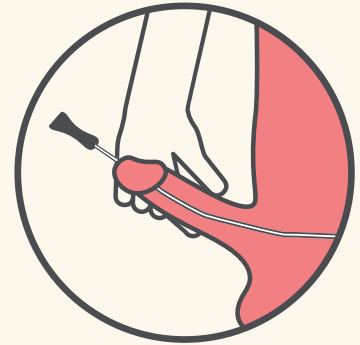




RECOMANACIONS A LA TÈCNICA DEL CATETERISME INTERMITENT



QUÈ ÉS EL CATETERISME INTERMITENT?

Consisteix a introduir una sonda adequada a través de la uretra fins a la bufeta per evacuar l'orina. Un cop buidada la bufeta es procedirà a retirar i rebutjar aquesta sonda.



INDICACIONS

- Rentar la zona genital amb aigua i sabó.
- Rentar-se les mans amb aigua i sabó, i si no n'hi ha amb una solució alcohòlica.

En els homes:

Retracció del prepuci i correcta higiene del gland. Sostenir el penis amb la mà no dominant i amb l'altra agafar la sonda ajudant-nos amb la peça mòbil que permet fer el sondatge sense tocar la pròpia sonda directament. Introduir sense forçar i traccionar el penis en direcció cap amunt.

A les dones:

Separar els llavis amb la mà no dominant i agafar la sonda amb l'altra i introduir-la a través del meat.

- Es pot realitzar el sondatge al llit, assegut, al bany... Segons l'opció connectarem una bossa a la sonda (per sota del nivell de la bufeta) i esperarem que es buidi la bufeta totalment.





- En cas que hi hagi una gran retenció d'orina serà molt important aturar el buidatge quan s'hagi buidat uns 400 ml d'orina. Esperarem uns minuts i continuarem tornant a parar si fos necessari fins al buidatge total cada 400 ml.
- Retirada gradual de la sonda una vegada cessi la micció.
- Rebutjar el material un cop finalitzat el sondatge.

FREQÜÈNCIA DELS SONDATJES

Segons la ingesta hídrica i que la persona elimini o no una mica d'orina, haurem d'ajustar la pauta de sondatge individualment. Seguir la pauta fixada per el/la especialista i en cas de dubte contactar-hi de nou.



RECOMANACIONS

- Control de la ingesta hídrica. Es recomana no sobrepassar els 1,5 l d'aigua al dia per evitar la sobre distensió de la bufeta.
- Intentar que els volums a cada sondatge no sobrepassin els 350 ml.
- No forçar mai en introduir la sonda. Esperar i tornar-ho a intentar passats uns minuts. Si persisteix la dificultat de contactar amb el/la especialista.

Anotacions:
