



## REHABILITACIÓN FUNCIONAL

### Férula de termoplástico



#### DESCRIPCIÓN:

##### ¿QUÉ ES UNA FÉRULA DE TERMOPLÁSTICO?

Es un producto de termoplástico hecho a medida para posicionar la extremidad.

La persona responsable de confeccionarla y/o modificarla es el/la terapeuta ocupacional.



#### ¿CÓMO LAVARLA?:

- Quitar las cintas de velcro.
- Lavar la férula con jabón neutro y un cepillo.
- Utilizar agua fría o tibia.
- No utilizar lejía.
- No utilizar el secador de pelo para secarla.
- Secar bien la férula antes de volverla a colocar.
- Lavar la férula con frecuencia.
- Las cintas se pueden lavar a mano o en la lavadora.
- No colocar la férula al paciente si las cintas están mojadas o húmedas.
- Restituir las cintas si se pierden.



#### ALERTA:

- No modificar la férula.
- Si no va bien o se ha quedado pequeña, ponerse en contacto con el/la terapeuta ocupacional. ¡NO LAVARLA!
- Si un día observa la mano hinchada, no ponerse la férula o comprobar que los velcros no estén excesivamente prietos
- Alejar la férula de fuentes de calor intensa, ya que podría estropearse. Evitar dejarla encima del radiador, cerca del fuego, dentro de un coche, al sol, etc.





**FRECUENCIA DE USO**

- 1. Iniciar con 30 minutos diarios.  
Aumentar según tolerancia.
- 2. **De día:** aumentar una hora progresivamente, dos veces al día (mañana y tarde), hasta tres horas al día.
- 3. **De noche:** según tolerancia.

**Indicaciones específicas:** .....

.....

.....

**Terapeuta ocupacional:** .....

Anotaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_