



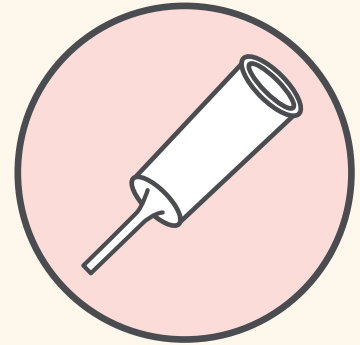
COL-LECTOR URINARI



DEFINICIÓ

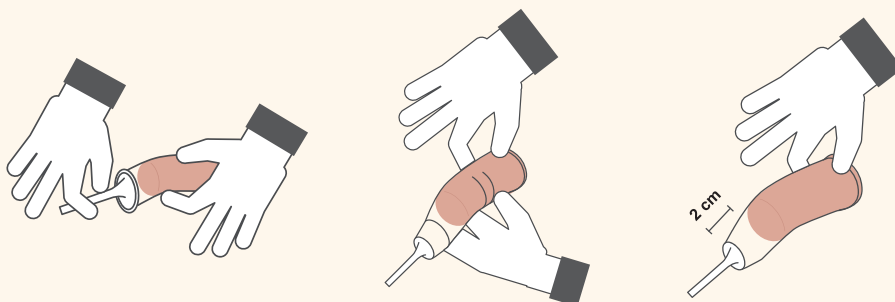
Dispositiu que s'utilitza per la incontinència urinària masculina; poden ser o de silicona o làtex i amb tira adhesiva o autoadhesiva.

Existeixen al mercat uns mesuradors per assegurar-se que s'utilitza el més adequat.



COM ES POSA EL COL-LECTOR?

- Realitzar la higiene de mans abans i després del procediment.
- Retallar o rasurar el pèl púbic si és necessari.
- Procedir a la higiene dels genitals amb sabó neutre: començar pel meat urinari, seguint pel cos del penis fins la base, la zona púbica i els testicles i acaba a la zona anal.
- Comprovar que la pell queda ben seca. Aprofitar per observar qualsevol alteració cutània.
- Agafar el col·lector i posar-lo sobre el gland, deixant un espai d'1-2 cm amb el tub de sortida.
- Amb l'altre mà, estirar i posar el col·lector sobre el cos del penis de forma uniforme.
- Pressionar lleugerament un cop col·locat per assegurar la seva adherència.
- Connectar el col·lector a una bossa d'orina.





QUINA BOSSA D'ORINA UTILITZAR?

La **bossa de cama** està indicada per utilitzar-la durant el dia, quan no s'està allitat. Presenta uns orificis per on s'introdueixen les tires elàstiques per poder subjectar-la a la cama. S'ha de col·locar la bossa per sota el genoll, vigilant que el tub no quedi doblegat o molt tens. Disposa d'una vàlvula inferior que permet el buidatge. És de menor capacitat.

La **bossa de llit** està indicada durant la nit o si s'està allitat. Presenta major capacitat i també disposa d'una vàlvula pel buidatge.



COM RETIRAR EL COL·LECTOR?

Desconnectar el col·lector de la bossa d'orina i desenroillar-lo curosament. Es pot utilitzar aigua tèbia si és necessari.



A TENIR EN COMPTE:

- El col·lector s'ha de canviar sempre que sigui necessari i mínim un cop al dia.
- Triar el diàmetre adequat de col·lector:
 - una mida superior queda amb arrugues i produeix filtracions d'orina i desenganxa el col·lector.
 - una mida inferior pot ocasionar estenosis d'uretra, mala irrigació i/o edema.
- Inspeccionar diàriament l'estat de la pell doncs és important identificar envermelliment o lesions.
- Vigilar que no es produeixi pinçament del tub de la bossa d'orina, poden provocar fuites d'orina.
- Qualsevol dubte contactar amb el/la professional sanitari de referència.

Anotacions:
