



REHABILITACIÓ FUNCIONAL

Manual d'ús i manteniment de les fèrules



COM RENTAR-LA:

1

- Treure totes les cintes de velcro.

2

- Rentar la fèrula amb sabó neutre i un raspallet.
- No utilitzar lleixiu.
- No utilitzar l'assecador dels cabells per eixugar-la.
- Eixugar bé la fèrula abans de tornar-la a col·locar.
- Rentar la fèrula sovint.

3

- Les cintes es poden rentar a mà o a la rentadora.
- No col·locar mai una cingla humida.
- Restituir les cingles si es perden.

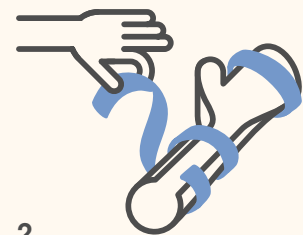
4

- Allunyar la fèrula de fonts de calor intensa, ja que es faria malbé. Evitar deixar-la a sobre el radiador, a prop del foc, a dins un cotxe al sol, etc.

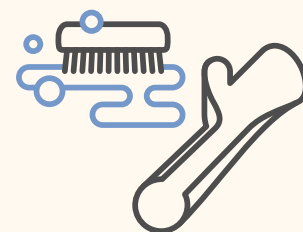
5

- Si la fèrula s'ha quedat petita, fa mal o ja no aconsegueix la seva funció, **POSAR-SE EN CONTACTE** amb la persona que la va fer, ja que potser es pot readaptar. **NO LLENÇAR-LA!**

1.



2.



3.



4.





CONSELLS

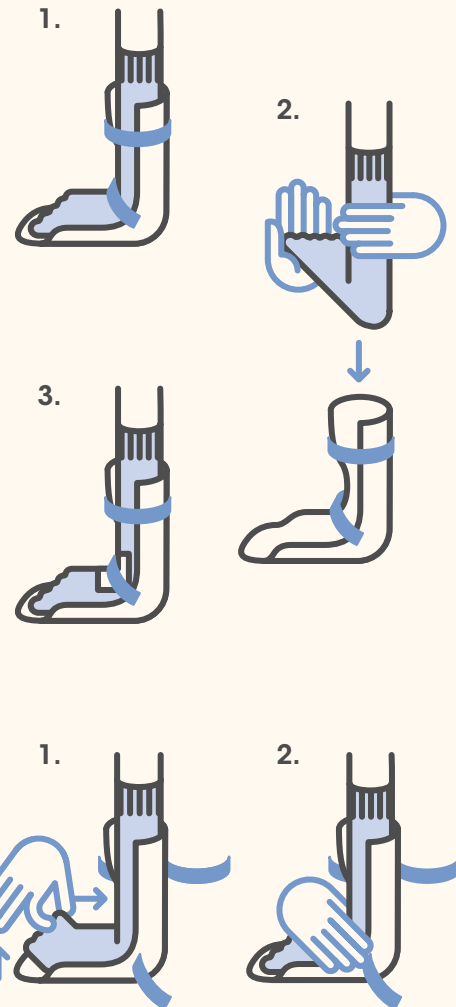
LA COL·LOCACIÓ DE LES FÈRULES DELS PEUS

1. Utilitzar mitjons llargs sempre que sigui possible. Millor si són de cotó.
2. Per poder col·locar la fèrula cal que el turmell estigui més doblegat que la fèrula.
 - Estirar-lo bé amb les dues mans.
 - Pot ajudar si es doblega el genoll.
 - Assegurar-se d'introduir bé el taló fins al fons.Una fèrula mal col·locada només crearà punts de pressió.
3. Evitar posar la cingla en les zones prominents. Això distribuirà millor la pressió.

PER PODER POSAR-SE MILLOR LES SABATES

Quan els dits tendeixen a doblegar-se en posar-se les sabates, es pot:

1. Estirar el mitjó cap amunt i endarrere. El mitjó mantindrà el dit estirat.
2. Subjectar el mitjó amb una mà mentre introdueix la sabata.



Anotacions:
