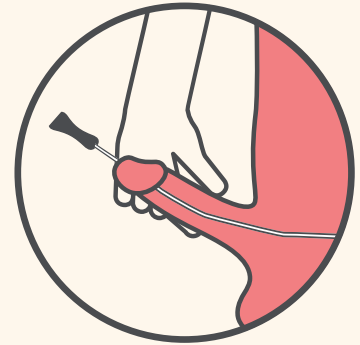




RECOMENDACIONES EN LA TÉCNICA DEL CATETERISMO INTERMITENTE



¿QUÉ ES EL CATETERISMO INTERMITENTE?

Consiste en introducir una sonda adecuada a través de la uretra hasta la vejiga para evacuar la orina. Una vez vaciada la vejiga se procederá a retirar y desechar dicha sonda.



INDICACIONES

- Lavado de zona genital con agua y jabón.
- Lavarse las manos con agua y jabón, o en su defecto con una solución alcohólica.

En los hombres

Retracción del prepucio y correcta higiene del glande. Sostener el pene con la mano no dominante y con la otra coger la sonda ayudándonos con la pieza móvil que permite hacer el sondaje sin tocar la propia sonda directamente. Introducirla sin forzar y traccionando el pene en dirección hacia arriba.

En las mujeres

Separar los labios mayores con la mano no dominante y coger la sonda con la otra e introducirla a través del meato.

- Se puede realizar el sondaje en la cama, sentado, en el baño...
Dependiendo de la opción conectaremos una bolsa a la sonda (por debajo del nivel de la vejiga) y esperaremos a que se vacíe la vejiga totalmente.





- En caso de que exista una gran retención de orina será muy importante detener el vaciado cuando se haya vaciado unos 400 ml de orina. Esperaremos unos minutos y continuaremos volviendo a parar si fuera necesario hasta su vaciado total cada 400 ml.
- Retirada paulatina de la sonda una vez cese la micción.
- Desechar el material una vez finalizado el sondaje.

FRECUENCIA DE LOS SONDAJES

Dependiendo de la ingesta hídrica y que el paciente elimine o no algo de orina, tendremos que ajustar la pauta de sondaje individualmente.

Seguir la pauta fijada por el/la especialista y en caso de duda contactar nuevamente con el/ella.



RECOMENDACIONES

- Control de la ingesta hídrica. Se recomienda no sobrepasar los 1,5 l de agua al día para evitar la sobre distensión de la vejiga.
- Intentar que los volúmenes en cada sondaje no sobrepasen los 350 ml.
- No forzar nunca al introducir la sonda. Esperar y volverlo a intentar pasados unos minutos. Si persiste la dificultad contactar con el/la especialista.

Anotaciones:
