

# La salud sexual y reproductiva

*El servicio ASSIR (Atención a la salud sexual y reproductiva) realiza acciones preventivas, educativas, asistenciales y de promoción de la salud.*



**Maria Victòria Cambredó**  
**Coordinadora ASSIR**  
**Sabadell**  
*Institut Català de la Salut*

*La atención a la salud sexual y reproductiva: un derecho para todas las personas*

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define sexualidad como “Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones; no obstante, no todas ellas se viven o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores

biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, legales, históricos, religiosos y espirituales”.

Las personas con discapacidad tienen las mismas necesidades interpersonales que el resto de población, aunque pueden encontrar limitaciones personales o sociales (en prejuicios y forma de organización social) para resolverlas.

Si establecemos como principio básico que las personas con discapacidad tienen el derecho de conseguir el máximo nivel de integración y normalización dentro la sociedad, como profesionales sanitarios tenemos el deber de ofrecerles una atención de calidad, porque de no hacerlo las estaremos privando de unos derechos fundamentales.

El programa ASSIR cuenta con una cartera de servicios muy amplia para poder cubrir los objetivos de dar asistencia sanitaria integral y mejorar la accesibilidad de la población a los servicios sanitarios, en cuestión de atención ginecológica y reproductiva, y se compromete a dar respuesta, por ejemplo, a grupos o personas de especial vulnerabilidad.

Desde hace unos años, algunos centros ASSIR, como el de Sabadell, dedican parte de su actividad a atender a las personas con discapacidades físicas, psíquicas o sensoriales o



personas de especial vulnerabilidad. Entre los profesionales que se encuentran para dar atención en el servicio ASSIR destacan profesionales de obstetricia-ginecología, personal médico especialista, matronas, psicólogas, auxiliares de enfermería y personal de gestión y servicios, y ofrecen sesiones sobre sexualidad y afectividad en formato de taller.

Estas sesiones tienen por objetivo promover la salud sexual responsable y segura de las personas con discapacidad, para potenciar la afectividad y la prevención de conductas de riesgo. En los talleres se ofrece información teórica y práctica sobre diferentes aspectos relacionados con la afectividad y las relaciones sexuales, desde habilidades comunicativas y de negociación hasta aspectos más prácticos como la utilización correcta del preservativo. El taller tiene una duración aproximada de 2 horas y lo dinamizan dos comadronas para un grupo que no debería superar los 18 asistentes.

La sesión se divide en dos partes. En la primera, con el grupo completo, se habla de temas globales como la identidad y la orientación sexual, los diferentes tipos de relaciones y contactos, la intimidad y el respeto. Posteriormente, en grupos más reducidos, se trabajan aspectos relacionados con la afectividad, las habilidades relacionales y comunicativas, la asertividad, la negociación y la motivación.

Además de los talleres sobre sexualidad y afectividad, cabe destacar que el centro de ASSIR de Sabadell es un espacio libre de barreras arquitectónicas que permite acceder a nuestro servicio sin dificultades, a pesar de que haya una limitación de movimiento. Este aspecto es fundamental, ya que cualquier persona, con independencia de su condición física, debe tener un acceso fácil a los servicios sanitarios.

Para saber dónde está el punto de ASSIR más cercano, preguntad a vuestro centro de atención primaria (CAP).

## *¿Qué hacemos?*

A menudo nos conocéis por las consultas relacionadas con la maternidad, los controles citológicos o el asesoramiento sobre anticonceptivos. Pero también llevamos a cabo las siguientes tareas:

*Atención a jóvenes*

*Consejo reproductivo*

*Atención materno-infantil*

*Control y seguimiento del embarazo*

*Diagnóstico prenatal*

*Preparación al nacimiento*

*Atención al puerperio - Atención al puerperio por videoconferencia*

*Prevención del cáncer de cuello uterino*

*Prevención del cáncer de mama*

*Atención a las infecciones de transmisión sexual y VIH-SIDA*

*Atención a la patología ginecológica*

*Actividad comunitaria*

*Intervenciones en adolescentes y jóvenes*

*Intervenciones en personas adultas*

*Salud afectiva y sexual*

*Unidad Funcional de Psicología*

*Atención a la violencia hacia las mujeres*

*Consultas específicas*

*Tránsito (promoción de la salud de las personas trans)*