

# Francesc Granja

Francesc Granja tiene 51 años y es licenciado en Ciencias Empresariales y MBA por Esade. Durante varios años, trabajó como ejecutivo en una compañía multinacional, pero una tarde de mayo de 1994, mientras desarrollaba su labor en Portugal como Jefe de Marketing y Ventas, tuvo un gravísimo accidente de coche que lo dejó tetrapléjico. Tras una prolongada etapa de duelo, retomó su carrera profesional como consultor *free lance* de marketing para pequeñas empresas, hasta que un día se dio cuenta de que su verdadera pasión no estaba en los negocios, sino en las personas.

Actualmente, además de conversar genuinamente y colaborar académicamente en Esade con el programa EMBA, se dedica a hacer divulgación motivacional en empresas acerca de los aprendizajes que ha acumulado a lo largo de su vida como directivo y como *coach*. Recientemente ha publicado un libro (*Vivir el sexo - El hombre que aprendió a vibrar*, de Ed. Luciérnaga), donde comparte sus experiencias en el terreno de la sexualidad y de la toma de conciencia.



## ¿Cómo se te ocurrió escribir un libro sobre sexo?

Hacía tiempo que estaba publicando pequeñas reflexiones y pensamientos en un blog ([habla-cadabra.blogspot.com](http://habla-cadabra.blogspot.com)), que me ayudaron a practicar el arte de la narrativa. Un buen día, tras salir en un reportaje del programa *Singulars* de TV3, un editor me pidió que escribiera un libro sobre mi vida. Cuando empecé a pensar en los contenidos, decidí que en uno de los capítulos abordaría el tema del sexo, dado que en esa época estaba viviendo una experiencia muy reveladora. Finalmente, cuando acabé el manuscrito, me di cuenta de que la sexualidad se había convertido en el eje de la historia.

## A pesar del título, parece que no sólo hablas de sexo, ¿verdad?

El subtítulo del libro ("El hombre que aprendió a vibrar") expresa mejor el mensaje que quiero transmitir. La sexualidad es solo una excusa para explicar cuál es mi visión sobre el ser humano y, en concreto, sobre el ingrediente básico que, en mi opinión, da sentido a cualquier proceso de tránsito personal. El resultado final de este testimonio novelado es un canto a la posibilidad, una apuesta por la heterogeneidad, una

invitación a la vivencia emocional del aquí y el ahora; en definitiva, una reivindicación de nuestra identidad como seres diversos, únicos e irrepetibles, que cada segundo experimentamos cosas diversas, únicas e irrepetibles.

## ¿Qué es la sexualidad consciente?

La sexualidad consciente es aquella que transcurre entre dos personas que están compartiendo un espacio de intimidad y libertad en absoluta conexión con el momento presente, lejos de urgencias, estereotipos, inercias, miedos o necesidades.

## ¿Esto no es tantra?

Sí, podemos decir que el tantra trabaja desde la presencia, pero a mí no me gusta encasillar las experiencias individuales ni dar patrones de ningún tipo. El tantra no deja de ser una propuesta de trabajo que puede, o no, ayudar a dar sentido y contenido a la sexualidad individual. Pienso que cada persona tiene la libertad y la capacidad de encontrar su propia fuente de placer, sin seguir ninguna técnica específica.

## ¿Por qué tu experiencia representó un cambio de paradigma?

Hasta el día del accidente, todas mis relaciones sexuales habían tenido



## La sexualidad es solo una excusa para explicar cuál es mi visión sobre el ser humano y, en concreto, sobre el ingrediente básico que, en mi opinión, da sentido a cualquier proceso de tránsito personal.

su epicentro en la zona genital. Mi sexualidad y mi placer estaban en el pene. Por esta razón, cuando me quedé tetrapléjico, me descarté como hombre sexuado, es decir, como una persona capaz de dar y recibir placer. El tiempo y las experiencias que tuve a lo largo del camino me abrieron puertas que no sabía ni que existían. Un buen ejemplo de este cambio de paradigma fue el descubrimiento del beso. En el pasado, cuando besaba a una mujer lo hacía para cumplir con un preámbulo que tenía un fin muy concreto: la penetración. El beso era un medio para llegar a un objetivo. Sin embargo, desde la sexualidad consciente aprendí a tener orgasmos a través de la boca, lo que convertía a ésta en una fuente de placer en sí misma. Lo mismo me ocurrió con la piel o la mirada. Parece inverosímil, pero ésa es mi experiencia. El diálogo que se puede establecer entre dos cuerpos a través de la boca o los ojos es infinito. Ritmos, texturas, espacios, recovecos, presiones, silencios. Cuando no hay una finalidad ni una urgencia y los dos amantes se permiten fluir con el otro, las posibilidades de expresión sexual se multiplican.

**¿Qué dirías a las personas con Diversidad Funcional en relación a la sexualidad?**

Que de la misma manera que hay una diversidad en lo funcional, hay una diversidad en lo sexual. A pesar de la insistencia social y mediática por centrar el deseo en la zona genital, no hay una norma que diga dónde y cómo se encuentra el placer. Las personas con diversidad funcional saben lo pernicioso que puede ser la cultura para encasillar a las personas y sus capacidades. Y en el terreno de la sexualidad ocurre exactamente lo mismo.

**Has mencionado la cultura como uno de los condicionantes para expandir los límites de la sexualidad, ¿qué les dirías a los familiares de una persona con diversidad funcional que evitan esta cuestión?**

Que un ser humano es un ser sexuado. Que no podemos separar la sexualidad de la emocionalidad o de la identidad de un ser humano. Y que negar la sexualidad de una persona con diversidad funcional es negar su condición humana.

**¿No crees que tu caso es excepcional?**

Hay tantos casos excepcionales como seres humanos. Hace diez años que

hago *coaching* y no conozco a una sola persona que haya tenido que afrontar su proceso de duelo y de aprendizaje vital de la misma manera. Todos tenemos nuestros retos y nuestras posibilidades de elección.

**Sí, pero hay personas que por su funcionalidad no pueden elegir la forma de expresarse sexualmente, ¿qué les dirías a esas personas?**

Que busquen posibilidades. Actualmente ya hay mujeres y hombres que se ofrecen de forma individual y libre para compartir su intimidad y su sexualidad con personas que tienen diversidad funcional.

**¿Te refieres a la asistencia sexual?**

Sí, aunque la palabra asistencia me chirría bastante porque, en mi opinión, no se trata de asistir, sino de compartir un espacio y una experiencia entre dos personas que desean libremente ejercer sus derechos. Aunque parezca paradójico, no siempre es la persona con diversidad funcional la que recibe 'asistencia'. Conozco el caso de dos personas, una en Bélgica y otra en España, que a través del servicio que ofrecen como 'asistentes sexuales' han encontrado el sentido y el propósito de sus vidas.

**Sabemos que participas con Tandem Team Barcelona, ¿nos puedes explicar vuestra misión?**

Tandem Team Barcelona nace con el objetivo de impulsar y colaborar en

## Cuando me quedé tetrapléjico, me descarté como hombre sexuado, es decir, como una persona capaz de dar y recibir placer. El tiempo y las experiencias que tuve a lo largo del camino me abrieron puertas que no sabía ni que existían.

proyectos cuya misión sea la defensa de la diferencia y la diversidad en cualquiera de los dominios de expresión humana: social, cultural, laboral, económica o sexual. En este sentido, aprovecho esta oportunidad para dar a conocer un proyecto que está relacionado con la pregunta anterior. Se trata de Tandem Intimty, cuyo objetivo es dar la posibilidad a las personas con diversidad funcional para que puedan ejercer su derecho de acceder a su intimidad y a su condición de seres sexuados. Entre otras acciones, vamos a poner en contacto a las personas

con diversidad funcional con otras personas que deseen compartir con ellas su intimidad y su sexualidad.

### ¿Has solicitado algún servicio de asistencia sexual?

Hace algunos años, en una época de mi vida en la que escaseaban mis encuentros eróticos, quise hacer una prueba. La chispa nació a raíz de una entrevista a Montse Neira, que publicó "El Mundo", en la que explicaba su experiencia en el mundo de la prostitución y, en especial, con los clientes que tenían una diversidad funcional. Aquella mujer me

abrió los ojos a algo que me parecía inverosímil. Tras un proceso intenso de búsqueda, conseguí entrevistarme con dos asistencia sexual, pero finalmente no encontré a la persona idónea para dar el paso. Hoy por hoy no tengo esa necesidad de antaño, dado que estoy con una mujer que me completa en todos los dominios de expresión.

### Veo que eres una persona muy activa, ¿para cuándo el segundo libro?

Supongo que cuando Tandem Intimty salga a la luz, habrá muchas reacciones de todos los sectores sociales y políticos, y eso, ojalá, me dará el suficiente material para escribir el segundo libro. (Risas).

**Más información:**  
[www.tandemteambcn.com](http://www.tandemteambcn.com)



**Trabajamos para mejorar tu calidad de vida**

- Servicios y productos de apoyo para la autonomía personal.
- Ortopedia Técnica.
- Sedestación y sistemas de posicionamiento.
- Adaptación y venta de vehículos.
- Comunicación aumentativa y acceso al ordenador.
- Adaptación del hogar y espacios públicos.
- Estudios completos de accesibilidad: Revisión y Auditoría de accesibilidad personal e institucional.
- Accesibilidad a la información y la comunicación.

**1<sup>ER</sup> AÑO DE SEGURO DE REGALO**

**Via Libre**  
Grupo Fundosa

**COMPRA TU SILLA ELECTRÓNICA O SCOOTER EN VÍA LIBRE Y TE REGALAMOS EL PRIMER AÑO DE SEGURO.**

Vía Libre  
Grupo Fundosa

C/ Gavà, 11 - 17  
Tel.: 93 432 74 03  
Fax: 93 206 00 48  
08014 Barcelona  
[www.vialibre.es](http://www.vialibre.es)

**¡Ven a visitarnos!**  
**Más de 1.000 m<sup>2</sup> de exposición te esperan**  
**A CORUÑA - BARCELONA - FERROL - GRANADA - MADRID - TOLEDO - VALLADOLID**