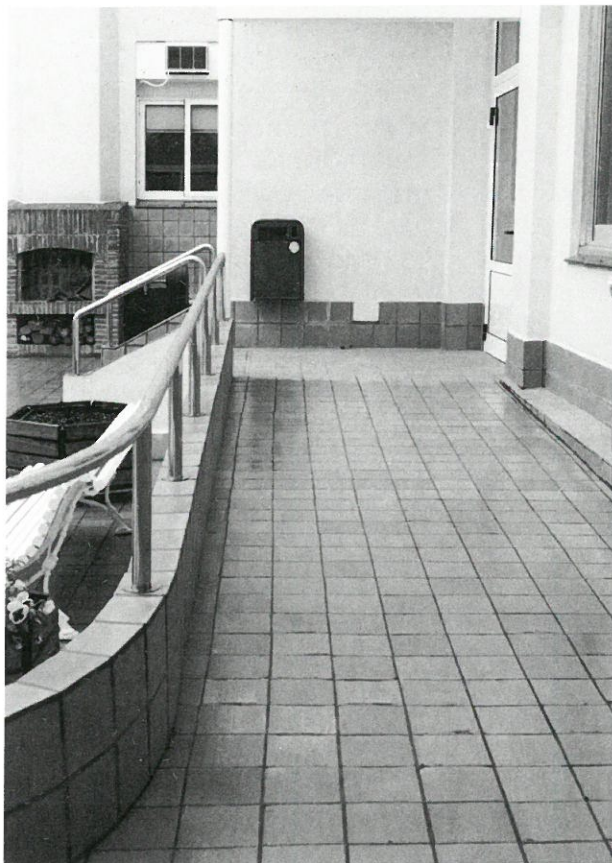
permite. También cabe la posibilidad de intentar una actividad laboral "hecha a medida" de las carencias personales, a través del trabajo protegido en un centro especial de empleo. La tercera alternativa es la de incorporarse al mundo laboral ordinario, sin presuposición de capacidades o cualificaciones profesionales, basadas en una condición física diferenciadora.

No cabe entrar en comparaciones demagógicas de cuál es la postura

correcta. ¿Cómo valorar cada situación, cada caso, sin conocerlo exhaustivamente? Están en juego la necesidad, la autoestima, la capacidad, en muchos casos hasta la dignidad personal y, por supuesto, algo tan fundamental como el apoyo del entorno cercano. Muchos y muy personales factores como para intentar controlarlos con la aplicación de una tabla rasa. Debe ser cada cual quien marque sus metas y defina su lugar, ya que es consigo mismo/a con quien tendrá que sentirse a gusto mientras viva.

Sin embargo, la estabilidad emocional que proporciona la autonomía económica, sea del tipo que sea, no tiene nada que ver con la ansiedad de quien, por desgracia, además de tener que soportar el "regalo" de la lesión medular (o cualquier afectación similar), debe supe- ditarse a las decisiones de un tutor. No sólo la animosidad (normalmente animadversión) ante la vida que va generando la persona afectada es la que está en juego. Es su relación con el entorno familiar y cercano. Es la reciprocidad de sentimientos ante cualquier comunicación de deseos o necesidades.

Nuestra reivindicación permanente de integración social debe empezar por crear una relación -



de igual a igual- en el pequeño germen de sociedad que es la familia. Es posible que a pesar del esfuerzo no se consiga salir de una dependencia económica más o menos parcial. Pero al final, no es eso lo que cuenta, sino el reconocimiento de una **ACTITUD NORMAL**. Es decir, una actitud igual a la de quien nos rodea, de esfuerzo y capacidad de enfrentamiento a las obligaciones y responsabilidades inherentes a nuestra existencia.

Bajo este prisma, sí habría que romper una lanza por negarse a caer en la apatía, el victimismo y la complicidad con la sobreprotección irracional. Estas son las conductas que, de verdad, impiden el desarrollo final de una personalidad estable, el logro de una autoestima y un sincero aprecio por parte de quien convive con nosotros/as, capaces de hacernos disfrutar de toda la pequeña o gran felicidad que podamos encontrar. Desconozco directamente el trabajo en un centro especial de empleo. Por eso evitaré opinar

sobre su forma de trabajo, la satisfacción de las personas que se encuentran trabajando, o la relación trabajo-remuneración que pueda prevalecer en ellos. Es lógico que después de doce años de paraplejía haya oído mucho y mal/bien sobre el

tema. También es cierto que definitivamente no se ha cumplido (para no ser menos, por una vez, en las proyecciones de este país) su función de puente hacia la incorporación al mercado laboral normal para la que fueron creados. Del mismo modo que mientras las asociaciones in-

mento, se haya arrepentido del esfuerzo que supuso (y supone día a día) lograr estar en su posición socio-personal actual.

Nadie regala nada y no se puede estar permanentemente aludiendo a la situación de inferioridad, para competir en un

"Si hay algo que refleje realmente un cambio drástico, un antes y un después de una lesión medular, es la situación económico-laboral a la que se deberá hacer frente en lo que resta de vida."

tentan que se cumpla el famoso cupo del 2%, hay grupos de personas, afectadas y no afectadas, que continuamente crean centros nuevos, perpetuando la idea de nuestra incapacidad para una integración laboral sin ayudas extraordinarias.

En mi caso, como en el de otras muchas personas que conozco, opté por intentar reencontrarme con una actividad laboral fuera del ámbito familiar o protegido. A pesar de los años que llevo en

mercado de trabajo abierto. Debes ser igual de capaz que cualquier otro competidor/a y además debes soportar, sin aspavientos ni protagonismos, toda la problemática que llevas a cuestas. Sólo así, y si la relación es estrecha, las personas que trabajan contigo apreciarán que hay algo más que una silla de ruedas cuando se habla de una lesión medular. Es entonces cuando no te importará (y no les importará) disculparte por no haber podido realizar alguna labor concreta; será una situación **NORMAL**, porque será algo que a cualquiera le puede pasar. Solamente comentar que la satisfacción de ver como tu condición física, tras una relación laboral, ha pasado desapercibida, compensa con creces todo lo demás.

"Nuestra reivindicación permanente de integración social debe empezar por crear una relación -de igual a igual- en el pequeño germen de sociedad que es la familia"

esta situación, no creo que se pueda lanzar un mensaje general sobre la forma de enfrentarse a una actividad laboral por parte de una persona afectada por una lesión medular. Solamente puedo decir que no conozco a nadie que, por un mo-

Javier ARMENGOD DEL VALLE



DESDE MADRID

A PROPÓSITO DEL AÑO DE LA TOLERANCIA

Se conmemora este 1995 el "Año de la Tolerancia", y al filo de esta celebración he tratado de reflexionar sobre el grado de aceptación que tienen hoy en día los discapacitados por parte de la sociedad. Para ello me he remitido a la experiencia de los últimos 25 años de relación minusválidos-sociedad vividos en primera persona y activamente, lo cual, a pesar de una cierta subjetividad, me ha dado una visión de las distintas etapas bien diferenciadas que han ido sucediéndose.

Los discapacitados, cada vez en mayor medida y número, van llamando a las puertas de la sociedad que, por desconocimiento y de manera inconsciente, hasta hace poco permanecían cerradas, a la vez que ésta ha ido abriéndolas cada vez más.

Desde luego que para la evolución positiva de esta integración ha sido y sigue siendo indispensable el hecho de que las dos realidades mantengan una relación de contacto estrecho, produciéndose un proceso de osmosis entre ambas.

Está claro que el cambio de actitud de la sociedad ha ido unido a una mayor presencia de los minusválidos en el entramado laboral y social, relacionándose personas con personas sin

calificativos, conociéndose y tratándose con espontaneidad, sin reservas.

Los minusválidos bien rehabilitados e integrados, poco a poco han ido cambiando esa imagen estereotipada que la sociedad tenía tradicionalmente de un discapacitado, pensándose por ignorancia que éste era más débil, tenía más limitaciones y era menos capaz de hacer más cosas de las que ellos

ción, al trato normal de si necesita algo, pídamelo.

Remitiéndome de nuevo a vivencias personales, recuerdo anécdotas que según la época en la que ocurrían reflejaban esa evolución a la que aludo.

La más antigua, de mis primeros tiempos de paraplejía, era preguntarle a la persona que me acompañase en ese momento y refiriéndose a mí: "Oiga, ¿qué

"...el cambio de actitud de la sociedad ha ido unido a una mayor presencia de los minusválidos en el entramado laboral y social, relacionándose personas con personas sin calificativos, conociéndose y tratándose con espontaneidad..."

imaginaban; digamos que se tendía a menospreciarlo en sus posibilidades.

Con esta evolución habida sobre todo en las últimas dos décadas, se ha pasado de la lástima, si no a la naturalidad en el trato, sí al menos a pensar que quizá sí sean capaces. De querer prestar más ayuda de la que necesitan, sin siquiera investigar qué quieren, han pasado a preguntar qué se puede hacer por ellos. De pasar de largo por no saber cómo afrontar la situa-

le pasa a...?", y el que preguntaba lo hacía sin ningún recato.

En otra época ya más avanzada, pero también ya pasada, me ocurrió cuando en un restaurante el jefe de comedor le preguntaba a mi mujer: "¿Qué va a tomar el señor?" Lógicamente ella le decía que yo mismo podía responder, que me preguntase a mí.

Afortunadamente, en la actualidad la mayor parte de las personas ya han superado estas situa-

ciones y empezamos a encontrarnos con reacciones confortables para nosotros los discapacitados, pues en las preguntas ya va implícita una cierta consideración respecto a nuestra capacidad como: "Si necesita usted algo, pídamelo". Creo que si no estamos instalados del todo en la situación que refleja esta pregunta, empieza a ser mayoría el número de personas que ya nos tratan de este modo.

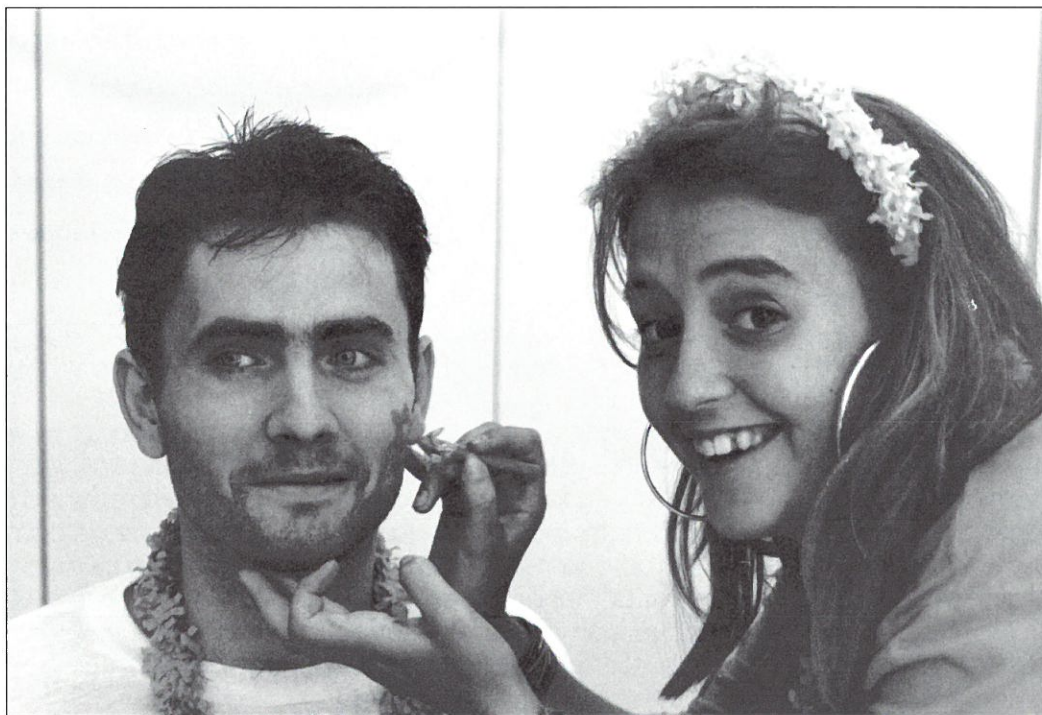
En este proceso de los últimos años de relación minusválidos-

sociedad, la evolución ha ido paralela a la nomenclatura utilizada, dulcificando, bajo mi punto de vista, el calificativo y utilizando palabras más propias que describen mejor la limitación y se circunscriben con más precisión. Obsérvese el paralelismo con situaciones ya descritas con palabras como paralítico, lisiado (ésta más relacionada con la pérdida), inválido, subnormal..., todas ellas tan peyorativas y generalizadoras e invalidantes pero que se han estado utilizando con regularidad hasta hace dos

décadas poco más o menos. A partir de entonces, se fue pensando en acotar más y describir el handicap concreto. Para generalizar, después de la penúltima y más común de minusválido, hoy en día se propugna y gana adeptos la de discapacidad.

Aunque queda mucho camino por andar, es evidente más sensibilidad, mayor concienciación. Pues que siga...

Francisco VAÑÓ FERRÉ





ASOCIACIONES



ASOCIACIÓN SOCIO-CULTURAL DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE FERROL

Esta asociación ha publicado, en soporte magnético, la Guía de Accesibilidad a los Servicios Públicos de Ferrol, en colaboración con el Ayuntamiento de aquella población.

Recoge información sobre los diferentes locales y servicios públicos describiendo su accesibilidad para las personas con movilidad reducida.

Asociación Socio-Cultural de Minusválidos de Ferrol
Apartado de Correos, 429
15403 FERROL



MIFAS
MINUSVÁLIDS FÍSICS
ASSOCIATS

MIFAS

Minusválids Físics Associats de Girona comunica los miembros que constituyen su nueva Junta Directiva en los próximos 4 años:

Presidente: Pere TUBERT BASSAS
Vicepresidente: Joaquim BONAVENTURA AYATS

Tesorero: Narcís POU FONT

Secretaria: Anna M. GUILLEM PARDO

Vocales: Antonio HINOJOSA ALMIRÓN, Emilio RUEDA RODRÍGUEZ
Tel. (972) 23 45 02

"LA LLAR"

La Asociación Catalana "La Llar" del Afectado de Esclerosis Múltiple, ha celebrado su III aniversario con un programa de actividades lúdicas.

Nos recuerda que ofrece, de manera estable, diversos servicios a los afectados:

Rehabilitación, Yoga, Psicoterapia de grupo, Masaje, Logopedia, Piscina, Asesoramiento médico y social, Visitas domiciliarias...

Tel. (93) 424 95 67



ASPAYM CATALUNYA

Actividades previstas en el ámbito del tiempo libre y viajes:

- Salida para visitar el Parque Temático **PORT AVENTURA**.
23 de julio de 1995
- **GINCANA** a Benavent de Segrià.
3 de septiembre de 1995
- Viaje a **ROMA**.
Del 25 al 30 de septiembre de 1995

Información:

Tel. (93) 278 02 94



FUNDACIÓ ESCLEROSI MÚLTIPLE

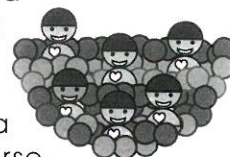
"Mulla't per l'esclerosi múltiple"

La Fundació Esclerosi Múltiple celebra por segunda vez un acto solidario y de sensibilización el próximo 9 de julio.

Los fondos que se recauden irán destinados a

la creación de un hospital de día en Barcelona para las personas afectadas de esclerosis múltiple, enfermedad del sistema nervioso central de causa desconocida y que en Cataluña se calcula que afecta a unas 3.600 personas.

Tel. (93) 201 75 19



2as. JORNADAS DE
SENSIBILIZACION EN
LA CIUDAD DE BADALONA

BARRIO MARESME - SAN ROQUE



La asociación GAM ha organizado las II Jornadas de Sensibilización en la ciudad de Badalona durante el

pasado mes de junio.

Actividades deportivas, culturales y musicales han potenciado la amistad, el entendimiento y la comprensión entre los participantes y han facilitado la comunicación de la Asociación con las restantes entidades asociativas de la población.

Tels. (93) 383 75 52 - 397 06 97



ENVI INTEGRAL SERVEIS

- ADAPTACIÓ DE VEHICLES PER A MINUSVÀLIDS
- PLATAFORMES, GRÚES, RAMPES I ALTRES COMPLEMENTS DINÀMICS PER L'AUTOMÒBIL, EL TREBALL I LA LLAR
- MOTORETES I SCOOTERS DE TRES I QUATRE RODES, ELÈCTRICS I DE BENZINA
- CADIRES, CAMINADORS, BASTONS, CROSSES, CALÇAT, INCONTINENCIA, ETC.
- APARELLS GIMNÀSTICS CORRECTORS I PER RECUPERACIONS FUNCIONALS

ENVI,S.L. EDUARD TOLDRA, 40 • 08950 ESPLUGUES • Tel. Fax. 372 20 52



DESDE SEVILLA

II FERIA INTERNACIONAL SOBRE TECNOLOGÍA COMPENSATORIA E INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES



Durante los días 9, 10, 11 y 12 de marzo de 1995 se celebró en Sevilla VALIA 95, II Feria Internacional sobre Tecnología Compensatoria e Integración de Personas con Discapacidades, organizada por la Organización PIMS, COCEMFE y el Palacio de Exposiciones y Congresos de Sevilla.

VALIA 95 sirve para coordinar y poner a punto las iniciativas en materia de accesibilidad y ayudas a la vida diaria que desarrollan las administraciones públicas y las empresas, y la aplicación de éstas por parte de los colegios profesionales y los establecimientos de uso público y privado. Además se potencia la investigación en las universidades.

VALIA consta de dos bloques: la exposición de ayudas técnicas y los encuentros técnicos.

La **exposición de las ayudas técnicas** presenta a los usuarios una amplia gama de artículos que ayudará a éstos a mejorar la autonomía personal y, además, promueve el intercambio comercial.

La exposición -más completa en cuanto a contenidos en relación con VALIA 94- presentó ayudas para el hogar: adaptación de cocinas, cuartos de aseo, control del entorno y ayudas a la vida diaria (comer, leer, vestirse); medios de transporte: motos

con lo cual el AVE dejará de ser el único tren accesible en el Estado español.

El ocio y tiempo libre también estuvo presente. La Organización PIMS presentó la Agencia Española de Turismo para Personas con Discapacidades, que ofrece información sobre la accesibilidad en instalaciones turísticas en todo el territorio español. El hotel Mar y Sol, en Tenerife, nos presentó sus instalaciones totalmente accesibles, incluso la piscina.

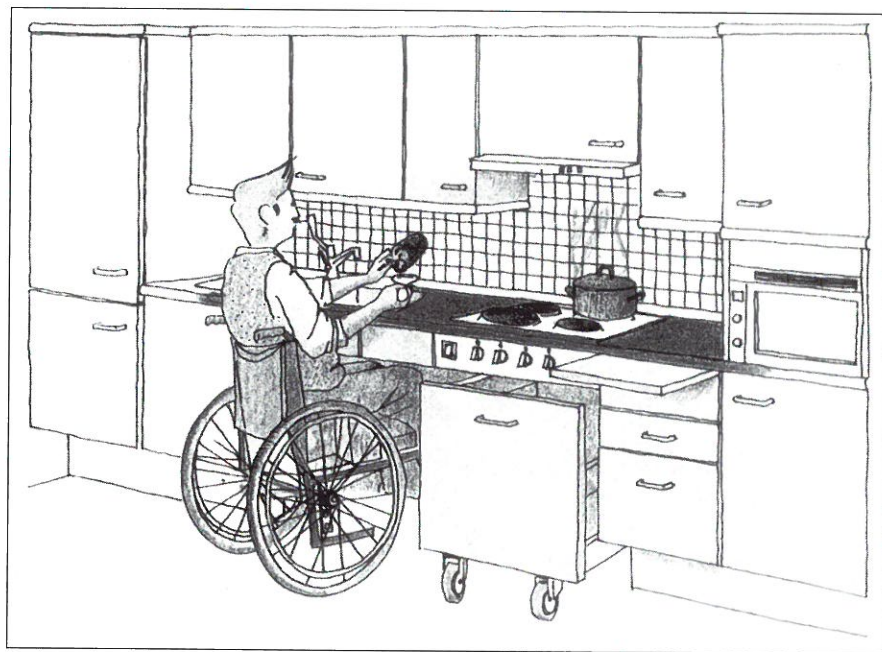
Fundación ONCE expuso el contenido de sus empresas que vienen trabajando en el campo de

"La exposición presentó ayudas para el hogar: adaptación de cocinas, cuartos de aseo, control del entorno y ayudas a la vida diaria (comer, leer, vestirse), y medios de transporte."

eléctricas, autoescuelas con coches adaptados, adaptación de coches, autobuses de piso bajo y un amplio conjunto de sillas de ruedas eléctricas, manuales y deportivas que permiten mejorar la movilidad. Como novedad, RENFE presentó las adaptaciones que realizará en los trenes de largo recorrido, que permitirán a los usuarios de sillas de ruedas la utilización de éstos,

la accesibilidad: Tecnicaid, Vía Libre y Eurotaxi.

El INSERSO, a través del Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT), presentó un gran número de publicaciones de las que cabe destacar, por su indudable calidad y utilidad, dos ejemplares: el "Catálogo General de Ayudas Técnicas" y el "Manual de



Accesibilidad". También se presentaron los diversos programas que viene realizando el CEAPAT en el marco de la Unión Europea.

El Instituto Andaluz de Servicios Sociales presentó una silla de ruedas motorizada con memoria de trayectoria y ayuda a la navegación, así como un teclado sensitivo y un comunicador mediante señales luminosas.

La Consejería de Educación de la Junta de Andalucía presentó diversos trabajos enfocados a la integración escolar de chavales con discapacidad física, auditiva y psíquica. Pero de entre todo ello destacamos el comunicador morse que permite una comunicación normal a personas con parálisis cerebral.

Esto y sesenta empresas andaluzas y estatales compusieron la exposición VALIA 95.

Los **Encuentros Técnicos**, organizados por siete colegios profesionales y siete instituciones públicas, tuvieron como denominador común la valoración de las soluciones que se vienen aplicando en cualquiera de las áreas que se presentaron en las ponencias:

- Valoración de soluciones al Transporte Adaptado
- Técnicas Psicológicas para la Integración
- Valoración de Normativas Reguladoras de Accesibilidad
- Rehabilitación Funcional e Inserción Social
- Las Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Formación Profesional y Ocupacional

- Ayudas a la Vida Diaria
- Investigación de las Universidades en Tecnología Compensatoria y Aportación de las Administraciones Públicas
- Trabajo Social y Mediación Social
- Técnicas de la Rehabilitación en Europa: Estudio Heart

La coordinación de los encuentros corrió a cargo de la Organización PIMS.

PIMS. Tel. (95) 446 04 04

Manuel JIMÉNEZ HERNÁNDEZ
Director de Programas

Las ilustraciones de este artículo pertenecen al "Manual de accesibilidad" editado por el INSERSO.



ACTIVIDADES



PRIMERAS JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y DEPORTIVA

• L'Hospitalet de Llobregat, 6 y 7 de mayo de 1995

Con estas Jornadas se pretende potenciar la mejora de las condiciones de vida de las ciudadanas y de los ciudadanos con discapacidad de l'Hospitalet y favorecer su proceso de integración social. Programa:

- Demostraciones de deporte adaptado
- Debates
- Exposición con stands de las asociaciones y entidades del sector.

Organiza:

Ajuntament de l'Hospitalet

HORIZONTES DE LA CIDAM

• Madrid, 11 y 12 de mayo de 1995

I Seminario Iberoamericano sobre

aplicación de la Clasificación Internacional de Deficiencias, Discapacidades y Minusvalías.

Organiza: Real Patronato de Prevención y Atención a Personas con Minusvalía

(Ministerio de Asuntos Sociales)
Tel. (91) 562 73 37

MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES

Real Patronato de Prevención y de Atención a Personas con Minusvalía

UNA VIDA INCANSABLE

• Barcelona, 14 de mayo de 1995

Presentación de la autobiografía de Domingo García, libro que resume la experiencia del autor y las vivencias desde la discapacidad.

Contactos: Domingo García.

Tel. (93) 212 78 51

EL MECENAZGO EN EL SECTOR SOCIAL

• Madrid, 20, 21 y 22 de junio de 1995

Curso organizado por el Instituto Nacional de Servicios Sociales, dentro del Plan de Formación de Personal Especializado.

Tel. (91) 347 89 34



SENSIBILIDAD ESCONDIDA

• Barcelona, del 15 al 30 de mayo de 1995

Exposición del Colectivo de Artistas del Centro Prim de la Fundació Pere Mitjans, en el Centre Cívic del Besòs.

Fundació Pere Mitjans.

Tel. (93) 308 91 16



Alumnos de segon C.F.P.O. "Pont del Dragó"
Institut Municipal de Disminuïts

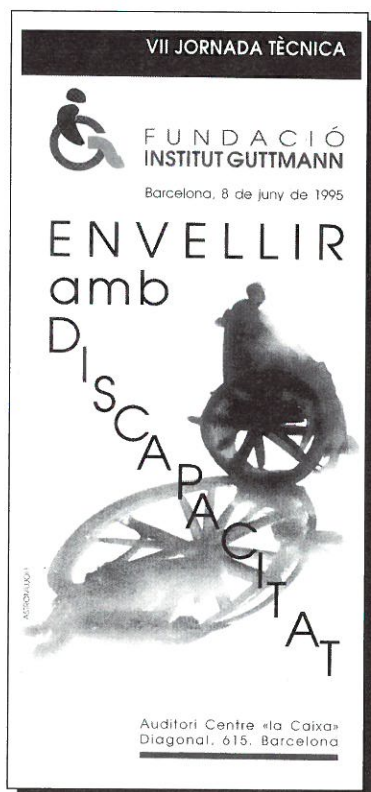
DE PERSONAS Y DE ORDENADORES

• Barcelona, del 7 al 14 de junio de 1995

Exposición de ocho años de fotografías del Centro de Formación Profesional Ocupacional Pont del Dragó de l'Institut Municipal de Disminuïts de Barcelona.

Las fotografías expuestas, unas han sido hechas por los alumnos y otras por los profesionales que han visitado el Centro.

Tel. (93) 353 64 47



ENVEJECER CON DISCAPACIDAD

• Barcelona, 8 de junio de 1995

VII Jornada Técnica organizada por la Fundació Institut Guttmann en el Auditori Centre "La Caixa".

El contenido abordó, en dos sesiones, las implicaciones familiares, culturales, económicas y sociales del envejecimiento y el tratamiento de la discapacidad y el envejecimiento por los medios de comunicación.

Asimismo hubo dos conferencias magistrales a cargo del Dr. Javier Sádaba, filósofo, y de la Dra. Diana H. Rintala, psicóloga.

El acto finalizó con la presentación del último libro de la colección BLOCS, que lleva por título Envejecer con discapacidad.

UN MUNDO DE TODOS

• Barcelona, del 12 al 18 de junio de 1995

Exposición Itinerante de la Fundación ONCE



Un mundo de todos

Exposición itinerante de la Fundación ONCE presentada bajo el lema "Un mundo de todos", ubicada en el Espigón del Puerto.

En el transcurso de 27 meses una gran carpa visitará 40 ciudades españolas, acercando a los visitantes un reflejo de la realidad vivida por las personas con discapacidades.

Durante la estancia en Barcelona tuvo lugar, paralelamente, un ciclo de mesas redondas y diversas actuaciones artísticas.

ACTO DE PRESENTACIÓN DEL "CÓDIGO DE ACCESIBILIDAD"

• Barcelona, 19 de junio de 1995

Con la finalidad de desarrollar las normas que faciliten la accesibilidad de las personas con dificultad en la movilidad, el Gobierno de la Generalitat ha aprobado el Decreto 135/1995 que desarrolla la Ley 20/1991 de Promoción de la Accesibilidad y de Supresión de Barreras Arquitectónicas. El Decreto incluye el Código de Accesibilidad, el cual unifica, ordena y refunde las diversas disposiciones existentes hasta la fecha.

El acto de presentación ha sido organizado de forma conjunta por los Departamentos de Política Territorial y Obras Públicas y el de Bienestar Social de la Generalitat de Catalunya.

Tel. (93) 483 10 00

X SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DISCAPACIDAD Y COMUNICACIÓN SOCIAL

• Madrid, 7, 8 y 9 de junio de 1995

Organiza: Secretaría General del Real Patronato de Prevención y Atención a Personas con Minusvalía, con el apoyo del SIIS (Centro de Madrid).

Tel. (91) 562 73 37



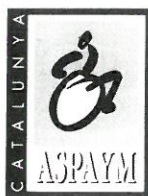
3er. PREMIO "EXPLOIT DU COEUR"

• Barcelona, 29 de junio de 1995

Acto de entrega del premio creado por Sanofi Pharma "Exploit du Coeur", EL FACTOR HUMANO DE LA REHABILITACIÓN, destinado a recompensar iniciativas ejemplares de carácter humanitario, social o deportivo.

Durante el acto, en el Teatro Arnau, se presentará "Muestra de Danza" a cargo de la Fundació Psico-Art de Catalunya.

Tel. (93) 268 02 02



V JORNADAS ASPAYM CATALUNYA

• Sant Cugat del Vallès, 30 de junio y 1 de julio de 1995

Estas Jornadas van dirigidas a los socios de ASPAYM y a aquellos profesionales relacionados o interesados en la lesión medular.

ASPAYM Catalunya nos propone un espacio de análisis (Mesas Redondas, Comunicaciones libres y Debate), sobre la realidad de los lesionados medulares en cuanto a los aspectos médicos y tecnológicos de la lesión medular y las aportaciones de las nuevas técnicas. Paralelamente a las sesiones tendrá lugar una Exposición Técnica con la participación de empresas y laboratorios farmacéuticos relacionados con la temática.

ASPAYM Catalunya:
Tel. (93) 278 02 94

EL TURISMO Y LA DISCAPACIDAD FÍSICA

• Lleida, 7 de octubre de 1995



Jornadas organizadas por ASPID (Associació de Paraplègics i Discapacitats Físics de

Lleida), para:
Fomentar el contacto entre profesionales del sector turístico.
Debatir la temática con los representantes institucionales.
Difusión y promoción de la per-

sona con discapacidad como cliente potencial de la empresa turística.

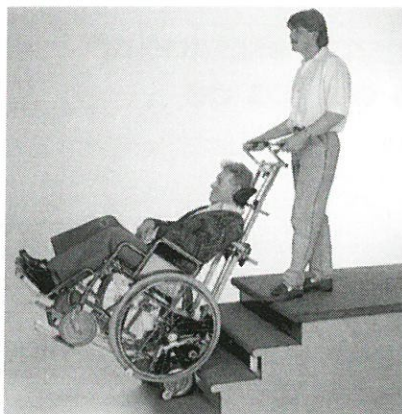
ASPID
c/. Músic Vivaldi, 27
25003 Lleida

Suministros Ortopédicos

MERIDIANA S.L.

NAVAS DE TOLOSA, 283-285 LOCAL 12
(ESQUINA MERIDIANA)
TEL. 351 29 50 08026 BARCELONA

SCALAMOBIL



• **SILLAS DE RUEDAS ULTRALIGERAS.**
Plegables y especiales. Un modelo para cada necesidad.

• **CENTRO DE AYUDAS TECNICAS CON MAS ANTIGUEDAD DE BARCELONA.**
Regido por minusválidos, ofrecemos la mejor relación calidad y precio a nivel nacional.

• **DISTRIBUIDORES EXCLUSIVOS PARA ESPAÑA DE LA MOTOCICLETA NIPPI.**

• **DISTRIBUIDORES DE LOS PRODUCTOS SOPUR Y SCALAMOBIL PARA CATALUNYA.**

• **¡TODO TIPO DE SILLAS ULTRALIGERAS DE IMPORTACION!**

El MINOR-AQUATEC®
se adapta a cualquier bañera
sin necesidad de obras.



FERIAS Y EXPOSICIONES SOBRE AUTONOMÍA PERSONAL

Nombre	Lugar	Dirección contacto e información	Próxima edición
MINUSVAL Salón Nacional de Ayudas Técnicas para Discapacidades (bianual)	Lleida	Feria de Lleida Camps Elisis, s/n Apdo. 106 - Lleida Tel. (973) 20 20 00 Fax (973) 20 21 12	Octubre del 1996
ORTO Congreso Nacional de Técnicas Ortoprotésicas (bianual)	Santander	GEYSECO, S.A. Alonso, 1 39010 Santander Tel. (942) 37 56 12 Fax (942) 23 58 45	Madrid 1996
ORPROTEC Salón de Ortopedia Técnica, Rehabilitación y afines (bianual)	Valencia	ORPROTEC '95 Apdo. 476 46080 Valencia Tel. (96) 386 12 88	Del 30 de noviembre al 2 de diciembre de 1995
REHA.BIL (bianual)	Bilbao	Feria Internacional de Bilbao Apdo. 468 48080 Bilbao Tel. (94) 427 72 00/66 00 Fax (94) 442 42 22	Junio 1996
VALIA Feria sobre Tecnología Compensatoria e Integración Social de Personas con Discapacidad (bianual)	Sevilla	Palacio de Exposiciones Apdo. 4016 41080 Sevilla Tel. (95) 467 51 40 Fax (95) 467 53 50	1997
VALIDAL Técnicas y Aportaciones para la Integración del Minusválido a la Sociedad	Madrid	TECNIVALIA Echegaray, 4 1º 28014 Madrid Tel. (91) 429 72 22 Fax (91) 02 34	Del 17 al 19 de junio del 1995
CONSTRUMAT* Salón Internacional de la Construcción (anual)	Barcelona	Fira de Barcelona Av. Reina Ma. Cristina, s/n 08004 Barcelona Tel. (93) 423 31 01 Fax (93) 426 06 65	1996
CONSTRUMURCIA* (bianual)	Murcia	Institución Ferial Villa de Torrepacheco Apdo. 37 30700 Torrepacheco-Murcia Tel. (968) 57 83 62	1997
EUROSENIOR* (bianual)	Alicante	Augusto Figueroa, 47 1º D 28004 Madrid Tel. (91) 532 20 05 Fax (91) 532 52 86	1996
EXPOOCIO* (bianual)	Madrid	P. de la Castellana, 171 6º 28046 Madrid Tel. (91) 571 43 44	1996
FIGEDIS* 1º Feria Internacional para la Gerontología y las Discapacidades	Gijón	Cámara Oficial de Comercio, Industria y Navegación Gijón. Parque Ferial 33203 Gijón	

* Aunque estas muestras no son específicas sobre autonomía personal, en ellas se pueden encontrar productos y materiales adecuados a las necesidades de las personas con discapacidad.

Resumen de la tabla publicada en el Boletín de CEAPAT nº 11-95



OPINIÓN

MÁS Y MEJORES SERVICIOS PARA LOS GRANDES DISCAPACITADOS FÍSICOS

Sin duda alguna el sector político, bombardeado por el colectivo de personas con discapacidad, está asumiendo nuestra realidad, cuestión primordial para poder desenvolvernos con igualdad en la sociedad. Las barreras arquitectónicas son un problema, pero para una parte importante de este colectivo, el que depende de una tercera persona, la primera gran barrera comienza en el domicilio, en el propio lecho. Es aquí donde tanto al sector político como a la población en general, incluyendo a los discapacitados menos afectados, no les preocupa o no les interesan nuestros problemas. Sólo la ayuda de la familia mantiene una vida capaz, sólo la filantropía de estas personas evita un holocausto hitleriano. Los dependientes de todo y para todo en las grandes y pe-

queñas ciudades, dejados del espíritu generoso de los suyos, crearían un problema tan enorme que incluso ellos mismos desconocen el poder que tienen.

Imaginemos por un momento qué pasaría si personas con la mente intacta -o sea responsables de su proceder-, pero con importantes secuelas físicas, ocuparan por una noche, cama incluida, la plaza de San Jaime de Barcelona.

¿Cómo reaccionaría el Sr. Pujol? ¿Y el Sr. Maragall? ¿Y el Sr. Comas? ¿Y la Sra. Vintró?

El despilfarro público demoliendo lo construido para volverlo a hacer bien, la incapacidad de técnicos y contratados a dedo para resolver problemas clarísimos, dejan sin una ayuda vital a personas que existen con nombres y apellidos, aunque sus posibilidades físicas se limiten a dejarlas sonreír, o ni tan siquiera eso, cuando un familiar les ayuda a "respirar".

Quiero creer que si todas las personas con dependencia

fueran "abandonados" por sus respectivas familias durante un mes, la sociedad española no cometería un genocidio colectivo. Me encantaría pensar que el pueblo en general se levantaría, pero no para abuchear a quien hasta entonces se ha sacrificado en solitario, sino para crear un organigrama práctico -ayuda a domicilio para los grandes discapacitados subvencionada por la Administración- que apuntalara la responsabilidad ejercida hasta ahora sólo por unos cuantos.

Espero y deseo que tanto en el terreno laboral como en el arquitectónico, la Administración siga colaborando con responsables doctos en el tema, pero también quiero y deseo, es más, exijo, que este "subcolectivo" sea tratado por parte de los gobiernos con autenticidad, no con la misericordia de las migajas que salpican de otros presupuestos.

Un pensamiento es el maná del filósofo. Una idea es el elixir de la humanidad. La luz de cada día es el sabor cotidiano de aquel que, olvidado, se resiste a sucumbir.

Andrés HINAREJOS MONTANO





SERVICIOS



**INSTITUT CATALÀ
D'ENSENYAMENT SECUNDARI A
DISTÀNCIA**

¿QUÉ ES EL INSTITUTO DE BACHILLERATO A DISTANCIA?

Es un centro oficial pensado para aquellas personas que no han podido seguir cursos de Bachillerato en régimen presencial.

¿QUIÉN PUEDE ESTUDIAR?

Excepto en casos especiales, sólo se pueden matricular personas mayores de 18 años:

- Adultos que no pueden asistir a un centro ordinario por motivos laborales.
- Personas que viven lejos de un centro de enseñanza.
- Disminuidos físicos y personas enfermas.
- Chicos que hacen el servicio militar.
- Reclusos (atendidos en los centros penitenciarios respectivos).
- Personas que, por motivos especiales, no pueden asistir a un centro presencial: gimnastas, tenistas, bailarines, músicos, etc.

¿QUÉ SE ESTUDIA?

BUP

La matrícula puede ser por curso entero, por bloques de asignaturas

(alumnos matriculados por primera vez) o por asignaturas sueltas (alumnos del ICESD).

COU

La matrícula puede ser por curso entero o por bloques de asignaturas: las obligatorias, las optativas (alumnos matriculados por primera vez) o asignaturas sueltas (alumnos del ICESD).

FUNCIONAMIENTO

La enseñanza impartida en el centro se basa en el sistema de tutorías, que tienen una periodicidad mínima de quince días y permiten establecer un contacto directo con el profesorado y un seguimiento adecuado del alumno.

Por otro lado, hay la posibilidad de asistir semanalmente a una tutoría colectiva para cada asignatura.

CORRESPONDENCIA

Los alumnos que estudian por correspondencia (por razones de distancia geográfica o enfermedad) hacen el curso en un régimen especial que incluye el envío de material por quincenas, la corrección de los ejercicios y la devolución de éstos al alumno. Hay también la posibilidad de atención telefónica y por fax a fin de resolver las dudas que puedan surgir, siempre dentro del horario del centro.

Los exámenes de los alumnos que estudian por corresponden-

cia se realizan trimestralmente, y está previsto hacerlos en las ciudades siguientes: Barcelona, Tarragona, Lleida y Girona.

DESARROLLO DEL CURSO ESCOLAR

El contenido de las asignaturas se distribuye por quincenas; cada trimestre tiene cuatro. Los exámenes se realizan trimestralmente, durante el curso, y también hay el extraordinario de septiembre.

HORARIO

Con el fin de adaptarse a las diversas situaciones que plantea un alumnado como el de este centro, hay un horario flexible: Lunes, martes, miércoles y jueves: de 16 a 21 horas.

Martes, jueves y viernes: de 9 a 14 horas.

El alumno puede escoger el horario que más le convenga, que se puede modificar siempre que haga falta a lo largo del curso.

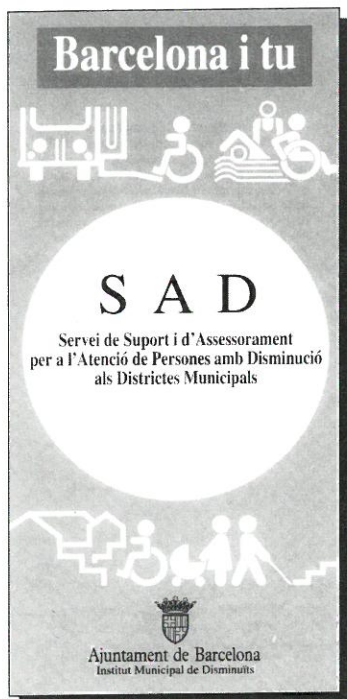
PLAZO DE MATRÍCULA

1ª quincena de julio, y del 10 al 30 de septiembre.

Horario: de 9 a 14 y de 16 a 20, de lunes a viernes.

Dirección e información:

Institut Català d'Ensenyament Secundari a Distància
Sardenya, 420
08025 BARCELONA
Tel. (93) 347 61 00
Tel. (93) 347 63 46
Tel. (93) 347 62 55



SERVICIO DE APOYO Y ASESORAMIENTO PARA LA ATENCIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LOS DISTRITOS MUNICIPALES DE BARCELONA

El Servicio de Apoyo y de Asesoramiento para la Atención de Personas con Disminución (SAD) es un servicio del Institut Municipal de Disminuïts del Ayuntamiento de Barcelona, especializado en la temática de las disminuciones, que colabora con los distritos municipales cara a la eficacia y mejora de la calidad de sus servicios en lo referente a la promoción y atención de las personas con disminución, dando apoyo y asesoramiento especializado a sus responsables.

El SAD está compuesto por 10 profesionales (técnicos especializados en disminuciones), ubicados en cada uno de los 10 distritos municipales de Barcelona.

De acuerdo con un proceso de descentralización, el Ayuntamiento de Barcelona acerca sus servicios a los ciudadanos en los distritos municipales.

¿QUÉ OFRECEN LOS DISTRITOS?

Tramitación de documentos y obtención de permisos de competencia municipal (tarjeta de aparcamiento, tarjeta rosa, reserva de aparcamiento, tarjeta de microbús, permisos de obras...).

Prestación de servicios culturales y deportivos para personas mayores, niños y jóvenes, bibliotecas, equipamientos deportivos, centros de niños, actividades...

Información general de la ciudad y especialmente del Distrito.

Centros de servicios sociales, donde todas las personas pueden, con la ayuda de profesionales especializados, encontrar posibles soluciones a sus necesidades. Se puede encontrar, entre otras, ayuda a domicilio, tramitación de diferentes ayudas, asesoramiento jurídico, información y orientación social...

FUNCIONES DEL SAD

El SAD, creado el año 1982 con la voluntad de dar un impulso a la integración social de las personas con disminución desde los servicios sociales municipales, ha ido modificando sus funciones promocionando la normalización de los servicios municipales.

Sus funciones principales son: Informar y asesorar a los profesionales de los servicios de atención al público sobre los recur-

sos específicos dirigidos a las personas con disminución.

Recoger los datos de las personas con disminución que van a los servicios municipales del Distrito y las demandas que formulan, para tener un mejor conocimiento de la realidad del Distrito.

Proporcionar apoyo y asesoramiento especializado a los diferentes profesionales del Distrito.

Incidir en los programas, servicios y actividades del Distrito y plantear estrategias para facilitar la integración social de las personas con disminución.

Colaborar con los servicios técnicos del Distrito, cara a la supresión y no aparición de barreras arquitectónicas en los edificios y espacios urbanos.

Sensibilizar a la población sobre la temática de las disminuciones.

Promover la participación ciudadana, tanto la individual como la colectiva:

- Facilitando la incorporación de personas con disminución en los servicios y actividades que se desarrollen en los distritos.
- Manteniendo relación y colaborando con las entidades de personas con disminución.
- Potenciando la participación de las entidades en los organismos de participación ciudadana.

Institut Municipal de Disminuïts
Tel. (93) 439 66 00



DESDE LOS ESTADOS UNIDOS

BALNEARIOS DE SALUD

¿Pueden retrasar la progresión de la discapacidad?

¿Qué podemos aprender de los programas integrales europeos?

Una soleada mañana de mayo estaba preparándome para ir a trabajar y lancé una mirada al espejo del baño. Me sentía bien. Estaba envuelta en un total sentido de bienestar. Mi cuerpo se sentía enérgico. Mi espíritu estaba nutrido y mis pensamientos fluían, positiva y creativamente. Incluso después de 42 años con polio que me hacía andar tambaleante utilizando dos bitutores en las piernas y bastones, me sentía cómoda, saludable y completamente

preparada para afrontar el día fuera de mi apartamento.

No puedo olvidar ese sentimiento. ¿De dónde venía?, ¿quién sabe? Pero me encantaba. Al cabo de unos días supuse que así debe de sentirse la gente que está físicamente bien la mayor parte del tiempo. ¿Qué podía hacer yo para sentirme de esta forma más a menudo? Había pasado por la rehabilitación postpolio y había aprendido a sentirme en paz conmigo misma. Pero por primera vez en mi vida, empecé a pensar acerca de los posibles beneficios de participar en un programa de mantenimiento. Nunca había considera-

do seriamente esta posibilidad de sentirme realmente bien antes de esa inspiradora mañana de mayo hace ahora tres años.

¿Podría realizar un programa personalizado de promoción de salud? ¿No sería gracioso, por otro lado, ser parte de un grupo de personas "marchosas" que experimentan una diversión sana, compañerismo y convivencia en una instalación accesible? ¿Por qué no hacer todo lo posible para sentirse cómodo y estar bien? Mente, cuerpo y espíritu. ¿Cómo podría hacerlo? ¿Podrían mis amigos con discapacidades similares unirse también a esta experiencia? ¿Querrían hacerlo?



Después de una pequeña investigación, descubrí que nuestro país ha descuidado las necesidades de mantenimiento de las personas con discapacidad. Mis amigos Frederick Maynard, Doctor en Medicina, Eva Wortz (educadora de salud) y yo discutimos la seria brecha en nuestro sistema del cuidado de la salud para las personas con discapacidad crónica; y decidimos aprender lo que pudiéramos en el extranjero.

Patrocinados por una beca del Instituto Mundial de Discapacidad y la Red Internacional de Polio, Eva y yo volamos a Alemania para aprender más sobre los programas integrales de salud para las personas con discapacidad. Un programa integral de mantenimiento considera a la persona en su totalidad, e incluye ejercicio, nutrición y terapias orientadoras del estilo de vida (incluyendo los factores estresantes). Se utilizan tanto los tratamientos convencionales como los no convencionales. El objetivo de un programa integral de mantenimiento es maximizar la salud física, mental y emocional de la persona.

En noviembre de 1992, visitamos y estuvimos en tres balnearios de salud bávaros. Observamos tratamientos muestra e hicimos preguntas sobre las técnicas y métodos únicos europeos de apoyo para ayudar a las personas que se están haciendo mayores con deterioros neuromusculares crónicos para permanecer bien y prevenir nuevas discapacidades. ¿Qué podía-

mos aprender y luego aplicar en nuestro país?

En los Estados Unidos, nuestra imagen mental de un balneario es un edificio que alberga equipos y piscinas como Vic Tanny o Silhouette. Mucha gente sana va a estos balnearios para estar más saludable. Un balneario puede querer decir también un salón de bronceado o puede simplemente ser otra denominación para una bañera de agua caliente. En Alemania, los balnearios son muy diferentes. Son como pequeñas ciudades. Están compuestos de hoteles, restaurantes, iglesias y tiendas. Hay clínicas y varios centros de tratamiento que albergan piscinas y salas equipadas especialmente para tratamiento. Los balnearios tienen parques, canchas de tenis, lagos y sala de conciertos. Muchos médicos y terapeutas tienen despachos justo en los terrenos del balneario. Los balnearios son escénicamente hermosos... Las pacíficas piscinas y lagos, la rutilante elegancia en los escaparates de las pequeñas tiendas, el contenido rumor "chit-chat" de los

huéspedes paseando, contribuyen a levantar el ánimo y a crear actitudes positivas que llevan a una buena salud. Mientras paseábamos por los terrenos, nos dimos cuenta de que los americanos con discapacidades no pueden abalanzarse con su equipaje a un balneario europeo, pero nosotros podríamos ser capaces de crear oportunidades similares en nuestro país.

La persona con discapacidad en los balnearios europeos puede tomar parte en sus propios programas de mantenimiento durante 3-8 semanas para rejuvenecer y prevenir el deterioro de la salud. Las clínicas-balneario accesibles



TALLERES GARCIA S.A.

**Concesionario
PEUGEOT**

Ofrece a todos los discapacitados físicos las siguientes ofertas:

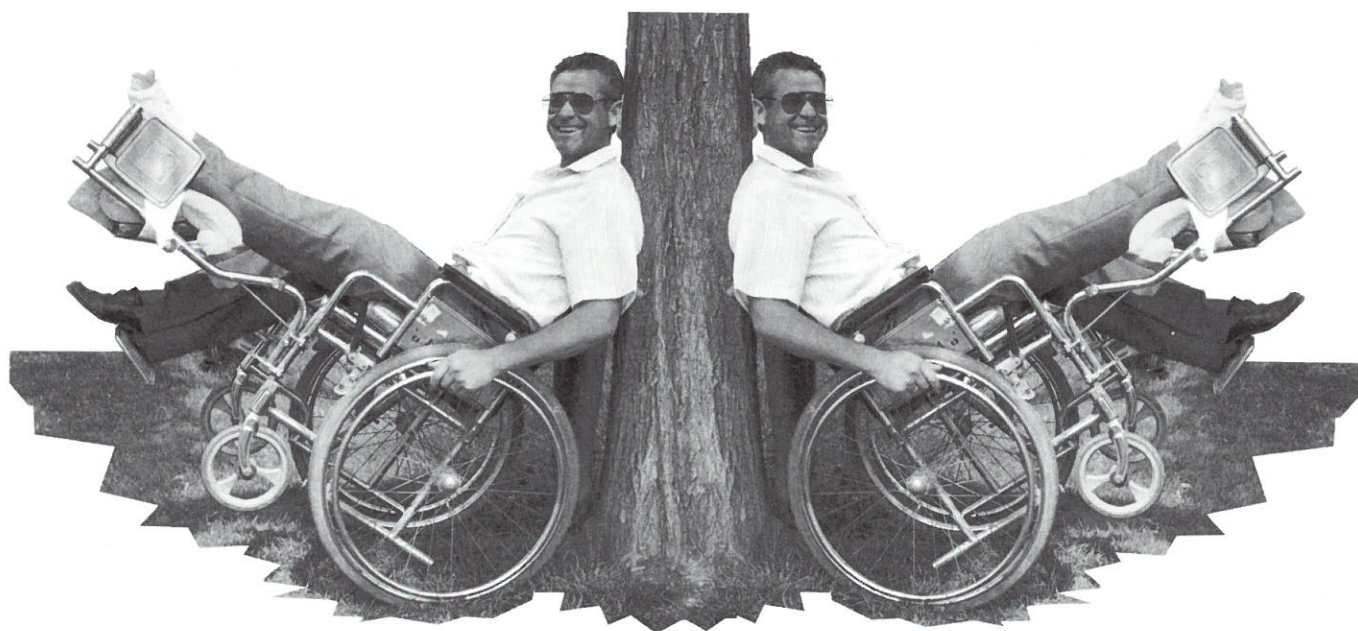
7 % de descuento en la compra de un vehículo más la promoción mensual vigente.

Somos especialistas en instalación y montaje de plataformas elevadoras.

Disponemos de talleres de mecánica, plancha, pintura y recambios.

**Gran Via Carles III, 63
08028 BARCELONA
Tel. (93) 330 75 70
Fax (93) 330 78 56**





(edificios residenciales con todos los servicios y equipamientos de tratamiento necesarios) que visitamos parecían hoteles y ofrecían una larga lista de terapias. Supimos que estas clínicas serían lugares ideales para las personas con graves discapacidades para participar en un programa de salud integral porque todos los tratamientos podrían completarse en este único edificio accesible libre de barreras. Las personas que pueden andar mayores distancias sobre un terreno más difícil podrían permanecer en un hotel contiguo al balneario e ir de edificio en edificio para recibir los tratamientos. Todo el que va a un balneario debe en primer lugar ser evaluado por un médico.

En los balnearios que visitamos, los participantes que estaban en las clínicas balneario deben pasar gran cantidad de tests

para valorar fuerzas y déficits. Luego los médicos colaboran con los terapeutas y el participante para asignarle un programa individualizado, que tiene en consideración los efectos de la discapacidad neuromuscular - como polio o lesión medular. Los tratamientos entonces incluyen terapia ocupacional y física tradicional, terapia del habla, psicoterapia, reducción del *stress*, entrenamiento de vida independiente, participación en dieta saludable y asesoramiento. Los tratamientos médicos no convencionales incluyen masaje, baños de lodo, terapia de aromas y hierbas. El baño de lodo sienta genial... Imagina 30 minutos de calor húmedo penetrando, golpeando tranquilizador los músculos de la espalda y las articulaciones doloridas de la columna. Nos preguntamos si los resultados de las terapias no

convencionales tales como alguna de las practicadas en los balnearios alemanes podrían estudiarse en nuestro país para determinar su efectividad en la prevención de discapacidades secundarias. ¿Podrían establecerse modelos de programas piloto para estudiar la efectividad de actividades de mantenimiento en individuos que se están haciendo mayores con una discapacidad de larga duración?

Una parte importante de la experiencia del balneario es el programa educativo que acompaña a las terapias actuales. Los participantes se comprometen a adoptar nuevas actitudes para evitar conductas de salud autofrustrantes, y asisten a conferencias y talleres sobre varios temas de salud -desde cómo dejar de fumar a cómo cocinar comidas nutritivas-. La asistencia

a todas las conferencias y tratamientos programados es obligatoria. Se proyecta y discute con los participantes del balneario un programa de seguimiento a largo plazo que les permita saber qué tratamientos necesitarán hacer cuando vuelvan a casa y con qué periodicidad. La mayoría de las personas que entrevistamos estuvieron de acuerdo en que para sentirse bien las personas con discapacidad requerirían probablemente una cura de balneoterapia anual.

La mayoría de los balnearios no buscan atraer a personas con discapacidades, pero los tres directores de balneario que entrevistamos revelaron que con un apropiado pre-planteamiento podrían acomodar necesidades especiales. En Alemania cualquiera que va a un balneario

para tratamiento tendrá varias fuentes de reembolso del costo si primero ha recibido la prescripción de su médico. Normalmente una persona podrá esperar durante tres o cinco semanas y recibir una cierta cantidad por día para comida, alojamiento y todos los tratamientos. Porque los tratamientos de balneario, o *kur* como le llaman los alemanes, ayudarán a la persona a mantenerse saludable y capaz de trabajar. Previendo la jubilación prematura por prescripción médica, la visita de la persona es pagada por uno de los programas de seguro estatales o por seguros sanitarios privados. Como los Estados Unidos desarrolla un programa sanitario de salud, nos preguntamos si el seguro sanitario cubrirá alguna vez los costos de las actividades sani-

tarias preventivas como las que hemos conocido en Alemania.

Si una persona con una discapacidad vive suficientemente cerca de un balneario y tiene necesidad de tratamiento, puede limitarse a recibir tres o cuatro *kurs* por semana de forma ambulatoria. ¿Podrían proporcionarse en los Estados Unidos subvenciones especiales a grupos locales de profesionales de la salud y consumidores para establecer programas de mantenimiento? ¿Sería factible establecer balnearios regionales, para personas que se están haciendo mayores con discapacidad, en servicios nacionales tales como Warm Springs, Georgia, o en muchos de nuestros territorios de la Easter Seal Society? Creemos que el modelo de balneario de salud alemán debería considerarse seriamente como

**Autoescuela
"ROCA"**



SEGUROS GENERALES

**TODA CLASE DE PERMISOS DE CONDUCIR
(LCC, A-1, A-2, B-1, B-2, C-1, C-2, D y E)
ESPECIALIDAD EN LA ENSEÑANZA DE MINUSVÁLIDOS**

**OFICINA PRAL. Laureà Miró, 191-193 • Tel. 371 79 43 Fax 473 57 31
08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT**

**Carretera d'Esplugues, 157 • Tel. 376 68 50
08940 CORNELLÀ DE LLOBREGAT**

algo de lo que debemos aprender. Este modelo apoya los conceptos de prevención así como también la filosofía de vida independiente porque promueve el autocuidado y está dedicado a la prevención de nuevas discapacidades.

¿Por qué no hacer todo lo que podamos para sentirnos y estar bien con nuestras respectivas discapacidades? Mente, cuerpo y espíritu. Nosotros poseemos todos los recursos necesarios naciona-

les, locales y personales para empezar y podemos encargarnos de nuestra propia salud -si elegimos hacerlo. Sentirse bien es posible, basta con mirarnos en el espejo y disponernos a trabajar para conseguirlo.

Sunny ROLLER, M.A.
(Reproducción autorizada)
© ACCENT ON LIVING
Spring 1994
Traducción:
Raquel BOZAL i ORTIZ

AMBULANCIAS TOMAS

TRANSPORTES ESPECIALES - SUMINISTROS ORTOPEDICOS

- SERVICIO PARA TODO TIPO DE SILLAS DE RUEDAS
- CONCIERTO CON LA SEGURIDAD SOCIAL (I.C.S.)
- SERVICIOS NORMALES DE AMBULANCIAS
- URGENCIAS LAS 24 HORAS DEL DIA



VEHÍCULOS EQUIPADOS CON RAMPA HIDRÁULICA

AMBULANCIAS TOMAS

G.V. de las Corts Catalanes, 761
08013 BARCELONA

Teléfonos: 232 30 30
231 71 71
245 38 38

- SE REPARA TODO TIPO DE MATERIAL ORTOPEDICO
- SILLAS DE RUEDAS TODOS TIPOS Y MEDIDAS, DEPORTIVAS PARA BALONCESTO, ETC.
- MATERIAL ORTOPEDICO Y DE INCONTINENCIA
- INSTALACION DE MANDOS PARA VEHICULOS



NOTIESPORT

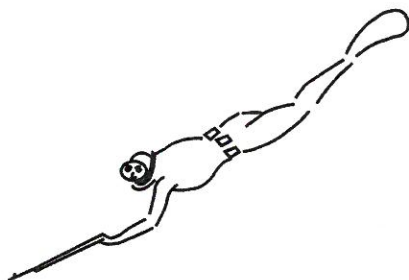
JOC "SOBRE RODES"



JOC "SOBRE RODES"

El pasado día dos de abril, domingo, tuvo lugar el Joc "SOBRE RODES" en el parque de la Ciudadela de Barcelona por sexto año consecutivo. Participaron alrededor de cinco mil personas, sobre ruedas, utilizando vehículos diversos: sillas de ruedas, bicicletas, patines... El recorrido y pruebas, bajo el lema "Juego Sobre Razas", fueron preparados por Biciclot, quienes, una vez más, hicieron patente su imaginación e ingenio.

Esta actividad, no competitiva, lúdica y deportiva, organizada por la Fundació Institut Guttmann en colaboración con el Ayuntamiento de Barcelona, ha contado con el apoyo de "la Caixa", del Departament de Benestar Social de la Generalitat de Catalunya, y la participación de: Servicio de Voluntarios de Cruz Roja y Voluntarios 2.000, de ASPAYM Catalunya, de la Federació ECOM y de diversas firmas comerciales.



2º CURSO DE APNEA Y PESCA SUBMARINA PARA MINUSVÁLIDOS

Curso organizado por la Asociación de Pesca Submarina y la Federació Catalana d'Esports per a Minusvàlids durante los meses de junio y julio.

Lema del curso: *EL MAR NO TE PONE BARRERAS, NO LAS PONGAS TÚ PARA CONOCERLO.*

Inscripciones: Federació Catalana d'Esports per a Minusvàlids
Plaza Frederic Soler, 9, bajos
08022 Barcelona
Tel. (93) 211 43 73

DEPORTE DE AVENTURA PARA EL MES DE AGOSTO

Descenso de rafting por el río Ebro y acampada en una zona muy tranquila de la provincia de Burgos, en plena naturaleza. Actividad de tres días y dos noches de duración accesible a personas con discapacidad.

Interesados:
EGUZKIARRE & ATXARTE
AVENTURA
Tel. (94) 441 71 84
Tel. (94) 423 64 22

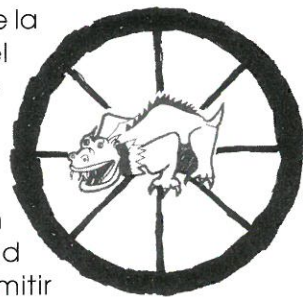
MARRACO/RODA

DIFFER, Discapacitats Físics Federats de Lleida, organizó el pasado 14 de mayo la Primera Fiesta de la Rueda con el

objetivo de promover la integración social de las personas con discapacidad física y transmitir

un mensaje de concienciación para la supresión de las barreras arquitectónicas. El recorrido se desarrolló en el centro urbano de Lleida y la animación corrió a cargo de Grup Artistas S.O.S.

Patrocinó: Ajuntament de Lleida.
Tel. (973) 26 83 03



HOMENAJE



La Federació Catalana d'Esports per a Minusvàlids Físics rindió homenaje al Sr. D. Joan Palau i Francàs, ex-presidente

de aquella Federació y actual presidente de la Federación Española de Deportes para Minusválidos Físicos y de la Federación Internacional de Deportes para Minusválidos (ISOD), en reconocimiento a su larga y fructífera tarea en favor del deporte adaptado.

SANTIAGO DE COMPOSTELA '95

Carrera de relevos en silla de ruedas de París a Santiago de Compostela atravesando Navarra, Rioja, Castilla, León y Galicia. Tendrá lugar del 17 de agosto al 22 de octubre y el número de participantes españoles será de unas 45 personas. Cada atleta será relevado el cuarto día.

La organización, el Fondo Internacional para la Investigación de la Médula Espinal con sede

en Londres, con la participación española de ASPAYM y LOEWE, solicita la colaboración de voluntarios (enfermeros, fisios, conductores, traductores, colaboradores...) para el buen desarrollo de la actividad.

Información e inscripciones:

ASPAYM CATALUNYA.

Núria Llebaria Tel. (93) 408 47 24

KAJAK CLUB BARCELONA

Organiza cursos de piragüismo y de inmersión submarina, adaptados. También ha iniciado una experiencia de iniciación a la equitación, disponiendo de una silla de jinete diseñada es-

pecialmente para personas con discapacidad en miembros inferiores.

Interesados: Xavier Burguera

Tel. (93) 425 15 80





FUNDACIÓ INSTITUT GUTTMANN

AMIGOS DE LA FUNDACIÓ INSTITUT GUTTMANN

El miércoles 14 de junio, en la sala de actos del Institut Guttmann se celebró la presentación de la iniciativa **"Amigos de la Fundació Institut Guttmann"**.

"Amigos de la Fundació Institut Guttmann" es un colectivo constituido por personas y entidades que colaboran de manera solidaria para hacer posible la continuidad de las actividades médico-rehabilitadoras de la Fundació y dar viabilidad a sus nuevos proyectos, principalmente en el ámbito de la investigación.

Al acto asistieron más de cin-

cuenta personas vinculadas a la Fundació, así como otras de los ámbitos de la cultura, el deporte, la moda, la empresa, entre ellas el escritor Sr. Víctor Mora, el actor Sr. Jordi LP, las modelos Sra. Dasha Pastovkha y Sra. Carmen Casadellà, los presentadores de TV3 Sra. Isabel Bosch, Sr. Sergi Albert y Sr. Francesc Mauri, el presidente de Premsa Catalana Sr. Xavier Llobet, la secretaria ejecutiva de la UCH Sra. Raquel Goicoechea, el entrenador del equipo de baloncesto "TDK Manresa", Sr. Salvador Maldonado, y también representantes



Dr. Guevara, Sr. Pepe Martínez y esposa

de los distintos medios de comunicación.

El periodista Sr. Lluís Remolí, que actuó de presentador, dio la bienvenida a todos los presentes y explicó el significado del acto. A continuación, el director de la



Hazte amigo de la



FUNDACIÓ
INSTITUT GUTTMANN

Ayúdanos a empezar nuevas vidas

Información:

Sra. Judith Villadot

Tel. (93) 351 22 11



Sr. Albert Trias, Sra. Lali Trias, Sra. Isabel Bosch, Dr. Miquel Sarrias.



Sra. Carmen Casadellà, Dra. Rosa Montoliu, Sra. Dasha Pastovkhava



Sr. Lluís Remolí, Sr. Jordi LP, Sra. Isabel Bosch

Fundació, Dr. Miquel Sarrias, expuso la trayectoria de los treinta años de existencia del Institut Guttmann e hizo mención de los proyectos de investigación para el futuro. El Dr. Enric Portell detalló las actividades de investigación aplicada y de tecnología compensatoria que ya se realizan en el Hospital y anunció la propuesta de creación de un centro de documentación especializada en neuro-rehabilitación.

La coordinadora de la iniciativa, Sra. Mercè Camprubí, expli-

có los objetivos de "Amigos de la Fundació Institut Guttmann" haciendo referencia a que se ha tomado como modelo la Fundación de Paraplégicos de Suiza que, en veinticinco años, ha conseguido hacer más de 600.000 amigos.

Después intervino la Sra. Judith Viladot, responsable de la secretaría de los "Amigos", para explicar sus vivencias desde que contrajo una lesión medular y, en tono más festivo, las peripecias de participar, como

protagonista, en el rodaje del spot divulgativo sobre la Fundació Institut Guttmann que emite TV3 y Canal 33, gracias a la colaboración del grupo Winterthur y a las buenas condiciones de la Corporació Catalana de Ràdio i Televisió (CCRTV).

Para finalizar, la Sra. María Valverde, directora de la Agencia de Publicidad Valverde/de Miquel, que colaboró generosamente en la creación de la campaña de publicidad y que coordinó a los otros profesionales que desinteresadamente han hecho posible la realización del spot y del folleto divulgativo, expuso las ideas creativas y emotivas en las que se basa la campaña.

El acto finalizó con la proyección del mencionado spot, la cual se tuvo que repetir varias veces dada la buena acogida que mereció por parte de todos los asistentes, y brindando por el éxito de los «Amigos de la Fundació Institut Guttmann».



Invitados en la terraza

A MODO DE ENTRAÑABLE RECUERDO DE NUESTRO AMIGO JOSEP CLUA, FALLECIDO EN ACCIDENTE EL PASADO 7 DE MARZO.

*Cena de celebración del 25º Aniversario Club Deportivo Institut Guttmann.
Sr. Tomás Vega y Sr. Josep Clua.*



Sr. Josep Clua participando en el Joc Sobre Rodes de 1991.

VII JORNADA TÉCNICA FUNDACIÓ INSTITUT GUTTMANN. "ENVEJECER CON DISCAPACIDAD" Y PRESENTACIÓN DEL VOLUMEN Nº 7 DE LA COLECCIÓN "BLOCS".

Barcelona, 8 de junio de 1995

Público asistente y ponentes en el Auditorio Centre "La Caixa"

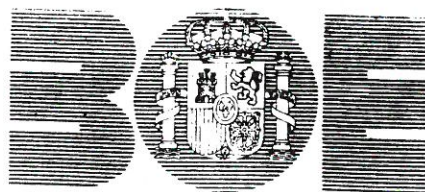
Dra. D.H. Rintala, Honorable Sr. Antoni Comas, conseller de Benestar Social de la Generalitat de Catalunya, Dr. Miquel Sarrias, director de la Fundació I. Guttmann, y Sra. Raquel Bozal, en el acto de presentación del libro "Envejecer con Discapacidad", de Roberta B. Trieschmann





LEGISLACIÓN

DIARI OFICIAL **DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA**



RESOLUCIÓN de 16 de marzo de 1995 (DOG nº 2031), del Departament d'Ensenyament, por la que se convoca concurso público para la concesión de subvenciones a entidades que llevan a cabo actividades a favor de personas disminuidas y a asociaciones de padres de alumnos de centros de educación especial.

DECRETO 126/1995, de 3 de abril (DOG nº 2042), del Departament de Sanitat i Seguretat Social, de modificación del Decreto 89/1990, de 3 de abril, de creación del Consejo Asesor sobre la actividad física y la promoción de la salud.

DECRETO 128/1995, de 24 de marzo (DOG nº 2042), del Departament de Benestar Social, por el que se establecen las comisiones paritarias para la aprobación de los traspasos de funciones en materia de servicios sociales entre la Generalitat de Catalunya y los consejos comarcales y ayuntamientos de municipios de más de 20.000 habitantes.

DECRETO 135/1995, de 24 de marzo (DOG nº 2443), del Departament de Benestar Social, de desarrollo de la Ley 20/1991, de 25 de noviembre, de promoción de la accesibilidad y de supresión de barreras arquitectónicas y de aprobación del Código de accesibilidad.

RESOLUCIÓN de 24 de abril de 1995 (DOG nº 2445), del Departament d'Ensenyament, de concesión de subvenciones a los alumnos que padecen una enfermedad prolongada que les impide continuar y finalizar los estudios que cursan.

ORDEN de 28 de abril de 1995 (DOG nº 2048), del Departament de Treball, de modificación de las bases que rigen las convocatorias sobre subvenciones al sector de la economía social para la creación y el mantenimiento de puestos de trabajo, aprobadas por la Orden de 22 de marzo de 1994.

ORDEN de 8 de mayo de 1995 (DOG nº 1995), del Departament de Treball, por la que se regulan las acciones desarrolladas por la Dirección General de Empleo del Departamento de Trabajo relativas al Servicio Catalán de Colocación.

REAL DECRETO 63/1965, de 20 de enero (BOE nº 35), del Ministerio de Sanidad y Consumo, sobre ordenación de prestaciones sanitarias del Sistema Nacional de Salud.

REAL DECRETO 326/1995, de 3 de marzo (BOE nº 61), del Ministerio de la Presidencia, por el que se regula el Organismo autónomo "Trabajo y Prestaciones Penitenciarias".

ORDEN de 8 de marzo de 1995 (BOE nº 62), del Ministerio de Economía y Hacienda, por la que se aprueban los modelos de declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto sobre el Patrimonio para el ejercicio 1994, y se determinan el lugar, forma y plazos de presentación de los mismos.

REAL DECRETO 266/1995, de 24 de febrero (BOE nº 64), del Ministerio de Justicia e Interior, por el que se aprueba el Reglamento de la objeción de conciencia y de la prestación social sustitutoria.

ORDEN de 4 de abril de 1995 (BOE nº 82), del Ministerio de la Presidencia, por la que se determinan los tipos de ayudas a conceder a personas con minusvalía para el ejercicio de 1995 y cuantías de las mismas.

LEY 4/1995, de 23 de marzo (BOE nº 71), de regulación del permiso parental y por maternidad.

RESOLUCIÓN de 24 de marzo de 1995 (BOE nº 84), de la Subsecretaría del Ministerio de Asuntos Sociales, por la que se da publicidad al Acuerdo por el que se determinan los criterios objetivos de distribución de varios créditos presupuestarios entre Comunidades Autónomas, en concepto de subvenciones para la realización de programas de servicios sociales, protección del menor y plan gerontológico.

REAL DECRETO LEGISLATIVO 2/1995, de 7 de abril (BOE nº 86), del Ministerio de Justicia e Interior, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de Procedimiento Laboral.

REAL DECRETO 735/1995, de 5 de mayo (BOE nº 109), del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, por el que se regulan las agencias de colocación sin fines lucrativos y los servicios integrados para el empleo.

LEY 8/1995, de 6 de abril (BOE nº 122), de Accesibilidad y Supresión de Barreras Físicas y de la Comunicación.

SUPERVALID

...continuación

Se alejan volando del lugar donde peleaban los dos gigantes animales... Margarida sorprendida...

C. Castell u-usted ¿es Super-Valid!!

hee- p-pues... s-sí soy Super-Valid

Es increíble... hacía mucho tiempo que le conocía... jamás sospeché... gracias... por poco no lo cuento

Bien... ejem... ¿sabe algo de Chen?

No... desde que llegamos a este extraño mundo... perdí el contacto...

... De pronto en el cielo como una sombra portadora de la muerte, el elado monstruo sobre las pequeñas presas, Margarida y Castell... se lanza

Los rápidos reflejos de Supervalid acaban rápidamente con el monstruo volador...

¡Santo cielo! un monstruo volador debo de ser rápido

¡¡ un Pterodactilo...!! ¡es el Fin...!

... El monstruo volador cae herido de muerte...

¿Té encuentras bien Margarida?

Sí, sí...

El monstruoso Pterodactilo se estrella contra el suelo...

¡¡ BRRROOOOUMMM!!

... Margarida y Supervalid continúan buscando al resto de sus amigos...

¡... otra vez me ha salvado!

... Sí, nos salvamos por los pelos

¡ Debemos de encontrar a Chen y a tu padre!

La última vez que vi a Chen fue atacado por un Triceratops

¿Qué nuevas aventuras le deparará el Futuro?

continuará...

© JORDI PUIG NENJON 2014-87

continuará...

ANIVERSARI INSTITUT GUTTMANN
30
1965-1995