



REHABILITACIÓN FUNCIONAL

Férula estándar



DESCRIPCIÓN:

¿QUÉ ES UNA FÉRULA?

Es un producto ortopédico que se ajusta a la persona para posicionar la mano.

La persona responsable de ajustarla es el ortopeda o el/la terapeuta ocupacional.



¿CÓMO LAVARLA?:

- Quitar la funda de la férula.
- La funda se puede lavar en la lavadora. Dejarla secar al aire.
- Cuidar los velcros para que enganchen bien (se pueden retirar los hilos con una aguja).

Para volver a colocar la funda, comenzar introduciendo el dedo pulgar, después la palma y continuar por la parte del brazo de la férula.



ALERTA:

- No modificar la férula.
- Si cree que no va bien, ponerse en contacto con el ortopeda que la suministró o con el/la terapeuta ocupacional. ¡NO TIRARLA!
- No poner la férula con la funda mojada o húmeda.
- Si un día observa la mano hinchada, no ponerse la férula o comprobar que los velcros no estén excesivamente prietos





FRECUENCIA DE USO

1. Iniciar con 30 minutos diarios.
2. **De día:** aumentar una hora progresivamente, dos veces al día (mañana y tarde), hasta tres horas al día.
3. **De noche:** según tolerancia.

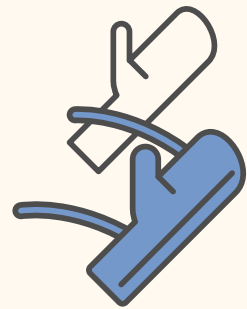
Indicaciones específicas:

.....

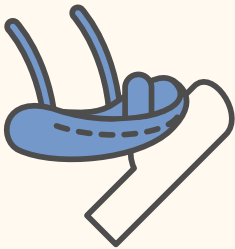
Terapeuta ocupacional:

¿CÓMO PONER LA FÉRULA EN SU FUNDA?

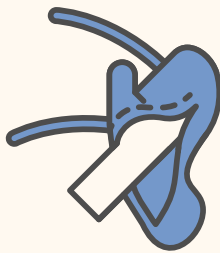
- Comenzar por el pulgar.¹
- Pasar la palma.²
- Poner la funda por la zona del brazo.³
- Cerrar los velcros.⁴



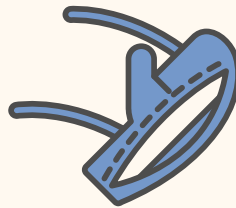
1.



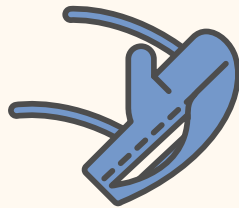
2.



3.



4.



Anotaciones:
