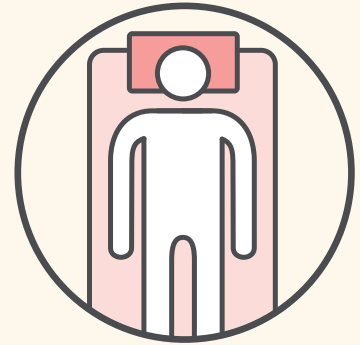




CANVIS POSTURALS DE LA PERSONA DEPENDENT



DEFINICIÓ

Els canvis posturals (CCPP) són les modificacions en la postura corporal de la persona enllitada realitzada per la pròpia persona o pels seus cuidadors.

Les posicions més freqüents són decúbit supí (DS) i decúbit lateral (DL) esquerra o dreta.

Els CCPP enllitats han de ser un tractament preventiu, individual i tenen com a objectius proporcionar confort, evitar la síndrome d'immobilitat i evitar les lesions per pressió.



TÈCNIQUES

Desplaçament fins a la capçalera del llit

Si la persona pot ajudar, aquesta flexionarà els genolls agafant-se al capçal del llit, llavors passarem un braç per sota de les aixelles i l'altre per sota del cap i realitzarem el moviment a la vegada.

Si la persona no pot col·laborar, es realitzarà entre dues persones, una a cada costat del llit amb un braç sota l'aixel·la i un altre sota el maluc, fent el moviment a la vegada.

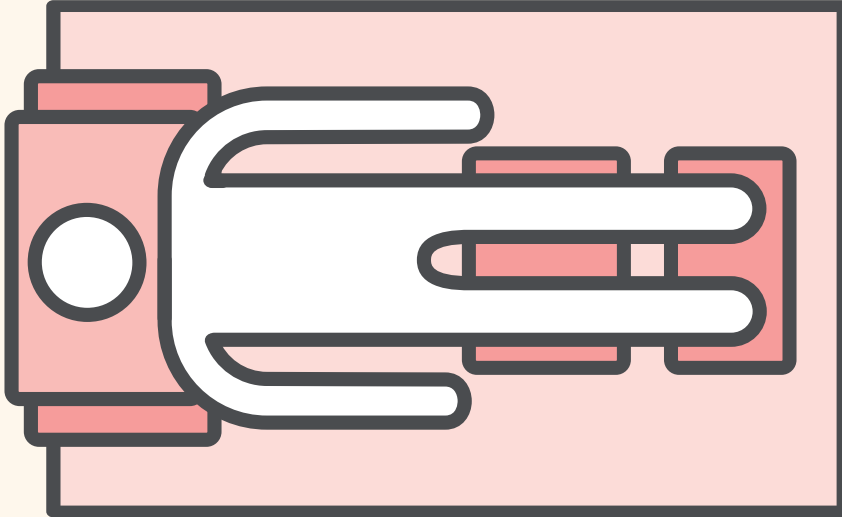




Desplaçament a decúbit supí

Quan la persona està en DL, necessitarem col·locar un coixí a l'esquena i entre les cames.

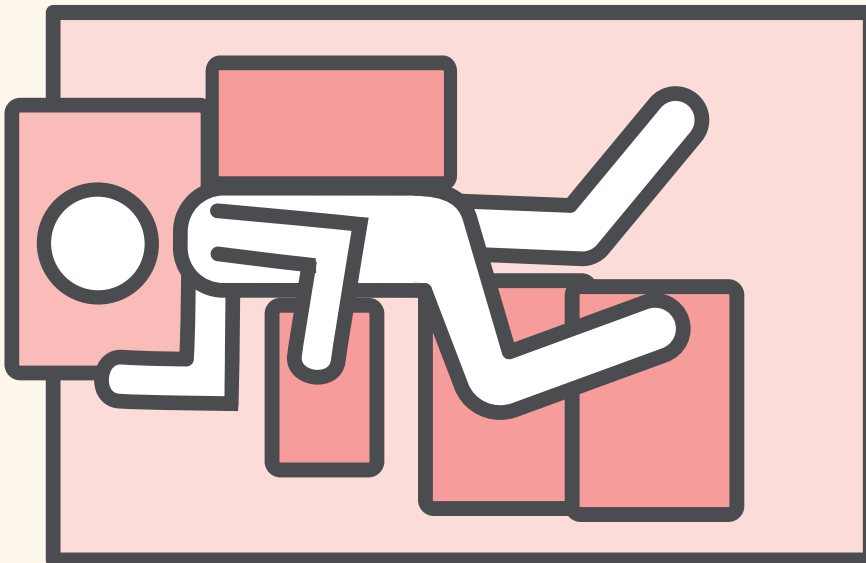
En posició DS valorar la col·locació d'un coixí sota els peus per evitar pressió als talons.



Desplaçament a decúbits laterals esquerra o dreta

Des de la posició de DS es flexiona el genoll de la cama contrària al costat a moure i posem el braç oposat a l'abdomen de la persona.

Fem lliscar una mà per sota de l'espatlla i l'altra pel maluc i procedim a realitzar el moviment.





RECOMANACIONS

- Aprofitar els canvis posturals per revisar l'estat de la pell i les prominències òssies
- Valorar la utilització d'un matalàs d'aire, sempre amb assessorament d'un/a professional sanitari.
- Buscar el dispositiu que més ens pugui ajudar: grua, escala de cordes, llit articulad, etc.
- Utilitzar travesser, higiene postural i coordinació entre els cuidadors per evitar lesions.
- Elevar el llit fins a l'alçada adequada per facilitar els canvis.
- Promoure la col·laboració de la persona utilitzant baranes del llit o trapezi.
- Assegurar-nos que la postura sigui anatòmicament correcta.
- Mantenir el llit net i sense arrugues.

Anotacions: _____

