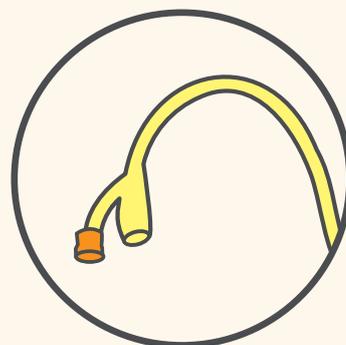




## ¿QUÉ ES LA SONDA VESICAL PERMANENTE?



### DEFINICIÓN

Es una sonda que se introduce a través de la uretra y una vez instaurada en vejiga se queda fijada mediante un balón que llenamos de agua destilada estéril.

Las sondas pueden ser de silicona o de látex y combinadas, pero se prioriza el uso de la silicona por posibles alergias al látex y por la duración de la misma.



### INDICACIONES

- Lavarse las manos con agua y jabón o solución alcohólica antes y después de la manipulación de la sonda o bolsa de recogida de orina.
- Controlar la permeabilidad de la sonda y el estado de esta. Se pueden hacer lavados con suero fisiológico siguiendo las indicaciones del personal de enfermería.
- Mantener la bolsa de orina por debajo del nivel de la vejiga, nunca ha de tocar el suelo.
- Cambio diario de las bolsas de recogida.
- Revisar que la sonda quede bien colocada cuando se hagan transferencias para que no quede pinzada.
- Recambio de la sonda según indicaciones de su equipo médico.





## RECOMENDACIONES

- Lavar la zona genital con agua y jabón una vez al día, secándola bien. En el caso de los hombres es muy importante bajar la piel del prepucio y volver a recolocarla una vez finalizada la limpieza.
- En las mujeres es importante que la limpieza se haga de adelante hacia atrás para evitar el arrastre de suciedad al meato.
- Evitar tirones
- Utilizar la bolsa más cómoda para cada caso:
  - De pierna con largos diferentes según la estatura del usuario.
  - De cama para la noche al tener mayor capacidad de almacenamiento.
- Beber sin restricciones, por la sed que se tenga.
- Cambiar la colocación de la bolsa para evitar que la sonda esté siempre en contacto con la misma zona.
- Girar la sonda para evitar adherencias (se puede aprovechar cuando se hace la higiene diaria).
- Control periódico de la permeabilidad.



## ATENCIÓN

- Vigilar la aparición de signos y síntomas de infección urinaria:
  - Dolor abdominal o lumbar.
  - Orina turbia o con mal olor.
  - Orina con sangre.
  - Escalofríos y /o fiebre.
  - Secreción purulenta por el meato.
  - Pérdidas de orina alrededor de la sonda.
- En caso de salida/arrancamiento acudir al servicio de urgencias más cercano.

Anotaciones:

---

---

---

---