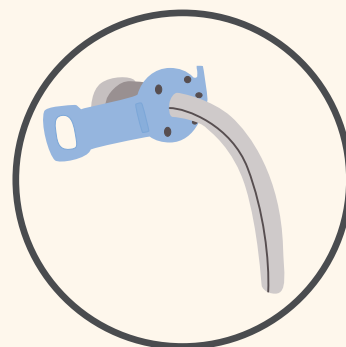




CÁNULAS DE TRAQUEOTOMÍA



DEFINICIÓN

Una cánula de traqueotomía es un tubo con un diámetro menor al de la tráquea, que se introduce a través de la estoma traqueal, y que sirve para evitar que éste se cierre y permitir así la ventilación.



PARTES DE LA CÁNULA

- **Cánula externa:** se introduce en la estoma y permite respirar. Tiene una placa con dos orificios para fijarla en el cuello con una cinta o veta de ropa ajustable.
- **Cánula interna:** es la parte que se introduce dentro de la cánula externa y sirve para evitar que se pueda obstruir a causa de las secreciones.
- **Fiador o guía:** se utiliza para introducir la cánula, y una vez puesta la guía se retira.



TIPO DE CÁNULAS

- **CÁNULA CON BALÓN SIN FENESTRAR:** indicada para pacientes con riesgo de aspiración o que necesiten ventilación mecánica.
- **CÁNULA CON BALÓN FENESTRADA:** indicada en traqueotomía con buena función laríngea y cuerdas vocales con buena movilidad. Permite la fonación.
- **CÁNULA SIN BALÓN FENESTRADA:** presenta uno o varios orificios en la parte curvada de la cánula. Permite la respiración comunicada a través de la vía aérea superior, la fonación y expulsión de secreciones por la boca del paciente.





CUIDADO DE LA ESTOMA

- Realizar la higiene de manos con agua y jabón o con soluciones hidroalcohólicas antes y después de realizar los cuidados.
- Limpiar la piel alrededor de la estoma con una gasa humedecida con suero fisiológico y bien escurrida.
- Mantener la piel limpia y seca para evitar maceraciones.
- Poner unas gasas dobladas por la mitad alrededor de la estoma para hacer oclusión y proteger el estoma, **NUNCA** cortar la gasa porque se podría desfilarse y los hilos podrían entrar en la estoma. Se pueden utilizar "baberos" por cánulas.
- Cuidado diario de la estoma traqueal. Observar el aspecto y vigilar los signos de infección.
- Si la estoma está macerado poner una fina capa de crema barrera para la humedad.



LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LA CÁNULA

- Cambiar de cánula una vez por semana o cuando se requiera.
- Limpiar con agua y jabón de clorhexidina o jabón neutro. Retirar los posibles restos de secreciones que puedan existir y aclarar con abundante agua. Dejar secar en el aire y guardarla bien seca en una caja y/o bolsa para evitar el polvo.
- Limpiar la camisa interna tres veces al día como mínimo y tantas veces como sea necesario. Si hubiese mucha mucosidad, existen cepillos específicos.





- Cambiar la cinta de fijación al cuello siempre que esté sucia o mojada.
- Asegurar correctamente la cánula con una cinta alrededor del cuello de forma segura y cómoda. El tamaño óptimo es que pase un dedo entre la cinta y el cuello.
- No utilizar agua caliente para su limpieza ya que las cánulas se podrían deformar.
- Si la cánula está deteriorada, es necesario cambiarla por una nueva.
- Cánulas en globo: deshinchar el globo al menos una vez al día para evitar adherencias.

Anotaciones:
