



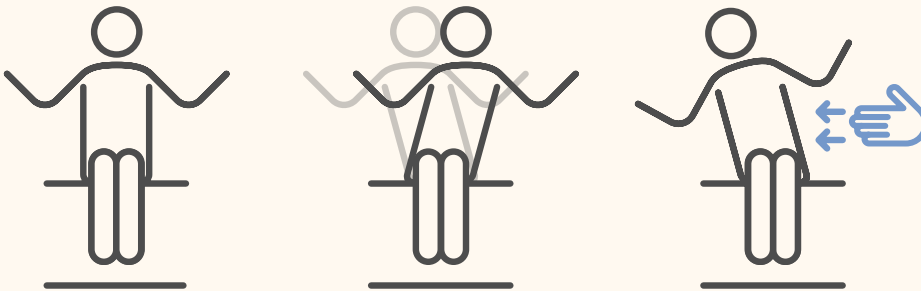
REHABILITACIÓ FUNCIONAL

Exercicis de control del tronc infantil



1

- Assegut amb els peus penjats, mantenir el tronc recte sense el recolzament de mans.
Per dificultar l'exercici, donarem petites empentes al pacient amb la finalitat de desequilibrar-lo i que hagi de mantenir la postura.



2

- Assegut amb els peus penjats, anar a tocar objectes llunyans tractant de no perdre l'equilibri.





3

- Ajagut de cap per avall, amb les cames estirades, col·locar les mans sota el pit i tirar el cos cap amunt estirant els braços i aixecant el cap. A continuació, tornar a relaxar.



Variant: anar a agafar un objecte.



4

- Assegut sobre una pilota amb ajuda d'un adult, anar a tocar/agafar un objecte.



Anotacions:
