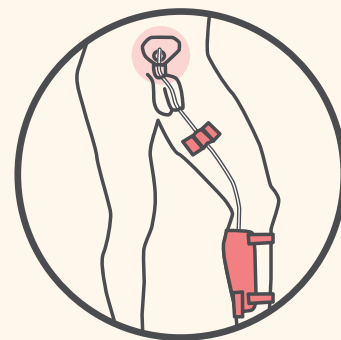




## ¿QUÉ ES LA SONDA SUPRAPÚBICA (SSP)?



### DESCRIPCIÓN

Es una sonda que instaura el urólogo en una pequeña intervención quirúrgica directamente desde el exterior al interior de la vejiga a través de una estoma, con el fin de poder drenar la orina que hay dentro de la vejiga, y dejándola de forma permanente.



### INDICACIONES

- Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de cambiar la bolsa de orina y antes de cualquier manipulación.
- Limpiar el área de alrededor del estoma con agua y jabón y secar en su totalidad con una toalla.
- Realizar la observación diaria del estoma.
- Control de la permeabilidad de la sonda y del estado de la misma, comprobando que no presente pinzamientos a lo largo del trayecto y que la orina salga correctamente hacia la bolsa de diuresis.
- Mantener la bolsa de orina por debajo del nivel de la vejiga, no dejarla en el suelo y utilizar si es posible, una bolsa en circuito cerrado (evitar desconexiones innecesarias de la sonda y la bolsa recolectora).
- Evitar manipulaciones innecesarias y minimizar los cambios de bolsa recolectora y realizarlos de forma aséptica previo lavado de manos.





## RECOMENDACIONES GENERALES

- La frecuencia recomendada para los cambios de la sonda es de 4 - 5 semanas, y debe realizarlo un profesional de enfermería.
- La manipulación de la sonda y/o de la bolsa recolectora siempre previo lavado de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica.

### Problemas que pueden surgir:

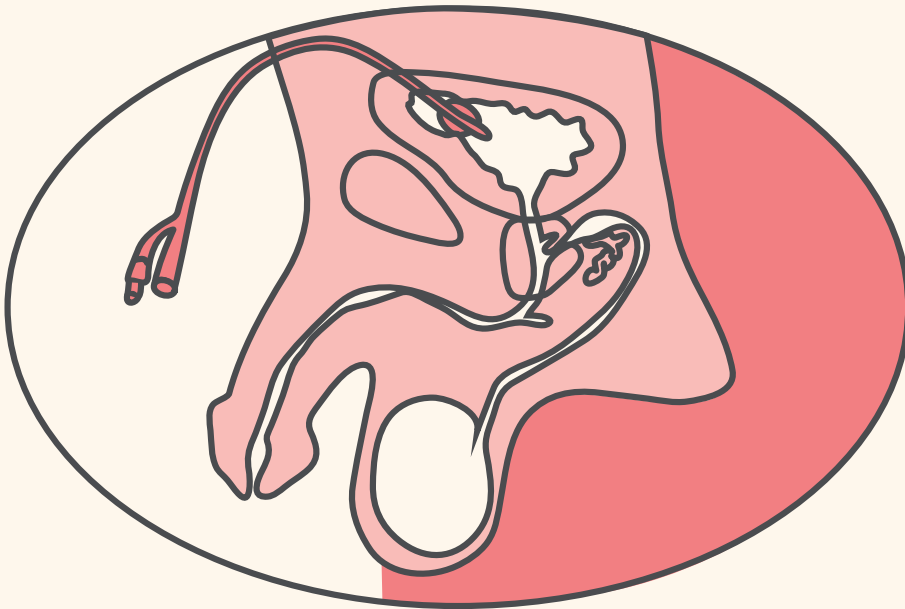
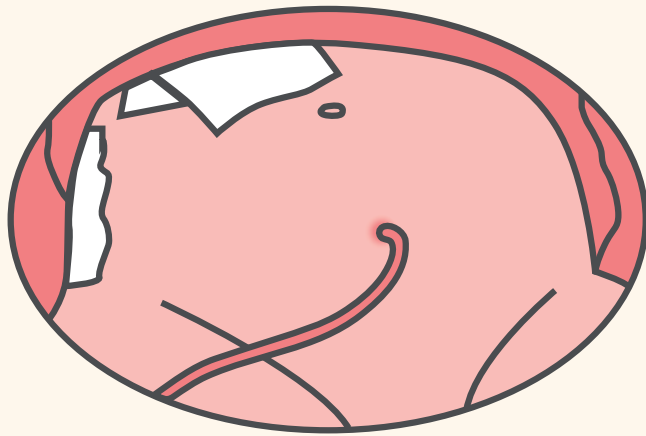
| PROBLEMA POTENCIAL  | CAUSA  | ACCIÓN REQUERIDA   |
|---|--|--|
| Irritación o infección alrededor del estoma                                   | Falta de higiene alrededor del estoma  | Higiene diaria con agua y jabón y secar muy bien   |
| Extracción de la sonda  | La sonda se sale al exterior casual o accidentalmente  | Intentar poner de nuevo la misma sonda u otra del mismo tamaño para evitar que la abertura se cierre e ir al médico para que valore la correcta colocación |
| Salida de orina a través del estoma   | Globo deshinchado<br>El agujero del estoma se ha agrandado   | Inflar el globo de la sonda hasta el volumen correcto  |
| Obstrucción de la sonda   | Pinzamiento de la sonda; Espasmos de la vejiga; material que obstruya la salida (coágulos, sedimento...) | Comprobar que no haya ningún pinzamiento en el trayecto de la sonda. Realizar un lavado vesical si su médico y/o enfermera le han enseñado a realizarlo    |
| Hematuria   | Infección de orina, tirón de la sonda o lesión dentro de la vejiga                                       | Realizar cambio de la bolsa de la sonda para observar la hematuria. Avisar a su profesional de salud de referencia.  |
| Infección de orina  | Entrada de bacterias dentro del sistema urinario durante un sondaje o incorrecto mantenimiento de la SSP | Augmentar la ingesta hídrica. Control de la temperatura corporal   |
| Disreflexia (síndrome caracterizado por un incremento de la presión arterial) | Retención urinaria, infección, espasmos  | Intentar minimizar la causa que la produce, y si no ceden los signos y síntomas con las recomendaciones, se debe avisar al servicio de urgencias           |





## BOLSA RECOLECTORA

- Intentar minimizar los cambios y manipulaciones de la bolsa.
- Evitar desconexiones innecesarias.
- Vaciar la bolsa sin esperar a que esté llena.
- En marcha o en silla mantener la bolsa cogida en la pierna.



Anotaciones

---

---

---

---