



## MANEIG DOLOR POSTOPERATORI



### DEFINICIÓ

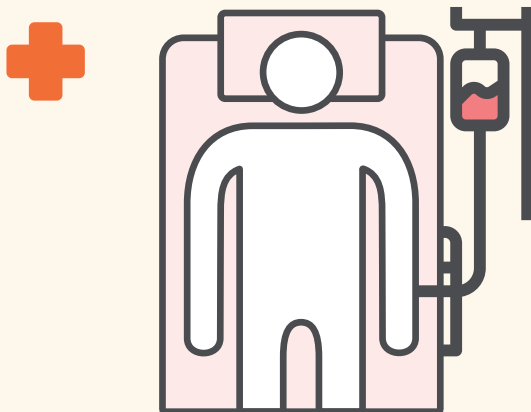
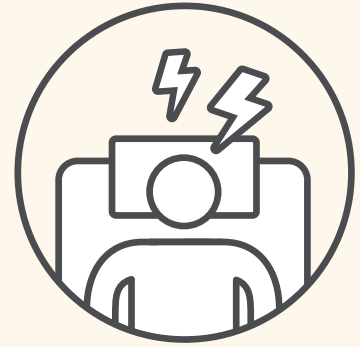
El dolor és una experiència sensorial, emocional i subjectiva desagradable.

En el cas del dolor post quirúrgic sol tractar-se d'un dolor agut, previsible i limitat en el temps produït per lesions pròpies de la intervenció.

Pot estar localitzat a la mateixa zona de la intervenció o fins i tot pot estar projectat a zones properes.

No s'ha de tenir por de prendre analgèsia ja que un bon control del dolor afavorirà la recuperació.

Hi ha també mètodes no farmacològics que poden ajudar a disminuir la sensació de dolor que presenta.





## PERSONES SENSE SENSIBILITAT A LA ZONA INTERVINGUDA

Segons el tipus de lesió que es tingui no sempre podem parlar de sensació dolorosa, per la qual cosa per valorar el dolor haurem de cercar símptomes vegetatius com, per exemple:

- Augment de la freqüència cardíaca i/o respiratòria.
- Sudoració.
- Cefalees.
- Increment de la tensió arterial.
- Dilatació de les pupil·les.
- Vòmits.
- Augment de l'espasticitat o moviments involuntaris.



## COM VALORAR EL DOLOR?

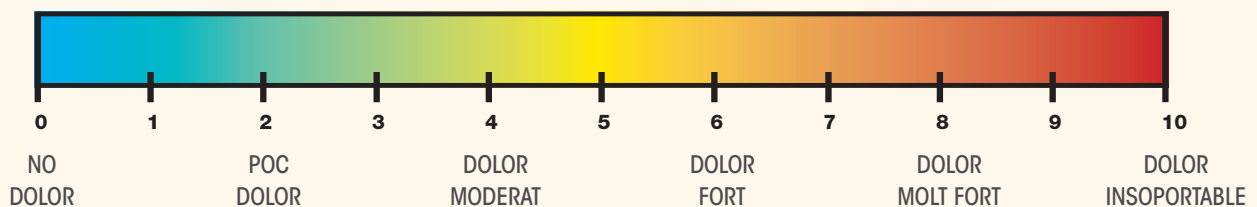
Les escales de valoració del dolor mesuren la intensitat de dolor que una persona presenta.

La valoració del dolor és subjectiva ja que només ho pot fer un mateix. S'anirà revalorant el dolor per assegurar l'efectivitat del tractament o per si cal medicació de rescat.

Hi ha diversos tipus d'escales per valorar el dolor d'acord amb les necessitats i les capacitats cognitives de cada persona.

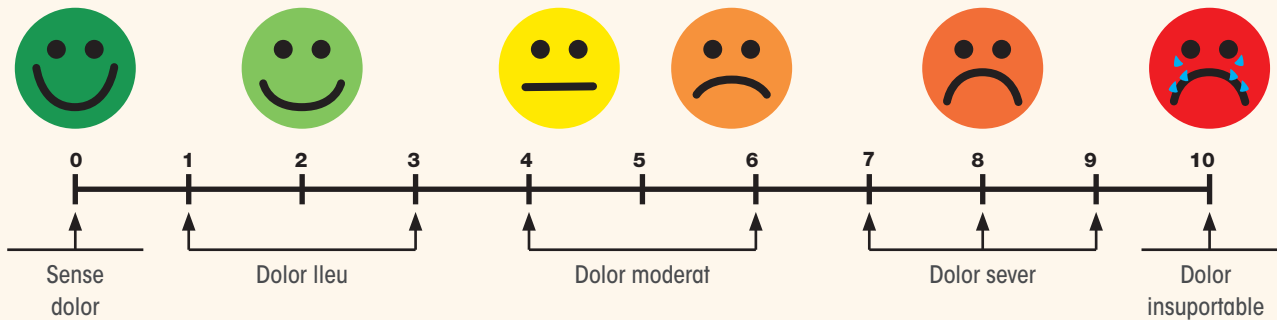
Entre les escales més utilitzades tenim l'escala numèrica del 0 al 10 on s'ha d'escollir el valor numèric que dona al seu dolor.

### ESCALA DEL DOLOR





En persones amb alteració cognitiva o en nens menors de 6 anys es fa servir l'escala de cares.



## EFFECTES DE L'ANESTÈSIA

Depèn del tipus d'anestèsia a qual s'ha estat sotmès es poden tenir efectes secundaris. Si es tenen símptomes com mareig, picors, nàusees, confusió, etc., aviseu el personal d'infermeria.



## RECOMANACIONS

- Prendre la medicació durant les 24h següents a la intervenció, encara que no es tingui dolor. De vegades, després d'una anestèsia, es pot tenir una sensació distorsionada del dolor, però quan l'anestèsia desapareix del cos, el dolor pot augmentar considerablement.
- La medicació es donarà a l'hora indicada pel metge/essa. Si cal més analgèsia de rescat no dubtar a demanar-la.
- No tenir por de prendre medicació, com ara opiacis ja que utilitzats de forma adequada no suposen cap risc afegit ni creen dependència.
- El descans nocturn és molt important per a un bon control del dolor. Si cal, demanar medicació o qualsevol altre mecanisme que ajudi a tenir un bon descans nocturn.
- És molt important tenir una bona pauta i ritme d'evacuació per prevenir el restrenyiment i el malestar que pot agreujar el dolor.
- Una ingesta d'aigua adequada proporciona l'aportació òptima de sals minerals i hidratació per a una correcta curació de la pell i ferides, alhora que afavoreix l'eliminació de l'anestèsia.





- Una dieta equilibrada i rica en proteïnes i vitamines aporta les substàncies necessàries per a una ràpida recuperació.
- Els canvis posturals són eines eficaces per al control del dolor. Aviseu a infermeria si teniu alguna incomoditat. Hi ha mètodes no farmacològics eficaços per millorar la sensació dolorosa, com la relaxació i/o tècniques de distracció.
- És molt important establir una estreta comunicació amb l'equip mèdic i el personal assistencial per evitar errors, explicar símptomes i solucionar dubtes.
- Avisar infermeria davant de qualsevol signe d'alarma com el sagnat, dolor intens, eritema, calor a la zona intervinguda o altres sensacions com formigueig i punxades

Anotacions:

---

---

---

---