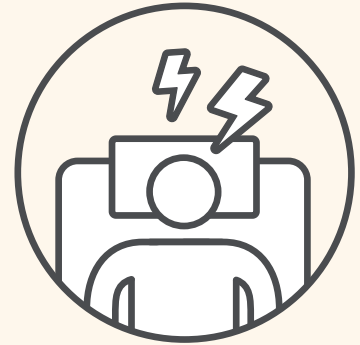




MANEIG DOLOR POSTOPERATORI



DEFINICIÓ

El dolor és una experiència sensorial, emocional i subjectiva desagradable.

En el cas del dolor post quirúrgic sol tractar-se d'un dolor agut, previsible i limitat en el temps produït per lesions pròpies de la intervenció.

Pot estar localitzat a la mateixa zona de la intervenció o fins i tot pot estar projectat a zones properes.

No s'ha de tenir por de prendre analgèsia ja que un bon control del dolor afavorirà la recuperació.

Hi ha també mètodes no farmacològics que poden ajudar a disminuir la sensació de dolor que presenta.



PERSONES SENSE SENSIBILITAT A LA ZONA INTERVINGUDA

Segons el tipus de lesió que es tingui no sempre podem parlar de sensació dolorosa, per la qual cosa per valorar el dolor haurem de cercar símptomes vegetatius com, per exemple:

- Augment de la freqüència cardíaca i/o respiratòria.
- Sudoració.
- Cefalees.
- Increment de la tensió arterial.
- Dilatació de les pupil·les.
- Vòmits.
- Augment de l'espasticitat o moviments involuntaris.





COM VALORAR EL DOLOR?

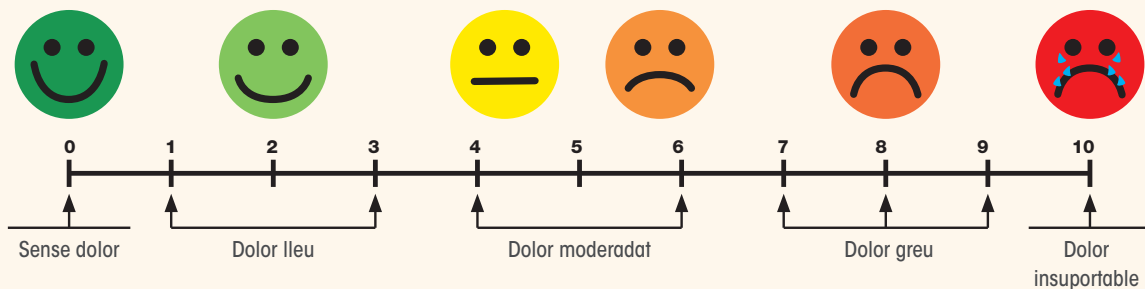
Les escales de valoració del dolor valoren la intensitat de dolor que presenta una persona.

La valoració és subjectiva, per la qual cosa només la persona sap el dolor que sent.

Les escales més utilitzades són:

Escala de cares

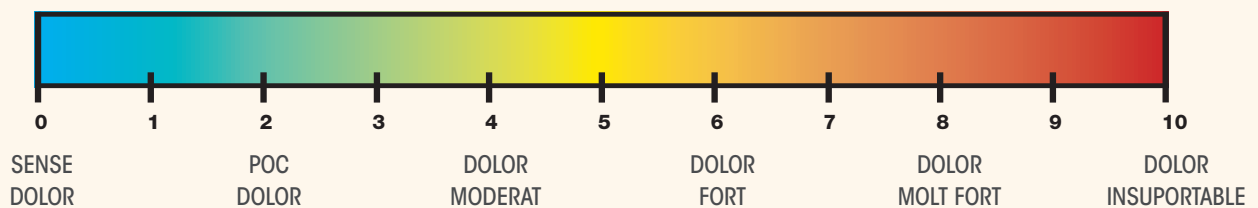
Cal triar la cara que correspongui amb el dolor que presenta en el moment que fa la valoració.



Escala Visual Analògica (EVA)

Consisteix en una línia de 10cm en què als seus extrems podem veure les anotacions, dolor lleu i dolor intens.

S'ha d'escollir a la línia el recorregut que més s'aproxima al dolor que presenta.



EFFECTES DE L'ANESTÈSIA

Depèn del tipus d'anestèsia a qual s'ha estat sotmès es poden tenir efectes secundaris. Si es tenen símptomes com mareig, picors, nàusees, confusió, etc., avisar al personal d'Infermeria.

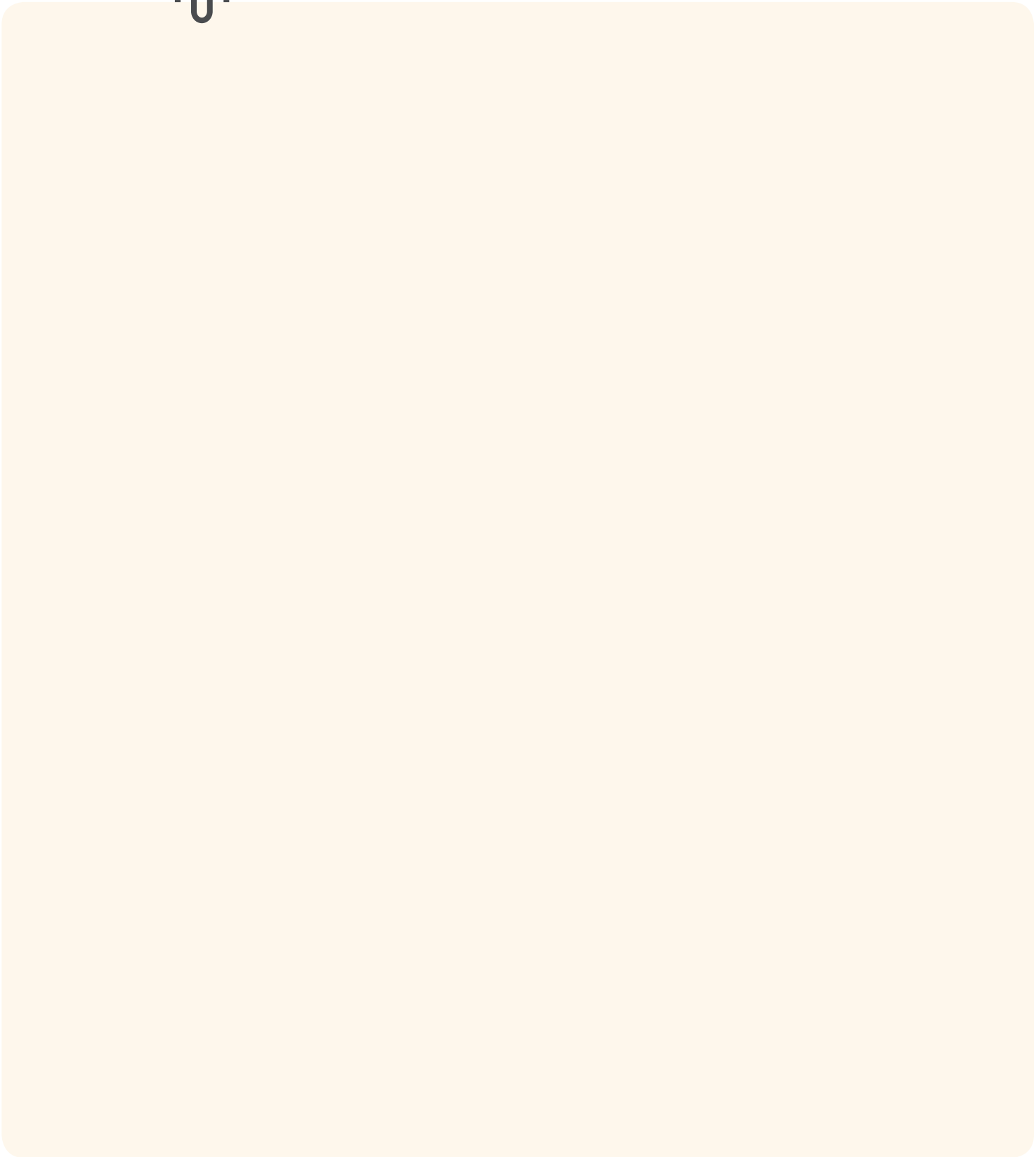




RECOMANACIONS

- Prendre la medicació durant les 24h següents a la intervenció, encara que no es tingui dolor. De vegades, després d'una anestèsia, es pot tenir una sensació distorsionada del dolor, però quan l'anestèsia desapareix del cos, el dolor pot augmentar considerablement.
- La medicació es donarà a l'hora indicada pel metge/essa. Si cal més analgèsia de rescat no dubtar a demanar-la.
- No tenir por de prendre medicació, com ara opiacis ja que utilitzats de forma adequada no suposen cap risc afegit ni creen dependència.
- El descans nocturn és molt important per a un bon control del dolor. Si cal, demanar medicació o qualsevol altre mecanisme que ajudi a tenir un bon descans nocturn.
- És molt important tenir una bona pauta i ritme d'evacuació per prevenir el restrenyiment i el malestar que pot agreujar el dolor.
- Una ingesta d'aigua adequada proporciona l'aportació òptima de sals minerals i hidratació per a una correcta curació de la pell i ferides, alhora que afavoreix l'eliminació de l'anestèsia.
- Una dieta equilibrada i rica en proteïnes i vitamines aporta les substàncies necessàries per a una ràpida recuperació.
- Els canvis posturals són eines eficaces per al control del dolor. Avisar a Infermeria si és té alguna incomoditat.
- Hi ha mètodes no farmacològics eficaços per millorar la sensació dolorosa, com la relaxació i/o tècniques de distracció.
- És molt important establir una estreta comunicació amb l'equip mèdic i el personal assistencial per evitar errors, explicar símptomes i solucionar dubtes.
- Avisar a Infermeria davant de qualsevol signe d'alarma com el sagnat, dolor intens, eritema, calor a la zona intervinguda o altres sensacions com formigueig i punxades





Anotacions: _____

