



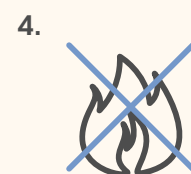
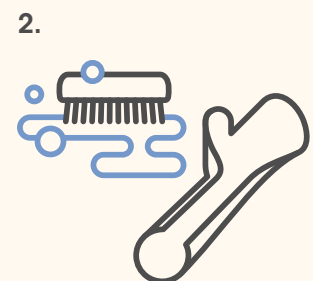
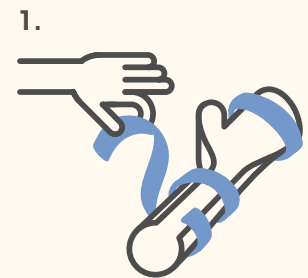
REHABILITACIÓN FUNCIONAL

Manual de uso y mantenimiento de las férulas



CÓMO LAVARLA:

- 1 • Retirar todas las cintas de velcro.
- 2 • Lavar la férula con jabón neutro y un cepillito.
• No utilizar lejía.
• No utilizar el secador de pelo para secarla.
• Secar bien la férula antes de volverla a colocar.
• Lavar la férula con frecuencia.
- 3 • Las cintas se pueden lavar a mano o en la lavadora.
• No colocar nunca una cinta húmeda.
• Cambiar las cintas si se pierden.
- 4 • Alejar la férula de fuentes de calor intensa, ya que podría estropearse. Evitar dejarla encima del radiador, cerca del fuego, dentro de un coche, al sol, etc.
- 5 • Si la férula se ha quedado pequeña, duele, o ya no cumple con su función, **PONERSE EN CONTACTO** con la persona que la hizo, ya que tal vez se pueda readaptar. **¡NO TIRARLA!**





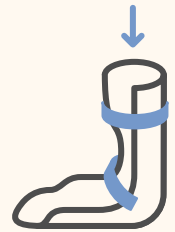
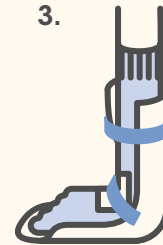
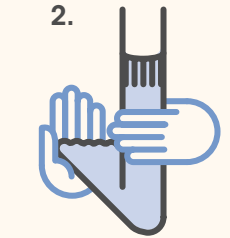
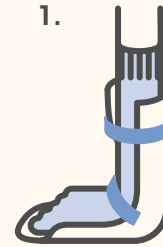
CONSEJOS

LA COLOCACIÓN DE LAS FÉRULAS DE LOS PIES

1. Utilizar calcetines largos siempre que sea posible. Mejor si son de algodón.
2. El tobillo tiene que estar más doblado que la férula para poder colocarla.
 - Estirarlo bien con las dos manos.
 - Doblar la rodilla puede ayudar.
 - Asegurarse de introducir bien el talón hasta el fondo.

Una férula mal colocada solo creará puntos de presión.

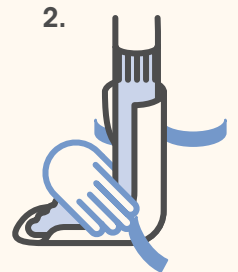
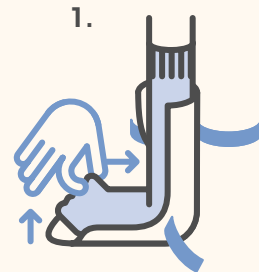
3. Evitar poner la cinta en las zonas prominentes. Así, se distribuirá mejor la presión.



PARA PONERSE MEJOR LOS ZAPATOS

Cuando los dedos tienden a doblarse al ponerse los zapatos, se puede:

1. Estirar el calcetín hacia arriba y detrás. El calcetín mantendrá estirado el pie.
2. Sujetar el calcetín con una mano mientras introduces el zapato.



Anotaciones:
