



REHABILITACIÓ FUNCIONAL

Fèrula de termoplàstic



DESCRIPCIÓ:

QUÈ ÉS UNA FÈRULA DE TERMOPLÀSTIC?

És un producte de termoplàstic fet a mida per posicionar l'extremitat.

La persona responsable de confeccionar-la i/o modificar-la és el/la terapeuta ocupacional.



COM RENTAR-LA:

- Treure les cintes de velcro.
- Rentar la fèrula amb sabó neutre i un raspallet.
- Utilitzar aigua freda o tèbia.
- No utilitzar lleixiu.
- No utilitzar l'assecador dels cabells per eixugar-la.
- Assecar bé la fèrula abans de tornar-la a col·locar.
- Rentar la fèrula sovint.
- Les cintes es poden rentar a mà o a la rentadora.
- No col·locar la fèrula al pacient si les cintes estan molles o humides.
- Restituir les cintes si es perden.



ALERTA:

- No modificar la fèrula.
- Si no va bé o si ha quedat petita, posar-se en contacte amb el/la terapeuta ocupacional.

NO LLENÇAR-LA!

- Si un dia observa la mà inflada, no posar-se la fèrula o comprovar que els velcros no estiguin excessivament tibats.
- Allunyar la fèrula de fonts de calor intensa, ja que es faria malbé. Evitar deixar-la sobre el radiador, a prop del foc, dins un cotxe al sol, etc.





FREQÜÈNCIA D'ÚS

1. Iniciar amb 30 minuts diaris.
Augmentar segons tolerància.
2. **De dia:** progressivament augmentar una hora, dos cops al dia (matí i tarda), fins a tres hores al dia.
3. **De nit:** segons tolerància.

Indicacions específiques:

.....

.....

Terapeuta ocupacional:

Anotacions:
