



## REHABILITACIÓN FUNCIONAL

### Férula estándar



#### DESCRIPCIÓN:

##### ¿QUÉ ES UNA FÉRULA?

Es un producto ortopédico que se ajusta a la persona para posicionar la mano.  
La persona responsable de ajustarla es el ortopeda o el/la terapeuta ocupacional.



#### ¿CÓMO LAVARLA?:

- Quitar la funda de la férula.
- La funda se puede lavar en la lavadora. Dejarla secar al aire.
- Cuidar los velcros para que enganchen bien (se pueden retirar los hilos con una aguja). Para volver a colocar la funda, comenzar introduciendo el dedo pulgar, después la palma y continuar por la parte del brazo de la férula.



#### ALERTA:

- No modificar la férula.
- Si cree que no va bien, ponerse en contacto con el ortopeda que la suministró o con el/la terapeuta ocupacional. ¡NO TIRARLA!
- No poner la férula con la funda mojada o húmeda.
- Si un día observa la mano hinchada, no ponerse la férula o comprobar que los velcros no estén excesivamente prietos





### FRECUENCIA DE USO

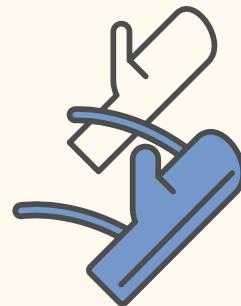
1. Iniciar con 30 minutos diarios.
2. **De día:** aumentar una hora progresivamente, dos veces al día (mañana y tarde), hasta tres horas al día.
3. **De noche:** según tolerancia.

Indicaciones específicas: \_\_\_\_\_

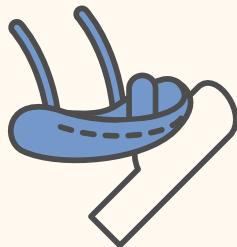
Terapeuta ocupacional: \_\_\_\_\_

### ¿CÓMO PONER LA FÉRULA EN SU FUNDA?

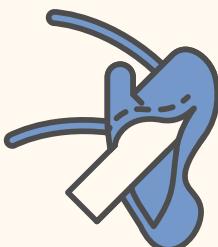
- Comenzar por el pulgar.<sup>1</sup>
- Pasar la palma.<sup>2</sup>
- Poner la funda por la zona del brazo.<sup>3</sup>
- Cerrar los velcros.<sup>4</sup>



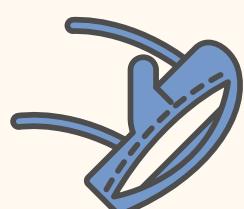
1.



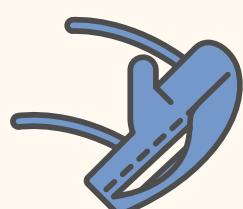
2.



3.



4.



Anotaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_