



REHABILITACIÓ FUNCIONAL

Fèrula estàndard



DESCRIPCIÓ:

QUÈ ÉS UNA FÈRULA?

És un producte ortopèdic, que s'ajusta a la persona, per posicionar la mà.

La persona responsable d'ajustar-la és l'ortopeda o el/la terapeuta ocupacional.



COM RENTAR-LA:

- Treure la funda a la fèrula.
- La funda es pot rentar a la rentadora. Deixar-la assecar a l'aire.
- Cuidar els velcros perquè enganxin bé (es poden retirar els fils amb una agulla).

Per tornar a col·locar la funda, començar introduint el dit polze, després la palmeta i continuar per la part del braç de la fèrula.



ALERTA:

- No modificar la fèrula.
 - Si creu que no va bé, posar-se en contacte amb l'ortopeda que la va subministrar o amb el/la terapeuta ocupacional.
- NO LLENÇAR-LA!**
- No posar la fèrula amb la funda mullada o humida.
 - Si un dia observa la mà inflada, no posar-se la fèrula o comprovar que els velcros no estiguin excessivament tibats.





FREQÜÈNCIA D'ÚS

1. Iniciar amb 30 minuts diaris.
2. **De dia:** progressivament augmentar una hora, dos cops al dia (matí i tarda), fins a tres hores al dia.
3. **De nit:** segons tolerància.

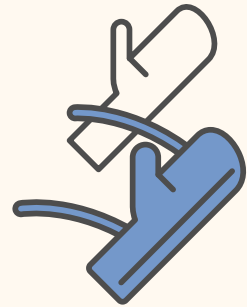
Indicacions específiques:

.....

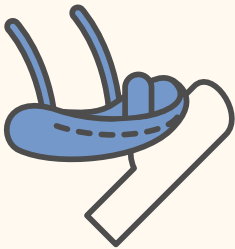
Terapeuta ocupacional:

COM POSAR LA FÈRULA A LA SEVA FUNDA

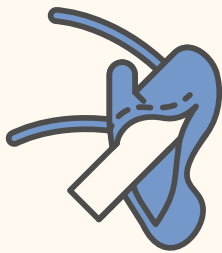
- Començar amb el dit polze.¹
- Passar la palmeta.²
- Possar la funda per la zona del braç.³
- Tancar els velcros.⁴



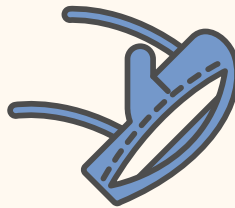
1.



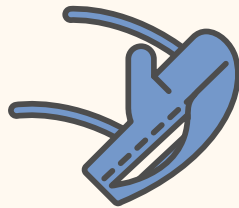
2.



3.



4.



Anotacions:
