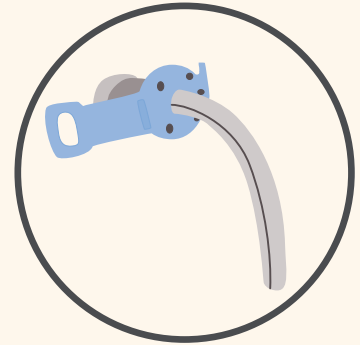




CÀNULES DE TRAQUEOTOMIA



DEFINICIÓ

Una cànula de traqueotomia és un tub amb un diàmetre menor al de la tràquea, que s'introdueix a través de l'estoma traqueal, i que serveix per evitar que aquest es tanqui i permetre així la ventilació.



PARTS DE LA CÀNULA

- Cànula externa: s'introdueix dins l'estoma i permet respirar. Té una placa amb dos orificis per fixar-la al coll amb una cinta o veta de roba ajustable.
- Cànula interna: és la part que s'introdueix dins la cànula externa i serveix per evitar que es pugui obstruir a causa de les secrecions.
- Fiador o guia: es fa servir per introduir la cànula, i un cop posada la guia es retira.



TIPUS DE CÀNULES

- **CÀNULA AMB BALÓ SENSE FENESTRAR:** indicada per a pacients amb risc d'aspiració o que necessitin ventilació mecànica.
- **CÀNULA AMB BALÓ FENESTRADA:** indicada en traqueotomia amb bona funció laríngia i cordes vocals amb bona mobilitat. Permet la fonació.
- **CÀNULA SENSE BALÓ FENESTRADA:** presenta un o varis orificis en la part corbada de la cànula. Permet la respiració comunicada a través de la via aèria superior, la fonació i l'expulsió de secrecions per la boca del pacient.





CURA DE L'ESTOMA

- Realitzar higiene de mans amb aigua i sabó o amb solucions hidroalcohòliques abans i després de realitzar les cures.
- Netejar la pell al voltant de l'estoma amb una gasa humitejada amb sèrum fisiològic i ben escorreguda.
- Mantenir la pell neta i seca per evitar maceracions.
- Posar unes gases doblegades per la meitat al voltant de l'estoma per fer oclusió i protegir l'estoma, MAI tallar la gasa perquè es podria desfil·lar i els fils podrien entrar a l'estoma. Es poden utilitzar "pitets" per cànules.
- Cura diària de l'estoma traqueal. Observar l'aspecte i vigilar els signes d'infecció.
- Si l'estoma està macerat posar una fina capa de crema barrera per a la humitat.



NETEJA I MANTENIMENT DE LA CÀNULA

- Canviar la cànula un cop per setmana o quan es requereixi.
- Netejar amb aigua i sabó de clorhexidina o sabó neutre. Retirar les possibles restes de secrecions que hi pugui haver i aclarir amb abundant aigua. Deixar assecar a l'aire i guardar-la ben seca en una caixa i/o bossa per evitar la pols.
- Netejar la camisa interna tres cops al dia com a mínim i tants cops com sigui necessari. Si hi hagués molta mucositat, existeixen raspalls específics.
- Canviar la cinta de fixació al coll sempre que estigui bruta o molla.





- Assegurar correctament la cànula amb una cinta al voltant del coll de forma segura i còmode. La mida òptima és que passi un dit entre la cinta i el coll.
- No utilitzar aigua calenta per a netejar-la ja que les cànules es podrien deformar.
- Si la cànula està deteriorada, és necessari canviar-la per una de nova.
- Cànules amb globus: desinflar el globus mínim un cop al dia per evitar adherències.

Anotacions:
