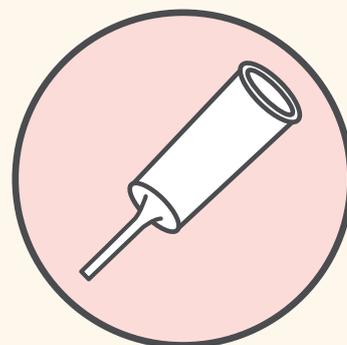




COLECTOR URINARIO



DEFINICIÓN

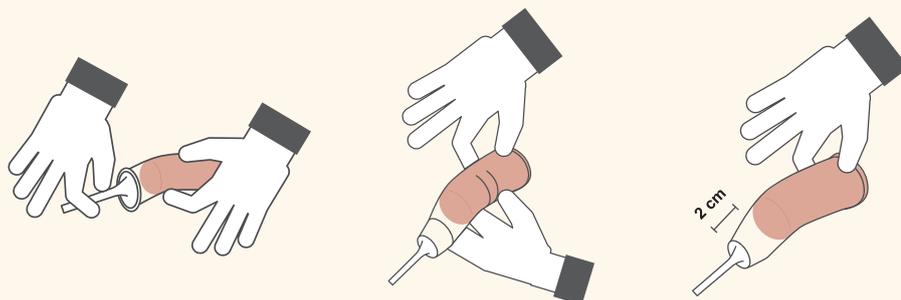
Dispositivo que se utiliza para la incontinencia urinaria masculina. Pueden ser de silicona o látex y con tira adhesiva o autoadhesiva.

Existen en el mercado medidores para asegurarse de que se utiliza el más adecuado.



¿CÓMO SE PONE EL COLECTOR?

- Realizar la higiene de manos antes y después del procedimiento.
- Recortar o rasurar el pelo púbico si es necesario.
- Proceder a la higiene de los genitales con jabón neutro: empezar por el meato urinario, siguiendo por el cuerpo del pene hasta la base, la zona púbica y los testículos y terminar en la zona anal.
- Comprobar que la piel queda bien seca. Aprovechar para observar cualquier alteración cutánea.
- Coger el colector y ponerlo sobre el glande, dejando un espacio de 1-2 cm con el tubo de salida.
- Con la otra mano, estirar y poner el colector sobre el cuerpo del pene de forma uniforme.
- Presionar ligeramente una vez colocado para asegurar su adherencia.
- Conectar el colector a una bolsa de orina.





¿QUÉ BOLSA DE ORINA UTILIZAR?

La **bolsa de pierna** está indicada para utilizarla durante el día, cuando no está acostado. Presenta unos orificios por los que se introducen las tiras elásticas para poder sujetarla a la pierna. Se debe colocar la bolsa por debajo de la rodilla, vigilando que el tubo no quede doblado o muy tenso. Dispone de una válvula inferior que permite el vaciado. Es de menor capacidad.

La **bolsa de cama** está indicada durante la noche o si se acuesta. Presenta mayor capacidad y también dispone de una válvula para el vaciado.



¿CÓMO RETIRAR EL COLECTOR?

Desconectar el colector de la bolsa de orina y desenrollarlo cuidadosamente. Puede utilizarse agua tibia si es necesario.



A TENER EN CUENTA:

- El colector debe cambiarse siempre que sea necesario y mínimo una vez al día.
- Elegir el diámetro adecuado de colector:
 - un tamaño superior queda con arrugas y produce filtraciones de orina y despegar el colector
 - un tamaño inferior puede ocasionar estenosis de uretra, mala irrigación y/o edema.
- Inspeccionar a diario el estado de la piel pues es importante identificar rojeces o lesiones.
- Vigilar que no se produzca pinzamiento del tubo de la bolsa de orina, pueden provocar escapes de orina.
- Cualquier duda contactar con el/la profesional sanitario de referencia.

Anotaciones:
