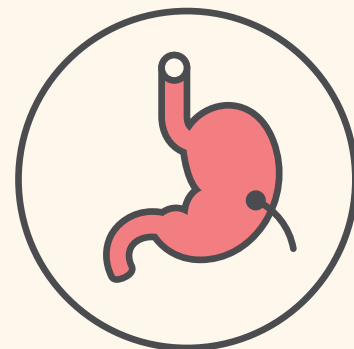




CÓMO ADMINISTRAR LA NUTRICIÓN ENTERAL POR LA SONDA GÁSTRICA



DESCRIPCIÓN

¿QUÉ ES LA SONDA GÁSTRICA?

Es una sonda que se instala directamente desde el exterior hasta el interior del estómago, a través de un orificio de la piel (estoma), a fin de poder administrar agua y/o alimentos.



INDICACIONES

TIPOS DE ADMINISTRACIONES

- Administración intermitente: debe estar sentado o semi incorporado (elear la cabecera de la cama a 45°) durante la administración de la nutrición enteral y 1 hora después de la administración.
- Administración continua: mantener siempre la posición de semi incorporado.

ANTES DE INICIAR LA ADMINISTRACIÓN

- Comprobar el residuo gástrico antes de iniciar la administración de la nutrición.
- Lavarse las manos previamente a la manipulación de la nutrición y del material (jeringa, equipo goteo, etc.).
- Colocar la nutrición enteral (envase farmacéutico) a una altura por encima de la cabeza de la persona y administrarla según la pauta de perfusión.





CONSERVACIÓN DE LAS NUTRICIONES

- Almacenar la nutrición en sitio seco y protegida de la luz.
- Comprobar siempre la fecha de caducidad de la nutrición.
- Administrar la nutrición enteral a temperatura ambiente.
- Las nutriciones enterales una vez abiertas deben utilizarse inmediatamente. De lo contrario mantener el envase en la nevera un máximo de 24 horas.
- No diluir ni manipular la nutrición enteral.
- Rechazar cualquier envase, contenedor o equipo de administración que no presente un buen funcionamiento o que presente grietas, perforaciones o suciedad.

CÓMO ADMINISTRAR LA NUTRICIÓN

La administración de la nutrición enteral se puede realizar de las siguientes formas:

- **Bolus con jeringa:** se utiliza una jeringa específica (conexión ENfit). Purgar la jeringa para evitar la entrada de aire en el estómago.
- **Por gravedad:** mediante un equipo de administración con regulador de velocidad. Purgar el equipo para evitar la entrada de aire en el estómago.
- **Por bomba de alimentación:** en algunos casos concretos, y siempre por indicación de los profesionales sanitarios, se puede administrar mediante una bomba de infusión, donde la velocidad es regulada de forma muy exacta. Purgar el equipo evitando la entrada de aire en el estómago.

VELOCIDAD DE ADMINISTRACIÓN

- Se recomienda que la velocidad de administración no supere los 20ml/min.
- Volúmenes de nutrición enteral de 500 ml: se pueden administrar en un plazo de una hora.
- Siempre seguir las recomendaciones e indicaciones individualizadas dadas por los profesionales de salud.



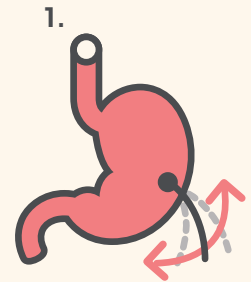


HIDRATACIÓN (administración de agua)

- Siempre administrar agua con la jeringa y/o el circuito de administración para mantener la sonda gástrica limpia y funcionando.
- Con respecto a la hidratación, consultar a los profesionales de la salud pues recomendarán el volumen de agua a administrar en cada caso.

CURAS DEL ESTOMA

- En el momento de realizar la higiene diaria, limpiar el estoma con agua y jabón neutro.
- El disco de plástico se puede levantar ligeramente, sin realizar estirones, para limpiar la piel de alrededor del estoma.
- Secar correctamente la zona del estoma por debajo del disco de plástico y dejar una gasa entre la piel y el disco para mayor protección.
- En el momento de la higiene, movilizar la sonda, haciéndola girar sobre sí misma para evitar adherencias¹.
- Si la sonda dispone de balón de sujeción, mensualmente es necesario deshincharlo y volverlo a hinchar para verificar que haya el mismo volumen del día de la implantación (entre 15 i 20 ml).



HIGIENE BUCAL

- A pesar de que toda la comida se administre por la sonda gástrica, es muy importante cuidar la limpieza de la boca. Es necesario, como mínimo, dos veces al día, por la mañana y por la noche.
- Cepillaremos los dientes y la lengua con un cepillo de dientes suave o un depresor con una gasa, con solución antiséptica (un elixir o una solución de clorhexidina).
- Siempre se hará con el cepillo o la gasa bien escurrida para evitar que trague la solución o haga un bronco-aspirado.
- Si los labios se resecan, se puede aplicar crema de cacao o vaselina.





PROBLEMAS QUE PUEDEN SURGIR CON LA SONDA GÁSTRICA:

PROBLEMA POTENCIAL	CAUSA	ACCIÓN REQUERIDA
IRRITACIÓN O INFECCIÓN ALREDEDOR DEL ESTOMA	<ul style="list-style-type: none">• Exceso de presión sobre el estoma.• Falta de higiene alrededor del estoma.	<ul style="list-style-type: none">• Regular la distancia entre el soporte externo y el estoma.• Higiene diaria. Proteger con una gasa el estoma por debajo de la fijación de plástico y cambiarla diariamente.
EXTRACCIÓN DE LA SONDA	<ul style="list-style-type: none">• La sonda sale al exterior casual o accidentalmente.	<ul style="list-style-type: none">• Intentar recolocar la misma sonda u otra del mismo calibre para evitar que el agujero se cierre e ir al médico para su colocación final.
SALIDA DE LÍQUIDOS A TRAVÉS DEL ESTOMA GÁSTRICO	<ul style="list-style-type: none">• Agujero del estoma grande.• Balón deshinchado.• Aflojamiento del soporte externo (disco).	<ul style="list-style-type: none">• Avisar al médico o enfermero.• Volver a hinchar el balón con el volumen correcto una vez verificada la posición correcta de la sonda.• Ajustar el soporte externo.
LA SONDA NO PUEDE ROTAR SOBRE SÍ MISMA	<ul style="list-style-type: none">• Adherencia de la sonda con los tejidos del estoma.	<ul style="list-style-type: none">• Avisar al médico o enfermero.
DOLOR ABDOMINAL	<ul style="list-style-type: none">• Excesiva presión en la parte interior y/o exterior del estoma gástrico.	<ul style="list-style-type: none">• Avisar al médico o enfermero.• Aflojar el soporte externo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	<ul style="list-style-type: none">• Posición incorrecta.• Dieta administrada demasiado rápido.• Excesivo contenido gástrico antes de la administración.	<ul style="list-style-type: none">• Aumentar la incorporación en la cama, administración de la dieta lentamente.• Antes de administrar la dieta, asegurarse del contenido gástrico existente.• Repartir la dieta diaria con más tomas al día y de menor cantidad.
OBSTRUCCIÓN DE LA SONDA	<ul style="list-style-type: none">• Medicación poco triturada.• Limpieza insuficiente de la sonda.	<ul style="list-style-type: none">• Pasar agua tibia y aspirar.• Triturar correctamente la medicación o utilizar, si es posible, formas farmacéuticas solubles en agua.
ESTREÑIMIENTO	<ul style="list-style-type: none">• Dieta con poca fibra.• Ingesta insuficiente de líquidos.	<ul style="list-style-type: none">• Consultar con los profesionales de la salud.

Anotaciones:
